

بذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور
ماہنامہ
عشق
123

نمبر 2016ء ذوالحجہ 1437 ہجری
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

نی لائے کی ملاکت ہوتے ہیں زبان پانی لگائے ختم



قیمت فی شمارہ 50 روپے

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس انٹرنیٹ پر دستیاب ہیں۔
دفتر ماہنامہ عشق میں دستیاب ہیں۔

وظیفہ پڑھا اور عزیز سے کہے

سرسال نے ہلکے دیکر کالہ

ٹانگیں کٹوانے کیلئے ہسپتال جانے والا ٹوٹکے بالکل ٹھیک

گن پوائنٹ پر چھینی گاڑی اور چوری شدہ مال برآمد

نوںہال کو جب لوری بھی نہ سلائے تو کیا کیا جاتے؟

عجب چیز سوئیں کھائیں لگائیں فوائد ہی فوائد

موٹاپا اور بلڈ پریشر دور کرنے کی "قدرتی دوا"

عظیم الہامی نسخہ مالدار بننے کا آسان عمل

صرف 10 منٹ میں تندرستی پائیے

صبح کے باسی لعاب کی حیرت

کوئی اچھا سا جن دیکھ کر شادی کر لو! شرمائی! سنتے ہی جنینی

حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ

READING SECTION

WWW.PAKSOCIETY.COM

ماہی تیل سے پوری دنیا کا یہ نسخہ کون کون کون سا ہے؟

انار سے میان بڑاؤں میں کوئی طاقت بھر پور



موبائل پر Ubqari Follow
لکھ کر 40404 پیج کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عشق ادویات گھر بیٹھے منگا لیں۔ عشق ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگا لیتے ہیں صرف اس نمبر پر۔ اور یہ منگا لیں۔ 0332-7552382



طشو قتی

جسم میں فولادی قوت پیدا کرنے والا شای نشو

میں از رو آتی زندگی میں ہلاکت کا علاج حضرت کی زندگی جب ب لطف ہو جائے ہلا "طاشق" دراصل انصافی دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بڑھوسوں کو جوانوں اور عورتوں کیلئے نہایت مؤثر ہے ہلا طاشق کے کوئی سائیدہ کیفیت نہیں۔ طاشق انصافی کمزوری اور جلدی تھک جانے والوں کیلئے پینا مسرت ہے ہلا طاشق سر کے درد اور بچوں کے کچی اور پریشان ہونے سے لایا جواب ہلا ذہنی اور باؤنیشن کو پریشن کے سر میں ضرور استعمال کریں ہلا طاشق نہایت مقوی اور مسک ہے۔ ہلا طاشق مزاجی کیفیت کو بھی میبزی سے بیدار اور ہوشیار کرتی ہے۔ ہلا طاشق قوت باؤ کی کمزوری ہے ریشمی باؤ کی مختلف کمزوریوں کو افریکو کچھ نقصان پہنچائے دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ ہلا دماغ اور حنفی کی کمزوری کو دونوں میں دور کردینا طاشق کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ ہلا طاشق آپ کے بچوں کی کمزوری کو دور کر کے آپ کو صحت مند انسان بنا دے گی۔ ہلا طاشق بڑھاپے کو سچا سہارا ہے ہلا تھکے ہوئے انصاب میں اس دوا کے استعمال سے جان پڑ جاتی ہے اور بہت سے طبیی امراض مثلاً فاقہ اللقوہ اور غشہ وغیرہ کے امراض بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں ہلا طاشق جریان اور سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہے ہلا نوجوانوں کی ناطق کاروں سے اعضا کے تامل اور اعضا کے ریسر میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے طاشق اس ضعف کو دور کرنے میں تیر بہدف ہے ہلا مستقل صحت تو انائی اور فولادی قوت کیلئے طاشق ضرور استعمال کریں۔ طاشق اور قارمین کے تجربات: طاشق کے بیزاروں تجربات اور شہادتات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کرتا ہے وہ اس کا دیوانہ ہو جاتا ہے۔ ایک شخص بالکل مجبور اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا حتیٰ کہ زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور حریفوں کا چاقی شروع ہو گئی۔ اس نے طاشق استعمال کرنے کے بعد اس کا رزلٹ دیکھ ان الفاظ میں بیان فرمایا صرف ایک ذہنی نے جتنے اندھیرے سے نکال کر آجائے میں ڈال: یا۔ دماغی طاقت کیلئے اس شخص نے طاشق کی چند ڈبیاں اور استعمال کیں اب وہ سا لہا سال سے خوش و خرم ہے اب اسے کسی دوا کی ضرورت نہیں۔ ایک مہر رسیدہ شخص کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طاشق استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشرے نے مجھ کو ہر حال میں دیا تھا اسی طرح میرے سر والے اور میری بیوی بھی جتنے بوجھ بھارت گئے تھے لیکن طاشق نے پھر وہ اور اتنا دیا دنیا میں جیسے کسی نئی امٹک اور نئی آرزوئی۔ شادی کر لیوے ان حضرات کیلئے طاشق جو بہت زیادہ سے کم نہیں۔ ترکیب استعمال: دو کوئی صبح دو کوئی شام ہر اب نیم گرم دودھ یا پانی۔ دوا کی استعمال کے دوران مابین بھی استعمال کریں۔ حسب طبیعت دوا کی میں کمی بیشی کی جا سکتی ہے۔ **نوٹ:** اگر وہ کوئی نیا طاشق کے ساتھ ایک چمچ مہر کی دوا خان کی تیار کردہ "مجموع مراد" استعمال کی جائے تو لایا جواب رزلٹ ملتا ہے۔

ایجنسی ہولڈرز کیلئے عمقری ایوارڈز کی تقریب
9 دسمبر 2016ء بروز جمعہ شام 5 بجے
ملک بھر سے ہفتہ کی رسالہ اور ادبیات کے ایجنسی ہولڈرز (چھوٹے اور بڑے) ایجنسی ہولڈرز سب ایجنسی ہولڈرز اور باکرہ حضرات جن کا رسالے میں نام ہے یا نہیں) حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی دعوت پر سٹیج خانہ اور تشریف لائیں۔ مزید ساتوں میں بہترین کارکردگی بنیاد پر عمقری حسن کارکردگی ایوارڈز اور مختلف گفٹ دینے جائیں گے۔ نوٹ: باقاعدہ شناخت کے ساتھ داخلہ ہوگا۔ شناخت کے علاوہ حضرات اگر واپس کے جائیں تو شکوہ نہ کریں۔ لہذا اپنی شناخت کا حوالہ ہمراہ لانا نہ بھولیں۔

استعمال: دو کوئی صبح دو کوئی شام ہر اب نیم گرم دودھ یا پانی۔ دوا کی استعمال کے دوران مابین بھی استعمال کریں۔ حسب طبیعت دوا کی میں کمی بیشی کی جا سکتی ہے۔ **نوٹ:** اگر وہ کوئی نیا طاشق کے ساتھ ایک چمچ مہر کی دوا خان کی تیار کردہ "مجموع مراد" استعمال کی جائے تو لایا جواب رزلٹ ملتا ہے۔

اہم بات: اب طاشق مرد عورت بوز سے خواہیں شوگر یا مائیس ہائی بلڈ پریشر کے سر میں نیز ہر مزاج کیلئے مفید بنا دی گئی ہے کیونکہ۔ پیسے طاشق میں موجود طاقت اور اجزاء ہر مزاج کیلئے برداشت یا ختم کرنا مسئلہ تھی۔ اب ایسا نہیں۔۔۔ کیونکہ طاشق میں طاقت اور اجزاء کی پختی کم کر کے ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم۔ (قیمت 640 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہارمونز شفاء ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین ہوں گے۔ مہانہ ایام نیک نہیں آتے دن بوجھ جاتے ہیں۔ رک رک کے آتے ہیں خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ بوز نوتا ہے پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دلی تیز تیز دھڑکتا ہے۔ سر دھڑکا نا ٹینڈ ہانا اور ڈی کے بے چینی خیر است پسینے چھوڑنا پانصدہ کی خرابی پڑھو اپنی ناراضگی ہوتی ہے بیچاروں اور نانت کے اس پاس اذیت رک درد ہونے سے مرینڈہ آنسو بہا ہوتی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں ہوش و حواس ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے نول بار ہر گھنٹا ہے۔ ایسی خبیر خواتین کھینچے تیار ہونے شفا کو کورس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے مہانہ ایام مکمل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ جھک طاقت دیتی ہے اس سے ناکہ ہوا خون نہ رونی مقدار میں خارج ہوتا ہے اس میں مرینڈہ نول کو ختم نہیں ہوتا اور اسے خور و ہوتی ہیں ان کھینچے ہارمونز شفا کو کورس نعمت مند ہوتی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں چھ اشرا نہیں ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دیر پر قدمہ مقرر کھائیں مسیبت میں آگئی کیونکہ ان کو مہانہ ایام نہیں آتے اور کند خون اندر رک کر ہر دن کیا اور ان کو بوجھ کی بنا ہارمونز کے منہ ہر ہال آگئے کھینچے ہیں بعض لڑکیوں کو مونی ہونا شروع ہو جاتی ہیں چربی بڑھ جاتی ہے بعض لڑکیوں کا منہ کیل جھانپوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مار سے کسی کو ہتھی نہیں اور پیسے چھلکے کر میں انہیں اور کھینچیں بہرہ میں وہ ایام استعمال کرتی ہیں اور اس وجہ کی طرف دھیان نہیں ہوتا ہارمونز شفا ایسی کھینچے کھینچے بہت مؤثر دوا ہے جو مہانہ ایام کو نصیب کرتی ہے نول صاف ہو جاتا ہے چہرہ و پیشے کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچہ کی پیدائش سے بعد ایام رگ جاتے ہیں ان کھینچے ہارمونز شفا بہت میں ایجاد ہے۔ ہارمونز شفا صحت دیتی ہے ہر کھینچے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کرنا ہوتا ہے ان تمام امراض کھینچے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: ہر ماہ ایام میں سائے ٹھنڈے پانی اور پھرتے دھونے سے بچیں کریں۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد مندی
کوئٹہ: 30 ستمبر بروز جمعہ نور محل شادی ہال بالمقابل پوپل زنی پٹرول پمپ اسمبلی روڈ ٹائی ٹی وی ڈان گی 0322-4688313
پشاور: 4 دسمبر 2016 بروز اتوار 0322-4688313

فتن اور محبت کے زوالے پر نہیں
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پیدائی چیز ہیں اور درویش نشوونہ کرنے کا سچا ہند ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پیدائی چیز مشاومت نہیں۔ (ملکی اور انصافی دونوں) برتن نقش و نگار شدہ ہر دانے دروازے کھڑکیوں شینہ اسلو (اسلو) جو پیدائش اور قاتل انسان ہوتی ہے۔ کھڑکی جتانے سے پیدہ کی بھی ہوتی کوئی بھی پیدائی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو لاکھوں روپے کی پیدائی چیزیں بھی کسی نہ کسی بھی قسم کی مائوں یا مہر میں پیدائے سکے۔ انہیں نالیں وغیرہ ہوں تو نہت کیجیے صاحب دامت برکاتہم جو گفت کی نیت سے کھینچے جانے میں حفاظت یا امان پہنچائیں اور دل کی مہر ایام سے دماغ میں لیں۔ یہ بڑی مہر سے منسوب بہت کم یا آثار قدیمہ کا کوئی نسخہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر یہ (ادارہ)

اخبار عمقری (امروہ و قرینہ) ایک ایسا اظہار و اظہار ہے جو آپ کے لیے لکھی اور لکھا جا رہا ہے۔ ہر ایک سال ہر

اپنی سکول کے تحفظ مشکلات سے بچنے کے لیے ہر ماہ لکھنا ضروری اور فی امداد کیلئے جمعقری کی پیدائی فائیس پڑھیں اور گفٹ کریں۔

خبردار! عمقری کی ادبیات "طاشق" اور "تاشق" کا نام رجمہ ڈے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوا بی تیار نہ کرے فوراً سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

رفح غربت: غربت ختم کرنے کیلئے نماز فجر کیلئے بیدار ہو کر اپنے مکان کے چاروں کونوں میں یازدہ اذکار کرائیں۔ اس کا ایک مرتبہ پڑھے اور ایک سال تک بلا تاخیر یہ معمول جاری رکھیں۔

جس مسلمان کی بھلائی کی شہادت دو آدمی شہادت دیں وہ جلتی ہے: سنا احمد میں ہے ابو الاسود رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں مدینہ میں آیا، یہاں بیماری تھی۔ لوگ بکثرت مر رہے تھے۔ میں حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس بیٹھا ہوا تھا۔ ایک جنازہ نکلا اور لوگوں نے مرحوم کی نیکیاں بیان کرنی شروع کیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اس کیلئے واجب ہو گئی۔ اتنے میں دوسرا جنازہ نکلا لوگوں نے اس کی برائیاں بیان کیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اس کیلئے واجب ہو گئی۔ آپ نے فرمایا: میں نے وہی کہا: جو جناب رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ جس مسلمان کی بھلائی کی شہادت چار شخص دیں اللہ اسے جنت میں داخل کرتا ہے۔ ہم نے کہا حضور ﷺ! اگر تین دیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا: تین بھی ہم نے کہا اگر دو دیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا وہ بھی۔ پھر ہم نے ایک کی بابت سوال کیا۔ ابن مروید کی ایک حدیث میں ہے کہ قریب ہے کہ تم اپنے بھلوں اور بڑوں کو پہچان لیا کرو۔ لوگوں نے کہا حضور! کس طرح؟ آپ ﷺ نے فرمایا: اچھی تعریف اور بری شہادت سے تم زمین پر خدا کے گواہ ہو۔ (تفسیر ابن کثیر 220/1) (بکھرے موتی جلد دوم ص 107)۔ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر ماں سے زیادہ مہربان ہے: صحیح حدیث میں ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ایک قیدی عورت کو دیکھا جس سے اس کا بچہ چھوٹ گیا وہ اپنے بچے کو باڈولوں کی طرح تلاش کر رہی تھی اور جب وہ نہیں ملا تو قیدیوں میں سے جس بچہ کو چھتی اسی کو گلے لگا لیتی، یہاں تک کہ اس کا اپنا بچہ مل گیا خوشی خوشی لے کر اسے گود میں اٹھا لیا۔ بیٹے سے اگا کر پیار کیا اور اس کے منہ میں دو دودھ دیا۔ یہ دیکھ کر حضور نبی کریم ﷺ نے صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے فرمایا: بتلاؤ! یہ اپنا بس پلتے ہوئے اس بچہ کو آگ میں ڈال دے گی؟ لوگوں نے کہا: یا رسول اللہ ﷺ! ہرگز نہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: اللہ کی قسم! بس قدر یہ ماں انے بچہ پر مہربان ہے۔ اس سے کہیں زیادہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر رؤف و رحیم ہیں۔ (تفسیر ابن کثیر 221/1) (بکھرے موتی جلد دوم ص 108)

بدقسمتی سے جب سے مغربی فکر، طور اطور، وہاں کے کلچر اور ثقافتی یاخار نے ہمارے گھروں میں قدم رکھا ہے۔ ہمارا خاندانی ذمہ سچے بری طرح متاثر ہوا ہے۔ یہ صرف ایک گھر، ایک خاندان اور ایک معاشرہ کا نقصان نہیں بلکہ بحیثیت مسلمان ہمارے دین اور نظریہ حیات کے لحاظ سے بھی بہت بڑا نقصان ہے۔ گھر گھر دکھائے جانے والے ٹی وی ڈراموں اور فلموں نے غیر شعوری طور پر کس بری طرح ہمارا گھریلو نظام برباد کیا ہے اس کا اندازہ اس ایک خبر سے لگا جا سکتا ہے کہ صرف لاہور میں ایک دن میں 100 طلاق کے مقدمات فیملی کورٹ میں رجسٹرڈ ہوئے جبکہ فروری 2005ء

ازدہر کے فلم س

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

آئیں گھروں کو بچائیں

حاصل



سے 2008ء تک پورے صوبے میں طلاق کے مقدمات 75 ہزار کے قریب رجسٹرڈ ہوئے۔ یہ اعداد و شمار 2008ء کے ہیں یہ قلم 2016ء کا ہے اور 2016ء میں طلاق کے اعداد و شمار دو گنے ہو گئے ہیں۔ ان تمام مقدمات کی تفصیلات کے بعد جو بات سامنے آئی وہ نہر و تھل کی کمی اور عدم برداشت تھی۔ اگر یہی صورت حال رہی تو آنے والی نسلیں اس عذاب سے بری طرح متاثر ہوں گی اور وہ آشیانے اجڑ جائیں گے جہاں صحت مند قوم تشکیل پاتی ہے اور وہ گوند بانجھ ہو جائے گی جہاں گھروں اور قوموں کو غنچتوں سے ہمکنار کرنے والے نو نہال تربیت حاصل کرتے ہیں۔ میاں بیوی کا رشتہ جس قدر اہم ہے اسی قدر نازک بھی ہے۔ گھروں کو برباد کرنے والے واقعات کا گہری نظر سے جائزہ لیا جائے تو پتہ چلے گا کہ معمولی باتیں جو تھل، برہ باری سے طے ہو سکتی تھیں عدم برداشت اور خوجہ پر قابو نہ پاسکنے کے باعث بڑے بڑے حادثات کا سبب بن رہی ہیں۔ اس کے علاوہ اسلام کی حیات بخش تعلیم سے محرومی اور میڈیا کا زہر جو سچ سے شام تک آنکھوں کے سامنے ڈراموں، فلموں، اشتہارات اور نشیون شوز کے نام پر نوجوان نسل کے دل و دماغ میں اتارا جا رہا ہے۔ اس فساد میں ایک بہت بڑا فیکٹر موبائل فون ہے جو عذاب بن کر بنتے بستے گھروں کو بدگمانیوں کا شکار کر کے اجاڑ دیتا ہے۔ قارئین! گھر کیسے بچائیں؟ کچھ تجربے، کچھ مشاہدے، کچھ باتیں، کچھ یادیں جو میں آپ کی خدمت میں پیش کرنا چاہوں گا۔ ایک تجربہ بار بار ہوا ہے والدین کا کردار اولاد میں ضرور منتقل ہوتا ہے۔ پچھلے دنوں ایک بہت بڑے بزنس مین اور سیاتی آدمی کی فیملی میرے پاس بیٹھی تھی دونوں بیٹیوں کے شوہر نہایت بدتمیز، بد اخلاق، بد کردار، شراب اور گندی زندگی کے ایسے خوجہ ہیں کہ جس کا اظہار کرنا زبان اور قلم کے بس میں نہیں۔ میں نے اچانک سوال کیا کہ والد صاحب کی عمر کتنی ہے؟ کہنے لگے: ساٹھ سال سے نکل گئے ہیں کیا جو کہ وہ بیٹوں کا ہے آپ کے والد صاحب کا تھا؟ ہمیں پتہ نہ تھا؟ لیجئے کے ساتھ بولے بالکل ایسے تھے! میری آنکھیں کہ بیٹیوں کا کیا قصور؟ لیکن بڑوں سے سنا تھا کہ بڑے کوئی بھڑے کوئی! یہ دنیا مکافات کا نظام ہے۔ 2۔ رزق طلال ہے یا تمام جائز ہے یا ناجائز اس کا نسلوں سے بہت زیادہ تعلق ہے، حلال رزق آنکھوں میں دل میں جذبوں میں کیفیات میں حیا، بھرتا ہے اور رزق حرام اس کے برعکس۔ 3۔ مشینی اور سائنسی دنیا میں سب کو وقت دیا۔ موبائل ٹی وی، کیبل، انٹرنیٹ، انٹرنیٹ، انٹرنیٹ، محفایوں اور نجاس کیلئے وقت ہے لیکن بیوی اور اولاد کیلئے دقت بالکل نہیں۔ جب شوہر بیوی کو وقت نہیں دیتا تو پھر بیوی اپنی مصروفیات، شوہر اپنی مصروفیات اور اولاد اپنی مصروفیات کہیں اور ڈھونڈ لیتی ہے۔ یہیں سے تربیت کا فقدان اور کمی پیدا ہوتی ہے اور گھروں کا جاتا ہے۔ 4۔ اولاد کو پہلے دن ڈاکٹر انجینئر، بڑا آدمی بننے کا سبق دیا جاتا ہے انسان بننے برداشت کرنے اور تحمل کرنے کا سبق دیا ہی نہیں جاتا۔ اس کا نقصان یہ ہوتا ہے کہ اس کا سبق یہ دیا جاتا ہے کہ بیٹی بیوی بن کر گھروں میں آگ لگا دیتی ہے یا پھر بیٹا کسی کی تخت جگر کو تڑپا کر ونگل کر دیتا ہے۔ 5۔ عمدی طور پر عبادت کا رواج ہے اور اس کی آوازیں بھی سننے کو ملتی ہیں لیکن اخلاق کا اندر رواج ہے نہ اس کی آوازیں سننے کو ملتی ہیں۔ پھر وہی ساس جو بیٹیوں کیلئے سچی ماں اور مستاور سہو کیلئے شیرینی ہوتی ہے اور اس کا کلچر سہو کے معاملے میں نہایت پختہ اور سخت ہوتا ہے۔ 6۔ پہلے دن بیٹی کو تھل، برہ باری، معاف کرنا، برداشت کرنے کا سبق دیا ہی نہیں جاتا اور یہ ایک وقت کی بات نہیں یہ پہلے دن سے مسلسل تربیت اور محنت کی بات ہے۔ 7۔ بیوی کتنی ہے بیٹی جو ان ہو گئی ہے ڈگریاں لے لی ہیں اب شادی کا سوچو! لیکن یہ کبھی نہیں سوچا کہ کیا میں نے بیٹی کو تھل کی بی بی بی ایس ای معاف کرنے کی ایم ایس ای برداشت کرنے کی ایم بی اے اچھے بولوں کا اے لیول اور میٹھے لہجوں کا اولیول، رشتوں کے احترام کا ایم فل، اور جو زندگی میسر ہے اس میں قناعت اور برداشت کی پی ایچ ڈی سب کو ساتھ لے کر چلنا اور خدمت سے دل موہ لینا کی ایم بی بی ایس، فضول خرچی، برانڈ کے نام پر وقت اور دولت کا ضیاع کی اسپیشلسٹ ایف سی پی ایس کیا بیٹی اور بیٹے کو یہ! گریاں بھی دیں۔ آئیے! اہم معاشرے کو بچائیں ہر چیز غیر مسلم کی سازش نہیں ہوتی، کچھ سازشیں ہماری اپنی بھی ہیں۔ میری

ماہنامہ ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123 میں بھی اور میرے تمام قارئین بھی اس پر توجہ کریں! تب کام بے گا۔

(3)

مطلق ایمان: جو شخص یہ جانتا ہے کہ اس کو اٹھائیں گے اور اس سے حساب لیں گے اور پھر گناہوں سے نہیں چوکتا: ثابت کرتا ہے کہ اس کے دل میں مطلق ایمان نہیں۔

دعا مانگ رہا تھا کہ اللہ مجھے آنکھوں کی بینائی عطا فرما دے۔
حجاج بن یوسف نے طواف کرنے کے بعد دیکھا تو اسے
بینائی نہ ملی۔ حجاج بن یوسف نے کہا کہ یہ دعا مانگ نہیں رہا
بلکہ پڑھ رہا ہے۔ حجاج بن یوسف نے اپنے غلاموں سے کہا
کہ اس نابینا شخص کو بلا کر لاؤ۔ جب وہ نابینا شخص حاضر ہوا تو
حجاج بن یوسف نے کہا کہ میرے طواف کے چھ باقی ہیں
اگر طواف مکمل ہونے تک تجھے بینائی نہ ملی تو میں تیرا سر قلم
کردوں گا۔ حجاج بن یوسف بہت ظالم آدمی تھا۔ اس نابینا
شخص نے حجاج بن یوسف کی بات سن کر پھر اللہ سے مانگا۔
نابینا کی بینائی: نابینا آدمی نے اللہ تعالیٰ سے بڑی تڑپ اور
لگن سے مانگا۔ اس نے اللہ سے زاری کی کہ یا اللہ مجھے
آنکھیں دے دے، اپنی عطا کر دے در نہ حجاج مجھے قتل
کر دے گا۔ پہلے آنکھیں مانگ رہا تھا اب اس نے سچی طلب
سے مانگا، سچی تڑپ سے مانگا اور رو کر مانگا۔ اس کی اس تڑپ
اور طلب کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے اسے بینائی عطا کر دی۔
دعا کا ہوا میں تحویل ہونا: بعض مساجد میں امام صاحب نماز
کے بعد دعا مانگتے ہیں: دعا نہیں ہوتی ایک لمبی چوڑی گردان
ہوتی ہے۔ اور مقتدی پیچھے بڑے زور شور سے آمین کہہ رہے
ہوتے ہیں۔ اونچی آمین سے ان کی مراد ہوتی ہے کہ جلدی
دعا کر، جلدی دعا کر۔ اب اس آمین کہنے والے میں درد
نہیں ہوتا اسوز نہیں ہوتا۔ (جاری ہے)

شیخ الظاہر جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتہد چغتائی

وظیفہ پڑھنے اور اللہ سے مانگنے میں فرق

پڑھو، پاگل ہو کر پڑھو۔ انشاء اللہ تمہارا کام ہو جائیگا۔
سفر میں مسکراتا: زمیندار صاحب قاری صاحب کے گھر
گئے۔ قاری صاحب کو بلایا اور کہا کہ آپ میرے ساتھ
چلیں! کہیں کام جانا ہے۔ قاری صاحب نے بڑی گاڑی
دیکھی اور خوش ہوئے کہ اتنا بڑا آدمی میرے گھر مجھے لینے
آیا ہے۔ قاری صاحب نے گاڑی میں بیٹھنے سے پہلے آسمان
کی طرف دیکھا اور مسکرائے۔ سفر کے وقت آسمان کی طرف
دیکھا اور مسکراتا آپ سچ پڑھتے ہیں کی سنت ہے۔ قاری صاحب
نے سفر کی دعا بڑے خشوع و خضوع کے ساتھ پڑھی۔ گاڑی
میں بیٹھے تو سامنے بندوق پڑی ہوئی تھی۔ قاری صاحب نے
سوچا کہ بڑا آدمی ہے اپنی حفاظت کیلئے رکھی ہوگی۔
وظیفہ پڑھنے اور مانگنے میں فرق: سفر کرتے ہوئے وہ
احباب آبادی سے دور جنگل میں پہنچے تو زمیندار صاحب نے
گاڑی روکی اور قاری صاحب کو کہا کہ گاڑی سے نیچے
اتریں۔ نیچے اترنے کے بعد زمیندار نے قاری صاحب پر
بندوق تان لی اور کہا کہ: "کلمہ پڑھو میں نے تمہیں قتل کرنا
ہے۔" قاری صاحب تھر تھر کانپنے لگے اور پوچھا کہ: "میں
نے کیا کیا ہے؟" زمیندار نے کہا کہ: "میں نے تجھے عمل پڑھنے
کو دیا تھا تو نے نہیں پڑھا اور میرا مسئلہ حل نہیں ہوا۔ قاری
صاحب نے کہا کہ میں نے پڑھا ہے۔ زمیندار نے کہا
نہیں! تو نے نہیں پڑھا۔ زمیندار نے کہا کہ میں نے بہت
سے قتل کیے ہیں اور ایسے بہت سے کیس مجھ پر بن چکے ہیں
تیرے قتل کا بھی مجھ سے کوئی نہیں پوچھے گا۔ بس تو کلمہ پڑھ
لے۔ اب قاری صاحب نے اس کی منت سماجت شروع کی
اور کہا کہ میں دوبارہ پڑھتا ہوں۔ زمیندار نے کہا: "ٹھیک
ہے میں تجھے ایک اور موقع دیتا ہوں اگر تمہارے پڑھنے سے
میرا مسئلہ حل نہ ہوا تو میں تمہیں قتل کردوں گا۔" اب قاری
صاحب نے وہی وظیفہ دوبارہ پڑھا کیونکہ قاری صاحب کو پتہ
ہے کہ اگر زمیندار کا کام نہیں ہوا تو وہ مجھے قتل کر دیں گے۔
جب وہی وظیفہ دیوانہ ہو کر اور پاگل ہو کر پڑھا تو زمیندار کا
کام ہو گیا کیونکہ اس کے اندر بے کلی تھی، بے قراری تھی ایک
تڑپ تھی۔ پہلے وظیفہ پڑھا تھا اب اللہ سے مانگا ہے۔
حجاج بن یوسف کا فیصلہ: حجاج بن یوسف خان کعبہ کا طواف
کر رہا تھا۔ اس نے دیکھا کہ ایک نابینا آدمی اللہ تعالیٰ سے

حضرت موسیٰ علیہ السلام کی نقل: فرعون کے دربار میں ایک
مستزہ تھا وہ حضرت موسیٰ علیہ السلام کی نقل کیا کرتا تھا۔
حضرت موسیٰ علیہ السلام نے چونکہ دکھتا ہوا کوئلہ کا انگارہ منہ
میں رکھا تھا اس کی وجہ سے آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زبان
مبارک میں ککنت تھی۔ وہ شخص حضرت موسیٰ علیہ السلام کی نقل
کرتا تھا اور ان ہی کی طرح بولتا تھا۔ وہ شخص تو فرعون کو اور
دربار کے لوگوں کو خوش کرنے کیلئے آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام
کی نقل کرتا تھا لیکن میرے اللہ کو اس شخص کی یہ ادا بہت پسند
آئی اور جب فرعون کو اور اس کی فوج کو جو کہ تقریباً چودہ سے
اٹھارہ لاکھ کی تھی ان سب کو میرے اللہ نے غرق کیا تو ان
سب میں سے اس شخص کو جو کہ حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ
والسلام کی نقل کرتا تھا اسے بچالیا۔
نقل پر مغفرت: کتابوں میں لکھا ہے کہ: حضرت موسیٰ علیہ
السلام نے اللہ رب العزت سے پوچھا کہ: "اللہ یہ کون ہے؟"
اللہ جل شانہ نے فرمایا: "اے موسیٰ تو میرا نبی ہے۔ مجھے تجھ
سے محبت ہے اور تیری جو نعمتی کرنے والا، تیری نقل کرنے
والا ہے مجھے اس سے بھی محبت ہوگی ہے۔ یہ تیری نقل کرتا تھا
اس لیے میں نے اس کو بچا دیا ہے۔ روایات میں آتا ہے کہ
اللہ پاک جل شانہ نے اس کو ہدایت دی اور وہ شخص حضرت
موسیٰ علیہ السلام کے غلاموں میں شامل ہو گیا۔
اے جوش جنوں بیکار نہ رہ کچھ خاک ازا دیرانوں کی
دیوانہ بھی بننا مشکل نہیں صورت تو بنا دیوانوں کی
میرے محترم دوستو! میرا اللہ قادر ہے اس بات پر کہ وہ ایک
پل میں دل کی دنیا کو بدل دے۔ اللہ والو! ہم بھی دیوانوں
جیسی صورت تو بنالیں۔
عمل میں توجہ نہ کرنا: میرے پاس ایک زمیندار صاحب
آئے ان کا کوئی مسئلہ تھا۔ میں نے ان کو ایک وظیفہ پڑھنے
کیلئے دیا۔ انہوں نے کہا کہ میں خود تو نہیں پڑھ سکتا لیکن مسجد
کے ایک امام صاحب ہیں میں ان سے پڑھوا لیتا ہوں۔ میں
نے اجازت دے دی۔ مقررہ وقت کے بعد وہ زمیندار
صاحب پھر آئے اور کہا کہ میرا مسئلہ تو حل نہیں ہوا، کوئی اور
وظیفہ دے دیں؟ میں نے ان سے کہا میں نے وظیفہ ٹھیک دیا
ہے تمہارے پڑھنے میں کمی ہے۔ وظیفے کو دیوانوں کی طرح

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عمق مکی مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں

درس سے فیض پانے والے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً گزشتہ
چار سال سے تسبیح خانہ میں درس روحانیت و امن سنتے کیلئے
ہر جمعرات کو حاضر ہوتا ہوں۔ میں ایک دوست کی دعوت پر
درس میں ایک مرتبہ شریک ہوا، اب تک باقاعدگی سے حاضر
ہو رہا ہوں اور خوب فوائد حاصل کر رہا ہوں۔ آپ کے درس
نے میری زندگی بدل کر رکھی ہے، میرے سوچنے سمجھنے فیصلہ
کرنے کے انداز سب بدل گئے ہیں۔ میں اپنے گھریلو
حالات کی وجہ سے بہت پریشان رہتا تھا الحمد للہ! جب سے
درس میں شریک ہو رہا ہوں اللہ تعالیٰ ایسے ایسے سبب بنا رہا ہے
کہ میں اکثر خود بھی پریشان ہو جاتا ہوں کہ اللہ! کیسے بگڑے
کام سزاوار دیتا ہے۔ میں اپنے کاروبار کی وجہ سے بہت
پریشان تھا مگر اب الحمد للہ اللہ نے خوب رنگ لگائے ہوئے
ہیں۔ درس نے واقعی میرے معاشی گھریلو روحانی تمام
حالات بدل کر رکھے ہیں۔ (ابو عادل لاہور)

جھولی پھیلانی آسمان کی طرف دیکھا بیتابی واپس

قبروں میں سے ایک مرد کی یہ دردناک آواز آئی کہ اے امیر المومنین! ہماری خبر یہ ہے کہ ہمارے کفن پرانے ہو کر پھٹ چکے ہیں اور جو کچھ ہم نے دنیا میں خرچ کیا تھا اس کو ہم نے یہاں پالیا ہے اور جو کچھ ہم دنیا میں چھوڑ آئے تھے اس میں ہمیں گھانا ہی گھانا اٹھانا پڑا ہے۔

والو! تمہارے بعد تمہارے مال و دولت کو تمہارے وارثوں نے آپس میں تقسیم کر لیا اور تمہارے چھوٹے چھوٹے بچے یتیم ہو کر در بدر پھر رہے ہیں اور تمہارے مضبوط اور اونچے اونچے محلوں میں تمہارے دشمن آرام اور چین کے ساتھ زندگی بسر کر رہے ہیں۔ اس کے جواب میں قبروں میں سے ایک مردہ کی یہ دردناک آواز آئی کہ اے امیر المومنین! ہماری خبر یہ ہے کہ ہمارے کفن پرانے ہو کر پھٹ چکے ہیں اور جو کچھ ہم نے دنیا میں خرچ کیا تھا اس کو ہم نے یہاں پالیا ہے اور جو کچھ ہم دنیا میں چھوڑ آئے تھے اس میں ہمیں گھانا ہی گھانا اٹھانا پڑا ہے۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 863)

نعرہ تکبیر سے زلزلہ: جنگ قادسیہ میں فتح حاصل ہو جانے کے بعد حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے "حمص" پر چڑھائی کی یہ رومیوں کا بہت ہی مضبوط قلعہ تھا۔ بادشاہ روم نے اس شہر کی حفاظت کیلئے ایک بہت ہی زبردست فوج بھیجی تھی جب حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس شہر کے قریب پہنچے تو آپ نے اپنے لشکر کو حکم فرمایا لا الہ الا اللہ واللہ اکبر کا بلند آواز سے نعرہ ماریں چنانچہ جب پوری فوج نے ایک ساتھ نعرہ مارا تو اس شہر میں اس زلزلہ کا زلزلہ آ گیا کہ تمام عمارتیں ٹپکنے لگیں۔ پھر دوسری مرتبہ نعرہ مارا تو قلعہ اور شہر کی دیواریں گرنے لگیں اور رومی فوج پر ایسی دہشت سوار ہو گئی کہ وہ ہتھیار بھی نہ اٹھا سکی بلکہ ایک گراں قدر رقم بطور جزیہ کے دے کر رومیوں نے مسلمانوں سے صلح کر لی۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 59)

فرشتوں نے مایہ کیا: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ جنگ احد کے دن جب میرے والد حضرت عبد اللہ انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی مقدس لاش کو اٹھا کر بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں لائے تو ان کا یہ حال تھا کہ کافروں نے ان کے کان اور ناک کو کاٹ کر ان کی صورت بگاڑ دی تھی۔ میں نے چاہا کہ ان کا چہرہ کھول کر دیکھوں تو میری برادری اور کنبہ قبیلہ والوں نے مجھے اس خیال سے منع کر دیا کہ لڑکا اپنے باپ کا یہ حال دیکھ کر رنج و غم سے نڈھال ہو جائے گا۔ اتنے میں میری پھوپھی روتی ہوئی ان کی لاش کے پاس آئیں تو سید عالم حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ان پر روؤ یا نہ روؤ فرشتوں کی فوج برابر لگا تا ان کی لاش پر اپنے بازوؤں سے

اندھی آنکھیں روشن ہو گئیں: حضرت زبیرؓ، حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے گھرانے کی اونڈی تھیں۔ اسلام کی حقانیت ان کے دل میں گھر کر گئی۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس وقت مسلمان نہیں ہوئے تھے جو نبی حضرت زبیرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے اپنے اسلام کا اعلان کیا تو حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ آپ سے باہر ہو گئے اور انہوں نے خود بھی ان کو خوب خوب مارا اور ان کے گھر کے افراد بھی برابر مارتے رہے یہاں تک کہ مکہ کے کفار نے سر بازار ان کو اس قدر مارا کہ ضربات کے صد مات سے ان کی آنکھوں کی روشنی جاتی رہی اور یہ نابینا ہو گئیں۔ اس کے بعد کفار مکہ نے ملعنہ دینا شروع کیے کہ اے زبیرہ! چونکہ تم ہمارے معبودوں یعنی لات وغزنی کو برا بھلا کہتی تھیں۔ اس لیے ہمارے ان بتوں نے تمہاری آنکھوں کی روشنی چھین لی ہے۔ یہ خون کھلا دینے والا طعنہ سن کر حضرت زبیرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی رگوں میں اسلامی خون جوش مارنے لگا اور انہوں نے کہا: "ہرگز ہرگز نہیں! خدا کی قسم تمہارے لات وغزنی میں ہرگز ہرگز یہ طانت نہیں ہے کہ وہ میری آنکھوں کی روشنی چھین سکیں۔ میرا اللہ جو وحدہ لا شریک لہ ہے وہ جب چاہے گا میری آنکھوں میں روشنی آجائے گی۔" ان الفاظ کا ان کی زبان مبارک سے نکلتا تھا کہ بالکل ایک دم ہی اچانک ان کی آنکھوں میں روشنی واپس آگئی۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 876 بحوالہ بیہقی و ذرقانی علی المواہب ج 1 ص 270)

قبر والوں سے سوال و جواب: حضرت سعید بن مسیب رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ ہم لوگ امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ مدینہ منورہ کے قبرستان جنت البقیع میں گئے تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے قبروں کے سامنے کھڑے ہو کر با آواز بلند فرمایا کہ اے قبر! اللہ السلام علیکم ورحمۃ اللہ! کیا تم لوگ اپنی خبریں ہمیں سنائے گے یا ہم تم لوگوں کو تمہاری خبریں سنائیں؟ اس کے جواب میں قبروں کے اندر سے آواز آئی۔ "وعلیک السلام ورحمۃ اللہ وبرکاتہ! اے امیر المومنین آپ ہی ہمیں یہ سنائیے کہ ہماری موت کے بعد ہمارے گھروں میں کیا کیا معاملات ہوئے؟ حضرت امیر المومنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے قبر

سایہ کرائے ہوئے ہے۔ (بخاری ج 1 ص 395)

کفن سلامت بدن تو تازہ: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جنگ احد کے دن میں نے اپنے والد حضرت عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک دوسرے شہید (حضرت عمرو بن جوح) کے ساتھ ایک ہی قبر میں دفن کر دیا تھا۔ پھر مجھے یہ اچھا نہیں لگا کہ میرے باپ ایک دوسرے شہید کی قبر میں دفن ہیں اس لیے میں نے اس خیال سے کہ ان کو ایک الگ قبر میں دفن کروں۔ چھ ماہ کے بعد میں نے ان کی قبر کو کھود کر لاش مبارک کو نکالا تو وہ بالکل اسی حالت میں تھے جس حالت میں ان کو میں نے دفن کیا تھا بجز اس کے کہ ان کے کان پر کچھ تغیر ہوا تھا۔ (بخاری ج 1 ص 180 وحاشیہ بخاری) اور ابن سعد کی روایت میں ہے کہ حضرت عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے چہرے پر زخم لگا تھا اور ان کا ہاتھ ان کے زخم پر تھا جب ان کا ہاتھ ان کے زخم سے ہٹایا گیا تو زخم سے خون بہنے لگا۔ پھر جب ان کا ہاتھ ان کے زخم پر رکھ دیا گیا تو خون بند ہو گیا اور ان کا کفن جو ایک چادر تھی جس سے چہرہ چھپا دیا گیا تھا اور ان کے قدموں پر گھاس ڈال دی گئی تھی چادر اور گھاس دونوں کو ہم نے اسی طرح پڑا ہوا پایا۔ (ابن سعد ج 3 ص 562) پھر اس کے بعد مدینہ منورہ میں منبروں کی کھدائی کے وقت جب حضرت امیر معاویہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ اعلان کرایا کہ سب لوگ میدان احد سے اپنے اپنے مردوں کو ان کی قبروں سے نکال کر لے جائیں تو حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے دوبارہ چھپالیس برس کے بعد اپنے والد ماجد حضرت عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی قبر کھود کر ان کی مقدس لاش کو نکالا تو میں نے ان کو اس حال میں پایا کہ اپنے زخم پر ہاتھ رکھے ہوئے تھے جب ان کا ہاتھ اٹھایا گیا تو زخم سے خون بہنے لگا پھر جب ہاتھ زخم پر رکھ دیا گیا تو خون بند ہو گیا اور ان کا کفن جو ایک چادر کا تھا بدستور صحیح و سالم تھا۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 864 بحوالہ بیہقی)

کھانسی اور زکام کیلئے بارہا کا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کی دو سال سے قاریہ ہوں۔ عبقری رسالہ سے میں نے بہت فیض پایا ہے۔ میرے پاس بھی ایک آزمودہ ٹونک ہے جو میں قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ یہ ٹونک کھانسی اور زکام کیلئے ہے جو کہ انتہائی آسان ہے۔ حسب ضرورت اجوائن کو توڑے پر تھوڑا سرخ کر لیں، حسب ضرورت پانی میں تھوڑی سی پتی ڈال کر قبوہ تیار کریں 'دودھ نہیں ڈالتا۔ پھر اس میں اجوائن ڈال کر رات سوتے وقت پی لیں 'بعد میں پانی نہیں پینا۔ میرا آزمودہ ہے۔ (مسز عارف محمود ڈاولپنڈی)

نہال کی جلدی صبحی نسل اور کیا کیا جائے؟

سید عرفان احمد

سوتے وقت کے معمولات بچوں کے مزاج اور عادات میں اختلاف کی وجہ سے مختلف ہو سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر بعض بچے اپنے امی یا ابو سے کہانی سنا پسند کرتے ہیں۔ بعض بچے اپنے سکول اور دن بھر کی اپنی مصروفیات اپنے والدین کو بتانا پسند کرتے ہیں۔

رات کا وقت ہے۔ آدھی رات کے قریب گزر چکی ہے۔ اکثر لوگ سو چکے ہیں یا اپنے گھروں کی لائٹیں بند کر کے سونے کی تیاری کر رہے ہیں لیکن پاک وطن کے ہزاروں گھروں کی روشنیاں جل رہی ہیں اور وہاں کے باسی جاگ رہے ہیں۔ ان کو نہیں معلوم کہ وہ آج رات کب سو سکیں گے۔ ان سب کے جاگنے کی وجہ بھی صرف ایک ہے۔ ان کے گھر میں موجود کوئی بچہ سونے کو تیار نہیں اسے نیند نہیں آرہی ہے۔ بچوں کو نیند کیوں نہیں آتی؟ اس کے کئی ممکنہ اسباب ہو سکتے ہیں۔ عام طور پر بچوں کو علیحدہ بستر اور علیحدہ کمرے میں سلا یا جاتا ہے۔ بچے اپنے والدین سے الگ ہو کر خود کو تنہا اور بے سہارا سمجھ کر خوف زدہ ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ رات کا اندھیرا، خاموشی اور تنہائی ان میں خوف کا جذبہ پیدا کر دیتے ہیں۔ ایسی فضا میں بچے کیلئے سونا مشکل ہو جاتا ہے۔ ایک ماہر نفسیات کے بقول، بچے سارا دن والدین کے محبت و پیار بھرے ماحول میں رہتے ہیں اور سونے کو اس پیار محبت سے محرومی سمجھتے ہیں، لہذا یہ احساس محرومی و کمتری ان میں خوف اور تنہائی کا احساس پیدا کر دیتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق بچوں کی نیند کا مسئلہ حل کرنے کی ایک آسان اور عملی تدبیر یہ ہے کہ ان کے سونے کے معمول میں باقاعدگی اختیار کی جائے، یعنی ان کے سونے کا وقت طے کر کے راز نہ انہیں اسی وقت پر سونے کا پابند کیا جائے۔ کمرے کی روشنیاں (لائٹیں) بند کرنے سے آدھا گھنٹے پہلے کسی کھیل کو وغیرہ میں بچے کو لگنے نہ دیں اس سے بچے کی نیند بجاگ سکتی ہے۔ اس کے بجائے بچے کو کسی ہلکے پھلکے کام میں لگائیے تاکہ دن بھر کی اس پھرتی میں کمی آجائے۔ رات کے کپڑے بدلوانا، دانت صاف کرانا وغیرہ بچے کو اس بات کا پیغام دیں گے کہ سونے کا وقت آ گیا ہے۔

سوتے وقت کے معمولات: بچوں کے مزاج اور عادات میں اختلاف کی وجہ سے مختلف ہو سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر بعض بچے اپنے امی یا ابو سے کہانی سنا پسند کرتے ہیں۔ بعض بچے اپنے سکول اور دن بھر کی اپنی مصروفیات اپنے والدین کو بتانا پسند کرتے ہیں۔ بعض بچے اپنے سکول اور دن بھر کی اپنی مصروفیات اپنے والدین کو بتانا پسند کرتے ہیں۔ بعض بچوں کو کھلونے کو اپنے ساتھ لے کر سوتے ہیں۔ بعض بچوں کی عادت ہوتی ہے کہ وہ اور ہی سنتے ہوئے سوتے ہیں۔ سوتے وقت کا وقت ہے۔ آدھی رات کے قریب گزر چکی ہے۔ اکثر لوگ سو چکے ہیں یا اپنے گھروں کی لائٹیں بند کر کے سونے کی تیاری کر رہے ہیں لیکن پاک وطن کے ہزاروں گھروں کی روشنیاں جل رہی ہیں اور وہاں کے باسی جاگ رہے ہیں۔ ان کو نہیں معلوم کہ وہ آج رات کب سو سکیں گے۔ ان سب کے جاگنے کی وجہ بھی صرف ایک ہے۔ ان کے گھر میں موجود کوئی بچہ سونے کو تیار نہیں اسے نیند نہیں آرہی ہے۔ بچوں کو نیند کیوں نہیں آتی؟ اس کے کئی ممکنہ اسباب ہو سکتے ہیں۔ عام طور پر بچوں کو علیحدہ بستر اور علیحدہ کمرے میں سلا یا جاتا ہے۔ بچے اپنے والدین سے الگ ہو کر خود کو تنہا اور بے سہارا سمجھ کر خوف زدہ ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ رات کا اندھیرا، خاموشی اور تنہائی ان میں خوف کا جذبہ پیدا کر دیتے ہیں۔ ایسی فضا میں بچے کیلئے سونا مشکل ہو جاتا ہے۔ ایک ماہر نفسیات کے بقول، بچے سارا دن والدین کے محبت و پیار بھرے ماحول میں رہتے ہیں اور سونے کو اس پیار محبت سے محرومی سمجھتے ہیں، لہذا یہ احساس محرومی و کمتری ان میں خوف اور تنہائی کا احساس پیدا کر دیتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق بچوں کی نیند کا مسئلہ حل کرنے کی ایک آسان اور عملی تدبیر یہ ہے کہ ان کے سونے کے معمول میں باقاعدگی اختیار کی جائے، یعنی ان کے سونے کا وقت طے کر کے راز نہ انہیں اسی وقت پر سونے کا پابند کیا جائے۔ کمرے کی روشنیاں (لائٹیں) بند کرنے سے آدھا گھنٹے پہلے کسی کھیل کو وغیرہ میں بچے کو لگنے نہ دیں اس سے بچے کی نیند بجاگ سکتی ہے۔ اس کے بجائے بچے کو کسی ہلکے پھلکے کام میں لگائیے تاکہ دن بھر کی اس پھرتی میں کمی آجائے۔ رات کے کپڑے بدلوانا، دانت صاف کرانا وغیرہ بچے کو اس بات کا پیغام دیں گے کہ سونے کا وقت آ گیا ہے۔

میں ضد اس لئے کرتا ہے کہ وہاں باپ کی زیادہ توجہ حاصل کرنا چاہتا ہے، کبھی اٹھ کھال اور اداسی (ڈپریشن) اسے گھیر لیتے ہیں تو کبھی والدین بالخصوص ماں پر وہ اپنا باؤ ڈالنا چاہتا ہے۔ اگر آپ کے ساتھ ایسی صورت حال پیدا ہو جائے تو اپنے لیے کو دھیما اور اپنے مزاج کو دھندلا کر رکھ کر بچے سے بات کیجئے اس کو اطمینان دلائیے۔ اس کی اداسی اور مایوسی کم کرنے کی کوشش کیجئے۔ اگر آپ یہ سمجھتی ہیں کہ آپ کا بچہ آپ کی توجہ چاہتا ہے یا یہ آزار با ہے کہ آپ کتنی دیر تک یہ ردیہ برداشت کر سکتی ہیں تو اسے پیار سے اطمینان دلائیے اور تسلی دیجئے۔ پھر اسے یہ باور کرائیے کہ تم نے دودھ بھی پی لیا، اب سونے کا وقت ہے لہذا کچھ اور کرنے کے بجائے سو جاؤ! یہ کہہ کر کمرے سے نکل جائیے یا اس کے بستر سے ہٹ کر اپنے بستر پر آجائیے۔ بچہ اگر تھکا ہوا نہ ہو تب بھی وہ سونے سے کتراتا ہے۔ فرض کیجئے آپ نے بچے کو شام سات بجے ہی بستر پر لٹا دیا تو وہ آپ کی تمام تر کوششوں کے باوجود 9 بجے تک سونے کا کیونکہ آپ نے اسے بہت جلد بستر پر لٹا دیا ہے۔ تاہم اگر بچہ دن بھر کا تھکا ہوا ہے (اور دن میں سو یا بھی نہیں) اور اسے نیند آرہی ہے تو اس کو جلدی سلا دینے میں کوئی حرج نہیں، خواہ اس کے سونے کا معمول یہ نہ ہو۔ ایسے میں اس کے معمول کو ترجیح دینے کے بجائے اس کی نیند کو اہمیت دیجئے بچے کو نیند آرہی ہوگی تو وہ آسانی سے سو بھی جائے گا۔

بچوں کے نہ سونے کی ایک عام وجہ بچوں کا خوف بھی ہوتا ہے۔ وہ اپنے ذہن میں بھوت پریت جن چڑیل وغیرہ کا ایک تصور بٹھا لیتے ہیں اور پھر رات کے اندھیرے میں انہیں پروں کے سائے میں، دروازے کی اوٹ میں یہ سب کچھ محسوس ہوتا ہے، حالانکہ حقیقت سے اس کا تعلق نہیں ہوتا۔ بعض اوقات تشویش و فکر (ANXIETY) بچے کے ذہن پر بھوت پریت کا خیال مسلط کر دیتی ہے جس سے بچہ سو نہیں پاتا۔ ایسی صورت میں سب سے ضروری یہ ہے کہ بھوت پریت کے جھوٹے تصور کو اس کے ذہن سے محو کیا جائے۔ چونکہ بچہ اکیلے ہی میں ڈرتا ہے۔ اس لئے اس کی تنہائی کم کرنے کی ایک صورت یہ ہو سکتی ہے کہ اس کے کمرے کا دروازہ بند نہ کیا جائے یا ریڈیو ہلکی آواز میں چلا دیا جائے۔ ایک اچھی ترکیب یہ ہے کہ کھیل کھیل میں بچے کے ساتھ مل کر بھوت پریت کو ڈھونڈا جائے اور پھر اسے بتایا جائے کہ دیکھو یہاں کوئی جن بھوت نہیں ہے، تم تو خواہ خواہ ڈر رہے ہو! بچہ ڈر جائے تو کچھ دیر اس کے بستر پر بیٹھ کر اس کو تسلی دی جائے۔ اس سے ہلکی پھلکی باتیں کی جائیں تاکہ اس کے ذہن سے خوف نکل جائے۔ جب وہ سو جائے تو اس کے

سرسال نے دھکے دیکر کالا عزت کے گئے

وہ شوہر جو اس کو ساتھ رکھنے کو تیار نہ تھا سرسال والے سب نفرت اور حقارت سے دیکھتے تھے، وہ اسے ساتھ لے جانے کیلئے زور لگا رہے تھے اور آخر اس کو اپنے ساتھ لے گئے۔ اس واقعہ کو تین ماہ گزر گئے ہیں وہ لڑکی اور اس کا تمام گھرانہ بہت خوش ہے

بات نہیں ہوئی۔ اللہ کا شکر ہے کہ وہ سب بہت خوش ہیں۔

ایک دوسرا واقعہ یہ ہے کہ ہمارے رشتہ داروں کی ایک لڑکی کو ایک طلاق وے کر گھر بھجوا دیا اور بیٹا اور بیٹی سسرالیوں کے پاس تھے۔ وہ لڑکی بچوں کیلئے بہت روتی تھی۔ میں نے اسے بھی سورۃ قمر پڑھ کر وقت با وضو کھلا پڑھنے کیلئے بتایا۔ وہ لڑکی انتہائی مایوس تھی اور کہتی تھی کہ میں بہت کچھ پڑھ چکی ہوں کچھ نہیں ہوا اور نہ ہی آئندہ ہوگا۔ مگر میرے اصرار پر کہ تم اتنا کچھ پڑھ چکی ہو میرے کہنے پر یہ بھی پڑھ کر دیکھ لو۔ ساتھ میں نے یہ بھی کہا کہ میں جتنی تمہارے لیے پڑھتی ہوں تم بھی پڑھو۔ اس کے پڑھنے کے کچھ عرصہ بعد شوہر نے خود ہی بچے اس لڑکی کے پاس بھجوا دیے۔ پھر کوئی کیس وغیرہ عدالت میں چلا اس دوران تقریباً دو تین سال میٹھے میں رہی کچھ نہیں بن پار ہاتھ پیر میں نے دوبارہ اس لڑکی پر زور دیا کہ دیکھو جہاں اللہ نے تمہارے بچوں کو تم سے ملا دیا ہے وہاں تمہارا گھر دوبارہ سے آباد ہو جائے گا۔ اس نے میرے اصرار پر ایک ہزار مرتبہ سورۃ قمر پڑھی تو پھر جلو سے شروع ہو گئے۔ بات بن گئی وہ شوہر جو اس کو ساتھ رکھنے کو تیار نہ تھا سرسال والے سب نفرت اور حقارت سے دیکھتے تھے، وہ اسے ساتھ لے جانے کیلئے زور لگا رہے تھے اور آخر اس کو اپنے ساتھ لے گئے۔

اس واقعہ کو تین ماہ گزر گئے ہیں وہ لڑکی اور اس کا تمام گھرانہ بہت خوش ہے اور وہ لڑکی خوشی سے اپنے والدین کے گھر آتی ہے اور دعائیں دیتی ہے کہ سب آپ کے وظیفے کا کمال تھا، میں نے کہا عبقری اور حضرت حکیم صاحب کا اور سب سے بڑا کمال اللہ کے قرآن پر یقین رکھنا ہے۔ اس طرح میرے پاس بے شمار اور واقعات ہیں۔

میرا آزمودہ ایک اور عمل: ایک اور عمل قارئین کیلئے پیش خدمت ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یا کوئی دھکے دیکر جو کہ آٹھ سو مرتبہ صبح، شام اور آخر آٹھ بار وہ شریف پڑھنا ہے۔ اس عمل کے میرے پاس بہت تجربات ہیں جو میں نے خود بھی آزمایا اور لوگوں کو بھی بتائے۔ خاص طور پر رزق کی تنگی اس سے ایسے دور ہوتی ہے کہ بیان سے باہر۔ اللہ رب العزت حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو لمبی زندگی اور صحت عطا فرمائیں۔ آمین!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تقریباً تین سال پہلے میری آنٹی نے ایک رسالہ دیا کہ اسے پڑھو بہت اچھا رسالہ ہے۔ میں ان کے گھر میں تھی وہیں بیٹھے بیٹھے پڑھنا شروع کیا، بہت اچھا ان سے میں نے پوچھا اس کے پہلے سلسلے ہیں آپ کے پاس؟ انہوں نے مجھے پوری ایک جلد کی ہوئی رسالہ نمبر کے رسالے اس میں پیکر دے دیئے اور کہا کہ اس کو پڑھنا پھر مجھے دیکھ دینا میں آپ کو اور دوں گی۔ پڑھتے پڑھتے شوق اتنا بڑھ گیا کہ اب خود ہی ہر ماہ باقاعدگی سے سنگو آکر پڑھتی ہوں تب سے عبقری کی قاریہ ہوں۔

اللہ کا شکر ہے جو بھی نوٹک آزما یا مفید پایا اور جو بھی وظیفہ کیا یا وہ ہر وہ کو دیا سب نے: نائیں دیں۔ انجی میں ایک قرآن پاک کی عظمت کا سچا واقعہ قارئین کیلئے لکھ رہی ہوں کہ قرآن پاک کی برحقیت سے چھوٹی آیت سے بڑے سے بڑے مسائل فوری حل ہوتے ہیں۔ قصہ کچھ یوں ہے کہ ایک مرتبہ سکول میں ایک نیچر رورٹی تھی اس کی حالت بہت بری تھی میرے زیادہ پوچھنے پر بتایا کہ میری بہن کو اس کے سرسال والوں نے گھر سے باہر نکال دیا ہے اور وہ دنوں دنوں کی تنگی اپنے پاس رکھ لی۔ دو رات کو ہمارے گھر آئی اور رات امی ابو اور ہم سب گھر والوں نے رو رو کر گزاری ہے۔ اب سمجھ نہیں آتی کہ کیا بنے گا؟ میں نے کہا اللہ خیر کرے گا گھر جا کر بہن امی اور تم سب مل کر ایک ہزار مرتبہ سورۃ قمر پڑھو انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کے حکم سے کوئی نہ کوئی راستہ نکل آئے گا۔ میں نے اس کے ساتھ پڑھنا شروع کر دیا اور اس نے بھی پڑھنا لیکن بار بار بے یقینی سے کہتی تھی کہ مس اس وظیفے سے کیا ہوگا؟ وہ اس کو کبھی لیئے نہیں آئیں گے۔ میں نے کہا بس پڑھو اور اللہ پر بھروسہ رکھو۔ اللہ کا کرنا کتنی ہی سببوں سے چھٹ گئی اور کہا کہ مس کمال ہو گیا قرآن کی اس سورت نے تو کمال ہی کر، یا بکل پڑھا، اور جب گھر گئی تو سب نے بھی پڑھنا شروع کیا شام کو ہی بہن کے سرسال والوں نے گاڑی بھجوا دی ڈرائیور آیا اور میری بہن کو لے گیا۔ پھر ہم نے بہن کو فون کیا تو سب خیریت تھی اور بہن پٹی سے مل کر بہت خوش تھی۔ آج اس بات کو تقریباً 6 یا 7 ماہ گزر گئے ہیں، دوبارہ کوئی جھگڑے والی

نصب العین عظیم ہونا چاہیے

قرۃ العین فیصل آباد

آج سے ستر سال پہلے کی بات ہے۔ ایک معمولی خاندان کا گیارہ سالہ لڑکا اپنے ساتھی سے کبہ رہا تھا۔ میں ایک دن اپنے ملک کا حاکم بنوں گا۔ اس کا ساتھی کھٹکھا کر ہنس پڑا یہ کیسے ممکن ہے؟ تم جماعت کے کمرے میں سوتے رہتے ہو اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جماعت کے کمرے کے باہر بھی تم خواب دیکھتے رہتے ہو۔ نہیں نہیں، تم دیکھ لینا، انشاء اللہ ایک دن میں اس ملک کے تمام اختیارات کا مالک ہوں گا۔ بہت گزرتا رہا حادثات ظہور پذیر ہوتے رہے وہ لڑکا اپنے مقصد کیلئے شب و روز کام کرتا رہا اس میں یوں یوں کی سی جرات تھی۔ وہ جان پر کھیل کر اپنے لیے راہ ہموار کرتا رہا اور پھر ایک دن ایسا آیا جب: لڑکا جواب دیا: وہ پکا تھا ایک بہت بڑی سلطنت کا فرمانروا، ہاں لیکن حقیقت اس کے بالکل الٹ ہے۔ زندگی کی تمام کامیابیاں اس امر سے منسلک ہیں کہ آپ کا نصب العین کیا ہے؟ اور آپ اس کیلئے کتنی تپ رہے ہیں تو ہر انسان کے سامنے کوئی نہ کوئی نصب العین ہوتا ہے لیکن زندگی کی عظمتیں اسے ملتی ہیں جس کا نصب العین، ارفع اور جاندار ہوتا ہے۔ دراصل مقصد حیات کا تعین ہمارا لاشعور کرتا ہے۔ لاشعور میں نصب العین جتنا چاہتا ہوگا اتنا ہی شوق، ولولہ شدید اور فعال ہوگا اور کامیابی آسان ہوگی۔

ایک وظیفہ نے بہترین جگہ رشتہ کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ہر جمعرات کو آپ کا درس سنا ہوں اور سن کر بہت خوش محسوس ہوتی ہے۔ گزشتہ سال آپ نے پریشانیوں سے نجات کیلئے سورۃ النسخی کا ایک عمل بتایا تھا میں نے اللہ کا نام لے کر وہ عمل شروع کیا اللہ نے اپنا کرم کیا اور میرا رشتہ بڑی اچھی جگہ ہو گیا۔ اللہ کے فضل سے بہت اچھے اور نیک لوگ ہیں۔ یہ عمل میں نے صرف ایک مہینہ کیا تھا اور اسی مہینے کے اندر میرا رشتہ طے ہو گیا۔ میں اللہ کا جتنا شکر ادا کروں کم ہے اور اس کے بعد آپ کا جتنا شکر ادا کروں کم ہے۔ شادی کے علاوہ بھی میری اور بہت سی گھریلو کاروباری پریشانیاں تھیں جو اس عمل سے بالکل ختم ہو گئی ہیں۔ عمل یہ ہے: سورۃ النسخی (پ 30) میں 9 "ک" ہیں اور جب بھی سورۃ پڑھتے ہوئے لفظ "ک" پڑ آئیں 9 مرتبہ یا کوئی دھکے دیکر میں نے اس طرح سورۃ مکمل کر لی۔ اور ایک وقت میں 9 مسائل اپنے ذہن میں رکھ کر یہ عمل کریں اور پھر کمال دیکھیں۔ یہ عمل ایک دن میں کم از کم 9 دفعہ ضرور کریں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے عمل جاری رکھیں۔ (محمد باسٹلا ہور) (7)

لمحہ لمحہ آتی میڈیا پر بریکنگ نیوز! بڑی وجہ

ذرائع ابلاغ کی یہ ہولناک تشریحات تقریباً ہمارے اپنے گھروں میں ہونے والے واقعات ہی کے عکاس ہوتے ہیں۔ تناؤ کے ماہرین کہتے ہیں کہ ازدواجی ناچاقیاں مندرجہ ذیل شخصیت کے حامل لوگوں میں واقع ہوتی ہیں۔

نہیں کرتے بلکہ چھوٹی موٹی باتوں کو اپنی انا کا مسئلہ بنا لیتے ہیں اور بڑی پریشان کن باتوں کو اپنے ظاہری مشتعل کردار اور دوسرے چھوٹے مسائل تلے دبا لیتے ہیں۔ ہم سخت جذباتی ہو جاتے ہیں اور جس طرح ہم غصہ کی حالت میں اپنے بچوں کے ساتھ سلوک کرتے ہیں ہمارا رویہ بالکل ویسا ہی ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر ریڈ فورڈ ولیم شعبہ تحقیق برائے کرواری اور دیات کے ڈائریکٹر کہتے ہیں غصہ دوسری چیزوں سے قطع نظر آپ کے جسم پر بھی برے اثرات مرتب کر سکتا ہے۔ یہ آپ کو ممکنہ مرض کا نشانہ بنا سکتا ہے۔ مثلاً آپ کسی خاص جراثیم وائرس یا کسی خاندانی کینسر اور دل کی بیماری کا باآسانی ہدف بن سکتے ہیں۔ جن کا آپ کو کھس خطرہ ہی ہو۔

تناؤ (اسٹریس) کے ماہرین کہتے ہیں کہ غصے کے اسباب کے تین عوامل ہوتے ہیں یعنی خوف بے یقینی اور شک۔ یہ ایک عام رائے ہے کہ یہ تین چیزیں ہی اکثر لوگوں میں تناؤ دباؤ کی بنیادی وجوہات ہوتی ہیں۔ یہ باہم مل کر ایک نمایاں بے اختیاری پیدا کر دیتی ہیں جو غصے کا باعث بن جاتی ہے۔ جو لوگ جلد غصے کا شکار ہو جاتے ہیں ان میں کالمیت پسند یعنی ہر چیز کو مکمل دیکھنے کے شائق، ہر وقت کچھ نہ کچھ حاصل کرنے کی جستجو کرنے والے اور خوشامدی لوگ شامل ہیں۔

دوسرے لوگ اس لیے غصہ ہو جاتے ہیں کہ وہ تپوٹی پریشانیوں (مثلاً ٹریک جام) اور بڑے صد مات (جیسے خاندان میں کسی کی موت) میں فرق نہیں کر پاتے۔ وہ ہر طرح کی صورتحال کو یکساں لیتے ہیں۔ مشتعل افراد چھوٹی موٹی پریشانیوں (مثلاً بازار کا رش ٹریک جام، گندے برتنوں کا جمع ہونا) پر اس طرح غصہ ہوتے ہیں جیسے دو دراصل ان کی جان و مال کیلئے خطرہ ہوں۔

ایک تناؤ (اسٹریس) کے ماہر کا کہنا ہے کہ اگر آپ اپنے غصے کے اسباب جان لیں تو آپ ایک طرح سے آگ کو جلانے سے قبل بجھا سکتے ہیں۔ اسٹریس ہر روز ہماری زندگی کو کم کر دیتا ہے۔ اپنے تناؤ کو شناخت کیجئے اور اس سے بہتر طور پر نمٹئے۔

زیادہ تنگن یا زیادہ بھوک اپنے اوپر طاری مت کریں۔ اپنی ذاتی رہائش کی حفاظت کریں اور ضرورت پڑے تو ہر روز تنہا

جب کبھی غصے سے پیدا شدہ تناؤ سے آزادی کی ضرورت پڑتی ہے تو اکثر لوگ کوئی فوری حل چاہتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جدید زندگی کی الجھنوں کے مداوے کیلئے ایک سرور انگیز سگریٹ بوجھل اور تکلیف دہ ادویات سے زیادہ تر نہیں دی سکتا ہے۔ غصہ ایک مکمل طور پر نارمل، صحت مندانہ اور انسانی جذبہ ہے۔ جب تک اس سے بہتر طور پر نمٹا جائے یہ آپ کے تعلقات اور روزمرہ کے واقعات کو تلخ ہونے سے بچا سکتا ہے۔ بصورت دیگر یہ مسائل کا باعث بن سکتا ہے۔ نہ صرف دفتری کام کاج اور تعلقات عامہ میں بلکہ تمام تر زندگی کے معاملات میں اس سے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ غصہ اندرونی و بیرونی بر دو محرمات کے باعث آ سکتا ہے جنہیں Triggers کہتے ہیں۔ کچھ لوگوں کو دوسروں کی نسبت زیادہ آسانی سے غصہ آ جاتا ہے۔ بقول ماہرین نفسیات لوگوں میں ذہنی انتشار کیلئے قوت برداشت کا مادہ کم ہوتا ہے۔

غصہ ہر شخص کو آتا ہے۔ تھوڑی دیر ناراضگی کے احساس پر یا شدید اشتعال کی حالت میں ہمارے دل کی دھڑکنیں ہم کو اتنا بیجان میں مبتلا کر دیتی ہیں کہ ہمیں یوں لگتا ہے کہ جیسے ہم ابھی بھک سے اڑ جائیں گے۔ تاہم ہم سبھی اپنی اس حالت کو تسلیم نہیں کرتے۔ غصہ کا احساس ایک فطری حتیٰ کہ انسان کیلئے ایک مثبت جذبہ ہے۔ غصے کا احساس انسان کو عمل پر اکسانا ہے ایسے عمل پر جو لڑکر یا راہ فرار اختیار کر کے اپنا بچاؤ کرنے کا عمل ہوتا ہے۔ اگر کوئی مدافعت نہیں کر سکتا یا فرار کی راہ اختیار نہیں کر سکتا تو اسے اپنے غصے کے اظہار کیلئے کوئی دوسرا طریقہ اپنانے کی ضرورت ہے۔

یہ لازم ہے کہ منتخب شدہ اظہار کا طریقہ مناسب ہو۔ تاہم اب تک اکثر لوگوں نے غصے کے مناسب اظہار کا طریقہ نہیں سیکھا ہے۔ بہتر طور پر غصے کا اظہار کیا جائے تو اس سے کوئی نقصان نہیں ہوتا بلکہ یہ آپ کے تعلقات کو تقویت بھی دے سکتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کو مثبت کہا جا سکتا ہے۔ جس غصے کو ظاہر نہیں کیا جاتا اسے دبا ہوا یا پوشیدہ غصہ کہتے ہیں جس کے کئی بڑے نتائج نکل سکتے ہیں۔

جب ہم مشتعل ہوتے ہیں تو ہمیشہ تعلقات اور نتائج کی پروا:

وقت گزارنے کی کوشش کریں۔ اس بات سے آگاہ ہوئیے کہ آپ کتنی گنجائش چاہتے ہیں اور ذہنی طور پر اس کا مطالبہ کرتے ہیں۔ غصے کے ان اسباب سے نمٹنے میں ناکامی خود پر کنٹرول نہ رکھنے کا باعث بن جاتا ہے۔

روزانے اور ٹی وی کی خبریں میاں بیوی کے تنازعات بچوں کے ساتھ بدسلوکی، عزیز شخصیات کے ہشتیانہ قتل، خودکشیاں، مبالغین کا مریضوں کے ساتھ ظالمانہ برتاؤ، ماؤں کا اپنے ہی بچوں کو قتل کرنا جیسی خبروں کی ایک بوچھاڑ رکھتے ہیں۔ اشتعال میں پہنچائے ہوئے جسمانی اور ذہنی زخموں کی تکلیف کو کسی قسم کی مسامحانہ اور امن وامان کی یقین دہانیاں مٹا نہیں سکتیں۔ نہ ہی وہ فوج شدگان کو واپس لا سکتی ہیں۔ ذرائع ابلاغ کی یہ ہولناک تشریحات تقریباً ہمارے اپنے گھروں میں ہونے والے واقعات ہی کے عکاس ہوتے ہیں۔ تناؤ کے ماہرین کہتے ہیں کہ ازدواجی ناچاقیاں مندرجہ ذیل شخصیت کے حامل لوگوں میں واقع ہوتی ہیں۔

حد درجہ حسد: دوسروں کو قابو اپنے کنٹرول میں کرنے کی شدید خواہش۔ اپنے شریک حیات کیلئے احساس ملکیت۔ وہ کہتے ہیں کہ ایسے مرد جو اپنی بیویوں کے ساتھ بہت سخت ہوتے ہیں اس بات پر یقین رکھتے ہیں کہ وہ ان کے ویسے ہی مالک ہیں جیسے اپنی کار یا موبائل فون۔ ایسی شخصیت کا علاج خود آگاہی ہے۔ اس بات کا احساس کریں کہ آپ کا غصہ آپ کی ذمہ داری ہے آپ کا ساتھی کچھ کرتا ہے اور آپ کا رد عمل غصہ ہوتا ہے۔ ملکیت کا ہر خیال ذہن سے نکال دیں۔ کوئی شخص کسی کا مالک نہیں ہوتا۔ غصے کی بنیاد کا جائز دلیل۔ غصے کی خواہش کی وجہ معلوم کریں اور اس بات کو سمجھئے کہ غصہ کسی عزیز شخص کے کھونے کے خوف سے ہی پیدا کر رہا ہے۔ کیونکہ غصہ اکثر بے قابو ہونے کے احساس کی وجہ سے آتا ہے۔ لہذا تناؤ کو ختم کرنے کا ایک بہترین طریقہ یہ بھی ہے کہ آپ خود کو یاد دلائیے کہ آپ ہمیشہ خود پر کنٹرول رکھتے ہیں۔ ایک گہرا سانس لیتے ہوئے اپنے آپ کو یاد دلائیے کہ ایک سو ساٹھ سال بعد بھی ان باتوں سے کوئی فرق نہیں پڑے گا جو آج آپ کو پریشان کر رہی ہیں۔ اپنے اشتعال کو شکست دینے کے طریقے: باقاعدہ بلکی ورزش کریں تاکہ تناؤ پیدا کرنے والے کیمیائی مادوں کی جگہ ایسے وماغی کیمیائی مرکبات پیدا ہوں جو آپ کو ہشاش بشاش رکھتے ہیں۔ اپنے اندر مزاح کی حس پیدا کریں اور اسے ہمہ وقت بیدار رکھیں۔ اپنی خودداری کو برقرار رکھیں اور ضبط برداشت اور اپنے اندر انکساری کے آزمودہ اور روایتی اوصاف پیدا کریں۔

ستمبر رنگے موسمِ دستاندازِ جاندارِ اجوابِ صحت یابیں

حشر عظیم، لاہور

وسط ستمبر سے برف کا استعمال بہت کم کر دینا چاہیے۔ رات دس بجے کے بعد چھت یا صحن میں سونے کی بجائے کمرے یا برآمدے میں سوئیں۔ رات کے پچھلے پہر پنکھوں، ایئر کنڈیشنرز اور لے سی کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔ ٹھنڈے پھل، ٹھنڈی سبزیاں خاص کر رات کو نہیں کھانی جائیں۔

بازاروں میں آم اور خربوزہ۔ مینھا پھل بخاری روک تھام میں بہت کارآمد ہے۔ اس کے بیج بخار کو زودیاات کے مرکبات میں استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے پتھلوں سے سقراط نمک اخذ کیا کرتا تھا جو بخاروں کا تریاق تھا۔ افسوس آج کا طبیب اپنے اجداد کے سیمائی کرشمات والے فارمولوں کو یکسر بھول گیا ہے اور مغرب کی تقلید میں آگے چل رہا ہے۔ مینھا پھل یرقان کا شافی مداوا ہے۔ جگر اور مثانہ کی حدت کو توڑنے میں اس کا خصوصی ذکر ملتا ہے۔ حاملہ عورت جو کم از کم تین ماہ کی صاحب شرم ہو۔ ایک مینھا نمبار منہ استعمال کی عادی ہو جائے اور اس وقت تک استعمال جاری و ساری رکھے جب تک یہ پھل دستیاب ہوتا رہے تو حکیم مطلق کی حکمت بالذکا پچھتم ملاحظہ فرمائے۔ جب بچہ پانچویں تولد ہوگی تو اس کی آنکھیں ہلکی نیلی اور سر کے بال نیم سنہری ہوں گے۔ نیز اس کے نقش و نقاش یکساں نمونہ ہوں گے۔ آزمائش شرط ہے۔ بس سفر چل یا بچی، سب کی شکل کا پھل ہے اور عام طور پر اسی موسم یعنی ستمبر، اکتوبر کے دوران ملتا ہے۔ اس کے تمام اجزاء، بطور دوا یا دواؤں کے اجزاء کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ پیاز کی تلاءوں کا یہ پھل پاکستان میں مری، سندھ، مردان اور آزاد کشمیر میں پایا جاتا ہے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اگر کوئی نمبار منہ بھی دانہ کھائے تو اس کا ذہن پاک اور اس کے علم اور قوت برداشت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ شیطان اور اس کے چیلوں کے فکر سے محفوظ رہتا ہے۔ جناب بھی دانہ کھائیں اور ایک دوسرے کو تحفہ میں دیں۔ کیونکہ یہ بینائی تیز کرتا ہے اور دواؤں میں محبت پیدا کرتا ہے۔ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا: یہی دانہ کا استعمال دل کی کمزوری کے لیے بہت مفید ہے۔ یہ معدے و صاف، ذہن کو وسعت اور ذر پوک آدمی کو شجاعت دیتا ہے۔

بدلتے موسم کی غذائیں: اس بدلتے ہوئے موسم میں صبح ناشتے میں؛ بل روٹی، انڈا، دلیہ، چنے، چنے کا شوربہ، دووہ، بیسن اور انڈے کا حاوڈ بیسن کی ربٹی، دی اور مرہ آملہ کا حصہ وصی استعمال کریں۔ نیز چائے کے شوقین لوگ چائے بھی پی سکتے ہیں۔ وسط ستمبر کے بعد موسم میں بتدریج تبدیلی آنا شروع ہو جاتی ہے۔ اٹل میں جب موسم بدلتے ہیں تو اس طرح کی تبدیلیاں اکثر رونما ہوتی ہیں۔ نظری طور پر موسم ایک دم نہیں

ستمبر کا مہینہ اپنے موسمی اثرات کے اعتبار سے ماہ اگست کا توام قرار دیا جاسکتا ہے۔ کیونکہ اس مہینے میں بھی تریب تریب انہی طبی ہدایات اور حفظانِ صحت کی تدابیر کو ملحوظ رکھنے کی ضرورت ہے جن کو اگست میں رکھا جاتا ہے۔ واضح رہے کہ ستمبر کا مہینہ (بالخصوص اس کا نصف اول) بھی اپنے موسمیاتی اعتبارات کے لحاظ سے موسمِ برسات کا اختتامی دور تصور ہوتا ہے جس کا آغاز اول جولائی میں ہوتا ہے۔ اس مہینے کی ہواؤں میں بھی دتی تاثیر، کیفیت یہاں ہوتی ہے جو جولائی اور اگست کی برساتی فضاؤں کا خاصہ ہے۔ البتہ اس مہینے میں یہ کیفیت اپنے رونق کے اعتبار سے کسی قدر بتدریج انحطاط پذیر ہونے لگتی ہے۔ دھوپ نکلنے اور گاہے گاہے مطلع ابر آلود ہونے (برسر وقتوں میں) واضح طور پر دورہ رنگے بہرہ پ کا آئینہ دار ہے۔ یعنی دن اتنا گرم گویا ابھی موسمِ گرما کا شبابی دمِ خم برقرار ہے اور راتیں اسی خشکی لیے ہوئے جیسے موسمِ سرما حملہ آور ہونے کیلئے سرہن کے عین اوپر پر تبول رہا ہے۔ چند ضروری احتیاطیں (1) اس مہینے رات کو سوتے وقت (خواہ کمرہ میں پنکھائی کیوں نہ ہو) دروازہ بند نہ کریں۔ کیونکہ اس مہینے کی ہوا میں جس کی بھی کیفیت ہوتی ہے جس سے بعض عوارض کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ (2) زیادہ ترش اشیاء کے استعمال سے پرہیز کریں کیونکہ ان سے نزلہ زکام، بخار اور دیگر امراض سینہ کے رونما ہونے کا قلعی احتمال ہے۔ (3) اس مہینے میں نزلہ کے پٹار کی ابتدا ہو جانا کرتی ہے۔ اس لیے نزلہ ہونے کی صورت میں فوراً اس کی اصلاح کی کوشش کریں۔ ماہ ستمبر کے ممتاز پھل انار، جنت الفردوس کے پھلوں میں سے ایک پھل ہے۔ روایت ہے کہ ہر انار میں ایک دانہ ایسا لازی رکھا گیا ہے جو جنت الفردوس کے پھلوں سے تھا۔ یہ بھی روایت ہے کہ یہ دانہ اکثر گر جاتا ہے۔ ضائع ہو جاتا ہے۔ ایسی جگہ پر جا گرتا ہے جہاں سے اٹھانے کو جی نہیں چاہتا ہاں یہ دانہ انہی لوگوں کو نصیب ہوا جنہوں نے ہر پہلو اس کی حفاظت کی ہوگی۔ انار جو ابرات کی طرح کئی رنگوں میں دستیاب ہے۔ مثال کے طور پر زمرہ، یاقوت، سرخ، سفید، گہرے ناشتہ کی طرح چمک لیے ہوئے۔ لیمو، شیریں المعروف مینھا پھل، اس موسم کا بیوہ ہے۔ ایسے فروخت ہوتا ہے جیسے

بدلا کرتے کیونکہ اگر ایسا ہو جائے تو پھر ایک دو نہیں سینکڑوں لوگ پیاریوں میں ہتلا ہو جائیں۔ جب کبھی فطری قوانین مشیت ایزدی کے تحت فطرت سے ہٹتے ہیں تو طوفانِ سیلاب، زلزلے اور دیگر ناگہانی آفات کو عارض پر مشورہ ہوتی ہیں لیکن وہ بھی کچھ عرصے کیلئے۔ پھر قدرت اس ماحول کو فطرت پر لے آتی ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے؟ یہ صرف اور صرف ہدایات باری تعالیٰ ہی جانتی ہے جو اس کائنات کی مالک و خالق ہے لیکن ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ فطرت کے اصولوں پر عمل کرنا صحت اور ان اصولوں سے روگردانی بیماری کا سبب بنتی ہے۔ انسان اگر ماحول اور موسم کے مطابق اپنا رہن سہن اور ضرورت کے مطابق مناسب غذا کا استعمال رکھے تو کبھی بھی بیمار نہیں ہو سکتا۔ اسی طرح جب موسم سرما کی ابتدا ہوتی ہے تو سابقہ موسم یعنی گرمی والے معمولات انسان کو ترک یا مناسب حد تک کم کر دینے چاہئیں لیکن ایسا نہیں ہوتا لوگ سردی کی ابتدا ہو جانے کے باوجود برف، فریج کی اشیاء کا استعمال بند نہیں کرتے۔ پنکھوں، ایئر کنڈیشنرز اور لے سی وغیرہ کے استعمال میں کمی نہیں لاتے اور یہی بے اعتدالیوں آگے چل کر بیمار ہوں گا پیش خیمہ بنتی ہیں اور لوگ پھر اعصابی درد، نزلہ زکام، کھانسی، لقوہ، دمائی بی نمونہ اور خاص کر فالج اور جوڑوں کے درد، ٹیبر، میں ہتلا ہو جاتے ہیں۔ احتیاطی تدابیر: وسط ستمبر سے برف کا استعمال بہت کم کر دینا چاہیے۔ رات دس بجے کے بعد چھت یا صحن میں سونے کی بجائے کمرے یا برآمدے میں سوئیں۔ رات کے پچھلے پہر پنکھوں، ایئر کنڈیشنرز اور لے سی کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔ ٹھنڈے پھل، ٹھنڈی سبزیاں خاص کر رات کو نہیں کھانی جائیں۔ صبح اور دوپہر کو تازہ پانی سے غسل کریں اور شام کے وقت نہانے سے پرہیز کریں۔ خاص کر وہ خواتین جو حاملہ ہوں یا جن کے بچوں کی عمریں دو سال سے کم ہوں انہیں ہیپت اور صحن میں بالکل نہیں سونا چاہیے اور وہ؛ بلکہ بھی ان تدابیر پر سختی سے عمل کریں جو پہلے سے مندرجہ بالا امراض کا شکار رہے ہیں۔

کینسر کے مریض یہ روحانی ٹولکے ضرور کریں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کینسر کا ایک روحانی ٹولکے ہے جو میری ایک دوست کی والدہ کو رہی ہیں جس سے وہ خود کو کافی بہتر محسوس کرتی ہیں۔ ٹولکے یہ ہے اگر کسی کو کینسر ہو خواہ آخری سٹیج کا ہو اگر اللہ نے زندگی رکھی ہے تو چالیس دن میں ضرور مکمل شفا، یاب ہوگا۔ انشاء اللہ۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی اور درمیان میں سورہ مریم پڑھ کر پانی پر دم کریں وہی پانی سارا دن پیئیں۔ چالیس دن تک ایک بھی ناغہ نہ ہو۔ مریض خود پڑھے یا کسی مخلص سے پڑھا کر دم کریں اور پلائیں۔ (م، ہی، نوشہرہ)

مسلمان کے تم پر تین حق: اگر فائدہ نہیں پہنچا سکتے تو نقصان مت پہنچاؤ۔ اگر خوش نہیں کر سکتے تو زنجیدہ مت کرو۔ اگر اس کے بارے میں اچھی بات نہیں کہہ سکتے تو بُری بات مت کہو۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 ستمبر بروز جمعہ عصر تا مغرب 17 ستمبر بروز ہفتہ صبح 3 بجے تا 4 بجے 24 منٹ تک 28 ستمبر بروز بدھ رات 9 بجے 5 منٹ سے لیکر 10 بجے 37 منٹ تک ایاتِ نَعْبُدُكَ اِيَّاكَ نَسْتَعِينُ يَا رَبِّهِمْ پڑھیں۔ یہ ذکر، ہیکاری بن کر خلوص دل اور دل آویزاں آیتیں کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی سیلانی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) - روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری خدا سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت کی تمام نعمتیں عطا فرمائے اور مخلوق کی خدمت کرنے کا جو بیڑا آپ نے اٹھایا ہے اس کا اجر اللہ جنت الفردوس کی صورت میں عطا فرمائے اور آپ کے درجے اور علم میں اضافہ فرما کر ہم جیسے غریب اور بے بس لوگوں کو مزید مستنید فرمائے۔ آمین! ماہنامہ عبقری جیسا کارآمد رسالہ اس سے پہلے کبھی پڑھنے میں نہیں آیا۔ عبقری ہمارے گھر باقاعدگی سے آتا ہے اور پھر ہم پڑھ کر اپنے چچا کے گھر بھجوا دیتے ہیں۔ اس رسالے سے ہم نے بہت فیض اٹھایا ہے۔ سب سے بڑا فیض تو گھر میں بیٹھے ملتا ہے اس رسالے میں موجود روحانی محفل نے میری ذمہ داری زندگی کو بگڑنے پر (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

10

عید الاضحیٰ پر سالانہ بندے کا آسان عمل

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور صلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

گا۔ جو کوئی عید الاضحیٰ کے دن نمازِ عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد دو مرتبہ سورہ النسخیٰ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ایک سو مرتبہ استغفار اور ایک سو مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہو جو کوئی عید الاضحیٰ کی شب بارہ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر مرتبہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام کے بعد ایک مرتبہ سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ پڑھے پھر دس مرتبہ سورہ اخلاص ایک مرتبہ سورہ الناس پڑھے تو انشاء اللہ اس کو دس شہیدوں کا ثواب عطا ہوگا اور اللہ تعالیٰ اپنے نفل و کرم سے اسے جنت الفردوس میں جگہ عنایت فرمائے گا۔

عید الاضحیٰ کے دن:۔ جو کوئی عید الاضحیٰ کے دن نماز عید کی ادائیگی کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پانچ پانچ مرتبہ سورہ الفتح پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کو حج کا ثواب عطا ہوگا۔ جو کوئی عید الاضحیٰ کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اعلیٰ ایک مرتبہ پڑھے دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ الفتح تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ النسخیٰ اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نماز پڑھنے کے بعد اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے تو پروردگار عالم اس کے گناہوں کی معافی فرمائے گا۔ پھر جب عید گاہ سے نماز پڑھ کر گھر میں آئے تو دو رکعت نفل نماز پڑھے ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ لکوثر پڑھے اگر منلس ہے تو انشاء اللہ تعالیٰ قربانی کرنے کا ثواب حاصل ہوگا۔ عید الاضحیٰ کے دن جو کوئی ظہر کی نماز کے بعد بارہ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی ایک مرتبہ سورہ اخلاص ایک مرتبہ سورہ فلق اور سورہ لیل پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے تو بفضل باری تعالیٰ اس کو قیامت کے دن آسانی ہوگی۔ اللہ تعالیٰ گناہوں کو معاف فرمادے گا اور نامہ اعمال میں نیکیاں لکھ دے گا۔

ذی الحجہ اسلامی سال کا بارہواں مہینہ ہے۔ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا کہ تمام مہینوں کا سردار رمضان المبارک کا مہینہ ہے اور تمام مہینوں میں حرمت والا مہینہ ذی الحجہ ہے۔
وفا کف:۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا کہ وقوف عرفہ میں اس دعا سے افضل اور کوئی قول یا عمل نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ اس دعا کو پڑھنے والے کی طرف توجہ فرماتا ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم عرفات میں قبلہ رو ہو کر دعا مانگنے والے کی طرح دُؤوں دست مبارک پھیلا کر تین مرتبہ لیک فرماتے پھر ایک سو مرتبہ یہ فرماتے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ بِيَدِهِ الْحَيَاةُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ پھر ایک سو مرتبہ یہ (مبارک کلمات ارشاد) فرماتے۔

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ أَشْهَدُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا۔ اس کے بعد تین مرتبہ یہ فرماتے إِنَّ اللَّهَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ۔ پھر تین مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھتے۔ ہر مرتبہ سورہ فاتحہ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ سے شروع فرماتے اور آمین پر ختم کرتے اس کے بعد پھر ایک سو مرتبہ سورہ اخلاص پڑھتے۔ پھر ایک مرتبہ یہ پڑھتے۔ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَرَحْمَةً لِّدَوْلِهِ وَكَافَّةً لِّأَسْمَائِهِمْ وَرَبِّهِمْ جُودًا وَأَمْنًا بِحَضْرَةِ نَبِيِّ كَرِيمٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ارشاد فرماتے ہیں کہ جو شخص اس طرح دعا کرتا ہے فرشتوں سے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میرے بندہ کو دیکھو اس نے میرے گھر کی طرف رخ کیا۔ میری بزرگی بیان کی تسبیح و تہلیل میں مشغول ہوا اور جو سورہ مجھے سب سے زیادہ محبوب تھی وہی پڑھی اور میرے رسول پر درود بھیجا۔ میں تم کو گواہ بنا تا ہوں کہ میں نے اس کے عمل کو قبول کیا اس کے اجر کو واجب کر دیا اس کے گناہ بخش دیئے اور اس نے جو کچھ مانگا میں نے اس کی سفارش قبول کی۔ (غنیۃ الطالبین)

عید الاضحیٰ کی شب:۔ جو کوئی عید الاضحیٰ کی شب چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کی معافی عطا فرمائے

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

شاہ جنت زما آبادی کے مستند حلالی وظائف

اگر کسی کی قوت مردی کمزور ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت فائدہ مند ہے۔ شہد اصلی ایک پاؤ عرق پیاز (پیاز کو کوٹ کر اس کا پانی نچوڑ لیا جائے) ایک کلو ان دونوں کو ایک دہی (پتیلی یا بھگونے) میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں ہلکی آٹھ پر پکائیں۔

سحر جادو سفلی کو ختم کرنے کیلئے

اگر کسی پر کسی دشمن نے سحر جادو سفلی کرادیا ہو جس کے سبب اس کی نیند غائب ہوگئی ہو اور اس کی بھوک ختم ہوگئی ہو سر میں درد پکڑ بھول چوک اور آئے دن پریشانی میں زیادتی ہو رہی ہو۔ ایک انجمن ختم نہیں ہوتی کہ دوسری پیدا ہوگی۔ غرضیکہ ہر کام میں طرح طرح کی رکاوٹیں پیدا ہوتی ہیں کاروبار میں نقصان ہوتا ہے دفتر میں ہر ایک سے لڑائی ہوتی ہے گھر میں ہر طرح کی برکت ختم ہو چکی ہو اور مالی مشکلات کے سبب گزارہ مشکل ہو گیا ہو تو اس کیلئے عرق گلاب میں زعفران گھول کر با وضو ایک کاغذ پر یہ آیتیں لکھیں اور موم جامدہ کے گلے میں ڈال لیں۔ اگر لکھنا نہ جانتے ہوں تو کسی دوسرے سے لکھوائیں اور ایک پلیٹ چینی کی لے کر اس پر بھی یہی آیتیں لکھیں اور پانی میں گھول کر پیئیں۔ یہ عمل اکتالیس دن کریں۔ انشاء اللہ سحر جادو سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ آیتیں یہ ہیں:-
فَلَمَّا أَلْقَوْا قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُمْ بِهٖ
السِّحْرِ إِنَّا اللَّهُ سَيَبْطِلُ إِنَّا اللَّهُ لَا يَصْلِحُ عَمَلُ
الْمُفْسِدِينَ ۝ وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكُلِّ مِثْقَلٍ ذَرَّةٍ
وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ﴿82، 81﴾ یونس

چور یا بھاگے ہوئے کا واپس لانا

اگر کوئی شخص گھر سے بھاگ گیا ہو یا چور گھر سے قیمتی سامان لے کر فرار ہو گئے ہوں تو اس کیلئے یہ آیت با وضو ایک سفید نئے کپڑے کے ٹکڑے پر لکھے اور اس کے نیچے بھاگے ہوئے یا چور کا نام مع اس کی والدہ یا والد کے نام کے لکھے اور اس کپڑے کو اس مکان یا دکان کی دیوار پر تیخ (موٹی کیل) سے ٹھونک کر لگا دے اور اس پر کپڑا ڈال کر اندھیرا کر دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بھاگنے والا چور مع سامان جلدی آجائے گا۔ اگر دور گیا ہے تو کچھ دن لگیں گے۔ وہ آیت یہ ہے:-
وَ لِكُلِّ وَّجْهَةٍ هُوَ مُوَلِّيٰهَا فَاَسْتَبِقُوا
الْخَيْرَاتِ اِنَّ مَّا تَكُوْنُوْنَ اِيْتَابُ بِكُمْ اِنَّ اِلٰهَكُمْ لَعَلِيْمٌ
اللَّهُ قُلْ كُلٌّ عِنْدَ رَبِّي ۝ (البقرہ ۱۳۸)

میاں بیوی میں محبت قائم ہونا

اگر میاں بیوی میں محبت نہ ہو اور ہر وقت آپس میں شکوہ

بخش کا عمل

اگر کوئی شخص اس ذرخوف میں مبتلا ہو کہ گناہوں کی کثرت کے سبب اس کی بخشش نہیں ہوگی تو اپنی بخشش کیلئے بعد نماز عشاء ادل داخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک سو بار یہ دعا پڑھے انشاء اللہ تعالیٰ اس کی بخشش ہو جائے گی۔ رَبَّنَا اٰمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَاِزْحَمْنَا وَاَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيْمِيْنَ۔

دنیا و آخرت کی بھلائی

اگر کوئی دنیاوی معاملات میں ناکام یا آخرت کے معاملے میں ڈرتا ہو کہ وہاں اس کے ساتھ معاملہ سخت نہ ہو جائے تو روزانہ بعد نماز عشاء ادل داخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک سو بار یہ دعا پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ دنیا کے معاملات درست ہو جائیں گے اور اسی طرح آخرت میں بھی خیر کا معاملہ ہوگا۔ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّ فِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿البقرہ ۲۰۱﴾

دشکایت اور لڑائی بھگڑا رہتا ہو ہر وقت کے جھگڑے سے گھر کا ماحول سوگوار رہتا ہو اور دونوں میاں بیوی ذہنی مریض بنتے جا رہے ہوں تو اس کیلئے میاں بیوی دونوں کا پہنا ہوا کپڑا لے (دھلا ہوا نہ ہو بلکہ پہنا ہوا ہو) اور اس میں سے نھوڑا تھوڑا انگڑا کاٹ لے اور چالیس مرتبہ با وضو یا ذال الجلال والاکرام پڑھے اور دونوں کندوں پر دم کر دے۔ ان دونوں کندوں کے اوپر نیچے رکھ کر تکی بنا لے اور مٹی کا نیا چراغ لے کر سرسوں کا تیل ڈال کر اس تکی کو چراغ کی طرح جلائے اس کی راکھ اور چراغ کو جنگل میں ایسی جگہ دفن کر دے جہاں کسی کا قدم نہ پڑے۔ در نہ سمندر دریا نہر جمیل کنویں میں ڈال دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ میاں بیوی میں خوب محبت ہو جائے گی۔

قوت مردی کی بحالی

اگر کسی کی قوت مردی کمزور ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت فائدہ مند ہے۔ شہد اصلی ایک پاؤ عرق پیاز (پیاز کو کوٹ کر اس کا پانی نچوڑ لیا جائے) ایک کلو ان دونوں کو ایک دہی (پتیلی یا بھگونے) میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں ہلکی آٹھ پر پکائیں۔ پکتے وقت دہی کے اندر جو جھاگ پیدا ہو اسے پیچھے سے اتارتے رہیں۔ جب جھاگ پیدا ہونا بند ہو جائے اور شہد سرخ ہو جائے اس کو ٹھنڈا کر کے کسی بوتل میں بند کر لیں۔ رات کو سوتے وقت ایک یا دو تھچ (چائے کا چمچ) ایک گلاس دودھ میں ملا کر رکھ دیں اور ادل داخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ اور درمیان میں ستر مرتبہ یا جَبَّارُ يَا اَللّٰهُ پڑھ کر دم کر کے دودھ پی لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ پہلے دن ہی قوت ابھر جائے گی اور طاقت محسوس ہوگی۔ اس عمل کو مسلسل چالیس دن کریں۔

سانپ بچھو کا زہر ختم کرنا

اگر کسی کو سانپ ڈس لے یا بچھو ڈنک مار دے تو اس کے زہر کو ختم کرنے کیلئے لہسن کے چالیس عدد جوے لے کر ایک کلو دودھ میں ان کو ہلکی آٹھ پر پکائیں دودھ پکتا رہے اس کے پاس با وضو بیٹھ کر چالیس مرتبہ آیت الکرسی پڑھیں اور دودھ پر پھونک دیں۔ دودھ کو ٹھنڈا کریں تمام دودھ سانپ کے ڈسے ہوئے یا بچھو کے ڈنک مارے ہوئے مریض کو پیادیں۔ یہ عمل دن میں دو تین مرتبہ کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ تمام زہر ختم ہو جائے گا۔

میرے چند آزمودہ مجربات! ضرور آزما لیں

دانتوں کا سٹن: چاروں نمک بولہ کوفتہ، سوٹھ، مرچ سیاہ، زیرہ سفید، مصطلی، کونکہ، چوب نیم، سب برابر وزن لے کر ملا کر سٹن بنا کر دانتوں پر ملیں۔ نمبر 2: کندن پتھر، کاشچ بلوری پسا ہوا ایک تولہ چینی کے برتن کا ٹکڑا پسا ہوا ایک تولہ پھلکڑی بریاں چھ ماشہ سبھی بریاں آدھ ماشہ زنگار ایک ماشہ نوشادر چھ ماشہ مہنگا کی جز ایک تولہ عتر قرقچہ ماشہ ناگر موشقا اور بالچھرتین تین ماشہ سب کو کوٹ کر سٹن بنا لیں۔

سفوف اکسیر معدہ: حوالہ شافی: اجوائن، کالا نمک، سفید نمک، سوٹھ، آچور، تر پھلا، زنجبیل، فلفل سیاہ، فلفل دراز، کچور، نوشادر، ٹھیکڑی، سناہ کی، گل سرخ، پودینہ، کوبی، دست لیموں، برگ بانسہ، ملٹھی تمام ایک ایک تولہ اور سہاگہ بریاں، دست پودینہ، دست لیموں، چھ ماشہ لے کر پیچکی تیار کر لیں۔ ترکیب استعمال: دو ماشہ صبح، دو ماشہ شام سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ سفوف لقمان: یہ چورن معدہ کے تمام امراض مثلاً قح، قراقر شکم، باد گولہ، درد شکم، ڈکاریں، آنا، جی، متلانا، بد ہضمی، جھوک کا نہ لگنا، جلس سوزش وغیرہ غرضیکہ تمام امراض معدہ کیلئے قطعی اور یقینی اکسیر ہے۔ بڑا وصف یہ ہے کہ صالح خون پیدا کرتا ہے۔ مرد، عورت، بچے بوزھے سب کیلئے مفید ہے۔ خوش ذائقہ اور بھرد سے کی چیز ہے۔ حوالہ شافی: کشتہ نمک سیاہ پانچ تولہ، جوہر اجوائن، جوہر پودینہ، جوہر نشادر، جوہر اسخار سوڈا، اباجار، ہر ایک ایک تولہ، تیزاب گندھک ایک ماشہ، فلفل سیاہ دو تولہ، مرچ سیاہ دو تولہ۔ تمام ادویات کو باریک کر کے محفوظ کر لیں۔ دررتی سے چاررتی کھانا کھانے کے بعد کھانا مجرب ہے۔ (محمد شعیب، میلسی) 11

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر بادضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ذرا کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا اللہ یا کَرِيْمًا یا تَبْدِيْعًا کا ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا اُلْحَاف کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا اُلْحَاف کو حل کر رہی ہے اور اس دُخلفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شردخ میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نوآئید اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ مجھے مراقبے کرنے کا بچپن سے ہی شوق تھا میرے پاس مراقبے سے متعلق بہت زیادہ کتب ہیں۔ جب میں نے اپنے پسندیدہ میگزین عبقری میں بھی مراقبے کے متعلق پڑھا تو میری خوشی کا کوئی ٹکنا نہ رہا۔ میں نے عبقری میں دیا گیا مراقبہ ہر ماہ کرنا شروع کر دیا۔ اس مراقبے سے میری بہت سے پریشانیاں گھریلو الجھنیں دور ہوئیں۔ خاص کر میرے میاں کے کاروبار میں بہت بہتری آئی۔ مراقبے سے دل پر رقت طاری ہو جاتی ہے۔ مراقبے کے بعد نماز میں بہت زیادہ یکسوئی نصیب ہوتی ہے اور نماز میں احسان کی ہی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جیسے اللہ تعالیٰ میرے سامنے موجود ہیں اور میں ان سے معافی مانگ رہی ہوں اور بہت زیادہ رونا آتا ہے۔ دھائیں مار مار کر روتی ہوں یہ کیفیت تقریباً دو دن تک رہتی ہے۔ کچھ عرصہ پہلے مجھے ڈیپریژن ہو گیا تھا مگر ہر روز مراقبے کرنے کی وجہ سے مجھے الحمد للہ اس مرض سے بھی مکمل طور پر نجات مل چکی ہے۔ (نون۔ ح، لاہور) 12

انار سے ہڈیاں بھڑکنے اور دماغ کو مطلقیت بھر پور

انار شیریں کا استعمال ان لوگوں کیلئے بہت مفید ہے جن کے بدن میں حدت ہو، پیاس زیادہ لگتی ہو، منہ خشک رہتا ہو، گھبراہٹ و اختلاج کی شکایت رہتی ہو، اس کے علاوہ یرقان کے مریضوں کیلئے بھی یہ فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ انار خون بناتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔

سے تواضع کی جاتی ہے۔ انار میخوش: کھنا بیٹھا انار بیٹھے اور ترش دندوں اناروں کی خصوصیت کا حامل ہوتا ہے۔ انار کے پھول: یہ ایسے درخت کے پھول ہوتے ہیں جن میں پھل نہیں لگتے۔ ان کی بڑی خصوصیت ہوتے ہوئے خون کو روکنا اور قبض پیدا کرنا ہے۔ اس وجہ سے جسم کے کسی بھی حصے سے خارج ہونے والے خون کو روکنے میں انہیں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ دیا جاتا ہے۔ قابض ہونے کی بناء پر یہ مسوزھوں کو سکیز کر ملتے ہوئے دانوں کو مضبوط کرنے میں۔

انار دانہ: انار دانہ نظام ہضم کو تقویت دیتا ہے جس کی وجہ سے بھوک کی کمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ یہ مثلی والی کو روکنے میں مفید ہے اس کے علاوہ منہ کی کڑواہٹ کو زائل کرتا ہے۔ انار دانہ کو گھردوں میں چینیوں میں بھی شامل کیا جاتا ہے۔

صحت کی کمزوری: کھٹ بیٹھے انار (انار میخوش) کا رس دو پیالی لیں اس میں کاغذی لیٹوں کا رس ایک پیالی ملا دیں۔ پھر اس میں گڑھل کے 20 عدد پھول بھری دور کر کے اچھی طرح ملا لیں اور اس آمیزے کو ایک بڑی بوتل میں بھر کر اس کا منہ خوب اچھی طرح بند کر دیں۔ 24 گھنٹوں کے بعد بوتل سے رس نکال کر چھان لیں اور ڈاٹ لگا کر 8 دن رکھیں۔ ڈاٹ کا مضبوطی سے لگانا ضروری ہے ورنہ یہ اڑ جائے گا۔ اس عرصے میں یہ عرق مزید صاف ہو جائے گا۔ یہ رس دو چائے کے چمچ ایک پیالی سونف کے عرق میں ملا کر استعمال کرنے سے جسم کی کمزوری دور ہونے کے ساتھ ساتھ اختلاج، بھوک کی کمی اور بے خوابی کی شکایت دور ہو سکتی ہیں۔ بھوک کی کمی: انار کے دانے نکال کر اس میں نمک اور کالی مرچ کا سنوف چھڑک کر اس کا رس چوسنا پیٹ کے درد کی شکایت اور بھوک کی کمی میں مفید ہے۔ پیٹ کے کیڑے: انار کا اندر دنی اور بیرونی چھلکا پیٹ کے کیڑوں کے لیے نہایت مؤثر دوا ثابت ہوا ہے۔ اسی طرح اس کی جڑ کی چھال کا جو شاندا استعمال کرنے سے کدو دانے ہلاک ہو سکتے ہیں۔ امراض جگر و معدہ: جگر و معدے کے امراض میں ایک لیٹرا نار کا رس صاف برتن میں چند گھنٹوں کیلئے رکھ دیں پھر اس کو دوسرے برتن میں ڈال کر ایک پاؤ مصری اس میں حل کریں اس کے بعد دس گرام سونف کا ایک سنوف ملا دیں۔ اب بوتل کو بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔ ایک ہفتے کے بعد اس کا استعمال شروع کریں۔ اس کا دن میں دو بار چھ گرام سے 30 گرام تک استعمال کریں۔

انار کا شمار ان پودوں میں ہوتا ہے جس کی جڑ، چھال، پھل، پھول یہاں تک کہ اس کے چھلکے بھی شفا کی خصوصیات کے حامل ہوتے ہیں۔ انار میں پروٹین، میٹھی، فولاد، فاسفورس اور وٹامن سی پائے جاتے ہیں جو جسم میں قوت و توانائی کو برقرار رکھنے، ہڈیوں کو مضبوط کرنے، دل و دماغ کو طاقت دینے اور خون بنانے کیلئے ضروری ہیں۔ انار کی تین اقسام ہوتی ہیں: 1- شیریں انار (بیٹھا انار)۔ 2- ترش انار (کھٹا انار)۔ 3- میخوش انار (کھٹا بیٹھا انار)۔ انار میں بہت سے طبی فائدے بھی پائے جاتے ہیں۔ بیٹھا انار: شیریں کا استعمال ان لوگوں کیلئے بہت مفید ہے جن کے بدن میں حدت ہو، پیاس زیادہ لگتی ہو، منہ خشک رہتا ہو، گھبراہٹ و اختلاج کی شکایت رہتی ہو، اس کے علاوہ یرقان کے مریضوں کیلئے بھی یہ فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ انار خون بناتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔ پرانی کھانسی کا علاج: انار کے چھلکوں کو توڑے پر بھون لیں اور اس کا جو شاندا تیار کر کے پرانی کھانسی کی شکایت میں پلائیں۔ اس کے علاوہ انار کے دانوں کا رس چوڑ کر شکر کے ساتھ پکا کر توام تیار کریں جسے شربت شیریں کہا جاتا ہے۔ یہ شربت انار شیریں کے نام سے بازار میں بھی ملتا ہے اور مذکورہ تکلیف میں استعمال کیا جاتا ہے۔ تحقیق نے ثابت کیا ہے کہ انار میں جراثیم کش صلاحیت بھی ہوتی ہے اس لیے اسے دس دن تک یعنی ٹی بی کے مریضوں کیلئے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے کمزور جسم صحت مند دوانا ہو جاتا ہے۔ انار ترش: حکماء کی رائے کے مطابق اس کی تاثیر سرد و خشک ہے۔ اپنی تاثیر کے اعتبار سے کھٹا انار قلب کی تقویت کے علاوہ جگر کی اصلاح بھی کرتا ہے۔ خون کی حدت اور جوش اس کے کھانے سے کم ہو جاتا ہے۔ یہ صفر کو اعتدال پر لا کر متلی اور قے روکتا ہے۔ اس میں قبض پیدا کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے اس لیے یہ دستوں کے خلاف ڈھال کا کام کرتا ہے۔ خصوصاً ایسے دست جن سے فستلے کے اخراج کے بعد جلن محسوس ہو۔ کھٹے انار کا رس معدے و آنتوں کو طاقت دینے اور غذا کو ہضم کرنے والی ادویات میں شامل کیا جاتا ہے۔ علاوہ ازیں اس سے بنایا ہوا شربت، شربت انار ترش کے نام سے ملتا ہے اور مذکورہ فوائد رکھنے کے ساتھ ساتھ ستمبر کے موسم میں بطور مشروب بھی اس

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

نسوانی حسن کیلئے: محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 18 سال ہے، مگر میں لگتی تیز یا چودہ سال کی ہوں میرے جسم پر گوشت نہ ہونے کے برابر ہے ہڈیوں کا ڈھانچہ بنی ہوئی ہوں کھانے پینے کو دافر ہے مگر نامعلوم کچھ بھی کھایا یا پیاجسم کو نہیں لگتا۔ خاص طور پر مجھے جو سب سے بڑا مسئلہ ہے وہ ہے نسوانی حسن کا، میرا نسوانی حسن نہ ہونے کے برابر ہے یہ سوچ سوچ کر میں احساس کمتری کی شکار ہو چکی ہوں۔ (ایک یتیم بے بس بیٹی)

جواب: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ تین سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں اللہ آپ کو مزید آسانیاں پیدا کرنے کی توفیق دے۔ آمین! بے شک آپ انسانیت کی بے لوث خدمت کر رہے ہیں نسوانی حسن کے بارے میں ایک بیٹی نے نسخہ پوچھا ہے تو میرا ایک آزمودہ ٹونک ہے کہ بچیوں کو اگر پٹھوں کی طاقت کی کوئی بھی روادی جائے یا پھر انجکشن لگوا لیے جائیں یا پھر کوئی بھی انگریزی یا ہرمل روادی جو پٹھوں کی کمزوری کی ہوا استعمال کرنے سے نسوانی حسن کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مجھے پٹھوں کی کمزوری ہو گئی تو میں نے ڈاکٹر کی ہدایت پر انجکشن لگوائے اور مجھے واضح فرق محسوس ہوا۔ میرا اس بچی کو بھی یہی مشورہ ہے کہ ایک تو اپنی خوراک میں مکھن، دودھ، دہی، گوشت، تازہ پھل وافر استعمال میں لائیں اور ساتھ کسی اچھے دواخانہ سے کمزوری کی کوئی اچھی سی ہرمل روادی چند ماہ استعمال کریں انشاء اللہ فرق آپ خود دیکھیں گی۔ ہرمل اس لیے کہ اس کے سائیڈ ایفیکٹس نہیں ہوتے۔ (ع، ہس۔ مانگا منڈی)

بالچر کا نسخہ: محترم قارئین السلام علیکم! اگر آپ کے پاس بالچر کا نسخہ ہو تو براہ مہربانی ضرور بتائیں کیونکہ میری بیٹی کے سر پر بالچر بن گیا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو مزید ہدایت اور نیکی اور ترقی عطا فرمائے۔ آمین۔ (عالیہ لاہور)

جواب: آپ اپنی بیٹی کو صبح و شام 3 حجج شہد پانی میں گھول کر پلائیں۔ کچھ ماہ کے بعد چھوڑ دیں نہایت آزمودہ ہے۔ کوئی حل بتا دیں: محترم قارئین السلام علیکم! عرض ہے کہ میری شادی کو ایک سال ہوا ہے لیکن بچپن سے لے کر شادی کے ایک مہینے تک طبیعت ٹھیک رہی مگر اس کے بعد میرے ساتھ عجیب مسئلہ شروع ہو گیا کہ میری ازدواجی خواہش پوری نہیں ہوتی اور میں پورا سال اسی پریشانی میں مبتلا رہا ہوں۔ مہربانی کر کے کوئی وظیفہ اور نسخہ بتا دیں تا عمر دعائیں، دل کا۔ (غ، فیض منج)

ورزش سے بھی فائدہ ہوگا۔ اس کے علاوہ آپ سورہ طارق نماز فجر کے بعد گیارہ مرتبہ اول و آخر پانچ مرتبہ ورد پاک پڑھیں۔ یہ آزمودہ عمل ہے۔ (رباب اکبر لاہور)

کیا میری عینک اتر سکتی ہے؟ محترم قارئین! مجھے چھ نمبر کی عینک لگی ہوئی ہے جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ احساس کمتری کا شکار ہوں۔ براہ مہربانی مجھے جلد از جلد بتائیے۔ (شہروز خان ہوال)

جواب: بھائی! آپ پریشان نہ ہوں، یافقہ رُیا بَصِیْرُ نظر کی طاقت اور صحت کی نیت سے ہر نماز کے بعد کئی بار تین سے پانچ ماہ بغیر کسی ناغہ کے پڑھیں۔ اس سے زیادہ وقت کر لیں کم نہ کریں۔ اس کے علاوہ حضرت حکیم صاحب کی کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ کے صفحہ نمبر 172 پر ”19 سالہ پرانی عینک کیسے اتری؟“ پڑھیے اور چونک جائیے۔ آپ کی بینائی کی کمزوری کے علاوہ ہر بیماری کا حل اس کتاب میں موجود ہے۔ کتاب میں ویسا گیا نسخہ درج ذیل ہے۔

بادام ویسی (واضح رہے امریکن موٹے بادام کبھی نہ لیں ان میں کسی قسم کی غذائیت نہیں ہوتی میں انہیں برائیلر بادام کہتا ہوں) ایک پاؤ گرم پانی میں رات کو بھگا کر صبح چھیل کر پاک صاف کپڑے پر پھیلا کر اوپر پاک صاف کپڑا ڈال کر سائے میں خشک کریں۔ نمی خشک ہو جائے تو انہیں آدھ کلو خالص شہد میں بھگو دیں اب اس شہد میں 50 گرام بڑی الائچی 50 گرام چھوٹی الائچی بھی باریک پس کر ملا لیں۔ یہ کسی بڑے مرتبان (اگر خالص شیشے کا ہو تو بہتر ہے) میں ڈال لیں ایک بڑا چمچ بھرا ہوا صبح اور شام خوب چبا کر کھالیا کریں۔ 3 سے پانچ ماہ مسلسل بغیر کسی ناغہ کے۔ (محمد عبدالرحمن رانا لاہور)

خیر و برکت کیلئے: قارئین! میرے شوہر نماز پابندی سے نہیں پڑھتے اور گھر کا ماحول بھی اسلامی نہیں ہے۔ رزق حلال اور رزق میں خیر و برکت کیلئے کچھ بتائیے۔ (ر۔ ث، سیالکوٹ)

جواب: بہن! رزق میں خیر و برکت کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا بتایا ہوا ایک وظیفہ آپ کو بتا رہی ہوں یہ وظیفہ رزق میں اضافہ کیلئے انتہائی لا جواب ہے۔ رزق کے علاوہ اس وظیفے سے ہر قسم کی گھریلو پریشانیاں بھی دور ہو رہی ہیں۔ وظیفہ یہ ہے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ يَا كَرِيْمُ آٹھ سو مرتبہ صبح و شام اول و آخر آٹھ بار ورد شریف پڑھنا ہے۔ (شبانہ کوثر، حیدرآباد)

جواب: بھائی آپ مستقل مزاجی سے یہ نسخہ استعمال کریں، ٹھیک ہو جائیں گے۔ سوا الثانی: مغز اعلیٰ کھاں، ستا ورتج بند، سرخ، تالمکھانہ، اندر جو شیریں، بدھارا، حتم لا جوتی، اسگندہ، بہن سفید، مسری ان تمام دس چیزوں کو ہم وزن لے کر پس کر کسی جار میں محفوظ رکھیں۔ اس دوا کا ایک حجج چائے والا صبح و شام پانی سے کھالیا کریں۔ صبح دس بجے اور رات کو عبقری دواخانہ کی معجون مراد ایک حجج چائے والا اور حب جالینوس دو گولی دودھ سے کھالیا کریں۔ خوش رہنے کی کوشش کریں۔ صبح کی سیر ضرور کریں، ورزش کی عادت اپنائیں، جسم اور ٹانگوں کی روغن زیتون سے مالش کیا کریں۔ (محمد قاسم، گوجرانوالہ)

دبلا پتلا جسم: قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بازو بہت پتلے ہیں، کلاسیاں بھی بہت پتلی ہیں، اسی طرح ٹانگیں بھی سوکھی ہوئی ہیں۔ آنکھوں کے گرد حلقے بہت گہرے ہیں۔ شادی شدہ ہوں مگر ازدواجی حقوق ادا کرنے سے قاصر ہو چکا ہوں براہ مہربانی کوئی ٹونکہ بتائیں۔

جواب: اس مسئلے میں اصل بنیاد و ماغ ہے، و ماغ کا کنٹرول ہی سب کچھ ہے، تازہ سبزیاں، تازہ پھل اور اگر کو لیوسٹرول نہ ہو تو خالص عمدہ مکھن، ویسی گھی کسٹرڈ، فرنی، بڑی، رس ملائی، رس گلہ، تازہ پنیر اور پھلوں کے خالص جوس مفید ہیں۔ قبض ہو تو گلغندہ سونف، اسپنول اور ساتھ ہاضم خاص لینی چاہئے۔ گوشت، انڈہ، مرغی، مرچ مھالے، پھلی، کھنائی، تمام جنسی افعال و خیالات سے مکمل پرہیز بھی مکمل فائدہ ہونے تک ضروری ہے۔ کھیل کود، چہل قدمی، تبدیلی آب و ہوا، نیک ماحول بھی ضروری ہے۔ (عارف علی، کراچی)

قد لمبا کرنا چاہتا ہوں: محترم قارئین السلام علیکم! میں سیکنڈ ایئر کا طالب علم ہوں میری عمر سترہ سال ہے۔ میرا قد چھوٹا ہے، میں اپنا قد لمبا کرنا چاہتا ہوں۔ اس کے علاوہ مجھ میں خود اعتمادی کی کمی ہے۔ میں کسی کے سامنے کوئی بات نہیں کر سکتا۔ کرتے ہوئے گھبرا جاتا ہوں اور میرے منہ سے الٹے سیدھے الفاظ نکلنے لگ جاتے ہیں۔ براہ مہربانی میری مدد کریں۔ (عبداللہ، فیصل آباد)

جواب: آپ مندرجہ ذیل نسخہ مستقل کچھ عرصہ استعمال کریں اطرینفل اسٹنڈ دس، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، اطرینفل خدوی کسی اچھے دواخانے کی لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ چند ماہ ضروری ہے۔ لکھنے والی

امراض چشم کا علاج: آنکھ میں جال پڑ جانے، پتلی بڑا، دبانے، بصارت ضعف ہو جانے یا آنکھوں کے آگے اندھیرا آنے کی صورت میں پیاز کے رس کو بندھن میں ملا کر آنکھ میں لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس سے آنکھوں کا درد اور نزل بھی دور ہو جاتا ہے۔

جسمانی بیماریوں کا بشرانی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سٹیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

مشورہ: آپ کے سر میں بفا ہے یعنی خشکی (ڈیڈرف) آگئی ہے۔ اس کے لیے پہلی بات تو یہ ہے کہ اچھے صابن سے سر کو روزانہ صاف کرنا چاہیے چند دن رات کے وقت صاف پانی لینی چاہیے۔ سر میں لگانے کے لیے عبقری دواخانہ کا طب نبوی، ہیبر آئل استعمال کریں۔ اس سے بنتے میں خشکی دور ہو جاتی ہے اور بال گر نے بند ہو جاتے ہیں۔

شوگر کا علاج: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے رسالہ عبقری کا ہر ماہ شدت سے انتظار رہتا ہے جب تک رسالہ مل نہ جائے پورا نہ پڑھ لوں، چین نہیں آتا۔ ہزاروں نہیں بلکہ کئی لاکھوں افراد رسالہ میں دیئے گئے نسخہ جات، ٹونکوں اور دواخانہ سے مستفید ہو رہے ہیں خدا تعالیٰ آپ کو اس صدقہ جاریہ کا بہت بہت زیادہ اجر دے۔ میں ایک ریٹائرڈ سرکاری ملازم ہوں، شوگر کے مرض میں مبتلا ہوں، میری رہنمائی فرمائیں۔ کوئی اچھا نسخہ عطا کریں۔ شکر یہ۔ (محمد اکبر رانا، اوکاڑہ)۔ ii۔ شوگر کی وجہ سے کمزوری: میرے ابوجان درکشاپ پر جاتے ہیں جہاں موٹروں کے دھوکے کی وجہ سے طبیعت بہت خراب رہتی ہے شوگر کی وجہ سے کمزوری بہت بڑھ گئی ہے آنکھوں سے بہت پانی آتا ہے۔ براہ مہربانی! شوگر کے مریضوں کی جسمانی طاقت کیلئے کوئی ٹونکہ بتائیں۔ شکر یہ! (ایک بیٹی)

مشورہ: شوگر کے مریض مستقل مزاجی سے یہ نسخہ استعمال کریں۔ حوالثانی: تخم سرس، ریٹھا، کلونچی، ہموزن کوٹ پیس کر کپسول میں بھر لیں ایک کپسول صبح دوپہر شام 3 ماہ مستقل کریں۔ شوگر کی وجہ سے ہونے والی کمزوری دور کرنے کیلئے درج نسخہ استعمال کریں۔ حوالثانی: حزل، خراطین، مصفی خشک، ہموزن کوٹ، چھان کرکھل میں ڈال کر ذرا سا پانی شامل کر کے کھل کریں جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنا لیں اور خشک ہونے پر غذا کے بعد ایک ایک گولی دوپہر رات کو پانی سے کھائیں۔ ہائی بلڈ پریشر، گردوں کی خرابی، پیٹ کی خرابی میں یہ ادویات استعمال نہیں کرنی چاہئیں۔

مشورہ: ریوند عصارہ، نمبر 'منقی'، سقونیا نمبر 1۔ چاروں کو کوٹ پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ ایک گولی صبح و شام نیم گرم دودھ کے ہمراہ۔ اگر پاخانہ پتلے ہوں تو گلاب نہیں۔ جس نے بھی مستقل دو ماہ استعمال کیا ہے انشاء اللہ فائدہ ہوا ہے۔ ٹانسلز کیلئے تخم سرس 100 گرام پیس کر 50 گرام شہد ملا کر آدھا چمچ صبح و شام استعمال کریں۔ بڑی عمر کے حضرات ایک چمچ صبح و شام استعمال کریں۔

میرے تین مسائل: 1۔ میرا وزن بڑھ گیا ہے جبکہ میری عمر صرف 18 سال ہے براہ مہربانی کوئی ایسا ٹونکہ بتائیں جس کی وجہ سے میرا موٹاپا کم ہو جائے۔ 2۔ میرے چچا کی چار سال سے بائیں ناگ میں درد ہے۔ براہ مہربانی کوئی نسخہ بتائیں کہ درد کم ہو جائے۔ 3۔ میری بہن کے بال گر رہے ہیں اور سفید ہو رہے ہیں۔ کوئی ایسا نسخہ بتائیں کہ اس کا یہ مسئلہ حل ہو جائے۔ (احمد نواز، حضرو)

مشورہ: 1۔ روزانہ کم از کم دو گھنٹے کوئی بھاگ دوڑ دانی نیم شروع کریں۔ غذا کے بعد جوارش کوئی ایک چائے کی چمچ کھائیں، انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔ 2۔ غذا کے بعد ایک چمچ خالص شہد کھائیں۔ شہد کا موسم ایک چنے کے برابر گولی بنا کر غذا سے گھنٹہ بھر پہلے کھالیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔ 3۔ اسٹنڈوس چھ گرام صبح اور سوتے وقت ایک کپ پانی میں جوش دے کر چھان کرکھل کر کے پیئیں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔

ٹھٹھے کمزور: مجھے تھائیرائیڈ کا مسئلہ ہے اور خون کی کمی ہے۔ اس کے علاوہ جسم میں پٹھے بہت کمزور ہیں جس سے جسم میں درد رہتا ہے پاؤں کی ایزھیوں میں درد رہتا ہے اس کیلئے کوئی نسخہ بتائیے۔ (ر۔ سیالکوٹ)

مشورہ: جوارش شاہی، خمیرہ گاؤ زبان سادہ، شربت عناب، مفرح شیخ الرکس، کسی اچھے دواخانہ سے لے کر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ مصالحہ دار، تکی ہوئی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔

سر میں خشکی: میری عمر 15 سال ہے اور میرے سر میں عرصہ دو سال سے خشکی و سگری ہے۔ سر میں آنے کی طرح چھوٹے چھوٹے ذرات ہیں جب بھی کنگھی کرتا ہوں تو ان کو نیچے گرتا دیکھ کر پریشان ہو جاتا ہوں۔ براہ مہربانی کوئی ٹونکہ بتائیں زندگی بھر ممنون رہوں گا۔ (عاقب الرحمن، ٹانک)

کیرا کا مسئلہ: عرض یہ ہے کہ ایک طویل عرصہ سے میرے حلق میں "کیرا" گرتا ہے اور اس کے ساتھ ساتھ ناک کا ایک تختہ بھی خراب ہو جاتا ہے اور ابھی کچھ مہینہ پہلے میرے تمام دانت بھی بلنے لگے ہیں اور صبح اٹھنے کے بعد تو نہایت کھوکھلے اور ہلکے ہلکے محسوس ہوتے ہیں ویسی و انگریزی منجن اور پیسٹ بھی بیرونی طور پر بہت استعمال کیے ہیں اور ٹوتھ برش کے بجائے میں سواک استعمال کرتا ہوں لیکن میرے خیال میں یہ کوئی اندرونی وجہ ہے جس کیلئے براہ مہربانی مجھے کوئی اچھا نسخہ اور ساتھ ہی دانت ہلنے کی وجہ بھی بتادیں۔ کیرا کا ساتھ میرا مسئلہ یہ بھی ہے کہ مجھے شدید ڈسٹ الرجی ہے۔ ان سب کا علاج بتائیے۔ شکر یہ! (عبداللہ، بھکر)

مشورہ: دراصل آپ کے مرض کی اصل وجہ دماغی کمزوری اور نیشن کی زیادتی ہے۔ اس کی وجہ سے دماغ کمزور ہو گیا ہے اور کمزور دماغ کی وجہ سے یہ تمام مسئلہ ہے۔ لہذا آپ خیرد ابریشم حکیم ارشد والا لیس اور ایک چمچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خمیرہ کسی اچھے دیانتدار طبیب کا بنا ہوا ہو اور اسکے ساتھ ساتھ اطریفل اسٹو خود ہی ایک چمچ چائے والا اور کلونچی پاؤڈر ایک چوتھائی چمچ استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ ایک حیرت انگیز ٹونکہ جو بظاہر آپ کیلئے عام سا ہو گا لیکن الرجی کے مریضوں کے لیے یہ ایک خدائی عطیہ ہے۔ سرسوں کا تیل روزانہ صبح اور شام چند قطرے ناف، ناک کے نتھوں میں اور مقعد کے اندر اور باہر لگائیں۔

موٹاپا اور ٹانسلز: میری عمر 27 سال ہے اور مجھے موٹاپے کا اور ٹانسلز کا مسئلہ بہت پرانا ہے تقریباً بچپن سے ہی ٹانسلز ہیں اس کیلئے کئی ہومیو پیتھک علاج کیے مگر جب تک دوائی استعمال کرتے رہو تو ٹھیک پھر مسئلہ شروع ہو جاتا ہے اور جب سے بالغ ہوئی ہوں ماہواری کی بےقاعدگی کا مسئلہ ہے۔ ایک تو دیر سے ہوتی ہے کہ ہر ماہ چار سے پانچ دن آگے ہو جاتے ہیں اور رک رک کر ہوتی ہے پہلے دو دن بہت درد ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ میرے چہرے پر بال اور سیاہ تل اور دانے بہت زیادہ ہو گئے ہیں اور موٹاپا دن بدن بڑھتا جا رہا ہے۔ (س۔ ش)

گلے کے امراض اور معدہ کیلئے لاجواب ٹونکہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے گلے کے امراض بچپن سے ہی لاحق تھے آئے روز گلے میں درد، کھانسی مزید ادویات کھا کھا کر معدہ بھی خراب کر بیٹھی۔ عبقری میں ایک نسخہ چمپا تھا کہ بڑی الائیچی، سبز قہودہ اور پودینہ کا قہودہ بنا کر اس میں ایک چھوٹا چمچ ویسی گھی ڈال کر پینا ہے۔ میں نے یہ استعمال کیا مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے۔ یہ ٹونکہ سردیوں میں پینا ہے۔ (بنت احمد)

میری زندگی کیسے بدلی؟

گندے بازار سے اٹھا کر تسبیح خانہ پہنچا دیا

فاریں! حضرت جی! کے درس موبائل (سکوری کارڈ) ٹیسٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زنگیاں بدل دی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر بیٹوں جیہت اگیر طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ تھوڑا سانس روڑ نہیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

بالکل ہی کٹ گیا۔ اس کے بعد میں مزید گناہوں کی دلدل میں دھنسا اور میں نے جس دالے سگریٹ پینے شروع کر دیئے اور سارا دن بازار میں بڑے لڑکوں کے ساتھ بیٹھا بد نظری کرتا اور خوب سگریٹ پیتا۔ میری صحت مزید گرتی گئی۔ ایک دفعہ میں ایسے ہی بازار بیٹھا تھا کہ میرا ایک کلاس فیلو وہاں سے گزر رہا تھا اس نے مجھے دیکھا تو میرے پاس آ گیا مجھے پوچھا فارغ ہو میں نے کہا ہاں میں بالکل فارغ ہو کوئی کام ہے تو بتاؤ؟ اس نے کہا میرے ساتھ ایک جگہ چلنا ہے میں نے خوشی ہاں کر دی اور اس کے ساتھ موٹر سائیکل پر اس کے پیچھے بیٹھ گیا۔ اس دن جمعرات رات تھی اور عصر کے بعد کا وقت تھا۔ وہ مجھے تسبیح خانہ لے آیا۔ میں جب یہاں آیا تو میں نے اس سے اس جگہ کے بارے میں پوچھا۔ یہ تم مجھے کہاں لے آئے ہو؟ تو اس نے مجھے بتایا کہ میں یہاں ہر جمعرات آتا ہوں اور یہاں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم مغرب سے عشاء تک درس روحانیت دامن پر درس دیتے ہیں جس میں اسم اعظم کا دم ہوتا ہے اور لوگوں کی مشکلات دور ہوتی ہیں۔ خیر میں اس کے اصرار پر درس میں بیٹھ گیا۔ بس! جوں جوں درس سنا گیا میری روح کا بیتی گئی نامعلوم ان الفاظ میں کیا جا د تھا کہ سخت سردی میں پسینے میں تر بتر ہو گیا میرے سامنے میرا ایک ایک گناہ کھڑا تھا۔ درس کے بعد ذکر خاص ہوا دعا میں میں بلک بلک کر رویا اپنے گناہوں کی اللہ سے معافی مانگی۔ پھر اس دوست کے ساتھ واپس آیا اور اس کے ساتھ عبد کیا کہ میں ہر جمعرات تمہارے ساتھ وہاں جاؤں گا۔ بس پھر میری زندگی بدلنا شروع ہوئی اور آج میرے موبائل میں گانوں، فلموں کی بجائے سورۃ رحمن، بقرہ اور یسین کی آڈیو سورتیں ہیں اور ساتھ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس ہیں جو میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے۔ یہ مارچ 2003ء کی بات ہے میری چچا کی شادی تھی وہاں میری نظر ایک لڑکی پر پڑی تو مجھے وہ اچھی لگی اور میں نے سوچا کہ میں اس سے شادی کروں گا۔ میری اس سے کبھی کوئی بات وغیرہ نہیں ہوئی صرف دل میں ہی اس کے بارے میں خیال تھا۔ میں بڑے دوستوں کی صحبت کا شکار ہوا تو آہستہ آہستہ میری طبیعت خراب ہونا شروع ہو گئی ذہنی طور پر بہت پریشان رہنے لگا اسی دوران میرے ذہن میں یہ خیالات بھی آنا شروع ہو گئے کہ لوگ تیری طرف زیادہ نہیں دیکھتے تو بھی ان کی طرف نہ دیکھ اور اکثر میرے پاس سے لوگ گزر جاتے اور میں ان کی طرف نہ دیکھتا اور میں اس لڑکی کیلئے دعائیں کرتا میں بہت زیادہ ڈپریشن کا مریض بن گیا۔ اگست 2006ء کی بات ہے 24 گھنٹے میرے ذہن میں (نعوذ باللہ) اللہ پاک کے بارے میں بہت زیادہ غلط خیالات خود بخود آتے تھے میں بہت کوشش کرتا لیکن میرے ذہن پر قابو ختم ہو چکا تھا اسی حالت میں تقریباً 5 ماہ گزر گئے فروری 2007ء کی بات ہے لاہور میں بسنت تھی ہمارے گھر میں کرائے دار رہتے تھے ان کی لڑکی بسنت کی رات چھت پر آگئی مجھے شیطان نے دوسو ڈالا کہ تجھے کہیں بھی سکون نہیں ملتا تو اس لڑکی کو دیکھ کر سکون حاصل کر۔ پھر میں نے اس لڑکی کو مسلسل دیکھنا شروع کر دیا وہ بھی مجھے دیکھتی رہی انہی دنوں میں اول تو مجھے ساری رات نیند نہیں آتی تھی اور اگر تھوڑی دیر کیلئے آ جاتی تو تقریباً ہر دوسرے دن بد خوابی کا شکار ہو جاتا۔ پھر یوں ہوا کہ اس لڑکی نے بہت زیادہ ہمارے گھر چکر لگانے شروع کر دیئے کچھ دن میں اسے مسلسل دیکھتا رہا لیکن اب جو پہلے میرے ذہن میں اللہ کے بارے میں گندے خیالات آتے تھے وہ تقریباً ختم ہو کر اس لڑکی کے بارے میں آنا شروع ہو گئے اب 24 گھنٹے اس کے بارے میں خیالات آتے رہتے وہ لڑکی مسلسل چکر لگاتی رہتی۔ اس نے میری بہن کے ساتھ دوستی کر لی جس وجہ سے وہ روزانہ تین سے چار گھنٹے سے زیادہ وقت ہمارے گھر میں گزارتی۔ پھر میرا اس کے ساتھ معاشرت تقریباً تین سال چلا اور اس عرضہ میں ہر فعل بد کیا۔ پھر ہمارے نام نہاد ”عشق“ کا میرے والد کو معلوم ہوا اور اس لڑکی کا ہمارے گھر آنا بند ہو گیا۔ دوسرے اڑھائی سال میرے بہت ہی خراب گزرے ہر وقت اسی لڑکی کا خیال رہتا نہ کھانے کا ہوش نہ پینے کی خبر صبح سے شام اور رات سے صبح تک اسی لڑکی کے بارے میں سوچتا رہتا۔ اس لڑکی کے گھر والوں نے گھر تبدیل کر لیا اور لڑکی سے موبائل لے لیا۔ میرا اس سے رابطہ

سارا دن سنتا رہتا ہوں۔ بد نظری پر مکمل تو نہیں مگر ستر فیصد تک قابو پا چکا ہوں۔ سگریٹ پینا چھوڑ دیئے ہیں۔ الحمد للہ! نمازوں کی پابندی شروع کر دی ہے نماز فجر کیلئے کبھی کبھی سستی ہو جاتی ہے مگر کوشش جاری ہے انشاء اللہ عنقریب تہجد بھی شروع کر دوں گا۔ قریب ہی مارکیٹ میں میں نے موبائل فونز کی ایک دکان بنائی جو ماشاء اللہ بہترین چل رہی ہے۔ گھر والوں نے 2015ء میں میری شادی اپنی پسند سے کی اور یہ بھی تسبیح خانہ میں آنے ہی کی برکت تھی کہ میں نے شادی بالکل سنت طریقہ پر کی ہے۔ میں آج بھی اپنے کلاس فیلو کا احسان مند ہوں جس نے مجھے گندے بازار سے اٹھا کر تسبیح خانہ پہنچا دیا۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت
اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔
کتاب نمبر 31: جذبات اور خیالات کے روگ نبوی طریقے اور جدید سائنس: آئیں خوشی کا ایک ایسا دن منائیں جس میں کوئی غم نہ ذراحت کا کوئی ایسا گوشہ تلاش کریں جہاں غم کا کوئی جھونکا بھی نہ آئے مسرت کی ایسی منزل تلاش کریں جس منزل میں رکاوٹ کا کوئی پتھر نہ ہو۔ ان تمام چیزوں کیلئے ہمیں نبوی طریقوں پر عمل کرنا چاہیے۔ کیونکہ نبوی طریقے ہی تمام عالم کی کامیابی اور خوشی کے ناسن ہیں اور اس اصول کی زندگی کو بنانے کیلئے یہ کتاب تالیف کی گئی ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں درج ذیل کتب، رسائل اور محترم اشخاص کی تحریروں سے استفادہ حاصل کیا گیا۔ رواد احمد۔ شمائل ترمذی نسائی، مسلم بخاری، ہمدرد صحت۔ زندگی گزارنے کے گر۔ آسودہ زندگی کی کوشش۔ ڈاکٹر محمد عثمان خان۔ ڈاکٹر میک ڈوگ۔ ڈرائی ڈان کے تجربات۔ خوشی اور ماہر نفسیات۔ مطالعہ شخصیت۔ روزنامہ جنگ۔ انسانی مساوات اور نادات۔ انسانی نادات کی اصلاح۔ مائل کالج ریسرچ۔ نفسیاتی ایجنس۔ آئیڈل احمد ہمدرد صحت۔ سائنس میگزین۔ ڈاکٹر جان بیڈن۔ جذبات کے اثرات۔ یمن مقالہ۔ حامد اللہ افسر مقالہ۔ قوت ارادی کے فیصلے۔ مولانا محمد زکریا مائل مقالہ۔ زندگی کے مناسب میں زندگی کا کردار ایک ڈاکٹر ایک ماہر نفسیات۔ اور میں ذہنی۔ فاطمین مصر۔ اثباتی خیالات کے نتائج، نلکن ڈسمنٹ پیل۔ ڈاکٹر پلسل اور نیند کی شناخت۔ کلنی صحت۔ کاد بادی ماہر۔ صحت اور سائنس کا حقیقی پہلو۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے نہ جائے تو ضرور اطلاع دیں۔ میں ہر مل اصول کا محتاج ہوں۔ (الہیٹر) 15

نی اے کی طالبہ کا تہمتے بد نما داغ پانی لگانے کا ختم

مولانا وحید الدین خان

اور تالا کھل گیا

زندگی کے دروازوں کے تمام تالے بدل چکے ہوتے ہیں مگر وہ پرانی کنجیوں کا گچھا لیے ہوئے نئے تالوں کے ساتھ زور آزمائی کرتے رہتے ہیں۔ اس کی ناکام کوشش اب جھنجھلاہٹ میں تبدیل ہو چکی تھی۔ وہ کافی دیر سے تالے کے ساتھ زور آزمائی کر رہا تھا۔ کنجی تو بظاہر صحیح ہے۔ یقیناً تالے کے اندر کوئی خرابی ہے جس کی وجہ سے تالا کھل نہیں رہا تھا اس نے سوچا۔ اس کا غصہ اب اس درجہ پر پہنچ چکا تھا کہ اگلا مرحلہ صرف یہ تھا کہ تالا کھولنے کیلئے وہ کنجی کے بجائے ہتھوڑے کا استعمال شروع کر دے۔ اتنے میں اس کے میزبان رفیق صاحب آگئے۔ کیا تالا نہیں کھل رہا ہے۔ انہوں نے کنجی اپنے ہاتھ میں لیتے ہوئے کہا: اچھا آپ کنجی غلط لگا رہے تھے۔ اصل میں آج ہی میں نے اس کا تالا بدل دیا ہے۔ مگر میں نئی کنجی چھپلے میں ڈالنا بھول گیا۔ اس کی کنجی دوسری ہے۔ اس کے بعد انہوں نے جیب سے دوسری کنجی نکالی اور دم بھر میں تالا کھل چکا تھا۔ زمانہ جب بدلتا ہے تو ایسا ہی حال ان لوگوں کا ہو جاتا ہے جو ماضی کی صلاحیت کی بنیاد پر حال کی دنیا میں اپنی قیمت وصول کرنا چاہیں۔ نئے زمانہ میں زندگی کے دروازوں کے تمام تالے بدل چکے ہوتے ہیں مگر وہ پرانی کنجیوں کا گچھا لیے ہوئے نئے تالوں کے ساتھ زور آزمائی کرتے رہتے ہیں اور جب ان کی پرانی کنجیوں سے نئے تالے نہیں کھلتے تو کبھی تالا بنانے والے پر اور کبھی سارے ماحول پر خفا ہوتے ہیں حالانکہ جب تالے بدل چکے ہوں تو ایسا کبھی نہیں ہو سکتا کہ پرانی کنجیوں سے نئے تالے کھل جائیں۔ حقیقت نگاری کے دور میں جذباتی تقریریں اور تحریریں اہمیت کی بنا پر حقوق حاصل کرنے کے دور میں رزرویشن کے مطالبے تعمیری استحکام کے ذریعے اور پرائیمنے کے دور میں جلسوں اور جلوسوں کے ذریعہ قوم کا مستقبل برآمد کرنے کی کوشش، سماجی بنیادوں کی اہمیت کے زمانہ میں سیاسی سودے بازی کے ذریعہ ترقی کے منصوبے، یہ سب اسی کی مثالیں ہیں۔ یہ ماضی کے معیاروں پر حال کی دنیا سے اپنے لیے زندگی کا حق وصول کرنا ہے جو کبھی کامیاب نہیں ہو سکتا۔ ایسے لوگوں کا انجام موجودہ دنیا میں صرف یہ ہے کہ وہ نفسیاتی مریض ہو کر رہ جائیں۔ جو کچھ ان کو بریلئے حق نہیں ملا ہے اس کو سمجھیں کہ وہ بریلئے ظلم ان کو نہیں مل رہا ہے اور پھر ہمیشہ کیلئے منفی ذہنیت کا شکار ہو کر رہ جائیں۔

انہوں نے یہ پانی اپنے دونوں کانوں میں دن میں نو مرتبہ لگایا۔ یہ آیت بھی کثرت سے پڑھی: **فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا ﴿٢٠﴾** جن کے آنکھوں میں خارش تھی، آنکھوں کے اوپر لگا یا خارش ختم ہوگئی۔ ایک خاتون کے دانت کا مسئلہ ہوا کہ ڈاڑھ اور دانت کا حصہ ٹوٹ کر جھڑ گیا ڈاڑھ میں خلا ہو کر نوک نکل آئی وہ نوک زبان کو کاٹ رہی تھی۔ یوں شدید تکلیف میں مبتلا تھیں، تکلیف برداشت سے باہر ہوگئی۔ دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس جانا پڑا ڈاکٹر نے دانت کا معائنہ کیا اور کہا کہ آپ کے تمام دانت اتار کر نئے دانت لگائے گئے۔ ایک لاکھ خرچہ ہوگا فیس اور دوائیں اس کے علاوہ ہوں گی۔ وہ خاتون راقمہ کے پاس آئیں اپنا مقصد بتایا۔ راقمہ کا جواب تھا روحانی عمل بتا سکتی ہوں اگر یقین اور بھروسے سے مستقل مزاجی سے کریں گی تو بہت فائدہ ہوگا۔ اس خاتون کو ایسی شدید تکلیف تھی بولنے سے قاصر تھیں انہوں نے حامی بھر لی یقین سے سب کچھ کر دیں گی۔ راقمہ نے کہا دن میں جتنی بار وضو کریں وضو مکمل ہو جائے تو اس کے بچے ہوئے پانی سے تین گھونٹ اپنی تکلیف کا تصور کر کے پانی پیئیں۔ پہلے گھونٹ پر یا شافی کہیں دوسرے گھونٹ پر یا کافی تیسرے گھونٹ پر یا معافی اور چوتھا گھونٹ لیں اور اس کی کلی کسی برتن میں کریں اور اس پانی کو روئی پر پسی ہوئی کالی مرچ لگا کر اس کلی کے پانی میں ڈبو کر دانت میں جو خلا ہے اس میں رکھ لیں۔ اسی طریقہ سے کلی کے پانی کو جمع رکھیں خاص طور پر رات کو روئی دانت میں لگا کر سوئیں۔ ان خاتون نے یقین و بھروسے سے عمل کیا۔ دوسرے روز آئیں تو کہنے لگیں مجھے تو اب بالکل تکلیف نہیں ہے۔ اب تقریباً تین ماہ ہو چکے ہیں ان کے دانتوں کی تمام تکلیف ختم ہوگئی ہے۔ جن کے دانتوں میں پائیریا تھا، جن بچوں کے دانتوں میں کیزا تھا، جس پڑی ہوئی تھی، مسوڑوں میں تکلیف تھی سب کے دانتوں میں روئی پر کلی کا پانی لگا کر دانتوں میں لگوا دیا ہر مرض سے اللہ جل شانہ نے شفاء دی۔ داشتگ کریں تو کلی کا پانی مشین میں ڈال دیں بہت جلد کپڑے وصل جائیں گے، پوچھا لگانے سے پہلے اس بالٹی میں کلی والا پانی ڈال دیں صفائی بہت جلد ہوگی۔ کینسر کے مریض زخم پر لگائیں، بچے کی قنتوں والی جگہ پر پانی لگا دیں جتنے بہت جلد خشک ہو جائیں گے۔

مکمل وضو کرنے کے بعد اس کا تین گھونٹ پانی پیئیں اور چوتھے گھونٹ کی کلی کر دیں۔ طریقہ استعمال: پہلا گھونٹ پیئیں تو کہیں یا شافی دوسرے گھونٹ پر یا کافی تیسرے گھونٹ پر یا معافی اور چوتھا گھونٹ پینا نہیں ہے بلکہ اس کی کلی کرنی ہے۔ اس کلی کے کمالات دیکھیں جو راقمہ نے اس کلی کے پانی کو استعمال تجربات عمقری کیلئے حاضر ہیں۔ چوتھی کلی کا پانی کسی برتن میں کریں اس پانی کو ان لڑکیوں کو استعمال کروایا جن کے چہرے پر کیل مہا سے دانے اور چھائیاں تھیں، پھنسی پھوڑوں اور خارش کے مریضوں پر کلی کا پانی لگوا دیا۔ خاص خیال رکھیں کلی کا پانی کسی برتن میں جمع رکھیں، گھر کے تمام افراد آخری کلی اس میں کریں خصوصی پانچ سال کے بچے وضو کریں مسجد کے بجائے گھر وضو کروائیں اور ہمیشہ اس کلی کے پانی کو جمع کریں بھروسے اور یقین کے ساتھ جمع کرتی رہیں۔ اگر یہ سوچ لیں یہ ایسی قیمتی اور نایاب دوا ہے آپ کے پاس کر ڈوں روپے ہیں پوری دنیا کا ہر کونہ چھان لیں اس دوا کو حاصل کرنے کیلئے ایک کر ڈ بھی لے کر جائیں تو آپ کو نہیں ملے گی۔ راقم نے یہ پانی خود ہر مرض کیلئے استعمال کیا اور بے شمار افراد کو کر دیا۔ فوائد تجربات اور مشاہدات حاضر ہیں۔ جو لوگ بیماریوں کیلئے وضو کی کلی کا پانی استعمال کریں۔ نمازوں کی پابندی کریں صدقات دیتے رہیں جو لوگ بے حد مفلس ہیں صدقات نہ دے سکیں وہ روزانہ دو نفل پڑھیں اور یہ آیت اکیس مرتبہ پڑھیں **اَعُوذُ بِاللّٰهِ اَنْ اَكُوْنَ مِنْ اَلْجٰهَلِيْنَ** (البقرہ: 67)۔ گھر کے تمام افراد سے مسکرا کر بات کریں اور باہر کے افراد سے بھی کہ یہ پیارے نبی کریم ﷺ کی سنت ہے۔ یہ سنت اپنائیں آپ کے سو فیصد مسائل حل ہوں گے۔ اس پانی کے استعمال کی برکت دیکھیں، پھوڑے پھنسی ناسور پر لگائیں چند دنوں میں جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ چہرے پر لگائیں رنگ صاف ہو جائے گا جن افراد نے یہ پانی چہرے پر لگایا چہرے پر کریم لگانے کی ضرورت نہیں رہی۔ دانے چھائیاں کیل مہا سے ختم ہو گئے۔ بی اے کی طالبہ کے چہرے پر چوٹ کا نشان تھا جو چہرے کو بد نما کر دیتا تھا اس چوٹ کے نشان پر بھروسے سے لگایا۔ اللہ کی قدرت اور پانی لگانے سے وہ چہرے کا بد نما نشان ختم ہو گیا۔ جو لوگ کم سنتے تھے

اسلام میں جانوروں کے حقوق

خالد یحیٰی ندوی

حقیقت میں یہ جانور ہماری ضروریات کی تکمیل میں ہم انسانوں کیلئے لازم و ملزوم ہیں، اس لئے اسلام نے جس طرح ہم انسانوں کی ایذا رسانی کو شرعی جرم قرار دیا ہے اسی طرح جانوروں کی ایذا، رسانی کو بھی مذہبی گناہ کہا ہے، اور اسلام میں جس طرح انسانوں کے ساتھ حسن سلوک کرنا ثواب کا کام ہے

کہ ہم نے اپنے ہاتھوں بنائی ہوئی چیزوں میں سے ان (انسانوں) کیلئے چوپائے (بھی) پیدا کئے ہیں، جن کے یہ مالک ہیں اور ان چوپایوں کو ہم نے ان کا تابع بنا دیا ہے، جن میں سے بعض تو ان کی سواریاں ہیں اور بعض کے گوشت (یہ انسان) کھاتے ہیں اور پینے کی چیزیں۔ (سورہ شہین: 71-73)۔ دنیا میں موجود سارے حیوانات اللہ تعالیٰ ہی کی مخلوق ہیں، دنیا میں ان کا وجود اللہ تعالیٰ کی قدرت و حکمت کا جیسا جاگتا ثبوت ہے، دوسری طرف اللہ تعالیٰ کی رحمت و نعمت کا مظہر ہے اور ہم انسانوں کیلئے منفعت، سہولت اور زینت کا باعث ہے، اللہ تعالیٰ نے مختلف اہم موقعوں پر ان بے زبان مخلوق سے بڑے بڑے کام لئے ہیں اور ان سے اپنی قدرت مطلقہ کا یقین و اعتماد ہم انسانوں کو ان جانوروں کے ذریعہ اہم امور (خاص طور سے ذبح وغیرہ کا طریقہ) کی تعلیم دی ہے، حقیقت میں یہ جانور ہماری ضروریات کی تکمیل میں ہم انسانوں کیلئے لازم و ملزوم ہیں، اس لئے اسلام نے جس طرح ہم انسانوں کی ایذا رسانی کو شرعی جرم قرار دیا ہے اسی طرح جانوروں کی ایذا، رسانی کو بھی مذہبی گناہ کہا ہے، اور اسلام میں جس طرح انسانوں کے ساتھ حسن سلوک کرنا ثواب کا کام ہے اسی طرح جانوروں، پرندوں اور چوپایوں کیساتھ بہتر سلوک کرنا جرد ثواب کا موجب ہے، کتاب و سنت میں اس سلسلہ میں بہت سی روشن تعلیمات اور واضح ہدایات موجود ہیں چنانچہ رحمان و رحیم اللہ تعالیٰ نے ان تمام جانوروں کو بھی ہم انسانوں ہی کی طرح جماعت و گروہ قرار دیا ہے۔ چنانچہ ارشاد الہی ہے کہ "زمین کے جانور اور ہوا کی چیزیاں بھی تمہاری ہی طرح ایک امت ہیں۔" (سورہ الانعام: 38) اس بناء پر یہ جانور بھی رحم و کرم اور شفقت و ہمدردی کے مستحق ہیں نیز ان جانوروں کے حقوق کا تذکرہ قرآن مجید کی مختلف سورتوں (ہود: 56، عنکبوت: 60، طہ: 54، نازعات: 33، سجدہ: 27 اور یونس: 24) کی آیات کریمہ میں موجود ہے چنانچہ حضرات محدثین رضوان اللہ علیہم اجمعین نے اپنی مشہور کتابوں میں ان کے حقوق کو خاص خاص ابواب کے تحت بہت ہی اہتمام کے ساتھ بیان فرمایا ہے، ان میں سے چند قابل ذکر حقوق درج ذیل ہیں۔ ان جانوروں کا سب سے اہم حق یہ ہے کہ ہم انسان ان بے

اللہ تعالیٰ نے زمین، آسمان اور ساری چیزوں کو عظیم مقصد و غایت کے ساتھ وجود بخشا ہے انسان کو صرف اپنی عبادت و بندگی کیلئے پیدا فرمایا ہے اور انسانوں کے فائدہ کے لئے دنیا اور اس کی ساری چیزوں کو پیدا کیا ہے اور دنیا کو طرح طرح کی مخلوقات سے خوب بنایا اور سنوارا ہے، قسم قسم کے حیوانات (چرند اور پرند) بھی اللہ تعالیٰ ہی نے پیدا فرمایا ہے، یہ حیوانات انسانوں کیلئے بہت ہی کارآمد ہیں، ان سب سے ہم انسانوں کی بہت سی ضروریات پوری ہوتی ہیں، کچھ جانوروں سے گرم لباس دیکڑے (کمبل، شال، ٹوپی، خیمہ اور ڈیرے) چری جیتے و چپل اور طرح طرح کے بہت سے چری سامان (کوزا، موزہ، بیگ وغیرہ) حاصل ہوتے ہیں، کچھ جانور کھیتی، سواری اور بار برداری کے کام آتے ہیں کچھ سے دودھ، دہی، بکھن، گھی، پنیر، گوشت اور بہت سی مفید چیزیں فصیب ہوتی ہیں درحقیقت دنیا میں موجود بہت سے جانوروں میں ہم انسانوں کیلئے فائدہ ہی فائدہ ہے اور ہمیں ان سے آرام ہی آرام ملتا ہے، کتاب ہدایت قرآن مجید کی متعدد سورتوں (خاص طور سے سورہ آل عمران: 14، سورہ الانعام: 142، سورہ نحل: 80، سورہ شعراء: 133، سورہ حج: 30، سورہ مومنون: 21، سورہ غافر: 79 اور سورہ زخرف: 12) کی آیات میں جانوروں سے وابستہ ہیں ان ساری حقیقتوں کو پوری وضاحت کے ساتھ بیان فرمایا ہے، ارشاد الہی ہے کہ "اور چوپائے (جانور) بھی اللہ تعالیٰ ہی نے پیدا فرمایا ہے ان میں تمہارے لئے گرم لباس بھی ہے اور (بے شمار دوسرے) فائدے بھی ہیں، اور ان میں سے تم کھاتے بھی ہو اور ان کی وجہ سے تمہاری شان بھی ہے، اور وہ تمہارے بوجھ بھی اٹھاتے ہیں، اور گھوڑے شجر اور گدھے کو (اللہ تعالیٰ ہی نے تمہارے لئے پیدا فرمایا ہے) تاکہ تم ان پر سوار ہو اور یہ جانور (تمہارے لئے) باعث زینت بھی ہیں۔" (سورہ نحل: 5، 7، مختصراً) اسی طرح اللہ تعالیٰ نے ان جانوروں کو ہم انسانوں کیلئے مسخر کر دیا ہے اور ہمیں ان پر پورا قبضہ اور تصرف عطا فرمایا ہے، ان کو ہمارے تابع فرمان کر دیا ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں یہ حقیقت نہایت موثر اور بلیغ انداز میں یوں بیان کی ہے کہ "کیا وہ نہیں دیکھتے

زبان جانوروں کو اللہ تعالیٰ کی مخلوق سمجھیں اور ان کے ساتھ رحم کا معاملہ کریں، کیونکہ اسلام کا یہ طرہ امتیاز ہے کہ یہ آخری دین سراسر پیغام رحمت ہے، رحمان و رحیم اللہ تعالیٰ کے آخری رحمت حضرت محمد ﷺ نے زمین پر بسنے والی تمام مخلوق کے ساتھ رحم کرنے کا بہت ہی تاکید و عمومی حکم ہی مسلمانوں کو یوں دیا ہے کہ "مسلمانو! تم زمین پر بسنے والی تمام مخلوق کے ساتھ رحم کا معاملہ کرو تو آسمان والا (رب العرش) تم پر رحمت فرمائے گا۔" (ترمذی، مستدرک حاکم) ایک حدیث شریف میں ہے کہ ایک صحابی رضوان اللہ علیہم نے کہا کہ "اے اللہ کے رسول (ﷺ)! میں بکری ذبح کرتا ہوں تو مجھے اس پر رحم آتا ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تم بکری پر رحم کرتے ہو تو اللہ تعالیٰ تم پر رحم فرمائے گا۔" (مسند احمد) ایک تیسری حدیث میں ان جانوروں کے ساتھ اچھا سلوک کرنے کا حکم آپ ﷺ نے نہایت ہی تشریحی انداز میں یوں دیا کہ "ہر تر جگر کے ساتھ نیک سلوک کرنے میں اجر، ثواب ہے۔" (بخاری شریف) ایک اور حدیث میں آپ ﷺ کا ارشاد گرامی یہ ہے کہ "اللہ عزوجل نے ہر مخلوق کے ساتھ حسن سلوک کرنے کو فرض قرار دیا ہے۔" (مسلم) یہی وجہ ہے کہ آپ ﷺ نے دور جاہلیت میں جانوروں کے ساتھ رانج تمام ظالمانہ برتاؤ پر سخت نکیر فرمائی اور بے رحمی کے تمام طور طریق کو بالکل مٹا دیا چنانچہ آپ ﷺ نے جانوروں کو باندھ کر اس پر نشانہ لگانے کی سخت ممانعت فرمائی۔ (مسلم، ابن ماجہ) دور جاہلیت میں رانج ایک ظالمانہ طریقہ عمل (زند و اونٹ کو بان اور دنبہ کے دم چکی کو کاٹنے) کی نکیر بہت ہی شدت کے ساتھ فرمائی کہ "اس طریقہ سے زندہ جانور کا گوشت کاٹ کر کھایا جاتا ہے، وہ مردہ ہے۔" (ترمذی) نیز آپ ﷺ نے زندہ جانوروں کے مشد کرنے ان کے کسی عضو کو کاٹنے کی ممانعت فرمائی۔ (ابن ماجہ) اور ایسا کرنے والے پر لعنت بھیجی ہے۔ (بخاری)۔ اسی طرح اسلام میں بلا ضرورت کسی جانور کے قتل کرنے کو بہت بڑا گناہ قرار دیا ہے۔ (حاکم) نیز نقصان نہ پہنچانے والے جانوروں (چیونٹی، مینڈک، بغیر) کا مارنا جائز نہیں ہے۔ چنانچہ ایک حدیث میں ہے کہ "آپ ﷺ نے چار جانوروں (چیونٹی، شہد کی مکھی، بدہد اور سرد) کے مارنے سے منع فرمایا ہے۔" (ابوداؤد) ایک اور حدیث میں ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے ایک طبیب نے دوا و علاج میں کام آنے والے مینڈک کے مارنے کے بارے میں دریافت کیا تو آپ ﷺ نے مینڈک مارنے سے ان کو منع فرمایا۔ (ابوداؤد) دین اسلام نے انسانی

ضرورت پر جن جانوروں کو (باقی صفحہ نمبر 20 پر) 17

فاسٹ فوڈز کے کانسٹیبل کیسے بنیں

سعدیہ خان

ایک کہاوت ہے کہ آپ وہی ہیں جو آپ کھایا کرتی ہیں۔ یہ بالکل درست سہی لیکن یہ آدھی چالی ہے، یہ صحت مند زندگی کی آدھی حقیقت ہے، اصل بات یہ ہے کہ سیلف اور توازن کی خوراک آپ کو توانائی دے سکتی ہے اور آپ کے جسم کو ایک خوبصورت بناوٹ دے سکتی ہے۔ صحت کا مطلب ہے خوشیاں!

ہے کہ نو جوان عام طور پر سلاوا اور اس میں شامل سبز پتے وغیرہ کھانے سے انکار کر دیتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں "ہٹاؤ ان چیزوں کو، یہ گھاس پھوس کون کھاتا ہے"۔ اب یہ ذمہ داری ماؤں کی ہوتی ہے، وہی بچے کو مناسب اور متوازن صحت بخش غذاؤں کی طرف راغب کر سکتی ہیں۔ ان کھانوں کی عادت ڈال سکتی ہیں جو کھانے بچوں کیلئے مفید ہوتے ہیں۔ صحت مند غذاؤں کا مطلب ہے صحت مند سوڑھے اور صحت مند دانت۔ کہنے کا مطلب یہ ہے کہ صحت مند غذا انہیں پورے انسانی جسم پر مفید اثر انداز ہوتی ہیں۔ آپ کو اس بات کا یقین ہونا چاہئے کہ آپ جو کچھ بھی کھا رہی ہیں وہ صحت مند اور بنیادی اجزاء پر مشتمل ہے۔ ایک بانغ اور نو جوان کی غذا میں پھل، سبزیاں اور ڈیری کی چیزیں شامل ہونا چاہئیں۔ جیسے دودھ، پنیر، بھی وغیرہ۔ اسی طرح گوشت، چھلکی اور انڈے بھی بہت ضروری ہیں۔ اگر آپ گھر میں ہر دم مصروف رہنے والی خاتون ہیں تو پھر آپ کو یہ احساس ضرور ہوتا ہوگا کہ آپ سارا دن گھر میں بھاگ دوڑ کرتے کرتے اچھی خاصی ورزش کر لیتی ہیں لیکن یہ ورزش آپ کیلئے بنیادی اور ضروری ورزش کا نعم البدل نہیں ہو سکتی۔

اپنے بن بھر کے کام کاج کے دوران ریگولر ورزش کیلئے بھی تھوڑا سا وقت ضرور نکال لیں۔ مثال کے طور پر سودا سلف لانے کیلئے آپ خود ہی چلی جایا کریں، یہ چلنا بھی ایک اچھی ورزش ہے، اسی طرح گھر میں جھاڑو دینا بھی بہت اچھی ورزش سمجھی جاتی ہے۔ میں سودا سلف کیلئے خود ہی بازار جایا کرتی ہوں، ایک بار میری ایک دوست نے مجھ سے کہا: آخر اتنی بچت کی بھی کیا ضرورت ہے، جب تمہارے پاس گاڑی ہے تو سو والا نے کیلئے پیدل کیوں جاتی ہو؟

میں نے جب انہیں یہ بتایا کہ میں اس طرح پیروں کی بچت نہیں کر رہی بلکہ اپنی صحت کو بچانے کی کوشش کر رہی ہوں تو پھر ان کی سمجھ میں میری بات آگئی تھی، بہت سی خواتین اپنی سستی کی وجہ سے ورزش ہی نہیں کرتیں، ان کے پاس طرح طرح کے بہانے ہوا کرتے ہیں، میرے پڑوس کی ایک خاتون کچھ دنوں تک صبح کی میر کیلئے میرے ساتھ جاتی رہی تھیں، پھر انہوں نے یہ کہہ کر میرا ساتھ چھوڑ دیا "نہیں

آج کی نئی نسل بہتر اور اسمارٹ نظر آنا بھی چاہتی ہے اور اس کے لئے محنت بھی کرتی ہے۔ لیکن یہ بات کتنے لوگ تجزیہ کر سکتے ہیں کہ اچھے نظر اور صحت مند رہنے کیلئے خود اپنی نگرانی کی کتنی شدید ضرورت ہوا کرتی ہے۔ اپنا محاسبہ کرنا پڑتا ہے، یعنی مطلب یہ ہے کہ آپ اپنی خوراک پر کتنی نگاہ رکھتی ہیں، آپ کے کھانے پینے کی عادتیں کیا ہیں، کہیں ایسا تو نہیں کہ آپ خود اپنے ساتھ زیادتی کئے جا رہی ہوں۔ یہ ہم میں سے ہر ایک کی عادت ہے۔ ہم یا تو ایک آدھ وقت کا کھانا گول کر جاتے ہیں یا پھر الا بلا کھا کر بہت بری طرح اپنا پیٹ بھر لیتے ہیں، مثال کے طور پر فاسٹ فوڈ جس کا ان بنوں فیشن سا ہو گیا ہے، جدھر دیکھو فاسٹ فوڈ کارز کھل گئے ہیں، نو جوان لڑکے، لڑکیاں، استاد، شاگرد، گھر والے جسے دیکھو فاسٹ فوڈ کارز کی طرف چلا جا رہا ہے اور اس کا سبب یہ ہے کہ ایک تو یہاں جو کچھ بھی کھانا ہو وہ جلدی مل جاتا ہے اور دوسری وجہ یہ ہوتی ہے کہ یہ کارز باقاعدہ ہولوں کے مقابلے میں سستے ہوا کرتے ہیں۔ یہ دباؤ پورے شہر اور پورے ملک میں بہت تیزی کے ساتھ پھیلتی جا رہی ہے، لیکن فاسٹ فوڈز کے عادی ہوجانے کا مطلب یہ ہے کہ آپ نہ صرف اپنی صحت کا نقصان کر رہے ہیں بلکہ اپنے ظاہری حسن کو بھی تباہ کر رہی ہیں۔ ایک کہاوت ہے کہ آپ وہی ہیں جو آپ کھایا کرتی ہیں۔ یہ بالکل درست سہی لیکن یہ آدھی چالی ہے، یہ صحت مند زندگی کی آدھی حقیقت ہے، اصل بات یہ ہے کہ سیلف اور توازن کی خوراک آپ کو توانائی دے سکتی ہے اور آپ کے جسم کو ایک خوبصورت بناوٹ دے سکتی ہے۔ صحت کا مطلب ہے خوشیاں! صحت ہمارا سب سے بڑا اور سب سے قیمتی اثاثہ ہے اور ہمیں اس کی حفاظت بھی کرنا چاہئے۔ صحت کو قائم رکھنے کے سنبھری اصول یہ ہیں۔ متوازن غذا، ورزش، کام اور تفریح۔ (ذہنی سکون) اور ذہنی سکون کا حصہ کبھی کبھی سب سے زیادہ ہوا کرتا ہے۔ متناسب اور متوازن خوراک عمدہ صحت اور توانائی حاصل کرنے کا سب سے پہلا زینہ ہے۔ ان غذاؤں کو اپنانے کی عادت ڈالیں جو آپ کی صحت کیلئے مفید ثابت ہوتی ہوں۔ میں نے یہ دیکھا

بھی! مجھ سے اتنی جلدی اٹھا نہیں جاتا، رات چونکہ دیر تک ٹی وی دیکھتی رہتی ہوں، اس لئے صبح اٹھنا محال ہو جاتا ہے۔ یاد رکھیں کہ محنت کبھی نقصان دہ نہیں ہوتی۔

بہر حال ذہنی پریشانی اور دباؤ زیادہ کام کرنے کی وجہ سے اور دیگر مصروفیات کی وجہ سے یقیناً لاحق ہو سکتی ہیں جس کی وجہ سے دوسری الجھنیں ہو جاتی ہیں لیکن یہ بات بالکل طے ہے کہ ذہنی اور جسمانی تندرستی کیلئے دن بھر کی محنت سے زیادہ اور کوئی کام مفید نہیں ہوا کرتا۔ محنت کے بعد سکون اور آرام اور تفریح کی ضرورت ہوتی ہے، اس سلسلے میں آرام سب سے بہتر ہوا کرتا ہے، پرسکون آرام اور گہری پرسکون نیند سے بہتر آرام وہ اور کیا ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کی بے پناہ مصروفیات نیند کی راہ میں بھی رکاوٹ بن رہی ہیں تو ایسا نہ کریں، اپنی تمام مصروفیات کو کٹ ڈال کر کے نیند کیلئے ضرور وقت نکال لیا کریں۔ یہ آپ کیلئے بہت ضروری ہے۔ صحت مند رہنے کیلئے اور بھی ایسے کچھ اصول ہیں جن پر عمل کرنا اور جن پر ہشیان دینا آپ کیلئے بہت ضروری ہے۔

1- آپ کو کھانا کھاتے ہوئے یا اس سے پہلے صفائی کا پورا خیال رکھنا ہے۔ آپ جو کچھ بھی کھا رہی ہوں وہ بالکل صاف ستھرا ہو، آپ کے ہاتھ اور ناخن صاف ہوں اور جن برتنوں میں آپ نے کھانا بنانا ہے وہ برتن بھی صاف ہوں۔

2- کھانا بناتے ہوئے بڑے بڑے بالوں کو پیچھے کی طرف باندھ لیں، اس طرح بالوں کے کھانے میں گرنے کا امکان نہیں ہوتا۔ 3- جانوروں کو کچن سے دور رکھیں۔ 4- کھانے پر چھینکے، کھانسنے یا سگریٹ کا دھواں انڈیلنے سے پرہیز کریں۔ 5- کھانے کو کھلا مت چھوڑیں۔ 6- کچا یا ٹوٹا ہوا انڈا نہ کھائیں۔ 7- چلڈ غذاؤں کو فرج میں اور فریڈز کو فریڈز میں رکھیں۔ 8- کھانوں کو ایک بار سے زیادہ گرم نہ کریں اور جسے ہوئے کھانوں کو پکانے سے پہلے استعمال نہ کریں۔ 9- ابالے ہوئے دودھ کو جتنی تیزی سے ٹھنڈا کر سکتی ہیں اتنا ہی بہتر ہوتا ہے کیونکہ بیکٹیریا ہر قسم کی گرم چیزوں میں سرایت کر کے تیزی سے پھیل جاتا ہے۔ 10- وہ سبزیاں اور سلاوا وغیرہ جنہیں آپ کچی حالت میں کھاتے ہیں انہیں دھو کر خوب چھٹی طرح صاف کر لینا چاہئے۔ بہتر یہ ہے کہ ہوتے وقت ان میں ہلکا سا پوٹاشیم پرمیکینٹ ملا دیا کریں۔ 11- آخر میں یہ کہنا ہے کہ اپنی بہتر صحت کیلئے خوب پانی پیا کریں۔ گرمیوں میں جسم سے پانی ضائع ہوتا رہتا ہے، پانی کا استعمال اس کمی کو پورا کر سکتا ہے۔ ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈے مشروبات کا استعمال کم رکھا کریں۔ یہ چند باتیں ہیں جن پر آپ کیلئے عمل کرنا بہت ضروری ہے۔

جمیز کے خوفناک دینے نامعلوم کتنے گھرانے برباد کر دیتے

حالات کے مطابق خوشی سے فریقین آسانی اسلام کے مطابق نکاح کریں تو معاشرے میں بہت سکون میسر ہوگا۔ اب ضرورت ہے کہ جمیز کو سماجی برائی سمجھتے ہوئے جہاد بالنفس کرتے ہوئے سب مل کر خبیث ملعون رسم و رواج سے نکاح کو خدا کا فریضہ سمجھتے ہوئے اہتمام کریں۔

کیلئے کی جاتی تھی مگر اب دولت کمانے کیلئے کی جاتی ہے۔ اس ناسور جیسی بیماری کا قرآن و حدیث میں کہیں ثبوت نہیں ملتا۔ یہ غیر اسلامی جاہل تصور اور رسم ہے۔ اسلام ہر غلط رسم کو مٹانے کیلئے دنیا میں آیا ہے۔ آپ ﷺ کے دور میں نکاح بہت آسان تھا اور زنا مشکل۔ آج نکاح مشکل اور زنا آسان ہو گیا ہے۔ والدین کو صرف اور صرف اللہ پر ہی بھروسہ کرتے ہوئے جلد از جلد بچوں کے نکاح کرنے چاہئیں تاکہ یہ ان کی مغفرت کا سبب بنے۔ جمیز کو مال باطل کہنا بھی درست ہے کیونکہ اس میں مخالف فریق کی قطعی طور پر دلی رضا مندی نہیں ہوتی۔ اسلام نے ایسے مال کو باطل قرار دیا ہے۔ جمیز گداگری کی ایک نئی قسم ہے۔ بس فرق صرف اتنا ہے کہ بھیک مجبوری کی حالت میں انسان بہت شرمندگی سے مانگتا ہے جبکہ جمیز کا مطالبہ بڑی ڈھٹائی سینہ تان کر بلا تکلف لڑکی والوں سے کیا جاتا ہے۔ جن لوگوں کے ضمیر ابھی مردہ نہیں ہوئے وہ سوچیں کیا علمی، شرعی کسی بھی اعتبار سے جمیز کی رسم جائز ہے؟ اسلامی نقطہ نظر سے اس کا جائزہ لینا بہت ضروری ہے ورنہ جمیز کی بنیاد پر کی گئی شادی بربادی کا سبب بنتی ہے۔ البتہ لڑکی کے وارث رخصتی کے موقع پر اسے کچھ بھی بدیہ زیور جو بھی عطا کریں یہ ان کا ذاتی فعل ہے یہ بدیہ وہ اپنی بیٹی سے شدید محبت کے اظہار کے طور پر کر سکتے ہیں جس کو جو میسر ہو وہ دے لڑکے والوں کو اس طرف نظر نہیں رکھنا چاہئے۔ جمیز اگر زیادہ ہوگا تو شادی میں برکت ختم ہو جائے گی۔ جو کہ خطرے کا باعث ہے، یہ ایک مقابلہ بازی کی رسم ہے اس کی وجہ سے جمیز نہ لانے والی لڑکیوں پر تشدد کیا جاتا ہے، جلا دیا جاتا ہے یا طعنے دے دے کر زندگی اجیرن کر دی جاتی ہے۔ یہ عورت کے ساتھ ظلم کی انتہا ہے، عورت سے نکاح دین داری اور اخلاق کی بناء پر کرنے کا حکم ہے نہ کہ مال کی بناء پر۔ اسلام نے تقویٰ اعلیٰ اخلاق اور دین دار کو نکاح کا معیار بنا کر عورت پر اور مرد پر احسان کیا ہے۔ ہمیں اسلام کے اس احسان سے فائدہ اٹھاتے ہوئے اسے فراموش کرنے کی بجائے اپنی زندگیوں میں سکھ لانا چاہیے۔ لڑکے کو خود ہی سب انتظام ضروریات زندگی کی کوشش کرنا چاہئے اور لڑکی کو بھی لڑکے سے حد سے زیادہ مطالبات اور زندگی کی زیادہ آسائش اور زیب دزینت سے بچنا چاہئے جب عورتیں بھی حد سے زیادہ

معاشرے میں جہاں اور پریشانیاں پھیل رہی ہیں وہاں ایک بڑا المیہ پریشانی ہماری اپنی پیدا کردہ ہے جو معاشرے کی جڑوں میں سرایت کر جانے کی بناء پر ہماری زندگیوں میں مشکل ترین بن گئی ہیں۔ معاشرہ میں پھیلی برائیوں کے سدباب کیلئے اٹھائے جانے والے اقدامات کو اس وقت تک کامیابی ممکن نہیں جب تک ہر فرد اپنے طور پر قدم نہ اٹھائے سب مل کر قدم اٹھائیں تب ہی معاشرے میں چین سکون راحت آرام ہمارا مقدر بن سکتا ہے۔ والدین پر جہاں بچوں کی تربیت اور نگہداشت اہم کام ہے جن کے بارے میں آخرت میں سوال ہوگا کہ بچوں کی تربیت اور ان کو صحیح راستے، اخلاق و آداب سے آراستہ کیا ہے کیا ہم نے ان کی عمارت کی پہلی اینٹ درست رکھی ہے؟ جس طرح یہ مرحلہ کٹھن ہے اسی طرح جب وہ بالغ ہو جائیں تو والدین کی ذمہ داری ہے کہ ان کا نکاح کریں۔ ورنہ وہ جو گناہ کریں گے والدین بھی اس گناہ میں شریک ہوں گے۔ آج کل شادیاں لیٹ ہونے کی وجہ معیار بدل چکا ہے، ہر ایک نے اپنے ذہن کو بیمار ذہن بنا لیا ہے۔ بیہوشی مال کی بنیاد پر شادی کرتے ہیں، عیسائی خوبصورتی کی بنیاد پر اور مسلمان کا معیار صرف اور صرف نیک دین دار ہونا چاہئے۔ مگر اب معاشرے میں یہو، یوں عیسائی اور ہندوؤں جیسا معیار اور رسم و رواج بن رہے ہیں جس وجہ سے برائیاں پھیل رہی ہیں، ان کا بائیکاٹ کرنے کی سب کو ضرورت ہے۔ لوگ نکاح اس لئے نہیں کرتے کہ جمیز کہاں سے دیں، ولیمہ کیسے کریں پھر کہتے ہیں اولاد ہوگئی تو رزق کیسے پورا ہوگا۔ حالانکہ ہر انسان اپنا رزق لے کر دنیا میں آتا ہے اور ختم کر کے ہی دنیا سے جاتا ہے۔ جمیز کے غلط رواج نے لوگوں کا جینا دو بھر کر دیا ہے، جمیز کا خوفناک دیونو جوان لڑکیوں کو زندہ درگور کیے ہوئے ہے۔ اس سماجی ناسور کی بناء پر کتنی بیٹیاں گھروں میں بیٹھی رہ جاتی ہیں۔ یہ لعنت غیر مہذب معاشرے کی پیداوار ہے، یہ ہندوؤں کی رسم ہے جو میڈیا فلموں ٹیلی ویژن کے ذریعے معاشرے میں پھیلی ہے اور لوگ لالچی اور مریض بن گئے ہیں۔ مرد کام چور اور دوسروں کے مال کے بھوکے بن گئے ہیں۔ پہلے شادی گھر بسانے

اخراجات بڑھائیں گی تو آدمیوں کے بھی دامخ خراب ہو جائیں گے اور وہ مجبور ہوں گے کہ جاد بچھلے گھر والوں سے لے لو۔ اس طرح نسا لڑائی جھگڑا سے زندگی تباہ ہوگی۔ حالات کے مطابق خوشی سے فریقین آسانی اسلام کے مطابق نکاح کریں تو معاشرے میں بہت سکون میسر ہوگا۔ اب ضرورت ہے کہ جمیز کو سماجی برائی سمجھتے ہوئے جہاد بالنفس کرتے ہوئے سب مل کر خبیث ملعون رسم و رواج سے نکل کر نکاح کو خدا کا فریضہ سمجھتے ہوئے اہتمام کریں۔ امید ہے مسلم معاشرے کو اس ناسور سے نجات ضرور مل جائے گی۔ شادیاں بربادیاں ہونے سے بچ جائیں گی۔ (نجمہ عامرہ گوجرانوالہ)

عورتوں کیلئے گھر میں عورت پانے کا نسخہ

آپ عورت ہیں، شادی شدہ ہیں اور گھر میں عزت پانا چاہتی ہیں اور چاہتی ہیں کہ آپ گھر والوں کی آنکھوں کی ٹھنڈک بن جائیں تو یہ عمل کریں۔ مجھے یہ عمل ایک بزرگ نے دیا ہے۔ جب بھی نماز پڑھیں تو نماز کی آخری التحیات میں جس میں آپ نے سلام پھیرنا ہے تو اس میں دعا رب جعلنی کے بعد اور سلام پھیرنے سے پہلے یہ دعا پھر لیں:

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا ذُرِّيَّتًا قَرَّةً آغْنِنِ
وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿الفرقان ۲۷﴾ اس دعا کے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ آپ کے گھر کے سارے افراد کیلئے آپ کو آنکھوں کی ٹھنڈک بنا دیں گے۔ اس وظیفہ کی اجازت تمام عورتوں کو ہے۔ نوٹ: غیر شادی شدہ بیٹیاں بھی کر سکتی ہیں۔ جب ان کا وقت آئے گا تو وہ بھی اس دعا کے اثرات دیکھیں گی۔ ان شاء اللہ۔ (حوالہ: سکون دل: ص: 142) (پوشیدہ)

گانوں کی ڈائل ٹون ختم کریں

بہت برار وراج آیا ہے کہ جسے کال کرو آگے سے گانا شروع ہو جاتا ہے، کال کرنے والا بھی گنہگار، جس نے ٹون لگوائی وہ بھی گنہگار اور اس پر جو پیسے روز کے کٹ جاتے ہیں وہ حرام میں گئے۔ آئیں ابھی اپنی اپنے گھر والوں، دوستوں وغیرہ کو یہ ٹون ختم کروا کر گناہ سے بچائیں۔ 1: زدنگ سم والے UNSUB لکھ کر 230 پر سٹیج کریں۔ 2: ٹیلی نار سم والے UNSUB لکھ کر 230 پر سٹیج کریں۔ 3: موبی لنک (جاز) سم والے UNSUB لکھ کر 230 پر سٹیج کریں۔ 4: یوفون سم والے UNSUB لکھ کر 666 پر سٹیج کریں۔ 5: وارڈ سم والے UNSUB لکھ کر 666 پر سٹیج کریں۔ (نج۔ ز)

ہاتھ اٹھائیں مرتبہ اسم پڑھیں اور راد پوری

جو شخص فقر و فاقہ میں مبتلا ہو تو اسے چاہیے کہ چاشت کی نماز میں آخری سجدے میں چالیس مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے اگر اس عمل کی پابندی کسی نے چالیس دن کر لی تو اللہ تعالیٰ اس کے فقر و فاقہ کو دور کر دے گا۔

بارش کی طرح برسنے لگے گا۔ اکابرین کا معمول تھا جب انہیں کوئی حاجت درپیش ہوتی تو آدھی رات کے بعد وضو کر کے تین سجدے کرتے پھر ہاتھ اٹھا کر ایک سو مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھا کرتے۔ تین روز یہ عمل کرتے تھے اور ان کی حاجت پوری ہو جاتی تھی۔ آج بھی اگر کوئی صاحب ایمان اپنے بزرگوں کی تقلید ایمان و یقین کے ساتھ کرے گا تو اس کی حاجتیں پوری ہوں گی اور رزق بے حساب ملے گا۔ جناب محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ تحریر فرماتے ہیں کہ غریب آدمی کو چاہئے کہ دن میں دس بجے وضو کرے پھر چار رکعت نماز بہ نیت قضاء حاجت ادا کرے۔ نماز سے فراغت کے بعد سجدے میں جائے اور ایک سو چار مرتبہ پڑھے۔ ہر ماہ میں سات مرتبہ یہ عمل کر لیا کرے تو چند ماہ کے اندر اندر اس قدر رزق ملے گا کہ عقل حیران رہ جائے گی۔ اکابرین نے فرمایا ہے کہ کسی ملک میں قحط سالی ہو جائے اور بارش کی شدید ضرورت ہو تو گیارہ آدمی مل کر **يَا وَهَّابُ** کا ختم کریں۔ اکہتر ہزار مرتبہ تین دن تک لگاتار پڑھا جائے۔ جو تھے دن انشاء اللہ بارش ہو جائے گی۔ طریقہ عمل یہ ہے کہ گیارہ افراد وضو کر کے بیٹھیں اور کوئی پیشی چیز اپنے سامنے رکھ لیں اور سب افراد انیس انیس مرتبہ یہ ورد شریف پڑھیں **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ** اور پھر سب مل کر جمعی طور پر اکہتر ہزار مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھا کر انیس انیس مرتبہ ہر شخص مذکورہ ورد شریف پڑھے اور پھر سب مل کر بارش کی دعا کریں۔ انشاء اللہ چوتھے دن زبردست بارش ہوگی۔ یہ عمل حیرت انگیز طور پر مجرب و آزمودہ ہے اور کبھی خطا نہیں ہوتا۔ جب کوئی حاجت ہو، خود وہ حاجت کتنی ہی بڑی اور اہم ہو، معاملہ کو چاہئے کہ نصف شب کے بعد اٹھے غسل کرے، نیا یا دھلا ہوا لباس پہنے اور دل سے ورد رکعت نماز ادا کرے اس کے بعد ننگے سر کھڑے ہو کر عاجزی اور انکساری کے ساتھ ایک ہزار بیالیس مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے۔ جب تین سو مرتبہ پڑھ لے تو پھر بیٹھ کر پڑھے۔ پھر جب بیٹھ کر سات مرتبہ پڑھ لے تو کھڑا ہو جائے اور بیالیس مرتبہ کھڑے ہو کر پڑھے اور اپنا مطلب خدا کے سامنے رکھے۔ اسی طرح لگاتار تین راتوں تک کرے۔ ان شاء اللہ کیس بھی مراد پوری ہوگی۔

اس مبارک **يَا وَهَّابُ** سے متعفن ہونے کی صورت یہ ہے کہ اپنی جان و مال کو بندہ خدا کی رضا حاصل کرنے کیلئے بے دریغ خرچ کرے اور بغیر کسی مفاد اور لالچ کے اللہ کے بندوں کی مدد کرے۔ جو ایسا کرے گا اللہ تعالیٰ اسے بے حساب دولت عطا فرمائے گا اور اسے کبھی محتاج نہیں ہونے دے گا۔ علمائے کرام نے فرمایا ہے کہ جو شخص فقر و فاقہ میں مبتلا ہو تو اسے چاہیے کہ چاشت کی نماز میں آخری سجدے میں چالیس مرتبہ **”الوہاب“** پڑھے اگر اس عمل کی پابندی کسی نے چالیس دن کر لی تو اللہ تعالیٰ اس کے فقر و فاقہ کو دور کر دے گا۔ اکابرین نے فرمایا ہے کہ جو شخص نماز فجر کے بعد اس اسم مبارک کا ورد تین سو مرتبہ کرے گا اللہ تعالیٰ اس پر رزق کے دروازے کو کشادہ کر دے گا اور اسے اتنا عطا کرے گا کہ اس سے سمیٹا نہ جائے گا۔ بزرگوں نے فرمایا ہے کہ اگر کوئی شخص نصف شب کے بعد اپنے گھر کے صحن میں کھڑے ہو کر تین سو مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے گا تو چند دنوں میں اس کی غربت رفع ہو جائے گی اور اللہ تعالیٰ اسے ایسی فراخی عطا کرے گا کہ جس کا وہ تصور بھی نہیں کر سکتا۔ اگر کوئی شخص بے روزگاری کا شکار ہو تو اسے چاہئے کہ چاند کی پہلی جمعرات کو روزہ رکھے۔ عشاء کی نماز کے بعد **يَا وَهَّابُ** چار ہزار ایک سو مرتبہ پڑھے۔ آگے پیچھے چوہ مرتبہ ورد شریف پڑھے۔ انشاء اللہ بہت جلد اس کو ملازمت مل جائے گی۔ بارہا کا آزمودہ عمل ہے۔ یہ عمل بہت کم خطا ہوتا ہے۔ اگر بعد نماز عشاء روزانہ کوئی شخص چوہ سو مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھنے کا معمول بنالے تو اس کے رزق میں اتنا اضافہ ہو جائے کہ قیاس میں نہ آسکے۔ اگر کوئی شخص فقر و فاقہ کا شکار ہو اور مالدار بننے کا خواہش مند ہو تو وہ نماز فجر کے بعد اس اسم مبارک کو ایک ہزار مرتبہ پڑھنے کی عادت ڈالے۔ اس پر روزی کے دروازے ہر طرف سے کھل جائیں گے اور اسے وہم و گمان سے زیادہ رزق ملے گا۔ بزرگوں نے فرمایا ہے کہ اگر کوئی شخص دن میں دس بجے وضو کر کے قبلہ رو کھڑے ہو کر سجدے کی آیت **”وَ اسْجُدْ وَ اقْتَرِبْ“** پڑھے۔ پھر فوراً سجدے میں چلا جائے اور تین مرتبہ تسبیح پڑھنے کے بعد سات مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے تو کچھ ہی عرصے میں اس کی مالی مشکلات ختم ہو جائیں گی اور رزق موسلا دھار

(بقیہ: اسلام میں جانوروں کے حقوق)

مارنے یا ذبح کرنے کی اجازت دی ہے، ان جانوروں کے ساتھ اس وقت بھی پوری نرمی اور ہمدردی کرنے کا مثالی حکم دیا ہے۔ چنانچہ ایک حدیث میں ہے کہ اللہ عزوجل نے ہر مخلوق کے ساتھ حسن و سلوک کرنا فرض کیا ہے، اس لئے جب تم کسی جانور کو مارو، اچھے طریقے سے مارو اور جب ذبح کرو، اچھے طریقے سے ذبح کرنا کہ تم میں سے ہر آدمی اپنی چھری تیز کر لے، اور اپنے زویجہ کو آرام پہنچائے۔ (مسلم، ابن ماجہ) اور ذبح کے تمام تکلیف دہ طریقوں (خاص طور سے دانت کاٹ کر یا ناخن سے خراش لگا کر ذبح کرنے) کی سخت ممانعت آپ ﷺ نے فرمائی۔ (بخاری و سنن شریف) ان بے زبان جانوروں کا دور ابراہیم علیہ السلام سے ہے کہ ان کے چار پائی کا پورا خیال رکھا جائے، ہر وقت اور ہر جگہ ان کو کھلا یا اور پلایا جائے، کتاب و سنت میں ان کو کھلانے پلانے کی بڑی ترغیب اور تاکید آئی ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ہم انسانوں کو سورہ طہ میں صاف صاف حکم دیا ہے کہ **”ان تکلفتم کیس کی پیداوار میں سے تم خود بھی کھاؤ اور اپنے چوپایوں کو بھی چرائو۔“** (طہ: 54) ایک حدیث میں آپ ﷺ کا ارشاد گرامی یہ ہے کہ ہر زندہ جانور کے کھلانے پلانے میں اجر و ثواب ہے۔ (بخاری و مسلم) نیز ایک حدیث میں آپ ﷺ نے جانور کو بھوکے رخصت پر سخت وعید سنائی اور بڑی تنبیہ کی ہے، روایت میں ہے کہ آپ ﷺ ایک (تینف دلائخ) اونٹ کے پاس سے گزرے، جس کا پیٹ (بھوک کی وجہ سے) اس کی کمر سے لگ گیا تھا تو آپ ﷺ نے فرمایا: لوگو! ان بے زبان جانوروں کے معاملہ میں اللہ تعالیٰ سے ڈرو۔ (ان کو اس طرح بھوکا نہ مارو) ان پر سوار ہونے کی حالت میں جبکہ بھینک بول (ان کا پیٹ بھرا ہو) اور ان کو (اسی طرح کھلا پا کر) اچھی حالت میں چھوڑو۔ (ابوداؤد) ایک حدیث میں جانور کو پانی پلانے کو اجرو ثواب کا موجب بنایا ہے۔ (ابن ماجہ) دوسری حدیث میں آپ ﷺ نے ان کو پانی پلانے کو اللہ تعالیٰ کی رحمت و مغفرت کے حصول کا ذریعہ بنایا ہے۔ (بخاری و مسلم) نیز ایک حدیث میں انسانوں کے ساتھ ساتھ جانوروں اور پرندوں کے کھلانے پلانے کو آپ ﷺ نے نہایت سوشل و دلچ انداز میں بڑے ثواب کا کام بتا کر ہم انسانوں کو اس کی بڑی ترغیب دی ہے۔ ارشاد نبوی ﷺ ہے کہ **”جو کوئی مسلمان کسی درخت کا پودا لگائے یا کھیتی کرے، پھر کوئی انسان یا کوئی پرندہ یا چوپایا اس درخت یا کھیتی میں کھائے تو یہ اس مسلمان کیلئے بڑے صدقہ (ثواب) کا کام ہے۔“** (بخاری و مسلم)۔ ایک حدیث میں آپ ﷺ نے ایک اونٹ کی طرف سے اپنے مالک کے شکایت کرنے پر اس کے انصاری مالک کو سخت تنبیہ فرمائی اور اسے غضب الہی سے خبردار کرتے ہوئے ارشاد فرمایا: اس بے زبان جانور کے بارے میں تم اللہ تعالیٰ سے کیوں نہیں ڈرتے، جس نے تم کو اس کا مالک بنایا ہے، اس اونٹ نے مجھ سے شکایت کی کہ تم اس کو بھوکا رکھتے اور طاقت سے زیادہ کالے کر اس کو دکھ پہنچاتے ہو۔ (ابوداؤد)۔ مذکورہ بالا حقوق کے علاوہ جانوروں کے کچھ اور بھی حقوق ہیں، ان میں سے قابل ذکر یہ ہیں کہ ان کو بے تحاشانہ مارا جائے، خاص طور پر منہ پر مارنے کی سخت وعید آئی ہے، نیز ان کو تکلیف دہ ذبح نہ دی جائے، ایذا رسائی کی ہر صورت ممنوع ہے، ان کے جسم کو نہ داغا جائے، ان کے دھس چہرہ کو داغنا بالکل ممنوع ہے۔ آپ ﷺ نے ایسا کرنے والوں کو ملعون قرار دیا ہے، اور ان پر اللہ کی لعنت بھیجی ہے۔ (مسند احمد) اسی طرح جانوروں کو باہم لڑانے کی سخت ممانعت حدیث میں آئی ہے۔ (ابوداؤد) بہر کیف کتاب و سنت کی روشنی میں ہمارے حقوق تسلیم شدہ ہیں اور ان حقوق کی ادائیگی و نفاذ باعث رحمت و برکت اور آخرت میں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور مغفرت و بخشش کا ذریعہ ہے، چنانچہ احادیث میں ان کے ساتھ رحم و کرم کا معاملہ کرنے کو رحمت الہی اور مغفرت کا مژدہ سنایا گیا ہے۔ (بخاری و مسلم) ان حقوق کے ادا کرنے میں ہم انسانوں کا سراسر نقصان ہے کیونکہ بے زبان جانوروں کی حق تلفی پر اللہ تعالیٰ کے سخت عذاب اور اس کی شدید گرفت و مبادغہ کا امکان تو ہی ہے اور جانور کے ساتھ ظالمانہ سلوک سخت گناہ کا موجب ہے اور عذاب الہی کا باعث ہے چنانچہ ایک حدیث میں ہے کہ ایک ظالم عورت کو ایک بٹا کے (نہایت ظالمانہ طریقے سے) مار ڈالنے کے جرم میں عذاب دیا گیا۔ (بخاری و مسلم) (بھگتیا ماہنامہ)

آپ کا سوال۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکٹھا ہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوید جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہے اور دوبارہ خدا لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

عاصمہ بانو ہری پور۔ فضل عباس مظفر گڑھ۔ نصرت کراچی۔ محمد نصیر کراچی۔ حلیمہ بی بی کچا کھوہ۔ مشتاق احمد لاہور۔ لیاقت رسول بنوں۔ سعدیہ کراچی۔ سامیہ ارم انک۔ تصدق حسین راولپنڈی۔ انسانہ بی بی ایبٹ آباد۔ اورنگزیب ایبٹ آباد۔ دل خورشید کیانی راولپنڈی۔ شاہ فیصل۔ سمیرا کواہٹ۔ عامرہ شاہین انک۔ نادیہ افضل حویلیاں۔ حبیبہ کراچی۔ انم کراچی۔ خیال محمد کراچی۔ محمد صادق کوئٹہ۔ رابعہ کراچی۔ عبدالغفار فیصل آباد۔ زاہد راولپنڈی۔ فرح شہزاد لاہور۔ سبط رضا واہ کینٹ۔ عاطف محبوب انک۔ انیلا ساہیوال۔ صبا اشرف۔ شتابانہ حیدر بنوں۔ عابدہ پروین سرگودھا۔ لطیفہ بی بی خان پور۔ مختار احمد ساہیوال۔ ظفر حسین شاہ راولپنڈی۔ ضیاء الحق کھٹڑ۔ رمیز اشرف سرگودھا۔ سجاد حسین لاہور۔ منصب علی ریٹالہ خورو۔ رفعت سلطانہ کشور سلطانہ علی خیل۔ رخسانہ ایبٹ آباد۔ بشا اور شہزادی گجرات۔ ارم عمارہ یونس فیروزہ۔ شازیہ ذیرہ غازیخان۔ حنا اعجاز راولپنڈی۔ سلٹی وحید راولپنڈی۔ محمد دین گنال۔ شجاع الدین راولپنڈی۔ زلیخا بی بی جھانلہ۔ رانہ بی بی۔ گلناز بی بی اسلام آباد۔ سلیمی بی بی مازی۔ سمیرا لاہور۔ درخشاں قمر لاہور۔ آرزو لاہور۔ گلزار حسین سرگودھا۔ فضیلت یاسمین ذیرہ اسماعیل خان۔ شائکہ فیاض لاہور۔ فیروز کراچی۔ منظور حسین نواں کوٹ۔ محمد ابدال شاہ لاہور۔ غلام مرتضیٰ مظفر گڑھ۔ نجمہ پروین ملتان۔ توصیف اختر وزیر آباد۔ محمد عاطف رشید اسلام آباد۔ احمد حسن فیصل آباد۔ محمد فیض الحق تملہ گنگ۔ آصفہ جھنگ۔ م۔ ست جہان بنوں۔ عبدالرؤف جہلم۔ حنا کنول۔ محمد نصیر الدین راولپنڈی۔ ارشد نواز چکوال۔ روبینہ کوثر فیصل آباد۔ لبنی عمر اسلام آباد۔ رانا محمد اعجاز بھابڑہ۔ محمد نعمان جاوید ایبٹ آباد۔ فرخندہ جمیں فورٹ عباس۔ حسن خان کراچی۔ عمران رشید رانیونڈ۔ طارق علی چشتی لاہور۔ محمد کاشف لاہور۔ تصور خان شکرورہ۔ محمد خالد خان لاہور۔ حنا تبسم کراچی۔ نگہت جبرہ شاہ مٹیم۔ ماریہ امجد لاہور۔ شائکہ ارم لاہور۔ جلیل احمد

اعوان راولپنڈی۔ فرحت خان مظفر گڑھ۔ فردا عامر کراچی۔ سمیعہ نورین راولپنڈی۔ عظمتی کراچی۔ افتخار احمد واں بھجراں۔ محمد سلمان لودھی حیدر آباد۔ عنفت پروین اکوڑہ ننک۔ جہان خان لاہور۔ فزا امجد شکر گڑھ۔ تنویر اشرف بھجرا۔ اشفاق احمد ڈی جی خان۔ مجیب الرحمن انک۔ کینز فاطمہ تملہ گنگ۔ محمد سجاد ذیرہ اسماعیل خان۔ رضوان خان ذیرہ اسماعیل خان۔ عامر جاوید گوجرانوالہ۔ انظہار حسین ساہیوال۔ جواد احمد گوجرانوالہ۔ عبدالرزاق کراچی۔ انم کراچی۔ محمد سعد کواہٹ۔ نبیل اصغر خان پور۔ رضیہ تنسیم کراچی۔ عاصمہ بی بی۔ نور الصباح ناؤن شپ۔ عبدالوہاب نوید گجرات۔ مریم قدیر حسین پڑنا نوالی۔ نصیر احمد مغل سیالکوٹ۔ ضامن علی ملک کھوڑ۔ محمد ریاست فریدی ڈھوک محمد۔ شہزاد اکرم رحیم یارخان۔ س بورے والا۔ ثمنینہ بی بی ایبٹ آباد۔ ظفر اقبال لیاقت پور۔ بابر لطیف چکوال۔ فہیم خادر ہاشمی جھنگ۔ نگہت سفیر مانسہرہ۔ محمد یونس کاموکی۔ فاخترہ مانگا منڈی۔ سجاد حسین چکوال۔ شائستہ زبیر اسلام آباد۔ علی سلطان اعوان کراچی۔ سیدہ سبطین واہ کینٹ۔ شازیہ راشد اسلام آباد۔ محمد عبداللہ بھٹی کراچی۔ ایک دکھی ماں گوجرخان۔ رشیدہ بیگم جہلم۔ س۔ ک۔ کلر سیداں۔ نیر سلطانہ یوسف فیصل آباد۔ رخسانہ بی بی مانسہرہ۔ ریمہ مردان۔ رشیدہ راولپنڈی۔ آسیہ گل پنڈی گھیب۔ عدنان نجم ایبٹ آباد۔ شہناز حسن افروز غرہ اکرام کراچی۔ انیلہ نندو جام۔ امتیاز بیگم راولپنڈی۔ محمد سعید چکوال۔ عنبر مشتاق ملتان۔ وقاص باقر جھانلہ۔ سید عظیم شاہ کاظمی ایبٹ آباد۔ نورین بیگم راولپنڈی۔ محمد یوسف گوجرہ۔ ساجدہ تبسم سیالکوٹ۔ عرفان ہاشم ذیرہ اسماعیل خان۔ وجیہہ سجاد بورے والد۔ تنسیم بی بی ساہیوال۔ عاصم صدیق سرگودھا۔ فہمیدہ ظاہر لاہور۔ خولانیہ اوکاڑہ۔ عثمان بن احسان ملتان۔ سبح اللہ پشاور۔ حسنی پشاور۔ فوزیہ یاسمین اسلام آباد۔ اسرار الحق ماسوں کائنجن۔ بہاؤ الرحمن کے پی کے۔ رفعت شاہین واہ کینٹ۔ سیف الرحمان ہری پور۔ محمد اویس لاہور۔ خالدہ

عظیم ذجکوٹ۔ طارق تنویر ڈیال۔ مبشر حسن بھیرہ۔ رانا محمد سرور بھیرہ۔ سید نذیر احمد سیالکوٹ۔ ثمنینہ فرہس سرانے عالمگیر۔ سائرہ نذیر اسلام آباد۔ موہنی ڈی آئی خان۔ سید سعد علی شاہ کاظمی چکوال۔ عبدالرحمان شیخ پور۔ زینب فاطمہ سرگودھا۔ اقصی لیاقت لاہور۔ ارم یونس فیروزہ۔ ڈاکٹر اقبال بلوچ کوٹ اڈ۔ محمد شابد علی ملتان۔ شاہد احمد ویروڑ۔ فوزیہ رزاق چکوال۔ عابدہ چیچہ وطنی۔ فائزہ نور بہاؤ پور۔ ربیعہ کوثر لاہور۔ غزالہ کوثر سرانے عالمگیر۔ افتخار احمد ہری پور۔ محمد یسین رسالپور۔ روبینہ کوثر گجرات۔ یاسمین بانو اوکاڑہ۔ انیسہ جمیں بابیا بندولی۔ نذیر احمد بورے والد۔ رملہ شاہد مرید کے۔ سیدہ تسلیم لاہور۔ محمد عمران میانوالی۔ جویریہ گوہر کراچی۔ فتح خان لاہور۔ آمنہ بی بی لاہور۔ شازیہ عرف صوبی کراچی۔ احمد نواز دھرابی چکوال۔ ح فیکسلا۔ کبکشاں بانو سکھر۔ علی رضا گجرات۔ محمد خطیب عارف باغ آزاد کشمیر۔ جاوید اقبال خانیوال۔ اسماء عمران راولپنڈی۔ محمد جاوید شاہرہ۔ انعام اللہ خان میانوالی۔ محمد عدیل شفیق بھانگنا نوالہ۔ م۔ ن۔ سرگودھا۔ حنیف اللہ ہری پور۔ مدیحہ عالی شان لاہور۔ سید سبطین شاہ گجرات۔ طاہر محمود انک۔ محمد علی لاہور۔ بصرا زمان محمد کراچی۔ محمد اسلم انک۔ فوزیہ گلناز۔ نایاب احمد مظفر گڑھ۔ امروزیہ بشیر فیصل آباد۔ سلیمہ جان بی بی حسن ابدال۔ محمد ناصر شہزاد اسلام آباد۔ رفعت پروین جلال پور جٹاں۔ بتریز آزاد کشمیر۔ لبابہ بی بی ہری پور۔ مسرت شہزاد کوئٹہ۔ تنویر بی بی جنڈانوالہ۔ نازیہ کراچی۔ شازیہ تبسم کراچی۔ حنا واہ کینٹ۔ محمد علی واہ کینٹ۔ نویدہ زاہد شکر گڑھ۔ انظہار حسین کوٹلی ستیاں۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ کریں

يَا حَكِيْمُ يَا عَزِيْزُ يَا لَطِيْفُ يَا وَدُوْدُ بکثرت یعنی روزانہ وضو بے وضو پاک ناپاک ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ ہزاروں کی تعداد سے کم نہ ہو۔ یہ عمل (کم از کم 90 دن) چند ہفتے چند مہینے ضرور کریں۔ دوران عمل حسب توفیق صدقہ ضرور کریں۔

ہم زندہ قوم ہیں

(حکیم نسیا، احسن ملتان)

ستمبر! تاریخ پاکستان کا ایک یادگار مہینہ جب پاکستانی قوم پر یہ بھید کھلا کہ جذبہ زندہ ہوتو بڑی سے بڑی مشکل بھی آسان ہو جاتی ہے۔ جب ہندوستانی حکمرانوں پر یہ بھید کھلا کہ پاکستانی قوم میں میدان جنگ میں داد شجاعت دینے والا وہی جذبہ موجود ہے جو آج سے چودہ سو سال پہلے ہی آخر الزمان صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک آوارہ دگرہ قوم میں اپنے نکل اور زبان سے بیدار کیا تھا۔ اس دن پاکستانی قوم نے یہ ثابت کر دیا کہ کفر کی عدوی توت اور اسلحہ کی برتری کے باوجود ہم ایک متحدہ ایمان کی حرارت رکھنے والی ایسی مضبوط جٹان ہیں جس سے سرتو ٹکرایا جاسکتا ہے اسے ریزہ ریزہ نہیں کیا جاسکتا۔ ستمبر 1965ء کی جنگ میں ہم دشمن کے مقابلے میں بہت تھوڑے اور اسلحہ و بارود کے لحاظ سے انتہائی کمزور تھے پھر بھی ہم نے ارض پاک کو بچالیا جب خوف دہرا اس میں مبتلا ہو کر لاہور اور سیالکوٹ وغیرہ سے بھاگ جانے کے بجائے لوگ صرف کلباڑیاں لائشیاں اور پتھر لے کر محاذوں کی طرف اٹھ دوڑے تھے اور ہمارا دشمن سمجھ گیا کہ اس قوم کو میدان جنگ میں شکست نہیں دی جاسکتی۔ یہ تو بات تھی 1965ء کی۔ اب موجودہ حالات کے تناظر میں ضرورت ایسے خلیس اور قوم کا حقیقی درد رکھنے والے مجاہدوں کی ہے جو قوم میں ایک دفعہ بھی چہ ستمبر 1965ء والا جذبہ بیدار کر کے انہیں اندھیروں سے اجالوں کی طرف اور مایوسی سے امید کی طرف لائیں۔ ہر کام کیلئے حکومت کی طرف دیکھنا ہی آخر کیوں ہماری کمزوری بن گیا ہے؟ بہت سے ایسے کام جو حکومتی تعاون اور مدد کے بغیر کیے جاسکتے ہیں۔ پرانا سہی لیکن صاف ستھرا لباس پہننا گلیاں کچی سہی مگر انہیں صاف ستھرا رکھنا روزانہ ہلکی پھلکی ورزش سے اپنے آپ کو چاق و چوبند رکھنا اپنے بچوں کی صحیح نشوونما کرنا اور انہیں صحت مند زندگی سکھانے کے کوشش کرنا کسی سے خندہ پیشانی سے ملنا اور جہاں تک ہو سکے ایک دوسرے کے دکھ درد میں کام آنا وغیرہ۔ اس بات کو یاد رکھنے کی ضرورت ہے کہ مسلمان ہر وقت حالت جنگ میں رہتا ہے میدان جنگ میں دشمن کے خلاف حالت امن میں معاشرتی برائیوں اور امراض کے بڑھتے ہوئے سیلاب کے خلاف اب جبکہ وطن عزیز مختلف معاشرتی برائیوں کے امراض کے چنگل میں بڑی طرح گھر چکا ہے بحیثیت مسلمان ہمارا فرض ہے کہ ان برائیوں کے خلاف ڈٹ جائیں اور اپنے گھر شہر اور ملک سے ان دشمنوں کو نکال باہر کریں اور ثابت کر دیں کہ ایک مسلمان کے اندر اتنے جذبے ہمیشہ زندہ رہتے ہیں وہ مرا نہیں کرتے ہم ایک زندہ قوم ہیں اور انشاء اللہ پائندہ قوم کی طرح بہادری سے زندہ رہیں گے۔

قربانی کے جانور مسائل اور ان کا حل

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹے

جانوروں کے لاتعداد مسائل اور ایک نسخہ: جانور کو ٹھنڈا لگ جائے، جوڑوں میں درد ہو، گنٹھیا ہو، چلانا نہ جاتا ہو، پاؤں میں سوجن آجاتی ہو، پاؤں سے کڑکڑکی آدازیں آتی ہوں۔ اس کیلئے نہایت مفید ہے۔ حوالہ شافی: مجید دوئی ایک چھٹانک، دو کلو دودھ میں پکاتا ہے، دو تین ابالے دیکر ٹھنڈا کر لیں۔ پھر جانور کو پلا دیں۔ بکرے کیلئے: اس کی آدھی مقدار۔ اس کے علاوہ اگر جانور کو کوئی زخم لگ جائے تو زخم کی جگہ تمباکو کی راکھ لگائیں تمباکو کی راکھ لگانے سے جانور کا زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ قارئین اگر آپ نے گھر میں مرغیاں پال رکھی ہیں تو یہ ٹوٹے بھی ضرور آزمائیں۔ جو مرغی انڈے نہ دیتی ہو اس کو چاول پھیکے ابال کر کھلائیں۔ مرغی انڈے دینا شروع ہو جائے گی اور جو مرغی انڈا چھوٹا دیتی ہے اسے آنا کھلائیں۔

مرغی کا گلا خراب ہو جائے تو تھوم کو گھی میں جلا کر دہ گھی پلائیں مرغی کا گلا ٹھیک ہو جائے گا۔ قارئین! درج بالا نسخہ جات بار بار کے آزمودہ ہیں آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ملک رشید احمد ساہیوال)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹا روکھ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

بے اولادی استغفار سے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں کافی سالوں سے رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں۔ کافی وظائف اور ٹوٹے آزمائے ہیں کافی فائدہ ہوا ہے۔ شادی کے بعد پانچ سال تک اولاد نہ ہوئی میں نے عبقری میں سے دیکھ کر استغفار (کوئی سا بھی) سارا دن کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔ ایک لاکھ دفعہ ہی پڑھا تھا کہ اللہ نے امید لگادی ہے۔ اللہ مجھے نیک صالح زندگی والی صحت مند اولاد سے نوازے۔ (مسز عسکری کوئٹہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس میں موجود تمام سلسلے لا جواب ہیں۔ آپ کا نیا سلسلہ "کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹے" مجھے بہت پسند آیا۔ عبقری سے جہاں انسان فیض یاب ہو رہے تھے اب جانور اور کھیت کھلیاں بھی مستفید ہو رہے ہیں۔ یقیناً وہ بھی عبقری کو دعائیں! سے رہے ہوں گے۔

محترم حضرت حکیم صاحب! جیسا کہ آپ کو معلوم ہے کہ عید الاضحیٰ کی آمد آمد ہے اور اس میں ہمارے مسلمان بھائی عید سے کافی دن پہلے ہی جانور گھر لے آتے ہیں جس کی وجہ سے اکثر جانور لمبے سفر یعنی دوسرے شہروں سے آنے کی وجہ سے تو کابٹ کا شکار ہوتے ہیں اور اکثر آب و ہوا کی تبدیلی کی وجہ سے مختلف امراض کا شکار ہو جاتے ہیں یا پھر گھبرا کر بھاگنے کی کوشش کرتے ہیں اور اسی بھاگ دوڑ میں اکثر جانوروں کی ہڈیاں بھی ٹوٹ جاتی ہیں جس کی وجہ سے لوگوں کو شدید پریشانی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ میں دراصل ایک بیوپاری ہوں اور میرا واسطہ سارا دن جانوروں کے ساتھ ہی رہتا ہے۔ میرے پاس میرے کچھ آزمودہ ٹوٹے ہیں جو میں عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں یقیناً ان ٹوٹوں سے جہاں کسان بھائیوں کو فائدہ ہوگا وہیں عید قربان کیلئے جنہوں نے جانور خریدے ہیں ان کو بھی بھر پور فائدہ ہوگا۔

اگر کسی جانور کی ٹانگ ٹوٹ جائے تو! اگر کسی جانور (بکرے مرغی) کی ٹانگ ٹوٹ جائے تو ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑ کر اس جگہ چاروں طرف لکڑیوں سے اچھی سے باندھ دیں۔ صرف دس سے پندرہ دن میں ہڈی جڑ جاتی ہے۔ بکرے کو موٹن لگ جائیں تو: اگر آپ قربانی کیلئے گھر میں بکرا یا بچھڑا یا بھینس وغیرہ لائے ہیں اور اس کی خدمت کرتے ہوئے اسے کچھ الٹا سیدھا کھلا دیا اور جس کی وجہ سے اسے موٹن لگ گئے ہیں تو زیادہ پریشانی کی بات نہیں آپ کسی کا آنا لائیں گوندھ کر بارہ گھنٹے رکھا رہنے دیں۔ اس کے بعد بکرے کو آدھا کئی کا پیڑ اور بچھڑا یا بھینس کو پورا پیڑ اکھلا دیں۔ موٹن ٹھیک ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ آپ ان جانوروں کو گڑ کا شربت پلا سکتے ہیں اس شربت کے پلانے سے بھی جانوروں کے موٹن ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ آزمودہ ہے۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



حاملہ خواتین کیلئے پڑھنے کی بات: حاملہ خواتین کیلئے صبح صبح ایک نماز کا جو بس بہت مفید ہے اس سے ان کا معدہ درست کام کرتا رہتا ہے اور تھے اور تھی وغیرہ کی شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔

ٹانگیں کٹوانے کیلئے ہسپتال جانے والا ٹوٹکہ بالکل ٹھیک

میں نے سعودی عرب کے ہسپتالوں کے ڈاکٹروں کو دکھایا ان تمام ڈاکٹروں نے کہا کہ آپ کی ٹانگیں شوگر کی وجہ سے بہت خراب ہو چکی ہیں اس لئے ان کا کوئی علاج نہیں ہے اس لئے انہیں کاٹنا پڑے گا اگر اس وقت نہ کاٹی گئیں تو ان زخموں کا زہر پورے جسم میں سرایت کر جائے گا۔

کوئی نیکی اللہ تعالیٰ کو پسند آگئی ہوگی کہ وہ خالو جان کے ساتھ ٹرین میں سوار ہو گیا اور ٹانگوں کے کٹنے کی اذیت سے بچ گیا۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ تمام لوگوں پر رحم فرمائیں۔ آمین!۔ (سید مظہر حسین بخاری لاہور)

بوزھوں کو جوان اور جوان کو نوجوان بنانے کا نسخہ کیسیا ایک عدد بڑا ناریل لیں اور اس کا سیاہ چھلکا اتار لیں، پھر اس میں ایک سو راخ اس طرح کریں کہ سو راخ کی جگہ ٹکڑا صبح سالم اترے۔ اس میں زعفران 3 تولہ، کستوری 1 تولہ، جوزبوا 1 تولہ، تخم سفرجل 1 تولہ، تخم کلونجی 1 تولہ سب پیس کر ناریل میں بھر دیں اور سو راخ کو نکالے ہوئے ٹکڑے سے بند کر دیں اور آٹے سے گل حکمت کریں اور 10 کلو گائے کے دودھ میں اس قدر پکائیں کہ دودھ کھویا بن جائے۔ زیتون کا تیل لیں، مقدار اتنی ہو کہ ناریل اس میں ڈوب جائے، پھر ناریل کو دودھ سے نکال کر زیتون کے تیل میں اس قدر پکائیں کہ اوپر کا آٹا جھل جائے۔ ناریل کو آٹے کی تہ سے الگ کر کے پیس لیں اور اس میں تخم خرفہ 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، بہمن سفید 1 تولہ تمام اجزاء کو اچھی طرح پیس کر اس میں بوہڑ کا دودھ شامل کر کے چنے برابر گولیاں بنا لیں۔ آپ کا نسخہ تیار ہو گیا۔ یہ گولی سات دن کے بعد صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔ متواتر استعمال سے گولی کے بے شمار طاقت کی وجہ سے جسم پھٹنا شروع ہو جاتا ہے۔ یہ وہ گولی ہے جس کی تلاش میں دنیا ماری ماری پھرتی ہے۔ نسخہ انتہائی مہنگا ہونے کی وجہ سے صرف صاحب حیثیت لوگ ہی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کی ایک گولی پر تقریباً ہزار روپیہ خرچ ہو جاتا ہے اور یقیناً یہ وہی گولی ہے جس کے استعمال سے مرد چار شاہیاں کرنے پر مجبور ہو جاتا ہے یہ گولی یا تو بادشاہوں کے درباروں میں ملتی ہے یا نوابوں کے ٹھکانوں پر۔ (پروفیسر حکیم لقمان مظفر گڑھ)

ہیں۔ آپ بھی میری طرح ان ٹانگوں کے زخموں پر خوب اچھی طرح ضرورت کے مطابق یہ سادہ سی سپرٹ لگالیا کریں ہو سکتا ہے کہ اللہ تعالیٰ اپنے فضل سے آپ کو آرام عطا فرمائیں اور آپ مصیبت سے بچ جائیں۔ ریل گاڑی کے سفر کے اختتام پر سب لوگ اپنے اپنے گھروں کو چلے گئے۔ اس واقعے کے تقریباً 3 سال بعد میری نانی جان حافظ آباد میری خالہ جان کے گھر آئی ہوئی تھیں ایک رات ان کے ہاں قیام کے بعد انہوں نے صبح کہا کہ میں اپنے گاؤں ردچوالی پیراڈنگ جانا چاہتی ہوں جو کہ چک جھمرہ کے نزدیک واقع ہے۔ خالو جان نے کہا کہ اماں جی آج پورے ملک میں بسوں کی ہڑتال ہے آپ گاؤں کیسے جائیں گی اس لئے آپ کل چلے جانا۔ میری نانی جان کی عمر 85 برس کے قریب تھی وہ نہ مانیں تو خالو جان نے اپنے ملازم سے کہا کہ انہیں بس اڈے پر لے جاؤ اگر کوئی بس ملے تو انہیں سوار کر دینا درندہ واپس گھر لے آنا۔ بس اڈے پر کوئی بس نہ ملی اس دوران ایک شخص دوڑتا ہوا ان کے پاس آیا اس نے السلام علیکم کے بعد کہا کہ اماں جی آپ نے مجھے پہچانا نہیں؟ نانی جان نے انکار کر دیا تو اس شخص نے کہا کہ چند سال پہلے آپ لوگ کراچی سے ٹرین کے ذریعے آرہے تھے اور میں بھی اس ڈبے میں سوار تھا اور شوگر کی وجہ سے میری دونوں ٹانگیں گل چکی تھیں آپ کے ساتھ بھائی صاحب نے مجھے ٹانگوں پر سادہ سپرٹ لگانے کیلئے کہا تھا۔ میں نے دیسے ہی کیا اب آپ دیکھ لیں میری دونوں ٹانگیں اللہ تعالیٰ کے حکم سے بالکل ٹھیک ہو چکی ہیں اور میں بالکل تندرست ہوں اور میں اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوا بہت خوش ہوں کہ میری ٹانگیں کٹنے سے بچ گئیں۔ اس شخص نے کہا کہ آپ اس وقت یہاں (بس اڈے) پر کیا کر رہے ہیں آج تو بسوں کی ہڑتال ہے۔ میری نانی جان نے کہا کہ میں چک جھمرہ جانے کیلئے یہاں آئی تھی۔ اس شخص نے کہا کہ ماں جی آپ میرے ساتھ چلیں میں یہاں سے لکڑیوں کا ایک ٹرک لے کر فیصل آباد جا رہا ہوں میں راستے میں آپ کو چک جھمرہ اتار دوں گا۔ وہ شخص نانی جان کو لے کر چک جھمرہ کے بسوں کے اڈے پر لے آیا ان کو 4 کلو آم خرید کر دیئے اور بڑے احترام سے گاؤں والی بس پر سوار کر کے آگے اپنی منزل کی طرف روانہ ہو گیا۔ محترم حکیم صاحب! دیکھیں کہ شاید اس شخص کی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ بخیریت ہوں گے جس طرح آپ دین و دنیا کی خدمت کر رہے ہیں وہ واقعی قابل ستائش ہے۔ ماہنامہ عبقری میرے زیر مطالعہ رہتا ہے اور اس سے اکثر مستفید ہوتا رہتا ہوں۔ میں آپ کی خدمت میں شوگر کے مریضوں کے زخموں چاہے کتنے ہی پڑانے کیوں نہ ہوں ان کے علاج کیلئے ایک نہایت کم قیمت اور آسان نسخہ ارسال کر رہا ہوں جس سے انشاء اللہ تعالیٰ مریض شفا یاب ہوں گے اور ہسپتالوں سے جان چھوٹ جائے گی۔ میرے خالو اور خالہ جان حافظ آباد میں مقیم تھے اور خالو جان شوگر کے مریض تھے۔ ایک دفعہ خالو جان، خالہ جان اور ہماری نانی جان تینوں کسی کام کے سلسلے میں کراچی گئے تو وہاں ایسی پردہ بذر ریل گاڑی گھر کو روانہ ہوئے۔ ان کے ریل کے ڈبے میں ایک شخص سوار ہوا اور ان کے پاس آکر بیٹھ گیا۔ اس شخص کی دونوں ٹانگوں پر پٹیاں بندھی ہوئی تھیں۔ خالو جان نے اس شخص سے پوچھا کہ آپ کی دونوں ٹانگوں پر یہ بھاری بھاری سی پٹیاں کیوں بندھی ہوئی ہیں؟ اس شخص نے بتایا کہ وہ سعودی عرب میں کافی عرصہ سے کام کر رہا تھا اس دوران مجھے شوگر کی بیماری لاحق ہو گئی۔ ایک وقت اب آیا کہ شوگر کی وجہ سے میری دونوں ٹانگوں کو زخم ہو گئے جس کی وجہ سے یہ انتہائی خراب ہو گئیں۔ میں نے سعودی عرب کے ہسپتالوں کے ڈاکٹروں کو دکھایا ان تمام ڈاکٹروں نے کہا کہ آپ کی ٹانگیں شوگر کی وجہ سے بہت خراب ہو چکی ہیں اس لئے ان کا کوئی علاج نہیں ہے اس لئے انہیں کاٹنا پڑے گا اگر اس وقت نہ کاٹی گئیں تو ان زخموں کا زہر پورے جسم میں سرایت کر جائے گا۔ میں نے سوچا کہ اگر سعودی عرب میں ٹانگیں کٹوانی ہیں تو بہتر ہے کہ پاکستان میں جا کر کٹوا لوں۔ پھر میں نے سعودی عرب میں اپنے تمام کام ختم کیا اور اب میں واپس اپنے گھر جا رہا ہوں۔ اس شخص کی تمام باتیں سننے کے بعد خالو جان نے کہا کہ میں بھی شوگر کا مریض ہوں اور جب کبھی میرے پاؤں میں جوتا لگنے کی وجہ سے کوئی زخم بن جاتا ہے تو میں صرف سادہ سی سپرٹ جو کہ عام میڈیکل سٹوروں پر دستیاب ہوتی ہے اس کو میں روئی کے ساتھ دن میں تین بار زخموں پر لگاتا ہوں جس کی وجہ سے چند دن میں میرے پاؤں کے زخم ٹھیک ہو جاتے

روحانی بچکی نے وہ کر دکھایا جو ڈاکٹرز نہ کر سکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کراچی میں اپنی پھوپھی کے گھر آئی ہوں۔ آپ کا رسالہ عبقری پڑھنے کو ملا اس میں سے دیکھ کر میں نے روحانی بچکی استعمال کی تو مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا مجھے ہر پندرہ بیس دن یا ایک ماہ کے بعد تھے شروع ہو جاتی تھی جو آٹھ سے دس دن تک چلتی ہسپتال میں داخل ہوتی تھی تب بھی تھے ختم نہ ہوتی۔ اللہ کا شکر ہے تین ماہ سے روحانی بچکی استعمال کر رہی ہوں ایک مرتبہ بھی تھے نہیں ہوئی اب میرا نظام ہائیم بالکل ٹھیک ہے۔ جس طرح روحانی بچکی نے مجھے فائدہ دیا ہے امید ہے کہ عبقری سے تعلق اور آپ کی شفقت کی وجہ سے ہمارے اور تمام مسائل بھی اللہ تعالیٰ ٹھیک کر دے گا۔ انشاء اللہ! (حرا خانیوال) 23

صبح کے باسی لعاب کی حیرت

داغ، چنبیل، چھوڑے پھنسی، چہرے، جسم کے کیل مہاسے، دانے ان سب کیلئے اس کے فائدے تسلیم شدہ ہیں۔ بس صرف شرط یہ ہے رات سواک کریں، صبح اٹھ کر اپنا لعاب خود لگا میں دوسرے کا لعاب نہیں۔ پھر قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چنتائی)

ضروری ہے۔ میرے پاس تو ایسے ایسے لوگ آئے جو دوسرے بڑے ملکوں سے لاکھوں ڈالر اور پاؤنڈز لگا کر علاج اور آپریشن کروا آئے لیکن فائدہ نہیں ہوا۔ پھر میں نے انہیں یہی لعاب کا عمل بتایا اور یہ بات میرے تجربہ میں بھی بار بار آئی ہے جس کو بھی میں نے یہ لعاب کا عمل بتایا کچھ دیر تو وہ چونک کر مجھے غور سے دیکھتا رہا اتنا سینٹر اور ایک بڑے ہسپتال کا ہیڈ آف ڈیپارٹمنٹ یہ کیا بتا رہا ہے؟ لیکن میری ہمیشہ دو لفظوں میں بات ہوتی سمجھ آ جائے کر لیں سمجھ نہیں آتی میرے پاس دلیل دینے کیلئے دقت نہیں ہے۔ جنہوں نے بھی کیا انہیں فائدہ ہوا اور اتنا زیادہ فائدہ ہوا کہ بعض اوقات میں خود بھی حیران ہو جاتا تھا کہ اتنا زیادہ فائدہ آنکھوں کے امراض نظر کی کمزوری، دبائی امراض، آنکھوں کا انفیکشن، آنکھوں میں درد، جلن، چھین اور جن کی نظر کمزور ہو، عینک لگی ہوئی ہو، چشمہ نہ اترتا ہو ان سب کیلئے میں نے اس کو بہت مفید پایا۔ اب قارئین! اس لعاب کے اور فائدے بھی سن لیجئے داغ، چنبیل، چھوڑے پھنسی، چہرے، جسم کے کیل مہاسے، دانے ان سب کیلئے اس کے فائدے تسلیم شدہ ہیں۔ بس صرف شرط یہ ہے رات سواک کریں، صبح اٹھ کر اپنا لعاب خود لگا میں دوسرے کا لعاب نہیں۔ پھر قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔ نوٹ: قارئین! آپ کے پاس باسی لعاب کے اگر فائدے ہوں تو ضرور لکھیں تفصیل تجرے اور واقعات کے ساتھ منتظر رہوں گا!

بچھلے دنوں کراچی درس کیلئے جانا ہوا وہاں مختلف طبقات اور شخصیات سے ملاقات کا سلسلہ چلتا رہا تین دن کراچی رہا۔ وہاں گنگو جناب طلحہ رحمانی صاحب نے اپنا تجربہ بتایا کہ میری نظر اچھی خاصی کمزور تھی، مجھے کسی نے ٹوکے بتایا کہ رات سوتے دقت سواک کر کے سو جا میں صبح اٹھتے ہی منہ کا باسی لعاب انگلی سے لے کر آنکھ کے اندر لگا میں کہ آنکھ کی پتلی کو باسی لعاب لگے۔ بس ایک بار دونوں آنکھوں میں لگانا ہے اور ہر بار نیا لعاب لگانا یعنی انگلی سے منہ سے لعاب لیں پھر اسی انگلی سے دوسری آنکھ کیلئے دوبارہ لعاب لیں۔ اپنا مشاہدہ اور تجربہ بتاتے ہوئے رحمانی صاحب بتانے لگے کہ جب یہ مشاہدہ اور ٹوکے کیا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی کچھ ہی ہفتوں کے بعد مجھے اپنی نظر پر شک پڑنا شروع ہو گیا۔ میری موجودہ عینک میرا ساتھ نہیں رہے رہی تھی ڈر گیا، کہیں میری نظر کمزور تو نہیں ہو گئی جب چیک کرایا تو مجھے خوشخبری ملی کہ میری نظر بہتر ہوئی ہے، لہذا مجھے اب اس چشمے کی ضرورت نہیں اور مجھے اپنا چشمہ اور اس کا نمبر بدلنا ہوگا کیونکہ میں حیرت انگیز طور پر صحت یاب ہو رہا ہوں۔ میں بوڑھے پرانے اور تجربہ کار اور خاص طور پر غریب لوگوں کا ہمیشہ قدر دان رہا ہوں بوڑھے پرانے اور تجربہ کار تو بہت ہوتے ہیں لیکن غریب اس لیے کہ غریب دقت بھی دیتا ہے اور مشاہدات بھی تفصیل سے بتاتا ہے۔ ایک بڑے بوڑھے تجربہ کار شخص نے باتوں ہی باتوں میں بتایا کہ باسی لعاب لیکن وہ لعاب جس میں رات کو سواک کر کے سوئیں، برش نہیں۔ اس صبح وہ لعاب اس بوڑھے کے مطابق مندرجہ ذیل بیماریوں کیلئے میرا استاد (57) سالہ تجربہ ہے۔

1- نظر کمزور ہو (قریب کی یاد دہری) آنکھ کی پتلی پھٹ گئی ہو یا زخمی ہو گئی ہو۔ 2- آنکھ چھوٹی ہو گئی ہو یا کسی وجہ سے چھوٹی ہو رہی ہو۔ 3- جن کی آنکھیں چندھیاتی ہوں ان کیلئے بھی 4- جن کو رات کو نظر نہ آتا ہو یا دن کو نظر نہ آتا ہو۔ 5- ایسے لوگ جو عینکیں، شیشے اور آنکھوں کے سپینسلٹ آزما کر تھک گئے ہوں وہ مستقل صبح اٹھتے ہی انگلی سے آنکھ کے اندر اپنا باسی لعاب لگائیں۔ 6- گویا نہیں یعنی آنکھ پر دانے بن جاتے ہوں صبح اٹھ کر باسی لعاب اس پر لگائیں۔

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

شراب کی عادت چھوٹ سکتی ہے دیر کیسی؟

قارئین! آپ کے پاس کوئی ٹوکہ یا دلیفہ ہو جس کے پڑھنے یا کرنے سے شراب کی عادت چھوٹ جائے کیونکہ عبقری سے بہت زیادہ قارئین شراب چھوڑنے کا علاج پوچھتے ہیں۔ اگر آپ پاس ہو تو عبقری کو ضرور بھیجیں۔

(بقیہ: عبقری سے تعلق نے بچالیا)

چھ ماہ پہلے گئے اور باقی چھ نے گھر کے اندر آ کر مجھے بہت بڑے طریقے سے مارا۔ مجھے نقاب کی بنا رہے تھے ان کے سر بہت بڑے بڑے تھے ان میں سے ایک مجھے گردن سے پکڑ لیا اس کا ہاتھ اتارنا ہوا تھا کہ میری گردن اور چوٹی مکمل اس کے ہاتھ میں تھی اور بائیں ہاتھ میں تھی اور اس نے دائیں ہاتھ اور پر اٹھایا کہ مجھے ختم کرنے لگا۔ مجھے خبر نہیں کہ کیسے میرے اندر جرأت آئی اور میں نے اس کی طرف دیکھا اور اس سے کہا: "ٹھیک ہے تم نے جو کرنا ہے کر ڈیرا اٹھائیں عبقری سے ہے بس یہ الفاظ سننے ہی اس کا اٹھا ہوا ہاتھ نیچے گر گیا اور بہت زیادہ نرزد ہو گیا اور یوں اس نے کہا عبقری سے اس کا قد اور سر چھوٹے ہو گئے پھر مزید چھوٹے ہوئے اور اس کا سر جسم سے کٹ کر دور جا کر اور سب کچھ ختم ہو گیا۔ جب میری آنکھ کھلی نہ کوئی تکلیف نہ ہو جو نہ سر پکراتا میں بالکل اٹھیک اور فریش تھی۔ الحمد للہ! اللہ نے عبقری سے تعلق سے میری جان بچائی۔ یہ سب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی دعائیں ہیں اللہ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔

پوشان
اور بد حال
گھرانوں کے
الجھ خطوط اور
ساجھ جواب

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

جوابی لفاظی ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

بس میرا قد چھوٹا ہے: میرے سارے بھائی لمبے قد کے ہیں۔
بس ایک میرا قد چھوٹا ہے۔ کسی تقریب میں جا کر سوچتا ہوں
لوگوں کی نظروں سے اچھل رہوں۔ دوستوں سے قد لمبا کرنے کی
ورزشیں پوچھتا ہوں لوگوں کو دیکھ کر حسد ہوتا ہے۔ (اسلم لاہور)
مشورہ: انسان اگر تعلیم حاصل نہ کرے اور خود کو اچھی زندگی
گزارنے کے قابل نہ بنائے تو اس بات ہونا بھی کوئی فائدہ
نہیں دیتا 'مشقت اور مالی مشکلات ساری شخصیت کو دھندلا
دیتی ہیں جبکہ تعلیم اور پیشے میں مہارت کے ساتھ مالی آسودگی
سے شخصیت اور مزاج میں جو اچھائی پیدا ہوتی ہے اس سے
لوگ متاثر ہوئے بغیر نہیں رہتے۔ اس کا سب سے زیادہ
فائدہ خود کو ہوگا۔ اب لوگوں کی نظروں سے اچھل ہونا چھوڑ
دیں۔ نظریں ملا کر بات کرنے کی ہمت کریں اپنے قد کا
احساس منشی طور پر اثر انداز نہ ہوگا۔

کاش! وہ اچھی لڑکی بن جائے: میری کزن کی عمر 22 سال
ہے نہ اس نے پڑھا نہ گھرداری سیکھی اور نہ ہی اپنی ذات
میں دلچسپی لی۔ بہت زیادہ غصہ کرتی ہے بد تمیزی کرتی ہے
کسی کی کوئی بات نہیں مانتی 'ضدی ہے۔ کوئی حل تو ہوگا کہ وہ
کس طرح اچھی لڑکی بن سکے۔ ایسی لڑکی جس میں انسانیت
ہو اسے کسی نصیحت کی جائے۔ (ش، کراچی)

مشورہ: 22 سال کی عمر تک ایک لڑکی نہ تعلیم حاصل کرے نہ کوئی
اور کام سیکھے بلکہ اس کا رویہ بھی بہت خراب ہو تو یقیناً لنگر کی بات
ہے۔ دراصل رویے کی خرابی بد تمیزی اور ضد کو لوگ عادت یا
مزاج کا حصہ سمجھتے ہیں لہذا ایسے لوگوں کو اچھا بنانے کیلئے سختی اور
نصیحتوں سے مدد لی جاتی ہے۔ جب سب کچھ بے اثر ہو جائے
تب یہ سمجھنا غلط نہیں کہ ایسے فرد کے ساتھ ذہنی مسئلہ ہے۔ نارمل
فرد کی کہیں نہ کہیں ضرور کہیں دلچسپی ہوتی ہے۔ وہ عمر کے ساتھ
طور طریقہ تمیز ادب، احترام سیکھ جاتا ہے۔ خط سے ظاہر ہوتا
ہے کہ آپ کی کزن کو اچھی لڑکی بنانے کیلئے یہ جاننا ضروری ہوگا
کہ وہ ذہنی طور پر کس حد تک متاثر ہے۔

بات بھی نہیں مانتے: بڑے بھائی کی وجہ سے گھر کا ماحول
بہت تکلیف دہ ہو گیا ہے۔ غلطی بھائی کی ہے وہ ان کو چھوڑ کر
چلی گئی ہیں۔ اس کے بعد بھائی کا غصہ بڑھ گیا۔ ساری
ساری رات جاگتے اور ٹہلنے رہتے ہیں۔ کبھی اونچی آواز

کچپکا تامل: میری عمر 30 سال ہو گئی ہے، 20 سال کی عمر
میں کزن سے منگنی ہوئی جو چھ ماہ میں ختم ہو گئی۔ لوگ مجھے دیکھنے
آتے رہے اور میں کچپکا تامل ہوا دل لے کر ان کے سامنے جاتی
رہی، اب لوگوں نے آنا کم کر دیا ہے لیکن میرے دل کا لرزنا بڑھ
گیا۔ لگتا مجھے دل کی بیماری ہے، ایک روز ابو مجھے ہسپتال بھی لے
گئے لیکن دل کی کوئی تکلیف ہی نہ تھی۔ سب ہی میری صحت کی
طرف سے مطمئن جبکہ میں خود مطمئن نہیں۔ (غ۔ ایبٹ آباد)

مشورہ: پرسکون نیند انسانی ذہن اور جسم کیلئے بے حد ضروری
ہے، نیند پوری نہ ہو تو بغیر مشقت کے انسان خود کو تھکا تھکا
محسوس کرتا ہے بلکہ ایک قسم کا تناؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ نیند لانے
کیلئے مثبت کوشش کیجئے، لمبی سیر کریں، ورزش بھی اچھی ہے،
من پسند کھانا کھائیں لیکن سونے سے کئی گھنٹے پہلے۔ سونے
سے پہلے اچھی کتابوں کا مطالعہ کر سکتی ہیں، یہ بھی خیال رکھیں کہ
جن لوگوں کا دن اچھا گزرتا ہے ان کو رات میں اچھی نیند آتی
ہے، جہاں تک دل لرزنے کی بات ہے تو یہ گھبراہٹ کے سبب
ہو رہا ہے، ہو سکتا لا شعور میں یہ ہو کہ جو لوگ آئے ہیں وہ ناپسند
نہ کر دیں۔ اب تک اگر شادی نہیں ہوئی تو کوئی نقصان نہیں
ہوا۔ البتہ شادی ہو جاتی لوگ اچھے نہ ملتے تب پریشانی کی بات
تھی۔ اچھے لوگ اچھی لڑکیوں کو پسند کر لیتے ہیں، جب تک
شادی نہیں ہو رہی خود کو تعلیم میں مشغول رکھیں۔

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

ذال ریاء ہے۔ میں آپ کو آج اپنی کہانی تفصیل سے بتاتی ہوں: میری عمر 32
سال ہے میری عمر جب 26 سال تھی تو میری نسبت میرے خالہ کے بیٹے
سے ملے۔ وہی کافی لڑائیوں کے بعد شادی ملے ہوئی ہمارے کچھ رشتہ دار اس
شادی کے سخت خلاف تھے اور انہوں نے میری خالہ کو بھی بڑھکانا شروع
کر دیا۔ آخر کار وہ کامیاب ہو گئے کچھ کمال اس میں نالے جا دو کہ بھی تھا جوان
سب نے مل کر کر دیا اور آخر کار زمین بارات والے دن لڑکے نے شادی سے
انکار کر دیا اور یوں میرا رشتہ ختم ہو گیا میں شروع سے اُمد اللہ فاضل قرآن، تہجد
اور پروردگار کی پابندیوں سے نئے نئے رشتے کا کوئی نہ کھنڈہ تھا نہ ہے اور نہ
رہے گا کیونکہ جو کرتا ہے اللہ کرتا ہے اور اللہ جو کرتا ہے وہ بہتر ہی کرتا ہے
اور وہی میرے حق میں سب کچھ بہتر ہوا کیونکہ وہ لاکھ بہت بڑا چکا تھا اور حق
کے راستے کو چھوڑ کر شیطان کے راستے پر چل رہا ہے اور یہ بائیں ساری اہل
میں ہم پر کھلیں۔ انہی دنوں ہمارے گھر بھرتی آنا شروع ہوا۔ میں نے برہانہ
کی روحانی محفل یا تامل کی سے کرنا شروع کر دی۔ دو سال میں مسلسل روحانی
محفل کرتی رہی۔ پانچ وقت کی نماز کے ساتھ ایک سچا دورہ رابرانی کی پرستی
سارا دن یا اللہ یا محمد یا علی جیہڑتی۔ مجھے بہت خوبصورت خواب آنا
شروع ہو گئے۔ روزانہ صلوٰۃ الخابریہ پڑھ کر اللہ سے گزارش کرتی کہ اگر تو نے
میرا جوڑ نہیں بنایا ہے تو اسے اپنی چاہت اور رحمت کر کے مجھے عطا کرنا کیونکہ
مجھے تیری چاہت اور رحمت چاہیے نہ کہ اپنی چاہت اور رحمت۔ کچھ ہی عرصہ میں
میرے اسوں کا پینا جو کہ یورپ سے تعلیم حاصل کر کے واپس آیا یورپ میں
رہنے کے باوجود وہ پانچ نمازی اور تہجد گزار ہے اس میں کسی قسم کی کوئی برائی نہ
ہے خیرت کی بات اس نے آتے ہی اپنے والدین کو میرے گھر بھیجا اور میرا
رشتہ مانگا۔ میرے والدین نے بغیر کسی پچکاہٹ کے ہاں کر دی۔ میری شادی
بالکل سادگی کے ساتھ ہوئی۔ مسجد میں نکاح ہوا۔ آج میں ایک خوشگوار زندگی
گزار رہی ہوں۔ میرے شوہر ایک بڑی کمپنی میں منیجر ہیں۔ انتہائی اخلاق
نمازی اور نیراہت زیادہ خیال رکھنے والے ہیں۔ اُمد اللہ روحانی محفل نے
مجھے زندگی بھر کا سکون دے دیا۔ میں اب بھی ہر ماہ روحانی محفل باقاعدگی سے
کرتی ہوں اور خوب سکون پاتی ہوں۔ (ش۔ فیاض آباد)

میں خبریں سنتے ہیں۔ کوئی بھی گھر پر آئے تو لڑنا جھگڑنا شروع
کر دیتے ہیں۔ وہ چاہتے ہیں سب ان کی باتیں سنتے رہیں
اور ہاں کہتے رہیں۔ کوئی نصیحت نہ کرے ان کو اور نہ ان کی
بیوی کو۔ ہم تو کہتے ہیں چھوڑ دیں اس کو اور دوسری شادی
کر لیں یہ بات بھی نہیں مانتے۔ (نادیہ جھنگ)
مشورہ: اگر کوئی فرد اپنے گھر والوں کے ساتھ اچھا نہیں ہے نہ
والدین کی بات کو اہمیت دیتا ہے نہ بیوی کا خیال رکھتا ہے اور
نہ ہی بہن بھائیوں کی پروا ہے اس کے علاوہ وہ خود اپنا بھی
خیال نہیں رکھتا۔ نیند، بھوک ختم ہو جائے غصہ بڑھ جائے
ہر معاملے میں اپنی رائے مسلط کرنے لگے تو ایسے شخص کو ذہنی
مریض کو غلط نہ ہوگا۔ کوئی عورت خوش میں اپنا گھر نہیں
چھوڑتی۔ بہت مجبوری میں ایسے فیصلے ہوتے ہیں۔ بھائی کی
دوسری شادی کر دیں گی تو اور زیادہ مسائل ہوں گے۔ بہتر
ہے ان کی نفسیاتی اور ذہنی حالت پر توجہ دی جائے۔

گھر میں ڈر لگتا ہے: والد کے حادثے کے بعد والدہ کو شدید
صدمہ پہنچا، چند ماہ بیمار رہنے سے ان کی حالت اور خراب
ہو گئی، یہ معلوم ہوا کہ اب ان کو ڈپریشن ہے، ہم لوگوں نے مان
لیا کہ جو کچھ بھی ہے، صدمے کے نتیجے میں ہے مگر اب وہ
اپنے کمرے میں اکیلی بیٹھی باتیں کرتی ہیں، کبھی کہتی ہیں کوئی
بزرگ آئے تھے وہ تسلی دیر لگے ہیں تو کبھی کسی رشتے دار کے
حوالے سے ملاقات کا ذکر کرتی ہیں کہ وہ دنیا سے جا کر خوش
ہیں۔ مجھے گھر میں ڈر لگتا ہے۔ (ش۔ لاہور)

مشورہ: ڈپریشن یا کسی بھی ذہنی مرض کو تسلیم کر لینے سے ہی
بہتری نہیں آ جاتی، اس کے علاج پر توجہ دینی ہوتی ہے، باوجود
اس کے کہ ڈپریشن صدمے کے بعد ہوا، ٹھیک ہو سکتا ہے ایسے
لوگ ایک بار پھر عام زندگی میں دوسرے لوگوں کی طرح معمول
کے مطابق زندگی گزارنے کے قابل ہو سکتے ہیں، کہیں آپ کی
والدہ اپنے صدمے میں تنہا تو نہیں ہو گئیں، نفسیاتی امراض
جب شدید صورت اختیار کر لیتے ہیں تو فرد تنہائی اور دوسرے
لوگوں کی موجودگی میں بھی خود کو ایسے لوگوں کے ساتھ محسوس
کرتا ہے جو درحقیقت وہاں نہیں ہوتے۔ خاص طور پر ان
لوگوں کا ذکر جو دنیا سے چلے گئے ان سے ملاقات یہ ظاہر کرتی
ہے کہ والدہ کا ذہن اب زیادہ متاثر ہو رہا ہے، بروخوں کا خوف
نہ کریں یہ جس کسی نے بھی کیا ان کو حقائق کا علم نہیں۔

آنکھوں کے ہارم کے امراض کیلئے نہایت مفید عمل

پوری سورۃ فاتحہ اکتالیس بار پڑھ کر مریض کی آنکھوں پر دم کرویں انشاء اللہ آنکھوں کا درد اور سرخی وغیرہ سب شکایتیں ختم ہو جائیں گی۔ مکمل صحت مند ہونے تک روزانہ یہ عمل کرتے رہیں کیونکہ اللہ پاک نے سورۃ فاتحہ میں مکمل شفاء رکھ دی ہے۔

آج کل کے حالات میں آنکھوں کی بیماریاں عام ہیں کہیں آنکھوں کے دکھنے کی شکایت ہو رہی ہے تو کہیں آشوب چشم سے لوگوں کا پالا پڑ رہا ہے۔ آنکھوں کی تمام بیماریوں کیلئے قرآن پاک سے خاص عمل حاضر خدمت ہیں، ان پر عمل کریں تاکہ آنکھوں کے ویسے ہمیشہ روشن رہیں اور سکون ملے۔ عمل اول: پانچوں فرض نمازوں کے بعد اول آخر تین دفعہ درود شریف پڑھ کر اس آیت کو سات دفعہ پڑھیں اور ہاتھوں کے انگوٹھوں پر دم کر کے آنکھوں پر لٹائیں۔ اس کی برکت سے ان شاء اللہ آنکھیں کبھی نہیں دکھیں گی اور دکھ رہی ہیں تو بہت جلد تندرست ہو جائیں گی۔ آیت مبارکہ یہ ہے فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (سورۃ ق: 22) عمل دوم: نماز فجر کی سنت اور فرض کے درمیان سورۃ الملک پڑھ کر دم کرنا آشوب چشم کیلئے نہایت مفید ہے۔ عمل سوم: پوری سورۃ فاتحہ اکتالیس بار پڑھ کر مریض کی آنکھوں پر دم کر دیں انشاء اللہ آنکھوں کا درد اور سرخی وغیرہ سب شکایتیں ختم ہو جائیں گی۔ مکمل صحت مند ہونے تک روزانہ یہ عمل کرتے رہیں۔ اگر آنکھ میں زخم ہو جائے یا چوٹ لگ جائے تو اس کیلئے سورۃ حمزہ تین دفعہ پڑھ کر آنکھوں کے زخم پر دم کرویں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ جس شخص کی نظر کمزور ہوگئی ہو اور کم دکھائی دینا شروع ہو جائے تو وہ اول آخر درود ابراہیمی ہر فرض نماز کے بعد اس آیت مبارکہ کو دس مرتبہ پڑھ لیا کریں ان شاء اللہ بینائی بحال ہو جائے گی اور روزانہ پابندی سے پڑھنے سے دن بدن نظر میں بہتری کے آثار پیدا ہونا شروع ہو جائیں گے۔ آیت مبارکہ یہ ہے فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (سورۃ ق: 22)

حسب منشا اپنی پسند کی شادی کرنے کیلئے نافع عمل انسان کی شروع ہی سے یہ فطرت رہی ہے کہ وہ اپنی مرضی اور پسند سے لڑکی یا لڑکے کی شادی کرے، یہ فطری عمل ہے یہ کوئی ناجائز بات نہیں لیکن بعض اوقات انسان کی یہ خواہش پوری ہو جاتی ہے اور بعض اوقات اسے ناکامی کا منہ دیکھنا پڑتا ہے۔ چونکہ یہ فطری عمل جائز ہے اس بارے میں بھی اللہ پاک نے ہمارے اس مسئلے کو حل کر دیا ہے کیونکہ قرآن پاک میں تمام مسائل کا حل موجود ہے۔ اپنی پسند کی جگہ شادی

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

رزق کی تنگی دور کرنے کے اعمال

تمام بہن بھائی ان باتوں پر عمل کریں انشاء اللہ گھر میں رزق کی برکت ہوگی دنیا میں سکون ملے گا اور قبر اور آخرت بھی سنورے گی۔ 1۔ ہمیشہ نماز کی پابندی کریں اور حلال رزق استعمال کریں چاہے جتنا بھی تھوڑا ہو۔ 2۔ ہر نماز کے بعد تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا ایک دفعہ آیت الکرسی اور ایک دفعہ سورۃ الم نشرح ضرور پڑھیں۔ 3۔ ہر رات سورۃ واقعہ پڑھیں جو جھوٹ کبھی نہ بولیں ہمیشہ سچ بولیں کیونکہ جھوٹ رزق کو کھاجاتا ہے۔ 4۔ جب بھی اور جہاں کہیں سے بھی گھر واپس آئیں تو گھر میں داخل ہونے سے پہلے آیت الکرسی پڑھ کر داخل ہوں گھر میں داخل ہوں تو سلام کریں چاہے گھر میں کوئی ہو یا نہ ہو پھر ایک دفعہ کوئی سا بھی درود شریف پڑھیں اور ایک دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ 5۔ حسب توفیق صدقہ کر دیا کریں چاہے دس روپے ہی ہوں ان اعمال پر عمل کر کے انشاء اللہ گھر میں برکت کے آثار آپ خود دیکھیں گے۔

گرتے بالوں کیلئے نایاب ترین ٹوٹکے

گرمی خشک آوہ پاؤ کوٹ کر باریک کر کے تین ٹکڑی پانی میں ابالیں۔ جب ڈیڑھ گلوہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ نہانے کے آخر میں اتنی پانی سے بالوں کو دھولیں اس کے بعد پھر ساوے پانی سے بال نہیں دھونے، گرتے بال ختم ہو جائیں گے۔ بخار یا کمزوری کی وجہ سے جو بال گرتے ہیں بحال ہو جائیں گے، بال ملائم و چمکدار ہو جائیں گے۔ اپنی بھابی کو امریکہ میں استعمال کرایا وہ کہتی ہیں کہ ایسی لا جواب چیز ہے کہ اس کو بوتلوں میں بھر کر سٹور میں رکھنا چاہیے۔

اگر پاؤں میں موج آجائے تو۔۔۔؟

اگر پاؤں میں موج آجائے تو بیٹن کو تھلے تھلے کاٹ لیں، پاؤں گرم کر کے ذرا سامنے لگا کر پاؤں پر باندھ لیں، موج فوراً ختم ہو جائے گی یہ سنیا سی نسخہ ہے اور ہم گھر پر اکثر استعمال کر چکے ہیں بہت ہی فائدہ ہوا ہے۔ (بحوالہ: عمقری جلد 4)

کرنے کیلئے قرآن کی اس آیت کو ہر نماز کے بعد اول و آخر درود شریف 33 مرتبہ پڑھ لیا کریں اور عشاء کی نماز کے بعد 333 مرتبہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف پڑھ لیا کریں۔ ان شاء اللہ یہ جائز مقصد ضرور پورا ہوگا۔ آیت مبارکہ یہ ہے: اِنَّمَا اَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي اِلَى اللّٰهِ (یوسف 86) اللہ پاک ہمیں آیت مبارکہ کو پڑھنے کی توفیق نصیب کرے۔ آمین! حسب منشا شادی کیلئے دوسرا عمل یہ ہے کہ اتوار کی رات جسے ہم آج کل گولڈن نائٹ کہتے ہیں اور نیک اعمال کی طرف بہت کم جاتے ہیں اس رات عشاء کی نماز کے بعد دو رکعت نفل خلوص سے پڑھیں یعنی سورۃ توبہ کی آخری دو آیات لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ رَّحِيْمٌ ۝۱۰۱ قَبْلَ تَوْلَاۗتُمْ حَنِیۡفَ اللّٰهِ لَاۤ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۝ عَلَیۡهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيۡمِ دونوں رکعتوں میں سورۃ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ پڑھیں پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 21 مرتبہ یہ آیت پڑھنی ہے اور دوسری رکعت میں بھی یہی آیت اکیس مرتبہ پڑھنی ہے۔ نماز کے بعد سجدہ میں جا کر خلوص نیت سے دعا کریں ان شاء اللہ حسب منشا شادی کا عمل ہوگا ہر پریشانی دور ہو جائے گی اگر ایسا نہیں کر سکتے تو دوسرا عمل یہ ہے کہ سورۃ قدر بنوہ کے 21 دانوں پر پڑھنا شروع کر دیں۔ اور ایک دفعہ پڑھنے کے بعد ایک دانہ اٹھا کر آگ میں پھینک دیں اور 21 دانے جلانے کے بعد یہ سورۃ بھی 21 مرتبہ مکمل ہو جائے گی۔ یہ بہت زبردست عمل ہے ان شاء اللہ ایک دفعہ میں ہی مسئلہ حل ہو جائے گا۔ آزما کر دیکھ لیں۔ اگر کسی کی اولاد نافرمان ہوگئی، وادو خلاف شرع کام کرنے لگے تو اس کے لئے لڑکے یا لڑکی جو نافرمان ہو گئے ہوں ان کی والدہ یا والدوں میں کسی نماز کے بعد 300 بار روزانہ اس اسم الہی کو پڑھیں ان شاء اللہ بیٹا یا بیٹی فرمانبردار ہو جائیں گے، اسم الہی یہ ہے: يٰۤاَرۡءُوۡفُ يٰۤاَحۡمَدُ يٰۤاَحۡمَدُ (بندہ خدا وادہ کینٹ)

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپاکیوں، رزق کی تنگی پر بیٹانوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے سردی مازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفتاء: کیلئے عمقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ چانت آپ کی قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ 0332 7552382 گھریلو مسائل اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

بغلول بہادر کی قبرستان میں پینچن

بغلول بہادر شہر کے قبرستان میں سے گزر رہا تھا ہر طرف گھسپ اندھیرا تھا۔ قبرستان میں ایک درخت تھا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ اس درخت میں دو بھوت رہتے ہیں۔ بغلول بہادر کو ڈر لگ رہا تھا مگر وہاں سے اسے گزرنا بھی ضرور تھا۔

قبرستان میں پینچا دیا ہے۔ سو داگر نے حیران ہو کر پوچھا: ”تمہیں کیسے پتہ چلا؟“ بغلول نے کہا: ان باتوں کو چھوڑا اپنے ہار کی فکر کر دو چور کہیں ہار لے کر بھاگ جی نہ جائیں سو داگر نے اتنی دقت سپاہی ساتھ لیے اور قبرستان پہنچ گیا۔ بغلول نے قبر کی طرف اشارہ کیا جس میں ہار چھپایا گیا تھا۔ اسے کھودا گیا تو دیکھا ہار مل گیا۔ بغلول بہادر بولا: اب جلدی سے چوروں کو بھی گرفتار کر لو وہ سرائے میں سو رہے ہیں۔ سپاہیوں نے چوروں کو پکڑ لیا۔ پھر ایک دفعہ ایسا اتفاق ہوا کہ بادشاہ کا تاج چوری ہو گیا جس پر قیمتی پیرے جو اہرات جڑے تھے۔ بہت تلاش کیا گیا مگر تاج نہ مل سکا۔ وہی سو داگر جس کا نوکھا ہار واپس مل گیا تھا بادشاہ کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا: بادشاہ سلامت! اس شہر میں بغلول بہادر نام کا ایک ایسا شخص رہتا ہے جو بتا دیتا ہے کہ چوری کا مال کس جگہ چھپایا گیا ہے؟ پھر سو داگر نے بادشاہ کو اپنے نوکھا ہار کا سارا واقعہ کہہ سنایا۔ بادشاہ نے اتنی دقت حکم دیا کہ بغلول بہادر کو ہماری خدمت میں فوراً حاضر کیا جائے۔ حکم کی دیر تھی سپاہی فوراً دوزے اور تھوڑی سی دیر بعد بغلول بہادر بادشاہ کے سامنے حیران پریشان کھڑا تھا۔ بادشاہ نے کہا: ہمارا قیمتی تاج چوری ہو گیا ہے ہم تمہیں ایک رات کی مہلت دیتے ہیں اگر تم نے یہ نہ بتایا کہ ہمارا تاج کس نے چھپوایا ہے تو تاج تمہاری گردن اڑا دی جائے گی۔ بغلول بہادر تو ڈر کے مارے کانپنے لگا کہ میں یہ کس منہبیت میں پینچن گیا ہوں۔ اس نے لاکھ کہا کہ بادشاہ سلامت مجھے بالکل معلوم نہیں کہ شاہی تاج کون چھپوایا ہے۔ مگر بادشاہ نے ایک نشانی اور بولا: جس طرح تم نے سو داگر کے نوکھا ہار کا پتہ چلا لیا تھا اتنی طرح تاج کا بھی سراغ لگا کر بتاؤ کہ وہ کہاں ہے نہیں تو میں ڈال دیا گیا۔ اب تو اسے نشین ہو گیا کہ موت کی گھڑی آن پہنچی ہے۔ صبح ہوتے ہی بادشاہ کے حکم سے جلاہ اس کی گردن اڑا دے گا۔ بغلول بہادر پہلے تو دل ہی دل میں خدا سے اپنے گناہوں کی معافی مانگتا رہا۔ پھر اونچی آواز میں اپنے آپ سے کہنے لگا تم تو اپنے آپ کو بڑا خوش بخت سمجھتے تھے۔ اب تمہارا بچنا بہت مشکل ہے تمہارا بھید کھل چکا ہے تم مارے جاؤ گے۔ اتفاق سے قید خانے کے پیرے دار کا نام خوش بخت تھا۔ بادشاہ کے ایک وزیر نے تاج چوری کر کے اسی پیرے دار کے پاس

ملک خراسان میں ایک شخص رہتا تھا جس کا نام بغلول بہادر تھا۔ وہ بہادر تو نہیں تھا مگر اس کی قسمت بہت اچھی تھی۔ وہ جب بھی کسی منہبیت میں پینچن جاتا ہر بار قسمت اس کا ساتھ دیتی اور اس کی جان بچ جاتی۔ ایک رات کی بات ہے بغلول بہادر شہر کے قبرستان میں سے گزر رہا تھا ہر طرف گھسپ اندھیرا تھا۔ قبرستان میں ایک درخت تھا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ اس درخت میں دو بھوت رہتے ہیں۔ بغلول بہادر کو ڈر لگ رہا تھا مگر وہاں سے اسے گزرنا بھی ضرور تھا۔ اپنا خوف دور کرنے کیلئے بغلول بہادر نے اونچی آواز میں چیخ کر بولنا شروع کر دیا ”تم دو بھوتوں میں ایک ہو جاؤ میں جانتا ہوں تم درخت میں چھپے ہوئے دو ذرا سامنے تو آؤ۔ اتفاق سے اس درخت کے نیچے دو چور بیٹھے ایک امیر سو داگر کے گھر کا کہنے لگے کہ منسوبہ بنا رہے تھے۔ بغلول بہادر کی آواز سنی تو ایک نے اسے دبوچ لیا اور پوچھنے لگے: سچ بتا! تجھے ہمارے بارے میں کیسے معلوم ہوا۔ کیا تو غیب کا علم جانتا ہے؟ بغلول بہادر سمجھ گیا کہ یہ دو ذرا کوئی چور ہیں۔ وہ موچنے لگا کہ ان چوروں سے کیسے پتہ چلا رہا ہے۔ اتنے میں ایک چور بولا: اگر تجھے غیب کا بھید معلوم ہو جاتا ہے تو بتا دے کہ جو بلی دالے سو داگر کی بیوی نے اپنا نوکھا ہار کہاں رکھا ہے؟ بغلول بہادر کہنے لگا: ”اگر تم مجھے مال میں سے آدھا حصہ دینے کا وعدہ کرو تو پتہ بتاؤں گا۔“ چور فوراً مان گئے۔ بغلول نے یوں ہی کہہ دیا کہ نوکھا ہار سو داگر کی بیوی نے اپنے کمرے کے اندر ایک ڈبے میں سنبھال کر رکھا ہے۔ چور اسی وقت گئے اور کندھا کر حویلی پر پڑھ گئے۔ ایک چور سو داگر کی بیوی کے کمرے میں داخل ہو گیا۔ سو داگر کی بیوی سو رہی تھی۔ تریب ہی میز پر ایک ڈبہ پڑا تھا۔ چور نے اسے کھولا تو واقعی ہار اس ڈبے میں تھے۔ نوکھا ہار پا کر چور بہت شیش ہوئے۔ بغلول بہادر نے انہیں مشورہ دیا کہ رات کو جو آدمی بھی شہر سے نکلتا ہے پیرے دار اس کی تلاشی لیتے ہیں۔ بہتر یہی ہے کہ ہم اس بار کو قبرستان میں پینچا دینے صبح آکر لے جائیں گے۔ میں اپنا حصہ بھی کل ہی لے لوں گا۔ چور مان گئے۔ انہوں نے وہ ہار ایک قبر میں پینچا دیا اور سرائے میں چلے گئے۔ بغلول بہادر وہاں سے سیدھا سو داگر کی حویلی میں گیا اور سو داگر کو چوک کر بتایا کہ اس کی بیوی کا نوکھا ہار وہاں ڈبوں نے چھپا کر

رکھوایا تھا کہ بادشاہ جب تاج کا خیال چھوڑ دے گا تو اسے ملک میں لے جا کر بیچ دیں گے۔ اب جو خوش بخت نے سنا کہ بغلول بہادر اس کا نام لے کر کہہ رہا ہے کہ تیرا بھید کھل چکا ہے تو فوراً قید خانے کا دروازہ کھول کر بغلول کے قدموں میں گر پڑا اور بولا تم تو واقعی غیب کا علم جانتے بیٹھے بچاؤ تاج میں نے چوری نہیں کیا بلکہ وزیر نے چرا کر میرے پاس رکھوایا ہے۔ خدا کیلئے بادشاہ کے سامنے میرا نام نہ لینا نہیں تو بادشاہ نے بھید کھل کر وارے کا بغلول بہادر تبہ گیا کہ اتفاق سے اس کا تیرا نشانہ پر جا لگا ہے۔ وہ گردن اٹھا کر بڑی شان سے بولا اچھا! میں وعدہ کرتا ہوں کہ بادشاہ کو تیرا نام نہیں بتاؤں گا۔ بس تم تاج میرے حوالے کر دو پیرے دار نے اسی وقت تاج اسے لایا۔ بغلول بہادر نے کہا: اب تمہاری جان صرف اس طرح بچ سکتی ہے کہ تم ابھی جا کر یہ تاج وزیر کے پلنگ کے نیچے چھپا دو۔ پیرے دار اسی وقت وزیر کے محل کی طرف چل پڑا۔ وہ چھپتا چھپتا محل میں داخل ہوا۔ وزیر گہری نیند سو رہا تھا۔ پیرے دار نے تاج اس کے پلنگ کے نیچے چھپا دیا اور واپس آکر قید خانے کے باہر پیرے دینے لگا۔ اب بغلول بہادر بڑا خوش تھا۔ صبح ہوئی تو بغلول بہادر کو دربار میں لایا گیا۔ جلاہ کو اس لیے تیار کھڑا تھا۔ بادشاہ نے بغلول سے کہا: تمہاری مہلت ختم ہو چکی ہے پھر بھی میں تمہیں ایک آخری موقع دیتا ہوں۔ بتاؤ میرا تاج کس نے چھپوایا ہے؟ بادشاہ نے اٹھا بادشاہ سلامت! آپ کا تاج وزیر نے چھپوایا ہے۔ بادشاہ نے حیرانی کے ساتھ وزیر کی طرف دیکھا۔ وہ گھبرا کر بولا: مانی جاوایہ شخص چھپوایا ہے میں نے تاج نہیں چھپوایا تب بغلول نے کہا حضور! ابھی وزیر کے محل میں چل کر دیکھ لیجئے بادشاہ اتنی دقت بغلول کو ساتھ لے کر وزیر کے محل میں گیا۔ تاج پلنگ کے نیچے پڑا تھا۔ بادشاہ بہت خوش ہوا۔ اس نے بغلول کو انعام و اکرام سے نوازا اور وزیر کو قید میں ڈال دیا۔ بغلول نے اپنا وعدہ نبھایا اور بادشاہ کے سامنے پیرے دار کا نام تک نہ لیا۔ (انتخاب: سانول چغتائی ناٹھو چغتائی کماں زہو چغتائی ناٹھو دل چغتائی احمد پور شرقیہ)

کھینٹھ کا ادنیٰ کرشمہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ستالی کالج میں پڑھتی ہوں میری کالج فیس لین ہوئی تو ایڈمن والا بہت ڈانٹتا تھا اور آٹھ ہزار روپے لینے فائن مانگتا تھا۔ میں نے عبقری میں کھینٹھ کے بارے میں ایک نسل پڑھا تھا۔ میں ہاتھ کی ایک انگلی لٹ پڑھ کر بند کی پھر 5 پڑھ کر بند کی تیسری سی پڑھ کر بند کی چوتھی سی پڑھ کر بند کی اور پانچویں انگلی خاص پڑھ کر منہ بند کر لی جب میں دفتر میں اس کے سامنے گئی اور جاتے ہی منہ کھولی نامعلوم اسے کیا ہوا اس نے مجھے جانے کو کہا اور آج تک فیس فائن نہیں مانگا۔ (مریم انجلا زہور) (27)

شان نماز

(نزہۃ المجالس) حدیث کی کتابوں میں نماز کے بارے میں بہت ہی تاکید اور بہت سے فضائل وارو ہوئے ہیں چند کا ترجمہ لکھا جاتا ہے۔ 1- حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ اللہ عزوجل نے میری امت پر سب چیزوں سے پہلے نماز فرض کی اور قیامت میں سب سے پہلے نماز ہی کا حساب ہوگا۔ 2- نماز کے بارے میں اللہ سے ڈرو نماز کے بارے میں اللہ سے ڈرو نماز کے بارے میں اللہ سے ڈرو۔ 3- مسلمان اور کفر کے درمیان فرق نماز ہی ہے۔ 4- اسلام کی خلافت نماز ہے جو شخص دل کو فارغ کر کے اور اوقات اور مستحبات کی رعایت رکھ کر نماز پڑھے وہ مومن ہے۔ 5- جب آدمی نماز میں داخل ہوتا ہے تو حق تعالیٰ جل شانہ اس کی طرف پوری توجہ فرماتے ہیں جب وہ نماز سے ہٹ جاتا ہے تو وہ بھی توجہ ہٹا لیتے ہیں۔ 6- جب کوئی آفت آسمان سے اترتی ہے تو مسجد کے آباد کرنے والوں سے بنت جاتی ہے۔ 7- اگر آدمی کسی وجہ سے جہنم میں جاتا ہے تو اس کی پیشانی پر آگ سجدے کی جگہ کو نہیں کھاتی۔ 8- سب سے زیادہ پسندیدہ عمل اللہ کے نزدیک وہ نماز ہے جو وقت پر پڑھی جائے۔ 9- اللہ عزوجل کو آدمی کی ساری حالتوں میں سب سے زیادہ پسندیدہ ہے کہ اس کو سجدہ میں پڑاؤ دیکھیں کہ پیشانی زمین پر رگڑ رہا ہے۔ 10- نمازی شہنشاہ کا دروازہ کھٹکھٹاتا ہے اور یہ قاعدہ ہے کہ جو دروازہ کھٹکھٹاتا رہے تو کھلتا ہی ہے۔ 11- نماز کا مرتبہ دین میں ایسا ہی ہے جیسا کہ سر کا درجہ ہے بدن میں۔ 12- نماز دل کا نور ہے جو اپنے دل کو نورانی بنانا چاہے (نماز کے ذریعے) بنالے۔ 13- جو شخص اچھی طرح وضو کرے اس کے بعد خشوع و خضوع سے دو یا چار رکعت نماز فرض یا نماز پڑھ کر اللہ سے اپنے گناہوں کی معافی چاہے اللہ تعالیٰ شانہ معاف فرمادیتے ہیں۔ 14- زمین کے جس حصہ پر نماز کے ذریعہ سے اللہ کی یاد کی جاتی ہے وہ حصہ زمین کے دوسرے ٹکڑوں پر نذر کرتا ہے۔ 15- جو شخص ایک فرض نماز ادا کرے اللہ عزوجل کے ہاں ایک مقبول دعا اس کی ہو جاتی ہے۔ 16- جو پانچ وقت نماز کا اہتمام کرتا رہے اس کی رکوع و سجود اور وضو وغیرہ کو اہتمام کے ساتھ اچھی طرح سے پورا کرتا رہے جنت اس کیلئے واجب ہو جاتی ہے اور دوزخ اس پر حرام ہو جاتی ہے۔ 17- مسلمان جب تک پانچ نمازوں کا اہتمام کرتا رہتا ہے شیطان اس سے ڈرتا رہتا ہے اور جب وہ نمازوں میں کوتاہی کرنے لگتا ہے تو شیطان کو اس پر جرات ہو جاتی ہے اور اس کے بہکانے کی طمع کرنے لگتا ہے۔

(فضائل اعمال ص 366، باب اول)

سننے ہی جنتی! شراگئی!

میں تو اس سے کہتی ہوں کہ کوئی اچھا سا جن دیکھ کر شادی کر لو تو وہ شرماتا جاتی ہے۔ کاش میں اس کیسے کچھ کر سکتی اور اس کی شادی کروا سکتی؟ میں نے اس کا نام نور فاطمہ رکھا ہے۔ میں مجھ گھنٹوں باتیں کرتی ہے اور بڑے عجیب عجیب قصے اور کہانیاں سناتی ہے۔

مسلسل **یا قہطار** کا درد کر رہے ہیں الحمد للہ اب وہ ہمیں تنگ نہیں کرتے۔ (ش ۱۰)

جنتی بچے پر آکر ڈھیروں روٹیاں کھا جاتی ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو یونہی سلامت رکھے اور جیسے دکھیوں کی دعائیں لیتے رہیں اور اللہ کریم آپ کے درجات میں بلندی عطا فرمائے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! آج میں ایک انتہائی انوکھا واقعہ لے کر حاضر ہوا ہوں۔ لکھتے ہوئے عجیب سی کیفیت اور گمان ہے۔ ہمارے شہر سے تیس کلومیٹر دور ایک گاؤں میں میری امی کے ماموں رہتے ہیں۔ ایک مرتبہ ہم ان کے گھر گئے تو انہوں نے ایک پانچ سے چھ سالہ بچہ دکھایا جس پر ایک جنتی آتی ہے جو کہ اس سے پہلے اس کی خالہ پر آتی تھی اور اب اس بچے اور اس کی خالہ دونوں پر آتی ہے۔ جب یہ اس بچے پر آتی ہے تو بظاہر تو کوئی نہیں پہچانتا مگر جب بھی وہ بچہ کھانا کھانا شروع کرتا ہے تو سینکڑوں کے حساب سے روٹیاں کھا جاتا ہے اور تھوڑی ہی دیر کے بعد پھر روٹی مانگتا ہے اور وہ گھرانہ اس بچے کی وجہ سے دن بدن مزید غریب ہوتا جا رہا ہے۔ انہوں نے اس علاقہ کا کوئی عالم نہ چھوڑا۔ جب بھی وہ جن نکلوانے کسی کے پاس جاتے ہیں تو گھر آ کر بچہ غزا کر کہتا ہے کہ ”نکلوا لیے ہیں جن؟“ بہت سے عالم جب ناکامی کے بعد ان کے گھر سے جانے لگتے ہیں تو وہ جنتی بچے میں آکر زور زور سے ہنستی ہے اور عالمین کا مذاق اڑاتی ہے مگر اس جنتی نے آج تک کسی کا نقصان نہیں کیا سوائے ڈھیروں روٹیاں کھانے کے۔ (شاہد علی منجن آباد)

دم والے تیل کا لا جواب فائدہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے رمضان تسبیح خانہ لاہور میں آپ کی زیر نگرانی گزارا۔ رمضان المبارک میں آپ نے سب کو دم والا تیل دیا تھا۔ میں اس تیل کو روزانہ رات کو سوتے وقت اپنے مہروں پر لگاتا ہوں۔ مجھے مہروں کا مسئلہ پچھلے دس سالوں سے ہے۔ بہت علاج کروائے مگر جو سکون اور فائدہ اس تیل کے لگانے سے ہو رہا ہے وہ پہلے کبھی نہ ہوا۔ میں اس تیل میں زیتون کا تیل کس کر کے اپنے مہروں کی بالمشا کرتا ہوں۔ (محمد عرفان لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا تعارف آپ کا رسالہ عبقری پڑھنے کی وجہ سے ہوا۔ ہم عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میری بیٹی دو سال پہلے اچانک ڈرگئی اور ہر وقت روتی رہتی تھی میں نے اس پر قصیدہ بردہ شریف اور سورہ منزل کا دم کیا جس سے اس پر ایک جنتی حاضر ہو گئی اور میرے ساتھ باتیں کرتی تھی اس نے اپنا تعارف کرایا اور بتایا کہ اس کے ماں باپ فوت ہو گئے ہیں اور چار بہن بھائی ہیں وہ یہاں سے گزری تو اسے میری بیٹی اچھی لگی ہے اور وہ اب اسی کے ساتھ رہتی ہے۔ اس طرح اس نے میری بیٹی کو تنگ کرنا چھوڑ دیا۔ میری بیٹی نماز باقاعدگی سے پڑھتی ہے اور تسبیح پڑھ کر اذکار بھی کرتی ہے۔ اس کے علاوہ ہمارے گھر اور بھی جنات رہتے ہیں جو ہمیں تنگ کرتے ہیں اور ہم نے ان کیلئے **یا قہطار** کا وظیفہ شروع کیا یہ وظیفہ شروع کرنے کے بعد میری دوسری بیٹی پر ایک جنتی آگئی اور اس نے کہا کہ میرا تم سب کو مارنے کا دل چاہتا ہے۔ پھر اس نے ہمیں ڈرانا شروع کر دیا جب ایک عالم کے ذریعے اسے حاضر کیا تو اس نے کہا کہ وہ مسلمان نہیں ہے اور اس کی عمر اٹھارہ سال ہے اور وہ دو سال سے میری بیٹی کے ساتھ ہے اور عالم صاحب نے پوچھا کہ تم شادی شدہ ہو تو اس نے کہا کہ نہیں اور پھر عالم صاحب نے اسے دھوئی دی تو وہ چلی گئی۔ پہلی والی بیٹی پر جو جنتی آتی ہے اب وہ میرے ساتھ باتیں کرتی ہے اور میری بیٹی بن گئی ہے اور میں نے اسے کہا کہ تم مسلمان ہو جاؤ اسی میں تمہاری بہتری ہے اور تسبیح خانہ چلی جاؤ۔ ایک دن پہلے اس سے کہا تھا تو ہنستی تھی لیکن اب کہتی ہے کہ ٹھیک ہے وہ اب مسلمان ہونا چاہتی ہے اور کہتی ہے کہ میں آپ کی بیٹی ہوں اور مجھے اپنے بہن بھائیوں کا نہیں پتا کہ وہ کدھر ہیں؟ اور کہتی ہے کہ میں اکیلی ہوں اس لیے ادھر رہتی ہوں۔ میں تو اس سے کہتی ہوں کہ کوئی اچھا سا جن دیکھ کر شادی کر لو تو وہ شرماتا جاتی ہے۔ کاش! میں اس کیلئے کچھ کر سکتی اور اس کی شادی کروا سکتی؟ میں نے اس کا نام نور فاطمہ رکھا ہے۔ وہ مجھ سے گھنٹوں باتیں کرتی ہے اور بڑے عجیب عجیب قصے اور کہانیاں سناتی ہے۔ ہمارے گھر میں اس کے علاوہ بھی جنات ہیں جو کہ ہمیں تنگ کرتے ہیں ہم ان کیلئے چار ماہ سے

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شماره نمبر 123

سچی ڈاڑھی پھولی اور مصیبتوں کے پہاڑ ٹوٹ گئے

اس شادی میں اس بیٹے کے والد نے خوب فضول خرچی کی اور حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی ہر سنت اور فرائض کا قتل عام کیا۔ اس نے یہ کہا کہ میرا ایک بیٹا ہے میں تو خوب دھوم دھام سے شادی کروں گا۔ اس نے مہندی کی رات گندی موسیقی پر ڈانس اور نوٹوں کو خوب بچھا کر کیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اچھے بچپن سے ہی دینی محفلوں میں بیٹھے کا شوق تھا اور سکول سے واپسی پر مسجد میں تعلیم کے حلقے میں بیٹھنا اور دینی محافل میں شرکت کرنا اور شب جمعہ مسجد میں گزارنا، خوب عبادات کرنا۔ دینی محافل کی وجہ سے میں نے سچی ڈاڑھی رکھی ہوئی تھی۔ پھر نامعلوم مجھے کیا میں نے اپنی زندگی کی سب سے بڑی غلطی کر ڈالی اور اپنے اللہ اور اس کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کو ناراض کر بیٹھا۔ میں نے اپنی سچی ڈاڑھی جس کے بالوں کے ساتھ فرشتے کھیلتے تھے وہ کاٹ دی۔ وہ دن اور آج کا دن میری زندگی میں استقامت ختم ہو گئی۔ سرکاری نوکری جو ان کی 10 سال سر دس کرنے کے بعد ہالینڈ کا سٹوڈنٹ ویزہ لگ گیا تو وہاں چلا گیا اور سروس چھوڑ دی۔ میری زندگی میں مسلسل مصیبتوں کے پہاڑ آتے گئے۔ جادو جنات کی کارروائی شروع ہو گئی، دن کو کام سے تھکا ہوا گھر آتا تو رات ساری جاگ کر گزر جاتی اس لئے کہ ایک انتہائی زیادہ بدبو میری نیند کو حرام کر دیتی اور وہ بدبو صرف مجھے ہی آتی پھر دن میں میرے جسم کے ساتھ شریہ جنینیاں کھیلتی اور میرا جسم کمزوری کی طرف بڑھنا شروع ہو گیا ساتھ ساتھ ذہنی کوفت بھی شروع ہو گئی کہ واپس پاکستان چلا جاؤں اس دوران مجھے احساس ہوا کہ میں نے جو اپنی جوانی میں اپنی سچی ڈاڑھی کٹوائی اور غلط کاموں میں مشغول ہو گیا ہوں یہ اس کا رد عمل ہے۔ (ک۔خ۔ج)

شادی کو سادی بنا لیں ورنہ نتائج بھی خود بھگتیں
میں اپنے رشتہ داروں کا سچا واقعہ لکھ رہا ہوں اور تمام امت مسلمہ سے گزارش ہے کہ خدا را اپنی شادیوں کو سادی بنا نہیں ورنہ نتائج بہت برے ہیں میرے اس خاندان کی طرح جس کا ذکر ذیل میں کر رہا ہوں۔ میرے ایک عزیز ہیں ان کی بڑی چار بیٹیاں اور سب سے چھوٹا بیٹا ہے۔ والد شروع سے خلیج میں ناکل فیسر کے مستری ہیں کافی پرانا کام ہے اب تو نیچے دار بن گئے ہیں۔ بیٹیوں کی شادیاں اتنے گھروں میں ہوئیں اور چاروں بیٹیاں الحمد للہ! خوشحال زندگی بسر کر رہی ہیں اب آخر میں چھوٹا بیٹا رہ گیا تھا اس کی شادی دو سال قبل ہوئی اس کی شادی میں، میرا خاندان اور میری بوڑھی والدہ بھی شریک ہوئیں۔ اس شادی میں اس بیٹے کے والد نے

میری پسند سے میرے تایا کی بیٹی سے ہو گئی۔ ہمارے رشتے دار یہ رشتہ نہیں چاہتے تھے کہ یہ منگنی ہو۔ منگنی والے دن میں بہت بیمار ہو گیا بہت مشکل سے جان بچی پھر مجھے ہراؤ نے خواب آنے شروع ہو گئے، ہمیں عالموں نے بتایا کہ آپ پر جادو ہوا ہے، مختصر یہ کہ تھوڑا بہت علاج کروانے کے بعد ٹھیک ہو گیا۔ کاروبار میرا دو گنا ہو گیا، پہلے ایک دکان تھی پھر تین دکانیں بن گئیں۔ دولت کی ریل پیل ہو گئی، بینک سے گاڑیاں لے لیں، چار سال تک سب ٹھیک رہا پھر اچانک کاروبار میں نقصان ہوا تو میں نے کسی سے ادھار پیسے لئے لیکن کاروبار میں نقصان بھرتا گیا۔ پھر سود پر پیسے لئے، (جو میری سب سے بڑی غلطی تھی) پھر اور زیادہ نقصان ہو گیا، سب کچھ آہستہ آہستہ ختم ہونا شروع ہو گیا نا کچھ ہو کر مجھ سے کاروبار میں غلطیاں ہوئیں۔ میں نے ملاوٹ کر کے چاول بیچے، کسی بندے کو کھاد کا کام کرنے کیلئے پیسے دیئے اس نے مجھے بتائے بغیر دھن دھن کھاد پینچی غرض یہ کہ مجھ سے سنبھالا نہ گیا۔ جو جمع پونجی تھی وہ ختم ہو گئی، گاڑیاں قرض میں چلی گئیں، جس سے پیسے لینے ہیں وہ دیتے نہیں جن کے دینے ہیں وہ سر پر چڑھ گئے۔ پرچے کروا دیئے مجبور ہو کر نیچے روپوش ہونا پڑا پھر میں کسی طرح 4 سال پہلے سعودی عرب آ گیا۔ مجھے اپنے تمام گناہوں کا اعتراف ہے کہ میں نے ملاوٹ کی اور سود پر پیسے لیے اور اس کا عذاب میں اب تک بھگت رہا ہوں۔ اللہ سے بہت معافی مانگتا ہوں۔ (ح۔ سعودی عرب)

خوب فضول خرچی کی اور حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی ہر سنت اور فرائض کا قتل عام کیا۔ اس نے یہ کہا کہ میرا ایک بیٹا ہے میں تو خوب دھوم دھام سے شادی کروں گا۔ اس نے مہندی کی رات گندی موسیقی پر ڈانس اور نوٹوں کو خوب بچھا کر کیا اور اس کے علاوہ اور بھی غرور کے کئی الفاظ بولے جہاں بیٹے کی بارات لے کر گیا ان کو بھی باتیں کیں اور خوب نوٹ بچھا کر کیے۔ میں یہ معاملہ دیکھتا رہا اور کڑھتا رہا۔ 4 گھنٹے کا سفر تھا وہ بھی ٹھیک نہ گزرا۔ کافی پریشانی ہوئی گاڑی خراب ہوئی دوسری کردائی وہ واپسی پر خراب ہوئی اس طرح یہ شادی ہوئی، مگر یہ سارے حالات آنے کے باوجود اللہ سے معافی نہ مانگی۔ ہاں ایک اور بات لکھنا بھول گیا کہ جس دن مہندی کی رات ناچ گانا اور غیر مناسب عوامل ہو رہے تھے اس کی بیوی یعنی دلہن کی ساس بستر مرگ پر بد ہوش تھی یعنی اسے بالکل پتا نہیں تھا کہ گھر میں کیا ہو رہا ہے، اس نے اپنی بیوی جو کہ بہت سخت بیارتھی اس کا بھی خیال نہ کیا اور اکلوتے بیٹے کی شادی دھوم دھام سے دوسرے لفظوں میں برائی کے تمام ریکارڈ توڑ دیئے۔ ایک سال قبل اسے ہوزرنی کا کام شروع کر کے دیا اس کے اکلوتے بیٹے کی دوستی غلط لڑکوں سے ہو گئی والدہ ابھی تک بیمار ہے، اکلوتے بیٹا رات گیارہ بجے گھر واپس آتا تھا اسے والدہ کا نہ کوئی دکھ اور نہ غم ہوا۔ اب اسے جوئے کی عادت پڑ گئی ہے اپنی بیوی کی وہ عدد سونے کی چوڑیاں اور اپنی نئی سوئرسائیکل بھی جوئے میں ہار گیا۔ گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑا رہتا ہے باپ جو مہندی کی رات بد ہوشی میں ناچ رہا تھا اب ہر وقت پریشان رہتا ہے۔ گھر کے حالات انتہائی خراب سے خراب تر ہوتے جا رہے ہیں۔ ان کے گھر کے یہ حالات دیکھ کر دل خون کے آنسو روتا ہے میں اللہ سے ان کیلئے استغفار کرتا رہتا ہوں۔ (پوشیدہ)

کھلتے پھولتے کاروبار کو ملاوٹ اور سود نے تباہ کر دیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں سعودی عرب میں روزگار کے سلسلے میں عرصہ 4 سال سے آیا ہوا ہوں۔ میں اپنی زندگی کی کہانی عبقری رسالہ کیلئے لکھ رہا ہوں تاکہ لوگ اس سوچ جیسی لعنت سے بچیں ورنہ انجام میرے جیسا نہ ہو۔ 2002ء میں نے کام شروع کیا اور شروع میں سب ٹھیک چلتا رہا، پھر میں نے کام بڑھانا شروع کر دیا، پھر میری منگنی

شیر خوار بچوں کی مائیں اب سردی سے نہ گھبرائیں!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کروڑوں انسانوں کی رہنمائی فرما رہے ہیں اللہ آپ کو اس اجر دنیا و آخرت میں ضرور دے گا۔ میرے پاس ایک ٹونکہ ہے جو میں ان ماؤں کیلئے لکھ رہی ہوں جن کے بچے ابھی چھوٹے ہیں اور وہ آنے والی سردی سے بہت پریشان ہیں۔ ویسے اس ٹونکے کو بڑے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جب میں کراچی میں تھی تو بڑا بیٹا جو اس وقت صرف چھ ماہ کا تھا اس کی چھاتی پر بہت زیادہ ریشہ تھا، بہت ادویات استعمال کیں مگر تھوڑی دیر کیلئے آرام رہتا پھر چھاتی خراب ہو جاتی۔ ہمارے گھر کے ساتھ ایک اماں جی رہتی تھیں انہوں نے مجھے بتایا کہ ایک عدد دسی لہسن کی توری لے کر آگ پر جلالیں جب اچھی طرح سرخ ہو جائے تو ٹھنڈی ہونے کیلئے رکھ دیں پھر چچھ میں رکھ کر آرام سے پکڑ کر انٹی سے دبا دیں وہ لہسن کی توری بالکل باریک ہو جائے گی اتنی مقدار میں شہد ملا کر بچے کو چنادیں تھوڑی دیر کے بعد بچہ لہنی کرے گا یا موٹن کے ساتھ سارا ریشہ نکال دے گا۔ (صائمہ گجرات)

عقربق روجانی اجتماع کے شكن سناتر

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

جب واپس آئی تو ایسا لگتا تھا جیسے میرا اندر بھی اور باہر بھی چل گیا ہے مجھے تسبیح خانہ سے جانے کا بہت دکھ تھا میں بار بار تسبیح خانہ کی طرف دیکھتی اور روتی رہی ایسا لگتا تھا جیسے اب بھی آپ کی آواز کانوں میں گونج رہی ہے میں اب روزانہ ایک درس ضرور سنتی ہوں جس سے سکون ملتا ہے۔

آئی تو ایسا لگتا تھا جیسے میرا اندر بھی اور باہر بھی چل گیا ہے مجھے تسبیح خانہ سے جانے کا بہت دکھ تھا میں بار بار تسبیح خانہ کی طرف دیکھتی اور روتی رہی ایسا لگتا تھا جیسے اب بھی آپ کی آواز کانوں میں گونج رہی ہے میں اب روزانہ ایک درس ضرور سنتی ہوں جس سے سکون ملتا ہے۔ جب سے تسبیح خانہ سے لوٹی ہوں مجھے ٹی وی انٹرنیٹ اور ڈراموں میں کوئی دلچسپی نہیں رہی۔ میں چاہتی ہوں کہ ٹی وی خراب ہو جائے ہمیشہ کیلئے اور میری چھوٹی بہن جو ڈرامے دیکھتی ہے ہمیشہ کیلئے ڈراموں کو بھول جائے۔ میں چاہتی ہوں کہ میں کسی کا دل نہ دکھاؤں، سارے میرے سہارے سے متاثر ہوں میں کسی سے حسد نہ کروں، غیبت نہ کروں کسی کی اور کسی کے بارے میں بدگمانی نہ ہوگی۔ اب استغفار کی تسبیح پڑھتی ہوں تو بڑا مزہ آتا ہے آنسو بھی نہامت کے نکلنے ہیں۔ اللہ آپ کو بہت خوش رکھے۔ آمین! (پوشیدہ)

برکت ہی برکت سکون ہی سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت عرصہ سے خواہش تھی کہ تسبیح خانہ جا کر رہوں۔ گزشتہ عقربق روجانی اجتماع میں الحمد للہ جنت المبارک کے دن یہ خواہش پوری ہوئی۔ پہلے تو اول سے مجھے یہ کیفیت تک کرتی رہی ہے کہ میں جہاں بھی جاؤں حتیٰ کہ اپنے گاؤں سے دوسرے گاؤں کیوں ہی نہ جاؤں بہت ہلچل رہتی ہے کہ جلدی گھر پہنچوں اور گھر تو پہلے سے ہی کھانے کو آتا تھا گھر بھی بہت تکلیف رہتی تھی لیکن تسبیح خانہ میں تو کیفیت ہی کچھ اور تھی نہ گھر کہ خیال تھا نہ کہیں اور بس اللہ ہی اللہ۔ واہ حضرت واہ! کیا منظر تھا روانا تھا کہ میں ہی نہ کر رہا تھا میرے بہت عزیز رشتے دار مجھ سے اس دنیا سے جدا ہو گئے دل اداس آنکھ خاموش آنسو تھے کہ نام نہ پتہ بھی نہیں ہے رہے تھے مجھے ایک بار بھی روانہ آیا۔ لیکن یہاں تو دل بار بار رور رہا تھا میرے سامنے وعامیں جیسے آپ رور ہے تھے ایسے میرا دل بھی چیخ رہا تھا وحائز میں مار مار کر رور رہا تھا آنسو تھے کہ بس رکنے کا نام نہیں لے رہے تھے کیا منظر تھا واہ واہ سبحان اللہ! حضرت میری ہلچل والی کیفیت بھی ختم ہوگئی، آرام، سکون کے ساتھ اور بخیر عافیت سے گھر واپس پہنچ گیا۔ الحمد للہ اب گھر میں سکون ہے عافیت ہے برکت اور سکون ہی سکون ہے۔ الحمد للہ! (ج۔ ر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو بہت خوش رکھے اللہ تسبیح خانے کو ہر طرف سے وسعت دے اور اللہ آپ کو اور آپ کی نسلاں کو سدا تسبیح خانے سے اخلاص کے ساتھ جوڑے رکھے اور اللہ آپ وامت برکاتیم کا سایہ ہمارے سرہاں پر بقیامت سلامت رکھے۔ آمین!

میں نے عقربق روجانی اجتماع میں شرکت کیلئے کافی دعائیں کیں تو اللہ کے فضل و کرم سے میں، میری دونوں بہنیں اور میرے پیارے ابو (اللہ ان کی ساری پریشانیاں دور فرمائے) جمعہ کے دن 2:30 بجے تسبیح خانہ پہنچ گئے میں بہت خوش تھی۔ میری بڑی خواہش پوری ہوگئی تھی ہمیں لاسٹ فلور پر آخر میں جگہ ملی اور اس کے اوپر چھت تھی تسبیح خانہ تو مکمل بھر چکا تھا ہمارا بیگ بھاری تھا تو بڑی مشکل سے اٹھایا سیرھاں چڑھتے چڑھتے میرا تو دم نکلا جا رہا تھا لیکن اندر ایک جذبہ تھا وہ یہ تھا کہ تسبیح خانہ سے کچھ لے کر جانا ہے درس تو تقریباً ختم ہو چکا تھا سوال و جواب کی نشست تھی میری جمعہ کی نماز بھی قضا ہوگئی (مجھے نماز کے جانے کا بہت افسوس تھا) لیکن واش روم میں باری ہی کوئی نہیں آنے دیتا تھا خیر ہمیں نیچے فرش پر جگہ نہ ملی تو ہم نے صوفے اور بیچ پڑے ہوئے تھے اور یہاں سب کے بیگ پڑے تھے ہم نے وہ فیمل پر رکھے اور خود صوفے پر بیٹھ گئے، بہت مزہ آیا اور آپ نے کہا تھا کہ باہر نہیں نکلنا تو میں تسبیح خانہ سے باہر نہیں نکلی۔ لیکن مجھ میں اعتماد ہی نہیں تھا، آپ ہی کہتی تھیں لنگر لے آؤ لیکن مجھے شرم آتی تھی اور ساتھ میں خود اعتمادی نہیں تو آپ ہی مجھے پر بہت غصہ ہوئیں کہ کوئی حال نہیں ہے تمہارا ہر بار میں ہی آپ لوگوں کو بلا کر دوں لیکن انہیں کیا پتا کہ مجھ میں خود اعتمادی ہی نہیں۔ مجھے انتقامیہ والی عورتوں سے بھی ڈر لگتا تھا پتا نہیں کیوں؟ حالانکہ وہ بہت اور بہت ہی اچھی تھیں وہ اگر ڈانٹی بھی تھیں تو قصور ان کا بھی نہیں تھا، کچھ عورتیں کام ہی کچھ ایسا کرتی تھیں۔ میں نے وہاں بھی اپنی صبح و شام کی تسبیحات اور اہمبل خزانہ پڑھتی۔ خوب برکات سمیٹیں اللہ سے خوب کرمز اگر مانگا تو بے کی تین دن کیسے گزرے پتہ ہی نہ چلا۔ واپسی پر گاڑی میں آپ کا درس سنا تو میرا سفر بہت زبردست گزرا قسم سے ذرا ٹھکن نہیں ہوئی۔ جب واپس

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا لباس مبارک: خالد ابو امیہ کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھا کہ آپ رضی اللہ عنہ کے گھٹنوں کو ازرا لگ رہی تھی۔ عبداللہ بن ابوالہذیل کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھا آپ پر زے علاقہ کی بنی ہوئی قمیض تھی جب آستینوں کو لہا کر تے تو ناخنوں تک پہنچی اور ہیلیا چھوڑتے تو نصف کلائی تک پہنچتی۔ عطاء ابو محمد کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر سفید سوئی کپڑے کی آن دعویٰ قمیض دیکھی۔ ابوالعلاء الاسلمیون کے موبلی کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کرم اللہ وجہہ کوناف سے اوپر ازرا باندھے دیکھا۔ عمرہ بن قیس کہتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ازرا بوندگی دیکھی گئی تو آپ کو کہا گیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا کہ دل سے غرور نکالنے کیلئے اور تاکہ لوگ اس کو اختیار کریں۔ حر بن جرمز اپنے باپ سے نقل کرتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھا جب آپ قصر سے نکلے تو ان پر دو قطری ازرا نصف پنڈلی تک اور رواد جو اس کے قریب تک چڑھائی ہوئی تھی اور آپ کے پاس ایک درہ بھی تھا بازاروں کی دیکھ بھال کر رہے تھے اور لوگوں کو حکم کرتے تھے کہ اللہ سے ذرا اور تجارت بہتر کرو اور کہتے پیمانے اور ترازو درست کرو اور فرماتے گوشت میں ہوانہ بھرہ (کہ زیادہ بہتر معلوم ہو)۔ علی بن ربیعہ کہتے ہیں کہ اس نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دو قطری چادریں استعمال کئے ہوئے دیکھا۔ (احادیث ابن سعد نے طبقات کبریٰ میں ذکر کی ہیں)

اعصابی کھچاؤ کے مارے افراد کیلئے کام کی بات محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربق رسالہ بہت شوق و ذوق سے پڑھتا ہوں۔ آپ سچ میں نخل شکنی کرتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک کاروباری راز ہے جو کہ میں عقربق کی نخل شکنی کو دیکھتے ہوئے یہ راز افشاء کر رہا ہوں۔ مواثانی: سوئٹھ ایک تولہ سونچاں تلخ ایک تولہ برگ بھنگ ایک تولہ آک کے پھول کے اندر کا حصہ ایک تولہ سرسوں کا تیل دس تولہ۔ کچل کر تیل میں ڈال کر آگ پر رکھ کر جلاویں۔ چھان کر تیل مائش کیلئے استعمال کریں۔ جوڑوں کے درد اور اعصابی کھچاؤ کیلئے لا جواب دینڈ ہے۔ (محمد اسماعیل راجہ جنگ) 30

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

مالی فائدہ: میری بھابھی نے دیکھا کہ انور کی بیادوں پر بہت زیادہ انگور ہیں اور انار کا درخت ہے، اس پر انار موجود ہیں کچھ انار تو خشک ہیں مگر کچھ اناروں کو جب وہ ہاتھ لگا کر دیکھتی ہیں تو وہ خالی ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ اکثر عجیب و غریب خواب دیکھتی ہیں جن میں خون وغیرہ نظر آتا ہے۔ (ماریہ ساہیوال)

تعبیر: آپ کی بھابھی کے خواب کے مطابق انہیں بہت مانی فائدہ ہونے کا اشارہ ہے لیکن اگر حاصل شدہ مال کو اللہ پاک کے بتائے ہوئے طریقوں سے خرچ نہ کیا تو یہ فائدہ عارضی ثابت ہوگا۔ واللہ اعلم!

شیر کا بیار: میں نے دیکھا کہ ایک شیر اور میں ساتھ ساتھ چل رہے ہیں، ہم ایک باغ میں ہوتے ہیں شیر بیار سے میرا بازو اپنے منہ میں ڈال لیتا ہے اور بیار کرتا ہے پھر ہم دونوں گھر کی طرف چل دیتے ہیں۔ (شوکت گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو کسی صاحب حیثیت، اثر و رسوخ رکھنے والے شخص کی مصاحبت حاصل ہوگی، جس سے آپ خوب فائدہ اٹھانے کی پوزیشن میں ہوں گے۔ واللہ اعلم!

محبت کا تعلق: میں نے دیکھا کہ میری بہن گھر میں آئی ہوئی ہے میری بیوی اس کے پاس بیٹھی ہے اور میری بھابھی مجھ سے چھپا کر اس کیلئے روٹی اور سالن لے کر جا رہی ہے، میں اسے دیکھ کر ہنسنے لگتا ہوں۔ (س۔ الف: لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے اور آپ کی بہت کے بچوں میں رشتہ اور محبت کا تعلق مضبوط ہوگا۔ واللہ اعلم!

میدان میں بھینسیں: میں نے دیکھا کہ میں بازار سے واپس آرہی ہوں، میرے ہاتھ میں کتاب ہے، میرے ساتھ اور بھی لڑکیاں ہیں شاید میری بڑی بہن بھی میرے ساتھ ہے۔

میں نے کپڑے نکھرے ہوئے پہنے ہیں اور اچھی طرح سے ڈھکے ہوئے ہیں۔ ہم راستے میں ایک گراؤنڈ میں سے گزرتے ہیں، گراؤنڈ میں بہت ساری کالے رنگ کی بھینسیں

ہیں، وہاں اور بھی لڑکیاں ہوتی ہیں۔ ایک بھینس کی طرف دیکھتی ہوں تو اچانک میرے منہ سے بے اختیار چیخ نکل جاتی ہے۔ میں کہتی ہوں کہ میں ان بھینسوں کے پاس ایک منٹ

نہیں رکوں گی۔ میں تیز تیز چلنا شروع کر دیتی ہوں۔ واہنی

طرف سے کسی لڑکی کی آواز آتی ہے کہ اگر بھینس میرے پیچھے بھاگ رہی ہوتی تو اب تک مجھ سے ٹکراتی پر نہیں ٹکرائی پھر میں گراؤنڈ پار کر لیتی ہوں۔ (فرحین لاہور)

تعبیر: خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اللہ پاک نے کسی بڑی منیبت میں پہنچنے سے بچالیا ہے جو کہ آپ کے گھر والوں کی غلطی سے آپ پر آسکتی تھی۔ بہتر ہوگا بطور شکرانہ و نفل ادا کریں اور صدقے کے طور پر حسب توفیق کچھ گوشت کسی مستحق کو دے دیں اور ہر نماز کے بعد یا خفیہ یا علنی 19 مرتبہ پڑھ کر حفاظت کی دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

صحن کعبہ: میں نے دیکھا کہ میں مسجد الحرام میں موجود ہوں، میں اپنے آپ کو صحن کعبہ میں پاتی ہوں، میرے ساتھ میری امی اور خالہ بھی ہوتی ہیں، اچانک خانہ کعبہ کی ایک طرف سے لوگ بالکل ہٹ جاتے ہیں، میں اپنی امی سے کہتی ہوں کہ اس وقت رش کم ہو گیا ہے، میں امی کے ساتھ تیزی سے آگے جاتی ہوں اور خانہ کعبہ کے غلاف سے لپٹ جاتی ہوں۔ ہم دونوں

غلاف کعبہ کو پکڑتے اور چومتے ہیں پھر لوگوں کا ہجوم آتا تو ہم رش سے نکلنے ہیں۔ (ش، ت۔ پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی دلی مراد جلد پوری ہوگی اور آپ کی زندگی میں مثبت تبدیلی کے آنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ بیچ وقتہ فرض نمازوں کے بعد اللہ تعالیٰ کا کافی 21 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا نکاح ہو گیا: میں نے دیکھا کہ میرا نکاح ہو گیا ہے اور ہم کسی اور کے گھر میں ہیں، وہاں پر شاید میرے دوھیالی رشتے دار موجود ہوتے ہیں، پھر دیکھا کہ وہاں پر بال میں دسترخوان بچھا ہوا ہے، سارے مرد کھانا کھا رہے ہوتے ہیں اور میری چھو جن کا انتقال ہو چکا ہے وہ بھی بیٹھی ہوئی ہیں، وہ بہت خوش ہوتی ہیں اور مجھے گلے لگا کر مبارکباد دیتی ہیں، پھر میں دوسرے کمرے میں جاتی ہوں، وہاں میری کنز نر موجود ہوتی ہیں۔ وہ پوچھتی ہیں کہ کہاں جا رہی ہو؟ کہتی ہوں کہ نکاح کے شکرانے کے نفل پڑھ کے آتی ہوں مگر مجھے

جائے نماز نہیں ملتی۔ (سلٹی خانوال)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کی ولی مرادیں اور وعائیں قبول ہوں گی اور تمام اہم کاموں میں فیجی مدد حاصل رہے گی، اگرچہ بعض مواقع پر نظر ہری رکاوٹیں نظر آئیں گی لیکن یہ رکاوٹیں خود بخود

جائے نماز نہیں ملتی۔ (سلٹی خانوال)

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں، ہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ ”سورہ قریش“ کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

دور ہوتی جائیں گی، نیز اس بات کا بھی اشارہ ہے کہ شادی کے بعد کی زندگی بھی بہت خوشگوار گزرے گی۔ واللہ اعلم!

مالی پریشانیوں کا اندیشہ: میں نے دیکھا کہ میں اپنی دکان پر موجود ہوں، اتنے میں میرے دو بھائی وہاں آ جاتے ہیں، ان میں سے ایک بھائی مجھے دکان خالی کرنے کیلئے کہتا ہے، اس کی یہ بات سن کر میں پریشان ہو جاتی ہوں اور رونے لگتا ہوں، میں اپنے دوسرے بھائی کے پاس جاتا ہوں، وہ بھی میری بات نہیں سنتا، پھر میں ساتھ والی دکان کے مالک کے پاس جاتا ہوں، وہ بھی دوسری طرف منہ پھیر لیتا ہے اور میں پریشانی میں ادھر ادھر ٹپٹپٹنے لگتا ہوں۔ (فراز کوہاٹ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مالی پریشانیاں آپ کو روپوش آئیں گی، تاہم اس بات پر آپ کو متوجہ کیا گیا ہے کہ دنیاوی جدوجہد پر ہی اکتفا کرنا سخت غلطی ہوگی بلکہ ان پریشانیوں سے نکلنے کیلئے اللہ پاک کے دربار میں بھی رجوع کرنے سے خلاصی ملے گی۔ آپ کثرت سے استغفار پڑھا کریں اور حسب توفیق کچھ صدقہ و خیرات بھی کرتے رہیں نیز بعد نماز عشاء ایک بار سورہ وا قع پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

مہندی اور چوڑیاں: میں نے دیکھا کہ میرا چھوٹا بھائی سوکھی مہندی کا ایک ڈبہ لے کر آیا اور کہنے لگا کہ یہ مہندی میں اپنے سر پر لگانے کیلئے لایا ہوں اور کہتا ہے کہ اس ڈبے کے اندر چوڑیاں بھی ہیں۔ میں کہتی ہوں چوڑیاں مجھے دے دو مگر وہ مجھ سے ڈبہ دور لے جاتا ہے پھر بھی میں زبردستی اس ڈبے میں ہاتھ مار کر چوڑیاں نکال لیتی ہوں۔ چوڑیاں آدھی کالے رنگ کی ہیں اور آدھی نیلے رنگ کی، جنہیں میں اپنے ہاتھ میں ڈال لیتی ہوں، فیروزگی رنگ کے دو کڑے اس کے آخر میں ہیں اور ایک اوپر ہے۔ میں سوچتی ہوں ایک اور کڑا من جائے پھر میرے بھائی کی آواز آتی ہے باقی چوڑیاں (س) نے لے لی ہیں (میری بڑی بہن) میں سوچتی ہوں اس نے کون سی چوڑیاں پہنی ہیں۔ میں اس کا ایک کڑا اٹھا لیتی ہوں۔ (منیر بٹ ایبٹ آباد)

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں، ہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ ”سورہ قریش“ کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں، ہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ ”سورہ قریش“ کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں، ہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ ”سورہ قریش“ کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں، ہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ ”سورہ قریش“ کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں، ہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ ”سورہ قریش“ کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں، ہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ ”سورہ قریش“ کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

عبقری سے تعلق نے بچا لیا (س)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے بہت عرصہ بیماری کاٹی اب الحمد للہ آپ کی دعاؤں اور آپ کے دیئے اعمال کی وجہ سے میں بالکل ٹھیک ہوں۔ میں سورۃ مؤمنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ اذان ہر نماز کے بعد پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کرتی ہوں۔ اس کے علاوہ سارا دن درود شریف کھلا پڑھتی ہوں۔ میرے بھائی کی شادی گوجرانوالہ میں ہوئی ہے میری بھانجی اور ان کی والدہ میرے گھر تشریف لائیں اور مجھے کہا کہ آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں رہتی میری بھانجی مجھے قائل کرتی کہ میری والدہ کی ایک دوست عالمہ ہے آپ اس سے علاج کروائیں آپ ٹھیک ہو جائیں گی گارنٹی ہے۔ میں نے کہا کہ میں تو ماہنامہ عبقری کی برکت سے بالکل ٹھیک ہوں۔ میں نے ان کو ایک عبقری کا رسالہ دیا لیکن کہنے لگیں کہ میری والدہ نے آپ کی خاطر ان سے بات کی ہوئی ہے آپ ان سے ایک دفعہ بات کر لیں اور میری ان سے بات کرواؤں۔ اس عورت سے بات ہوئی اس نے کہا کہ میں ایک عددۃ لا بکرا اور میں ہزار روپے لوں گی اور تمہیں ٹھیک کر دوں گی۔ میں ایسے کئی عالموں سے علاج کروا کر روپیہ برباد کر چکی تھی اور عبقری کی برکت سے میں بالکل ٹھیک تھی مجھے علاج کی ضرورت نہ تھی میں نے بھانجی اور اس کی والدہ کا دل رکھتے کیلئے کہا کہ میں بہن سے مشورہ کروں گی اور آپ کو مطلع کر دوں گی۔ وہ لوگ کچھ دیر ٹھہرے اور واپس چلے گئے میں بعد میں حیران ہوئی رہی کہ میری بھانجی اور اس کی والدہ کیسے عالمہ کے ہاتھوں میرے بھائی کی کمائی برباد کر دی ہیں اور اللہ کا شکر ادا کیا کہ اللہ نے عبقری کی برکت سے میری جان ایسے عالموں سے چھڑوا دی الحمد للہ! اور اس کے کالے بکرتے کے بارے خیال آتا تو میں بہت مسکراتی رہی لیکن عصر کے بعد میری طبیعت خراب ہونا شروع ہو گئی۔ گھر میں درد کندھوں میں درد اور ایسے بوجھ کہ میرے کندھوں پر منہوں دزن ہو اور تکلیف مسلسل بڑھتی رہی میں نے عشاء کے بعد سورۃ مؤمنون اور اذان والا درق بالائیل کیا اور درود شریف پڑھتے ہو گئی۔ خواب کیا بھتیجی ہوں کہ میرے گھر کے دروازے پر کسی نے دستک دی میں نے دروازہ کھلا باہر بارہ آدمی کھڑے ہیں جن میں سے (باقی صفحہ نمبر 24 پر) (32)

خدارا! والدین کو ٹھکر کر کسی کو نہ اپنائیں ورنہ!

پندرہ منٹ کے اندر ڈیلیوری ہوئی تو اللہ نے مجھے بیٹی دی میری سانس اندر آئی اور آتے ہی مجھے سب کے سامنے گالیاں دینا اور رونا شروع کر دیا اور کہا ہمارا خاندان کو 'لیک' لگ گئی اب یہ نہ جانے کیسی ہو گئی نہ جانے یہ کس کے ساتھ بھاگ کر ہمارے خاندان کا منہ کالا کرے گی میرے تین بچے ہیں۔ میری غموں کی کہانی تو کافی طویل ہے مگر میں مختصر کرتی ہوں کہ پھر حقیقت پر ایک کمرہ بنا کر ہمیں تلخہ کر دیا گیا خدا کا لاکھ لاکھ شکر ادا کیا۔ جب تلخہ ہوئے تو میرے شوہر نے میری امی سے ملنے کی اجازت دیدی مگر جب امی کے گھر گئی تو تمام بھائی، بہن، رشتہ دار میرے خلاف اٹھ کھڑے ہوئے اور گھر سے دھکے دے کر نکال دیا میں شاید تھی بھی اسی قابل! خیر روتی روتی پھر واپس اپنے گھر آ گئی۔ کبھی کبھی خریدنے باہر چلی جاؤں تو واپسی پر سانس ایسے گندے الزامات لگاتی کہ بدن میں آگ لگ جاتی۔ ان سارے حالات نے مجھے ڈیپریشن کا مریض بنا دیا اپنا سارا غصہ بچوں پر نکالتی جب بچے سو جاتے تو گھنٹوں بیٹھ کر خود روتی سوئے ہوئے بچوں کو چومتی پیار کرتی۔ میرے بچے کچھ بڑے ہوئے تو میری سانس اور دوسرے رشتہ دار میری بچوں کو ہنسا ہنسا کرتے ہیں کہ تمہاری ماں بہت غلط عورت ہے اس نے گھر سے بھاگ کر شادی کی ہے اور چھوٹے بچوں کے ساتھ ایسی ایسی غلطیوں کی باتیں کرتی ہیں کہ لگتے ہوئے بھی میرا دماغ پہنا جا رہا ہے۔ ایسے ایسے الزام لگتے ہیں کہ میرے شوہر نے بھی مجھ سے رخ پھیر لیا ہے۔ نہ جانے انہیں کیا ہو گیا ہے سب ان کے سامنے مجھے جلی کئی سناتے ہیں مگر وہ کسی کو سمجھ نہیں کہتے اور جب زیادہ غصہ آئے تو مجھ پر ہی نکالتے ہیں۔ میں تو یہاں سے کہیں جا بھی نہیں سکتی۔ تارین! میرا خدا ہی جانتا ہے کہ میں کن مشکلات سے گزر رہی ہوں اب میرے بچوں کا مسئلہ ہے میں ان کو اچھا انسان بنانا چاہتی ہوں تاکہ کوئی یہ نہ کہے کہ جیسی ماں ویسی بیٹی میں اس ماحول میں رہ کر بالکل بھی اپنے بچوں کو اچھا انسان نہیں بنا سکتی مجھے دونوں خاندانوں میں کوئی بھی پسند نہیں کرتا میں جانتی ہوں میں نے بہت بڑی غلطی کی ہے میں ہر وقت استغفار کرتی رہتی ہوں گھر یہ دنیا قبر کی دیواروں تک بات نہیں چھوڑتی۔ خدارا میرے لیے دعا کریں۔ میں بالکل ہڈیوں کا ڈھانچہ بن چکی ہوں اگر کوئی مجھے کہیں دیکھتا ہے تو پریشان ہو جاتا ہے اور حیرانی کے ساتھ کہتا ہے کہ یہ تم ہو؟؟؟ بس! میری گزارش ہے کہ کبھی بھی اپنے والدین کو ٹھکر کر کسی کو نہ اپنائیں ورنہ نرا انجام آپ کے سامنے ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری بہت توجہ دھیان سے پڑھتی ہوں اور عبقری پڑھنے سے ہی میرے اندر ہمت پیدا ہوئی کہ میں آج زندگی میں پہلی مرتبہ کسی ادارے میں خط لکھ رہی ہوں۔ میری زندگی پچھلے دس سال سے دکھوں میں گزر رہی ہے اور میرا خط لکھنے کا مقصد بھی صرف یہ ہے کہ جو غلطی مجھ سے ہوئی اور کوئی بہن نہ کرے ورنہ ان کو بھی درج ذیل مسائل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ میری کہانی کچھ یوں ہے کہ آج سے دس سال پہلے مجھے اپنے محلے کے ایک شخص سے محبت ہوئی اور گھر والوں کے انکار کے بعد ہم نے بھاگ کر شادی کر لی۔ گھر سے وہ نکالے ہوئے قدم آج تک مجھے آگ میں جلا رہے ہیں۔ شادی کے دو سال بعد میری سانس مجھے واپس اپنے گھر لے آئیں کیونکہ بیٹا ہوا تھا میری سانس نے مجھے صرف دس دن برداشت کیا جب میرے خاندان کام پر چلے جاتے تو سانس مجھ سے سارے گھر کا کام نوکریوں کی طرح کرواتی نہ جانے کون کون سی باتیں کرتی! بعد میں میری بیٹی کی پیدائش ہوئی تو ان وقت بھی میں برتن دھو رہی تھی میری بڑی منہ آئی اپنی امی سے کہنے لگی میرے ساتھ دوائی لینے چلو میری سانس نے مجھے آواز دی برتن چھوڑا پہلے چائے بنا میں چائے لے کر کمرے میں گئی تو میری منہ دیکھ کر کہنے لگی امی! اس کی حالت تو بہت خراب لگ رہی ہے اس کو بھی ساتھ لے چلیں میری سانس نے اس وقت بھی کافی غلیظ باتیں سنائیں مگر وہ باہمی ساتھ لے گئی وہاں جاتے ہی لیڈی ڈاکٹر نے کہا: آپ کے پاس تو وقت ہی نہیں خیر باقی رکشہ لینے چلی گئی کہ اس کو ہسپتال لے کر جانا ہے پندرہ منٹ کے اندر ڈیلیوری ہوئی تو اللہ نے مجھے بیٹی دی میری سانس اندر آئی اور آتے ہی مجھے سب کے سامنے گالیاں دینا اور رونا شروع کر دیا اور کہا ہمارے خاندان کو 'لیک' لگ گئی اب یہ نہ جانے کیسی ہو گئی نہ جانے یہ کس کے ساتھ بھاگ کر ہمارے خاندان کا منہ کالا کرے گی۔ خیر گھر آ کر مجھ پر اور بھی مظالم ہونے لگے میرے ابو بہت بیمار ہے جس کی مجھے اطلاع ملتی رہی کیونکہ ساتھ گھر تھا مگر مجھے ملنے کی اجازت نہ ملی اور میرے ابو فوت ہو گئے اور چاہتے ہوئے بھی اپنے ابو کو آخری وقت نہ مل سکی۔ اس وقت

خواتین پوچھتی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

امتحان دینے کیلئے جائیں سورہ قلم ایک مرتبہ پڑھ کر اپنے قلم پر دم کر دیں۔ آپ کی والدہ کو چاہیے کہ اپنے بچوں کو ہر ماہ صدقہ لازمی دیا کریں کیونکہ نفل برد برحق ہے۔

منہ پر ورم: میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے معدے کے منہ پر ورم سوزش کی شکایت ہے ایسا لگتا ہے کہ معدے کے منہ پر کوئی پتھر کوئی بوہم پڑا ہوا ہے اس جگہ درد بھی ہوتا ہے۔ سانس بھی بہت تنگی سے آتا ہے۔ دل کی دھڑکن تیز رہتی ہے اور چکر بھی آتے ہیں۔ بہت علاج کروائے لیکن مکمل ناکام نہ نہیں ہوتا۔ (ماہالابور)

مشورہ: بی بی! آپ پانی کے کم از کم دس گلاس روز پیا کریں اور صبح نہار منہ زیادہ سے زیادہ پانی پیئیں۔ گرم ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔ ماہنامہ بھرتی کے دفتر سے ٹھنڈی مراد منگوا کر صبح دو پہر اور شام کو ایک ایک بیج سفوف لیں۔ انشاء اللہ بہت ناکام ہو گا۔ ہرگز بھاریاں خوب کھائیں بڑا گوشت اور کھٹی چیزوں سے بہت زیادہ پرہیز کر دیں۔

پوتی کا مسئلہ: میری پوتی عمر تقریباً تین سال ہے اسے کوئی بھی دودھ یا ٹھوس غذا دیں کھانے کے پندرہ منٹ بعد قے کر دیتی ہے اول تو کھاتی ہی بڑی مشکل ہے اگر کھا بھی لے تو نظام ہضم اس کا ایسا ہے کہ کوئی چیز معدہ قبول نہیں کرتا ہے اور فوری قے ہو جاتی ہے۔ ڈاکٹرز کہتے ہیں کہ آنتوں میں سوزش ہے۔ (م۔ ج، راولپنڈی)

مشورہ: بچوں کو اگر شروع سے ہی نامناسب خوراک دی جائے تو ان کے معدہ کو بہت زیادہ نقصان پہنچتا ہے۔ جس کی وجہ سے یہ دن دیکھنے کو ملتا ہے۔ بچی کو نرم غذا دیں جو جلد ہضم ہونے والی ہیں دلیہ کھلائیں دہی میں کیلا مکس کر کے دو سے تین بیج کھلائیں۔ امرود بالکل پکا ہوا کالی مرچ لگا کر ایک آدھ کاش روزانہ کھلائیں۔ اس کے علاوہ ایک کامیاب ترین نسخہ لکھ رہی ہوں یقیناً اس سے آپ کی بچی کو بھرپور فائدہ ہو گا۔ سہو الشانی: سفوف، انبیار، ہرڑ سیاہ برابر وزن لے کر سفوف بنالیں۔ دن میں تین سے چار بار چوتھائی بیج چائے والا پٹی کو دیں۔ کچھ عرصہ متواتر استعمال کروائیں۔

قبض سے چھٹکارا: میری والدہ بچپن سے پانچ سال سے قبض جیسے موذی مرض کا شکار ہیں اور اس مرض سے نجات پانے کیلئے کافی ادویات استعمال کر چکی ہیں مگر سب بے سود ہے۔ میری والدہ کی جلد بھی خشک ہوتی جا رہی ہے کچھ کھانے یا پینے نہیں جاتا

ٹھوڑی کے نیچے بال: میری ٹھوڑی کے نیچے بال ہیں جو بہت زیادہ بڑے اور نمایاں نظر آتے ہیں۔ ڈاکٹرز کہتے ہیں یہ ہارمونز کا مسئلہ ہے اس سے پہلے میرا چہرہ بالکل صاف تھا رنگ بھی صاف ہے۔ براہ مہربانی مجھے ایسی دوا بتائیں جس سے میرے چہرے اور ٹھوڑی کے بال ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں۔ (ا۔ ا۔ لاہور)

مشورہ: اکثر چہرے، گردن اور جسم کے دوسرے حصوں پر بالوں کی کثرت ہوتی ہے ڈاکٹرز کہتے ہیں یہ ہارمونز کی وجہ سے ہے۔ آپ اپنے ہارمونز کا ٹیسٹ کروائیں اور اس کے ساتھ ہی ہسپتال سے قسط شیریں باریک پیس کر رکھ لیجئے بال صاف کرنے کے بعد اس سفوف کو اچھی طرح لٹے تاکہ مساموں میں چلا جائے۔ ہر دوسرے روز بال صاف کر کے لگائیں۔

زلزلٹ نے ہریشان کر دیا: کچھ عرصہ پہلے میں نے عبقری پڑھا بہت پسند آیا۔ سوچا کیوں نہ 'خواتین پوچھتی ہیں؟' میں میں اپنا مسئلہ بھی بیان کروں اور آپ کے مشورہ سے استفادہ حاصل کروں۔ میں بی بی اے کی طالبہ ہوں میں شروع سے ہی پڑھائی میں بہت اچھی ہوں چونکہ میری والدہ صاحبہ ایک استانی ہیں ہم سب بہن بھائی شروع ہی سے لائق ہیں میرے ساتھ ایک مسئلہ ہے کہ میں الحمد للہ! اپنی کلاس میں سب سے زیادہ لائق سمجھی جانے والی لڑکی ہوں مگر جب بھی امتحانات دیتی ہوں تو نتیجہ اچھا نہیں آتا سارا پرچہ آتا ہے اور کر بھی لیتی ہوں پھر پتہ نہیں کیا ہوتا ہے کہ نتیجہ انتہائی برا آتا ہے۔ میرے ساتھ یہ سلسلہ نو میں جماعت سے چلا آ رہا ہے۔ براہ مہربانی مشورہ سے مستفید فرمائیں۔ (ایک بیٹی)

مشورہ: آپ نے اپنی صحت کے بارے میں نہیں لکھا۔ صحت کمزور ہو یا بیماری ہو تو پھر دماغ بھی کمزور ہو جاتا ہے۔ آپ کھانے پینے پر توجہ دیجئے۔ گیارہ بادام اور ایک بیج کشمش رات کو آدھے کپ پانی میں بھگوئیے صبح بادام اور کشمش کھا کر ایک پیالہ دودھ پی لیا کریں اور بری سبزیوں کا استعمال زیادہ کیجئے۔ صبح کی نماز ضرور پڑھئے۔ نماز پڑھ کر ایک بار سورہ جمعہ پڑھ کر اپنا سبق یاد کیجئے۔ آپ حیران ہوں گی کہ سبق جلد یاد ہو جائے گا۔ صبح کی نماز پڑھنے کے ساتھ باقی نمازوں کے اہتمام سے آپ اپنے آپ کو تمام دن تر و تازہ محسوس کریں گی۔ امتحان کے اچھے رزلٹ کیلئے جب بھی

اور خاص طور پر روٹی یا کوئی بھاری کھانا تو بالکل نہیں کھا سکتی۔ معدے میں بے حد تکلیف اور طمن بھی ہے۔ (آ۔ ا۔ کراچی)

مشورہ: آپ صبح اٹھ کر تازہ پانی کے چار گلاس روز پیا کیجئے۔ پھر نماز اور تلاوت سے فارغ ہو کر باک سا ناشتہ کیجئے۔ پرائیوٹ، کباب، برگر، سمو سے نہ کھائیں۔ کھیرے، مٹاڑ کی سلاڈ دو پہر کو ضرور کھا لیجئے۔ رات کو سات دانے خشک آلو بخارے کے کھانے سے آپ کے منہ کا ذائقہ ٹھیک ہو جائے گا۔ بھوک لگے گی، جگر کی اصلاح ہوگی۔ چہرے کے کیل مہاسے بھی ختم ہو جائیں گے۔ تازہ پانی خوب پیجئے۔ بارہ تیرہ گلاس پانی آپ کیلئے ضروری ہے۔ آنا انبیر چھانے استعمال کیجئے۔ بیجوں والے امرود لیموں ڈال کر چائت بنا کر کھائیں۔ ہرڑ کا مرہل جائے تو قبض کیلئے وہ بھی مفید ہے منقہ کے بیج نکال کر 20 دانے آدھ پیالی پانی میں بھگو دیجئے۔ صبح اٹھ کر کھائیں۔ کچھ عرصہ علاج جاری رکھیں۔

بڑی عید آگئی پاسے بنانا بھی سکھ لیں! بڑی عید سر پر ہے پاسے بنانے کا مکمل طریقہ بھی بتا دیں۔ (مسز عارف)

مشورہ: بہن! پاسے بنانا واقعی ایک فن ہے میں جس طرح گھر میں پائے بناتی ہوں اس کا طریقہ آپ کو بتا دیتی ہوں انشاء اللہ گھر کے تمام افراد آپ کی تعریف کیے بنا نہ رہیں گے۔ اجزا: بکرے کے پائے دو عدد بھنے ہوئے پائے صاف کرنا اور نکڑے کرنا لیں۔ دہی دو پیالی۔ ابل مرچ پسی ہوئی ایک کھانے کا بیج۔ دھنیا پسا ہوا، حنائی کھانے کا بیج۔ ہلدی آدھا کھانے کا بیج۔ ادراک لہسن پسا ہوا ایک کھانے کا بیج۔ گرم مصالحہ پسا ہوا۔ ایک کھانے کا بیج۔ لیموں دو عدد۔ ہرا دھنیا ایک ٹھنڈی باریک کھانا ہوا۔ ہری مرچ چار عدد، باریک کٹی ہوئی۔ پیاز بڑی ڈلی دو عدد باریک کٹی ہوئی۔ نمک حسب ذائقہ۔ گھی اچھی کوالٹی کا دو پیالی۔ ترکیب: سب سے پائے اچھی طرح دھو کر ایک بڑی دیکھی میں تقریباً آدھی سے زیادہ پانی لیں۔ اس میں ثابت لہسن کی دو ڈلیاں ڈال کر پائے ڈال دیں اور ابالنے کیلئے رکھ دیں۔ تقریباً چھ سے سات گھنٹے ابلنے دیں جب اچھی طرح پائے گل جائیں تو جتنی بڑی ہڈیاں ہوں ان کو پیسٹ کر دیں۔ پیسٹ کی برتن میں چھان کر رکھ لیں۔ اسی دیکھی میں گھی ڈال کر پیاز براؤن کر لیں۔ پیاز جب براؤن ہو جائے تو نکال کر باریک پیس لیں۔ پسی ہوئی پیاز میں سب مصالحے دہی سمیت ملا کر بنا سستی میں ڈال دیں اور بھونیں پھر پائے ڈال کر یعنی ڈال دیں ہلکی آنچ میں توڑے پر دم کیلئے رکھ دیں۔ جب بنا سستی اوپر آ جائے تو پائے تیار ہیں۔ اوپر سے ہرا مصالحہ اور لیموں کا رس نکال دیں جتنا زیادہ دم پر رکھیں گے پائے اتنے ہی مزے دار ہوں گے۔ (33)

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابراراجہ	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مستنصر حسین
رضیہ بٹ	زُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ ہریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

موٹاپا اور بلڈ پریشر دور کرنے کی "قدرتی دوا"

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ، تو حیدر رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب مفتاً حضرت حکیم صاحب مدظلہ کے حاتمے میں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

جیسا کہ آپ نے پچھلی اتساط میں پڑھا کہ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ ہمیں اللہ سے لینے کے ثمرات سے ہیں۔ اس سلسلے میں میں نے آپ کو حضرت خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک قول بھی سنا یا کہ دل میں اللہ کا غیر ہے تو چاہے سو نفل پڑھ لے کوئی فائدہ نہ ہوگا، کوئی نفع نہ ہوگا۔ کیوں؟ اللہ سے بڑا کوئی غیرت والا کوئی نہیں ہے تو قارئین! کیا رب سے بڑا کوئی غیرت والا ہے؟ جس کریم کے خزانے سے حیا، اور غیرت آئی ہے، خود اس کے پاس کتنی غیرت ہوگی...! کپڑے والے نے تو سوٹ کاٹ کے دیا تو خوب کپڑے والے کے پاس کتنا کپڑا ہوگا؟ یہ کپڑا اور کپڑے والا ایک مثال ہے۔ ساری کائنات کے سمندر میں جتنا پانی ہے، یہ ایک قطرہ ہے اور اترے کا رب اور کسب اور کرداروں کا حصہ ہو اور یہ قطرہ بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے عرش کر رہا ہوں ورنہ میرے رب کے پاس سمندر ہیں، ساری کائنات کے جتنے پہاڑ ہیں یہ ایک ٹکڑی ہیں اور کتنی کچھ بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے ہے۔ اللہ جل اللہ شانہ کے پاس پہاڑ ہیں تو جس کے پاس اتنا کچھ ہو اس سے لیے بغیر، اس سے مانگے بغیر اور اس کی حفاظت کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔

نیکی اور بدی سے بچانے والی ذات! میں اکثر ایک بات عرض کیا کرتا ہوں کہ یا اللہ! تیرے بغیر گزارا نہیں۔ بندے کا اللہ جل اللہ شانہ کے سوا کوئی مددگار نہیں جو نیک کاموں میں اس کی مدد و نصرت کرے اور زیادہ: کی تو نیک بننے۔ نیک کام اس کو کہتے ہیں لاحول ولا قوۃ الا باللہ العلی العظیم کہ ان نیک کاموں کی تو نیک صرف تیری مدد سے ہے اور اللہ! برے کام سے بچانا صرف تیری ذات کی مدد کے علاوہ کسی اور کے بس میں ہے ہی نہیں۔ بات سمجھ رہے ہیں؟ نیکی کے کام کس کی مدد سے ہیں؟ اللہ کی مدد سے ہیں۔ اور برے کام سے کون بچا سکتا ہے؟ صرف اللہ ہی پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ نے سبق دیا ہے۔ (جاری ہے)

آئے ہیں لہسن ملا کر روٹی پکا کر کھاتے ہیں۔ جبکہ امریکہ میں لہسن سے بنے ہوئے درجنوں قسم کے پوڈر، ٹوسٹ، پیسٹ اور گوشت کے ٹکڑے نام ملتے ہیں۔ زخم، زخموں کو صاف کرنے کیلئے لہسن کے پانی ملے ہوئے ہلکے حللول میں گدیاں اور پیٹیاں کر کے رکھنے سے زخم جلد بھر جاتا ہے۔ دانت کا درد: اگر لہسن کو گرم کر کے دانتوں کے درمیان رکھ کر دیا جائے تو دانت کے درد کو فوراً تسکین مل جاتی ہے اگر کیزا لگنے سے دانت میں درد ہو تو سندور کو لہسن کے پانی میں حل کر کے اور اس میں روٹی تر کر کے دانت کے سوراخ میں رکھنے سے تسکین ہوتی ہے۔ پائیدور یا: لہسن کے ایک حصہ پانی میں دس حصہ پانی ملا کر تھپا کر کے سوز و حرارت سے پیپ نکل جائے گی اور مرینس کو آرام ملے گا۔ بھرہ پن: روغن کبجد (تلی کا تیل) داتو لے لو ہے کے کریمے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پکنے لگے تو اس میں ایک سالم لہسن ڈال دیں اور اسے خوب جلائیں۔ پھر چھان کر محفوظ کر لیں۔ دو تین قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ ان شاء اللہ بہرہ پن دور ہو جائے گا۔ کالی کھانسی: اگر لہسن چھیل کر اور اسے دھواگے میں پرور کر بطور بار مرینس کے گلے میں ڈال دیا جائے تو کالی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سردی کی کھانسی: تلی کے تیل میں لہسن جلا کر سینے پر مالش کرنے سے سردی کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ بانھی دمہ: دو تین گھی میں لہسن کے تین جوئے بھن کر پھر شہد ملا کر چاٹا جائے تو بانھی دمہ دور ہو جاتا ہے۔ معدے کے امراض: اگر لہسن کی چینی کھانے میں استعمال کی جائے تو خوب بھوک لگتی ہے اور بد مزہ ختم ہو جاتی ہے۔ اگر کھانا کھانے کے بعد "تے" ہو جائے تو کھانے کے بعد لہسن کی چینی استعمال کر لیں۔ ان شاء اللہ نائید ہوگا۔ درم طحال: اگر جگر اور طحال (تلی) پر درم آجائے تو لہسن کا پانی چار تول مرینس کو پلا لیں اس کے بعد آدھ پاؤ گھی، پانچ تول گڑ اور آٹھ حریر بنا کر کھلائیں۔ دو تین روز میں آرام مل جائے گا۔ دھند اور خارش: لہسن کا پانی ایک تول، روغن سرسوں ایک پاؤ ملا کر بدن پر مالش کریں اور مرینس کو ایک گھنٹہ دھوپ میں بٹھائے رکھیں۔ اس کے بعد نیم گرم پانی سے نہلا دیں اس سے خارش دور ہو جاتی ہے۔ اگر لہسن بار یک پیس کر اس میں شہد شاف کر کے اسے دھند پر لپٹ کیا جائے تو چند بار مالش سے دھند ختم ہو جائے گا۔

اگر لہسن کو گرم کر کے دانتوں کے درمیان رکھ کر دیا جائے تو دانت کے درد کو فوراً تسکین مل جاتی ہے اگر کیزا لگنے سے دانت میں درد ہو تو سندور کو لہسن کے پانی میں حل کر کے اور اس میں روٹی تر کر کے دانت کے سوراخ میں رکھنے سے تسکین ہوتی ہے۔ لہسن جیسی قیمتی سبزی، ترکاری ہے۔ پرانے حکیموں نے ہزاروں سال سے اسے روز مرہ کی انسانی غذا میں ایک "مسالے" کے طور پر داخل کیا ہوا ہے۔ خواص، افعال، اثرات: لہسن کے استعمال سے خونی نالیوں (شرائین) کی خفگی دور ہوتی ہے اور قدرتی چمک بھال ہو کر بلڈ پریشر میں کافی نائید پہنچاتا ہے۔ اس وجہ سے "لہسن" کو سونا پیا اور بلڈ پریشر دور کرنے کی "قدرتی دوا" کا نام بھی دیا جاتا ہے۔ ہوام لہسن کے بد مزہ ذائقے کا شکوہ کرتے ہیں لیکن خدا نے یہ مزہ (بد مزہ) بلغم پتلا کرنے کیلئے بنایا ہے۔ حکما فرماتے ہیں کہ مرینس کو لہسن استعمال کرنے کے نتیجے میں پرانی کھانسی، کالی کھانسی اور سل کی کھانسی میں بلغم باہر نکل جاتا ہے اور بلغم جلدی پیدا ہونا بند ہو جاتا ہے۔ مزید برآں مرینسوں کو رات میں پسینہ آتا بھی ہو تو لہسن کے استعمال سے بند ہو جاتا ہے اور بھوک بڑھتی ہے۔ اس طرح اگر معیادی بخار والے، ود ہرے بدن (سوں) کے مرینسوں کو دن میں تین چار مرتبہ پانی کے وس میں قطرہوں تک عرق کاؤ زبان پانچ تولے میں ملا کر پلانے سے بخار کی حدت کم ہو جاتی ہے، پیشاب کے زہریلے مادے بھی اس کے استعمال سے خارج ہونے لگتے ہیں۔ کم خوابی، بلڈ پریشر، مائیٹولیا اور اعصاب کی کمزوری بھی اس کے استعمال سے رفع ہوتی اور تینمی نیند آنا شروع ہو جاتی ہے۔ درد توج، انتڑیوں کا درد اور ریاح کی زیادتی لہسن کے نام سے بھانگی ہے۔ نائچ، التوج، ارعشہ، بدن کے سن ہو جانے کے علاوہ چھوٹے بڑے جوزوں کے درد کیلئے ہر صبح کو اس کے تین جودوں (گھٹلی دانے) سے گیارہ جودوں چھیل کے، آدھے چائے کے چمچ کے برابر گھی یا مکھن میں بریاں کر کے بھوری رنگت ہونے پر اس میں چھ ماٹھے سے ایک تول تک مہون اور ایک انڈا ملا کر فوراً آگ سے اتار کر اچھی طرح ملا لیا جائے۔ پھر مرینس کو دودھ یا چائے کے ساتھ دیا جائے۔ پرانے مرینسوں کو کھانے کے بعد دو دنوں وقت ایک ماشہ سے چھ ماٹھے تک مجموعی کچلہ، اس کے علاوہ عمر، موسم کے مطابق مٹھے تازے مرینسوں کو اور کچلہ پانی تولہ دو تولہ دن میں ایک مرتبہ پلایا جائے۔ ان شاء اللہ صحت نصیب ہوگی۔ شمالی افریقہ میں لوگ چھوٹے بڑے جوزوں کے درد کیلئے اور نزلہ کھانسی کی عام بیماری دور کرنے کیلئے

تصوف و معرفت کی زبردست کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں (34)

تارکین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں



تارکین! آپ بھی بھل گئی کریں آپ لے کوئی رومانی، جسمانی لفظ لڑکے آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ لے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو جو ہماری کے صفحات آپ کھلیے حاضرین! اپنے معمولی سے جملے کا بھی بگاڑ نہ سمجھنے یہ دوسرے کھلے کھلے ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کھلے کھلے مدد جاریہ۔ پاسے بے رہی نہیں صفحات کے ایک طرف نہیں لوک پلک ہم خود ہی منوار میں کے بگاڑنا

سفر حج کے دوران ملا جواب ٹوٹکے

2011ء میں اللہ رب العزت نے مجھے اور میری اہلیہ کوچ کرنے کی سعادت نصیب فرمائی۔ میں کراچی آپریشن عرصہ دراز پہلے کراچکا تھا لیکن چلنے پھرنے میں دشواری رہتی تھی، اپنے ملک میں تو اپنی ترتیب کے مطابق چلتا پھرتا اور اٹھتا بیٹھتا تھا، یہ ایک عادت ہو گئی تھی لیکن پہلے ہی عمرہ میں طواف کعبہ کے دوران بندہ ایسا ہو گیا جیسے ایک اندھے شخص کو ہاتھ سے پکڑ کر اور گھسیٹ گھسیٹ کر سڑک جلدی جلدی پار کرانی جائے۔ میری بیوی نے اسی طرح میرا ہاتھ پکڑ کر جس طرح مجھے طواف کرایا اور پھر صفا و مردہ بھی کر دیا۔ میں جانتا ہوں کہ طواف میں تو بیٹھنے کی اجازت نہیں تھی (سوائے نماز کے اوقات کے) ناگوں میں شدید درد اور چلنا محال تھا، مسلسل گھسیٹ گھسیٹ کر میری زوجہ نے سات پھیرے مکمل کرائے اور صفا و مردہ میں بھی جس طرح حالت گزری، ناگفتہ بہ ہے کمرے میں آ کر رو کر اللہ سے دعائیں مانگیں کہ ابھی توج کا فریضہ باقی ہے کس طرح سے ایسی حالت میں ادا کر سکوں گا۔ دعا کے ساتھ دعا بھی کرنی تھی عزیز یہ میں ہوٹل کے سامنے ایک جنرل سٹور کی دکان تھی، دقت سے پہلے دکان پر پہنچا ابھی دکان کھلنے میں کچھ دقت باقی تھا۔ دکان سے باہر زمین پر ایک جشی اپنی ناگوں پر ماش کر رہا تھا۔ سوچا! میں اکیلا ہی نہیں اس جیسے پہلوان کی یہ حالت ہے تو میری تو بات ہی کچھ اور ہے۔ دکان کھلی تو زیتون کے تیل کا ایک ڈبہ خرید کر (یا در ہے ایک زیتون کا تیل کھانے کا اور ایک ماش کرنے کا ہوتا ہے) اور کمرے میں آ کر دونوں ناگوں پر لت پت خوب خوب ماش کی اور اللہ سے گڑگڑا کر دعائیں کرتا رہا۔ میری حالت دیکھ کر میرے مہربان کمرے کے ساتھی بھی میری خوب مدد کرتے۔ صبح تک میں کئی بار ماش کر چکا تھا، ایک مرتبہ ماش بھی کافی تھی لیکن میرا مشن قریب تھا ناگوں کو خوب گرم رکھا۔ زیتون خوب گرم ترین ہے اللہ رب العزت نے زیتون میں جو خوبیاں ڈالی ہیں منفرد ہیں۔ تارکین حیران ہوں گے مکمل حج میں مجھے پھر کوئی تکلیف نہیں ہوئی حالانکہ کئی مرتبہ راستہ بھی بھولتے رہتے

تھے اور یہ اضافی میاوں کا سفر بھی باسانی طے پایا۔ الحمد للہ! غار حرا تک بھی اللہ تعالیٰ نے پہنچا دیا۔ ارشاد پاک ہے کہ: تمہارے لئے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر ماش کرو۔ (فیاض احمد قریشی، پشاور)

امتحان کیسے ہو! اب گھبراہٹ کیسی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اجر عظیم عطا کرے کہ آپ ہمارے لئے ذریعہ خیر بنے ہیں۔ ہمیں اعمال کی دنیا میں لائے اور نیکیوں کی طرف رہنمائی کی اور کر رہے ہیں آمین!۔ میرا بھائی (جو سکا نہیں بلکہ سگوں سے بھی بڑھ کر ہے) اسلام آباد CPE کالج سے ACCA کر رہا ہے۔ اس کا پیپر ہونے والا جو کہ کوئی عام پیپر نہیں تھا۔ وہ خود بھی بہت پریشان اور بے چین تھا، باقی سب گھر والے بھی پریشان تھے۔ میں بھی اس کے پیپر کے بارے میں سوچ رہی تھی کیونکہ اس نے دو سال کے وقفے سے دوبارہ پڑھنا شروع کیا اور پھر بہت مشکل پڑھائی تھی۔ امی ابو کے کہنے پر داخلہ لے لیا اور پریشان کن بات یہ تھی کہ جب داخلہ لیا تب بھی تقریباً دو ماہ لیٹ ہو چکے تھے اور جس کی وجہ سے سلیبس آگے جا چکا تھا۔ خیر میں پریشان تھی لیکن دل سے نہیں، کیونکہ مجھے یقین تھا کہ میرا بھائی ضرور پاس ہوگا، اس کی وجہ رمضان کے عبقری میگزین میں امتحانات میں کامیابی کا شاندار عمل لکھا تھا۔ میں نے طے کر لیا تھا کہ یہی کامیابی کی چابی ہے۔ عمل یا علیہ 211 بار پڑھیں (امتحان دینے سے پہلے)۔ حج کی نماز کے بعد اور جب امتحان دینے لگیں تو کثرت سے درد کرتے رہیں۔ اس کے علاوہ امتحان دینے سے پہلے سورۃ القلم پڑھ کر پین پر دم کر دیں لیکن میں نے اپنے بھائی سے کہا کہ نماز کے بعد پڑھنے کے علاوہ جب رات کو پڑھنے کیلئے بیٹھو تو کتاب کھولنے سے پہلے بھی یا علیہ 211 بار پڑھ لیا کرو اور دوسرا سورۃ القلم ضرور دم کرنا۔ میرے بھائی کی اس پڑھائی (ACCA) میں پین کا استعمال نہیں ہے صرف کمپیوٹر پر ہی سوال دیئے جاتے ہیں اور کمپیوٹر پر ہی جواب دیئے جاتے ہیں مطلب نائپ کرتے ہیں۔ لہذا میں نے اپنی عقل سمجھ سے اسے کہا کہ کالج کیلئے نکلنے سے پہلے سورۃ القلم پڑھ کر

اپنے ہاتھوں پر دم کریں۔ اس نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا اور بہت دھیان سے اور توجہ سے کرنے لگا۔ جس دن پیپر ہونا تھا سب بہت بے چین اور گھبراتے ہوئے تھے لیکن میں اطمینان میں تھی کیونکہ میں روزانہ فجر کی نماز کے بعد سورۃ القلم اور یا علیہ پڑھ رہی تھی اور میں اللہ سے فریاد کرتی کہ اے اللہ! اپنے نام اور اپنے کلام کی لائق رکھنا خود پر (اللہ) میرے پختہ یقین کی لائق رکھنا کہ میں نے بڑے گمان اور بڑے مان سے یہ عمل بھائی کو دیتے ہوئے کامیابی کا 100% یقین دلایا۔ جب امتحان دے چکا تھا تو پاس کی خبر سنائی خاص طور پر مجھے بتایا کہ باجی آخر میں جب پیپر Atemp کرنے کا جو Last Click ہوتا ہے وہ سٹوڈنٹ کی جان لے جاتا ہے۔ بس 2 سیکنڈ ہوتے ہیں اور ایک ٹپن دباننا ہوتا ہے۔ بھائی کہہ رہا تھا باجی مجھے پتہ ہی نہیں چلا اور پاس کا نشان آ گیا۔ بس پھر میں نے شکرانے کے نفل پڑھے اور اپنے آنسو پیش کرنے کی نیت سے۔ حکیم صاحب یہ صرف اس عمل کا کمال ہے۔ تیسرا عمل: 11 بار یا حقیظ پڑھ کر خود پر گھر پر غرض ہر چیز پر حفاظت کا عمل ہے۔ میں اپنے پیسے کہیں بھی رکھ دوں، بے دھیانی سے رکھ دوں گھر اکیلی ہوں نیند آئی ہو یا حقیظ اور ساتھ ہی بِسْمِ اللہِ عَلٰی دینی و نفسی و ولدی و اہلی و مالی پڑھ کر بے فکر ہو کر سو جاتی ہوں، چاہے باہر کے مین دروازے کھلے ہوں الحمد للہ! سب ویسا ہی ہوتا ہے۔ میری چیزیں محفوظ رہتی ہیں، کسی کی نظر میں نہیں آتیں۔ ایک دن ہمارے پڑوس میں رات کو چوری کیلئے کچھ بندے گھر میں اترے کسی کو خبر ہونے سے بھاگ گئے۔ بس یہ خبر ملنے کی دیر تھی خوف اور ڈرنے سب کے دلوں میں گھر کر لیا۔ کبھی کہتے گیٹ کو تالا لگایا کرو، کتا کھول دیا کرو، وغیرہ وغیرہ۔ لیکن میں مطمئن تھی یا حقیظ اور بِسْمِ اللہِ عَلٰی دینی و نفسی و ولدی و اہلی و مالی پڑھ کر دونوں دروازوں اور گھر میں دم کر دیتی ہوں! اکثر رات گیٹ پورا کھلا ہوتا کیونکہ ابو جی موٹر سائیکل پر بار بار آتے جاتے ہیں اس لئے دروازہ پورا کھول کر دیوار کے ساتھ لگا دیتے ہیں۔ گھر سے کسی نے دیکھا کہ دروازہ پورا کھلا اسی طرف کا جس طرف

چوری کیلئے چور آئے تھے مجھے ڈانٹا کہ تم رات کو ادھر ادھر خبر لیتی رہتی ہو دروازہ نہیں کھلا دیکھا۔ میں نے کہا آج سو گئی تھی لیکن چار پائی پر لیٹتے ہوئے دروازوں کا تصور کرتے ہوئے یہ دونوں عمل پڑھ کر دم کر دیئے۔ کسی کو نظر نہیں آتا کہ ہمارا دروازہ کھلا ہے یا بند۔ جو بھی دیکھتا ہے اسے ہمارا دروازہ بند ہی نظر آتا ہے۔ مجبوراً کسی دن یا کچھ دن گھر سے باہر کسی عزیز کے گھر رہنا پڑے تو میں دونوں عمل پڑھ کر گھر کا تصور کرتی ہوں اور دم کر دیتی ہوں بس اللہ حفاظت کرتا ہے۔

چوتھا عمل: بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ بس جو کوئی بھی گھر سے باہر نکلتا ہے یا خود کہیں جانا پڑے تو ضرور اس عمل کو پڑھتی ہوں اور دم کر دیتی ہوں اور اگر گھر سے نکلنے وقت یاد نہ رہے تو پڑھ کر تصور کرتی ہوں اور دم کر دیتی ہوں اور پھر اللہ کے حکم سے مطمئن ہو کر بے فکر ہو جاتی ہوں۔ کچھ طبی ٹوٹے کے عرض کر رہی ہوں جو میرے (آزمودہ ہیں۔ 1) جب بلڈ پریشر لو (کم) ہو جائے تو فوراً ایک گلاس پانی میں ایک لیٹوں اور دو چکی نمک ملا کر پلا دیں (چینی نہ ڈالیں) انشاء اللہ کچھ منٹ بعد بلڈ پریشر بالکل نارمل ہو جائے گا۔ 2۔ اکثر گرنے سے یا کوئی چیز لگنے سے خراشیں آ جاتی ہیں یا زخم ہو جاتا ہے یا پھر دوسری شکل میں تھوڑا سا زخم بڑھ کر زیادہ ہو جائے تو پریشان نہ ہوں فوراً آدھی چائے دالی چھچ خالص بلدی، آدھی چھچ پے ہوئے لوگ (بالکل پاؤ ڈر بنالیں) ایک چھوٹی چھچ دیسی گھی (اگر دیسی گھی نہ ہو تو دوسرا گھی بھی ڈال سکتے ہیں) سنٹیل پلیٹ میں دیسی گھی ڈال کر ہلکا سا گرم کر کے ساتھ ہی بلدی، لوگ پاؤ ڈر بھی ڈال دیں اور اچھی طرح کس کریں۔ بلکی آٹھ پر گرم کریں اور فوراً اتار لیں یعنی جلد جتنا گرم برداشت کر سکے اتنا گرم کریں اور اچھی طرح زخم پر روئی سے لگائیں۔ اتنا لگائیں کہ زخم چسپ جائے۔ روزانہ تین وقت لگائیں یا زخم کی نوعیت دیکھ کر دو نام بھی لگا سکتے ہیں۔ بہت جلد کھرند بن کر اتر جاتا ہے اور زخم ٹھیک ہو جاتا ہے، بہت زبردست نسخہ ہے۔ 3۔ ہم برسوں سے جلد کی حفاظت کیلئے گلیسرین کا استعمال کر رہے ہیں، ہاتھوں اور چہرے کی جلد سخت کھروری ہو جاتی ہے، خصوصاً سردیوں میں اور اکڑ جاتی ہے، ایڑیاں پھٹ جاتی ہیں اور ہونٹ بھی کھرورے اور سخت ہو جاتے ہیں ان سب مسائل کا ایک حل جو ہمارا سالوں سے آزمودہ ہے: گلیسرین 50 گرام، عرق گلاب خالص دو بڑے چھچ، لیٹوں کا جوس دو چھچ ان تینوں چیزوں کو ایک بوتل میں ڈال کر خوب اچھی طرح ہلائیں اس طرح یہ مخلول اچھی طرح کس ہو جائے گا، روزانہ رات کو سونے سے پہلے یہ مخلول اچھی طرح ہاتھوں

اور چہرے پر لگائیں ہاتھوں پر اچھی طرح مساج کریں، ہونٹوں پر لگائیں اور اگر ایڑیاں پھٹی ہوئی ہیں تو خالص گلیسرین اچھی طرح لگائیں، آپ کی جلد نرم و ملائم ہو جائے گی اور کھرور اپن بالکل ختم ہو جائے گا۔ دن کو، صبح کو یا ہر بار دھو کرنے کے بعد بھی لگائیں تو سونے پر سہاگہ رنگت کھر جائے گی (عرق گلاب اور لیٹوں کی مقدار کم زیادہ کر سکتے ہیں)۔ 4۔ عبقری کے شمارہ میں جلے کے بارے میں پڑھا تھا کہ جب جلد پانی یا تیل غرض کسی بھی طرح جل جائے تو سرسوں کا تیل لگا دیں چھالے نہیں نہیں گے اور درد بھی نہیں ہوگا۔ میری چھوٹی بہن کے گھٹنے سے اوپر جلد پر گرم پانی گر گیا، پہلے تو فوٹھ پیسٹ لگائی، تیل لگایا کوئی فرق نہیں پڑا، دو تین منٹ میں دیکھتی رہی جب سب زیادہ پریشان ہوئے کہ فرق نہیں پڑا اور اس وجہ سے بہن بھی بہت زیادہ رو رہی تھی، تو فوراً میرے ذہن میں عبقری رسالہ میں شائع کیا گیا نسخہ آیا جس کیلئے میں کچن میں گھی سرسوں کا تیل لیا اور اپنی بہن کی ناگ کے جلے حصے (تقریباً ہاتھ جتنا جل چکا تھا) پر سرسوں کا تیل گرایا (یعنی روئی وغیرہ سے تیل زخم پر لگانا برداشت سے باہر ہو جاتا ہے لہذا میں نے سارے زخم پر اچھی طرح تیل لگا دیا) کچھ منٹ ہی گزرے تھے کہ میری نے جلن کم محسوس کی اور تھوڑا سکون آیا۔ پھر کچھ دیر بعد جلن ختم ہو گئی اور کچھ دیر ہو جانے کی وجہ سے جو چھالے ہلکے سے (آبلے) بن گئے تھے رات تک وہ وہیں ختم ہو گئے۔ اس بظاہر معمولی مگر نایاب نسخے سے جلن بھی نہیں ہوتی اور چھالے بھی نہیں بنتے جو کہ بہت ناقابل برداشت درد کا باعث بنتے ہیں۔ اس کے بعد میں نے سب کو یہ نسخہ بتایا اور ساتھ کہا کہ جہاں بھی جائیں بیٹھیں اس کا ذکر ضرور کریں کیونکہ بہت نہایت آسان ٹونکہ (نسخہ) ہے۔ (کرن ذوالفقار، گوجران)

ابھی ایسے لوگ موجود ہیں!

رات کے وقت بندہ کو آنکھ کے آپریشن کا نام ملا تھا۔ میرے سرجن کیپٹن (ر) محمد حنیف صاحب تھے جن کا پرائیویٹ آئی ہسپتال ہے۔ میں نے اپنے بیٹے سے کہا تھا کہ آپریشن کے بعد تمہیں کال کروں گا تو تم مجھے واپس گھر لے جانا۔ چنانچہ آپریشن سے فراغت کے بعد ہسپتال سے باہر بیٹے کو کال کی اور اس کے انتظار میں ہسپتال سے باہر سڑک پر کھڑا ہو گیا۔ رات کا وقت تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں ایک کار میرے قریب سے گزری اس نے بربیک لگائی اور اس سے ایک شخص جو میرا نادانف تھا باہر نکل کر مجھ سے مخاطب ہوا بھائی! تم کیوں کھرورے ہو کہیں جانا ہے تو میری کار حاضر ہے۔ پیسوں کا مسئلہ ہے تو وہ جل کر دیتا

چنبیل دفع دور، آپ رہیں مل پر سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چنبیل کے علاج کیلئے ایک انتہائی لا جواب نسخہ ہے۔ لاہور کے ایک عمر رسیدہ حکیم صاحب نے یہ نسخہ بتایا تھا۔ میرے پاؤں پر ناختم ہونے والی خارش چنبیل تھی اور پانی بھی رستا تھا بند جوتے نہیں پہن سکتا تھا سلپیر میں کالج جاتا تو اچھا نہیں لگتا تھا۔ آج چالیس سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا پھر کبھی یہ تکلیف نہیں ہوئی۔ حوالہ نشانی: ہڑ ہڑ بازار سے دس روپے کی خرید لیں یہ سخت قسم کی سبز زردی مائل ہوتی ہے۔ لیٹوں کو صاف فرش پر چھڑ لیں اور اس کے بعد ہڑ ہڑ ہاتھ میں پکڑ کر جہاں لیٹوں چھوڑا تھا وہاں ہڑ ہڑ ہاتھ سے رگڑتے جائیں۔ یہ سبز رنگ کا لعاب بن جائے گا۔ انگلی سے چنبیل داد والی جگہ پر بلاناغہ بنائیں اور لگائیں۔ نوٹ: یہ نسخہ جب تک استعمال کریں زخم پر پانی ہرگز نہ لگنے دیں۔ عصر آ زان نسخہ ہے مگر نتیجہ سو فیصد ہے۔ ہڑ ہڑ ضروری نہیں کہ سارا کا سارا رگڑا جائے بس جس قدر چار پانچ منٹ میں لیٹوں کے دس پر گھسائیں یہ ہی لگائیں یہ عمل رات کو سوتے وقت ضرور کریں کہ دیر تک رات کو یہ لعاب لگا رہے اور دن کو بھی لگائیں پانی کا سختی سے پرہیز ہے۔ دھو کے وقت مسج کرنا کافی ہے۔ (فیاض احمد قریشی پشاور)

عجب چیز ایسے کھانسیں کھائیں اور کھائیں اور کھائیں

جی ہاں سیکر لیکوریا کے خاتمہ کیلئے اکسیر ہے۔ یہ درخت پاکستان کے ہر علاقہ میں پایا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس میں وہ شفائی اجزاء رکھ دیئے ہیں جو جسم انسانی کیلئے کسی ناک سے کم نہیں۔ مختلف امراض میں یہ مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے۔

متعلق بعض علماء کرام نے اپنی کتب میں ازواج مطہرات رضی اللہ عنہما سے روایات نقل کی ہیں کہ ام المومنین رضی اللہ عنہما بیان فرماتی ہیں کہ ایک روز رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم میرے پاس تشریف لائے اس وقت میری انگلیوں میں دانے نکلے ہوئے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھ سے فرمایا: کیا تمہارے پاس چراغ ہے؟ اگر ہے تو اسے استعمال کرو کیونکہ خارش کیلئے یہ مفید ہے۔ حکماء نے شربت پڑانتہ اور حب چراغ نامی ادویات تیار کی ہیں جو خارش و حدر اور چنبل کیلئے مفید ہوتی ہیں۔ پودینہ اور آملہ: پودینہ ایک خوشبودار اور نام مستیاب ہوتی ہے شاید ہی کوئی گھر ہو جو اسے استعمال نہ کرتا ہوں۔ قدرت نے اس میں خاص صفت پیدا کی ہے جو کہ معدہ کے تمام امراض میں ننانوے فیصد اثر دکھانے کا اور چرکتی ہے۔ پودینہ کے اثرات قدیم روکی اور یونانی خوب جانتے تھے کہ کیونکہ یونانی طبیب نادر سٹس لکھتا ہے کہ پودینہ امراض معدہ کیلئے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے اس طرح آملہ کا چار بھی برسہا برس سے ہمارے دسترخوان پر موجود رہتا ہے۔ یہ دونوں اشیاء گیس، تیزابیت اور بدچشمی میں اکسیر ہیں۔ کستوری: کستوری ایک ایسی خوشبو ہے جس سے بہتر کوئی خوشبو اور نہیں۔ اس کی عمدگی یہاں تک ہے کہ جنت کی ایک نمبر کی مٹی اس سے بنی ہوگی۔ اس کی خوشبو ضرب المثل کے طور پر مشہور ہے۔ یہ سانس کی نالیوں کو کھولنے کے ساتھ ساتھ جسم کے اندر تمام اعضا کو یکساں طاقت دیتی ہے۔ اسے سوگنا، لگانا اور کھانا یکساں طور پر مفید ہے۔ اس کا استعمال دباؤ کے مضر اثرات سے بچاتا ہے بلکہ بیماری کا علاج بھی ہے۔ یہ ہر قسم کی بے ہوشی کیلئے اکسیر ہے۔ اکثر حکماء جو جنوں میں اس خوشبو کا استعمال کرتے ہیں یہ ان لوگوں کیلئے بے حد مفید ہے جو ہر موسم میں سردی کے اثرات محسوس کرتے ہوں، یہ قوت باد میں اضافہ کرتی ہے۔

(بقیہ: روحانی کیفیت)

خفت پرک: درود میرے ساتھ پل چرکتی ہیں اور پھر اگر مزید چند روزت کے واسطے تک چلتی ہیں میں اللہ میری لاج رکھ لے گا اور میں انتہائی اچھے نمبر سے کامیاب ہو جاؤں گی۔ ائمہ دین امراتہ کرتی: وہ بے بیخوبی تو بیب بچگی ہی جسم میں محسوس ہوتی ہے اور انہیں بچاتی ہیں اور روکنے کھڑت ہو جاتے ہیں۔ الحمد للہ! سارا وہ سننے پرستی: وہ قرآن کی تلاوت بھی اب کرتی ہوں۔ روایت: میری ہر روز کی سنتی: وہ کشف اللجب کے درجے میں تھی ہوں۔ آپ کو آپ کے گھر والوں اور دیگر بہترین کے لئے کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھتی: دل۔

حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات

دامت برکاتہم
 سندھی مہمانوں کے ساتھ گزارا وقت: 1، 2، 3 اپریل 2016ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار سندھ سے معزز مہمان شیخ خانہ لاہور تشریف لائے۔ جن میں مولانا سلیم اللہ سومرو مفتی ڈاکٹر محمد ادریس سندھی۔ شیخ الحدیث مولانا نذیر احمد (مہتمم دارالعلوم سکھر)۔ حاجی محمد شفیع میمن۔ جناب عبدالحمین، راجہ صاحب، مہر محمد یوسف۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ان کے ساتھ بھرپور وقت گزارا اور ان کو لاہور اور گرد و نواح کے تاریخی مقامات کی سیر کروائی۔ جن جگہوں کا حضرت حکیم صاحب نے ان مہمانوں کے ساتھ دورہ کیا وہ مقامات درج ہیں۔ بروز جمعہ: بحریہ ناؤن انٹرنل ناہور۔ جمعہ بحریہ ناؤن کی جامع مسجد میں ادا کی۔ قصور گنڈا سنگھ بارڈر پہنچے اور شام کو میاں بسیم اختر (ایم این اے قصور) کے ہاں کھانا تناول فرمایا۔ چوہدری نصیر کبیر کے ہمراہ بابا پلے شاہ رحمۃ اللہ علیہ کے دربار پر فاتحہ خوانی کی۔ بروز ہفتہ: شیخ ناشتہ کے بعد لاہور کے تاریخی مقامات کی سیر کی جن میں شاہی قلعہ، مسجد مریم زمانی (بیگم شاہی مسجد)، شاہیا پہاڑوان کا کھانڈوا، پانی والا تالاب نزد بارہ خانہ رنگ گل، ایاز کا مقبرہ، بولی باغ۔ سنہری مسجد۔ مسجد وزیر خان، شاہی حمام (دوبلی دروازہ)۔ شاہ عالم چوک مسجد شب بھر۔ مزار قطب الدین ایک انارکلی۔ نیا گنبد شاہ عبدالرزاق جامعہ اشرفیہ قدیم نیا گنبد۔ بعد نماز ظہر: مولانا فضل الرحیم صاحب کے پاس تمام وفد حضرت شیخ الحدیث مولانا عبید اللہ مفتی رحمۃ اللہ علیہ کی تعزیت کیلئے گیا۔ بروز اتوار: مال روڈ غلاب گھر (تعمیر 1894ء) اندرون سوری گینت دکنور یا سکول (1830ء) بدھو کا مقبرہ۔ شالا مار باغ۔ محمد حسین گوہر کا اسلامی میوزیم (شاہ باغ)۔ سندھ سے آئے احباب تین دن حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ بھرپور وقت گزار کر واپس تشریف لے گئے۔ 11 اپریل 2016ء بروز پیر حضرت حکیم صاحب بعد از نماز عشاء شاہدہ میں عزیز ی قاسم منیر کے ویسے کی دعوت میں تشریف لے گئے۔ وہاں پر مختصر درس ہوا۔ جس میں حضرت حکیم صاحب نے شاہی شدہ زندگی گزارنے کے رہنما اصول اور برکت کے حصول سماجی زندگی گزارنے کے گراؤ و بہاؤ بہن کی محبت میں اضافہ کیلئے تسبیحات اور وظائف سے نواز اور آخر میں دعا فرمائی۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر) 37

اپنے جسم کو خالص قدرتی تحائف سے محروم نہ کریں جو دوائیں جزئی دویوں کے بجائے مصنوعی کیمیکلز سے تیار کی جاتی ہیں ان کے سائیڈ ایفیکٹس بھی زیادہ ہوتے ہیں۔ پرانی بخونات، کشتوں، عرفیات اور مرہ جات کو جدید سائنٹفک انداز میں تیار کیا جائے تو یہ اعتراض نہیں ہو سکتا کہ ایسی ادویات کا استعمال مشکل ہے۔ کاسنی ایک بابرکت بوئی ہے جس کی طبی افادیت کے بارے میں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس نے کاسنی کھالی اور سو گیا اس پر جاؤ اور زہر بھی اتر نہیں کر تا پھر حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تمہارے لئے کاسنی موجود ہے ایسا کوئی دن نہیں گزرتا کہ جب جنت کے پانی کے قطرے اس کے پودے پر نہ گرتے ہوں۔ جدید تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ جب ان پتوں کو ہولیا جائے تو یہ بوئی اتر نہیں کرتی۔ لکھو یعنی لوکی: کدو ایسی سبزی ہے جس کا ذکر قرآن پاک میں بھی ملتا ہے۔ جس کے متعلق حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ لوکی زیادہ کھایا کرے کیونکہ یہ دماغ کو قوت دیتا ہے۔ اس سبزی کو کھانے سے یا وہ اشت کی کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔ لکھو اور اکسیر؟ جی ہاں سیکر لیکوریا کے خاتمہ کیلئے اکسیر ہے۔ یہ درخت پاکستان کے ہر علاقہ میں پایا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس میں وہ شفائی اجزاء رکھ دیئے ہیں جو جسم انسانی کیلئے کسی ناک سے کم نہیں۔ مختلف امراض میں یہ مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جز سے لے کر پھلیاں، تنہا، پھول اور پتے تک ادویات میں استعمال ہوتے ہیں اس کی نمبی کو مسواک کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے جس سے انتوں کے امراض سے نجات حاصل ہوتی ہے۔ پیٹھی کھاسیے دمہ بھگاسیے: بظاہر معمولی نظر آنے والی پیٹھی دمہ کے علاج کے لئے حیران کن اثرات کی حامل ہے جس کے متعلق بعض روایات میں ہے کہ اگر ابگ یہ جان لیں کہ پیٹھی کے اندر کیا فائدے ہیں تو وہ اسے سونے کے عوض لینے سے گریز نہ کرے۔ دمہ سالی کی رکاوت کا ایسا موبذی مرض ہے جو کہ سالہا سال تک دور ہونے کا نام نہیں لیتا بلکہ ایک کباوت تو یہی ہے کہ دمہ دم کے ساتھ جاتا ہے لیکن پیٹھی نے اس کباوت کو اپنی جاہ و اثر خاصیت کی وجہ سے غلط ثابت کر دکھایا ہے۔ دمہ ماحولیاتی آلودگی کی وجہ سے بھی ہوتا ہے پیٹھی سینہ سے باغرم کو متحرک کر کے بذریعہ پاخانہ خارج کر دیتی ہے۔ چراغہ خارش کا مرہم: چراغہ کے

پاک فوج کے جوان کے گھر کی حفاظت کا خدائی انتظام

1969ء کی بات ہے ہم منڈے گاؤں میں رہ رہے تھے ہمارا گھر گاؤں کے ایک طرف تھا ایک گلی ہمارے دو گھروں کو گاہوں سے عیحد کرتی تھی۔ میں ان دنوں چکال ایریس (اب نورخان ایریس) میں سرور کر رہا تھا۔ میرے والد صاحب جلال پور شریف کے نزدیک کیپڑ تھے اور بھائی روزگار کی تلاش میں کراچی: وہ تھا مردنی کا موسم تھا راتیں لمبی تھیں ان دنوں گاؤں میں پوری بہت ہو رہی تھیں۔ ہم تھے تو غریب گرا ایک پردہ بنا ہوا تھا اتنی لٹنے چور ہمارے گھر بھی آئے مگر اللہ نے دعاؤں کی برکت سے بچالیا۔ وہ اس طرح کہ جب گھر چھٹی پر گیا تو میری بیوی نے مجھے بتایا کہ رات کافی گزر چکی تھی ابھی میں سوئی نہیں تھی (گھر میں میری بیوی، دو بچیاں اور میری دو بہنیں ہوتی ہیں) کہتی ہے کہ میں نے آواز سنی کہ کوئی گھر کی چار دیواری کو پھلانگ کر ہمارے گھر گھس آیا ہے۔ میں نے یہ جتانے کیلئے کہ گھر میں کوئی مرہ: ہے کہا کہ اٹھو ہمارے گھر میں کوئی آدمی گھس آیا ہے شاید اس نے سنا نہ ہوگا اتنے میں اس نے ہماری چھت والے دروازے کو دھکا لگا کر شروع کر دیا پھر میں نے بلند آواز سے کہا اٹھو کوئی بندہ (چور) آیا ہے۔ اب چور نے بھی سن لیا اور اللہ نے اس کے دل میں بات ڈال دی کہ واقعی اس گھر میں مرد بھی ہے اور وہ واپس چلا گیا اور اگر وہ چور ایک بار دروازے کو اور دھکا لگا تا تو وہ دھکس جاتا۔ خیر وہ بندہ: دیوار پھلانگ کر جس راستے سے آیا تھا اتنی راستے سے واپس چلا گیا۔ میری اہلیہ کہنے لگی جس دوران یہ واقعہ ہوا میں مسلسل اللہ پاک سے دعا کر رہی تھی کہ ہماری عزت و آبرو اور ہمارے گھر کی حفاظت فرما میرے شوہر ملک کی سرحد ہی کی حفاظت میں معمور ہیں تو ہمارے گھر کی حفاظت فرما اور اللہ تعالیٰ نے ایک کتا ہماری حفاظت کیلئے بھیج دیا اور وہ کتا ہماری چھت پر چل رہا تھا۔ چور کو شاید سمجھ آگئی تھی کہ اگر کوئی آدمی گھر پر ہوتا تو اس نے باہر نکلتا تھا۔ اب چور نے دوبارہ گھر میں گھسنے کی کوشش مگر کتا جو چھت پر تھا چور جب بھی اندر آنے کی کوشش کرتا وہ کتا بھونکنا شروع کر دیتا اور چور ناکام واپس لوٹ گیا اس طرح اللہ تعالیٰ نے ہمارے گھر کو بچالیا۔ میری بیوی کہتی ہے کہ چھت پر کتے کی چلنے کی دیمک اور بھونکنے سے پتہ چلتا تھا کہ اتنا بڑا کتا ہے کہ ایسا پتہ پورے گاؤں میں نہیں ہوگا۔ (بگ، ا، پکوال)

ہوگی۔ (اس نے قریب کی جگہ اشارہ کرتے ہوئے کہا) فوازش: ٹھیک ہے میں یہیں ہوں گا۔ وہ چلنے دے کر چلا گیا۔ بریگیڈیئر صاحب نے زیادہ تر تیاری تو پہلے سے ہی کر رکھی تھی باؤندری لائن کے قریب سے ایک خشک نال جس میں جیب آسانی سے چل سکتی تھی اور یہ پتھریں دو درمیوں تک چلا جاتا تھا فوجی دستے وہیں پوزیشن بنا کر بیٹھ گئے تھے اور کچھ فوجی یونٹوں نے رائیں اور بائیں طرف سے ٹیم دائرے کی شکل میں مناسب وقت آگے بڑھنا تھا۔ جہاں پہلے سے خالی سو رچے موجود تھے لیکن ان میں ہتھیار رکھے تھے۔ فرنٹ لائن پر صرف اردن فوج کے رشیخہ تعینات کر دیئے گئے۔ ان کو حکم تھا کہ جب دشمن کی طرف سے تلوہ: ہو تو وہ تھوڑی دیر مقابلہ کریں اور پھر پیچھے ہٹنا شروع کر دیں۔ یہ تمام کارروائی کوئی 8 یا 10 کلومیٹر کے پھیلاؤ میں ہونا تھی۔ اگلے دن صبح 10 بجے کے قریب اسرائیل کی ایک ڈویژن (تقریباً 10

(راوی: بریگیڈیئر فوازش علی، ضریح: خالد باہر اولہ لہندی) محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب مرحوم پاک فوج میں خدمات سرانجام دیتے رہے ہیں اسلامی تاریخی جنگوں کے واقعات اور پاک فوج کے واقعات بڑے شوق سے سنایا کرتے تھے انہی میں سے ایک واقعہ عبرتی تاریخی کے گوش گزار کر رہا ہوں۔ جون 1967ء کی عرب اسرائیل جنگ کل 6 دن لڑی گئی۔ اس میں اردن، شام، عراق، مصر اور سعودی عرب کو نقصان پہنچا۔ پاکستان ایئر فورس کے وں فائزر جہاز اسرائیل اور خان کی سرکرہ گی میں عربوں کی مدد کیلئے فوراً نڈل ایسٹ بھیج گئے اور دفاعی حکمت عملی میں شامل ہو گئے۔ آرمی کی تعداد چونکہ زیادہ اور سامان کے ساتھ ہوتی ہے اس لئے جب تک پاکستانی دستے اردن کے محاذ پر جا کر ایک سیکٹر میں تعینات ہوئے تو جنگ رک چکی تھی دشمن کا حوصلہ بڑھا ہوا تھا۔ وہ اب بھی کئی

اللہ کا کہہ! پاک فوج کا ایک شہید دشمن ہزار ملے گئے

ہزار) فوج نے پیش قدمی شروع کی۔ وہ بڑے میکانائز اور ماہر اندہ طریقے سے بڑھ رہے تھے اور ٹیم بات یہ کہ وہی میجر جنرل سب سے آگے جیب میں کھڑا تھا اور ساتھ مشین گن ہمہ وقت فائر کرنے کے لئے تیار تھیں۔ ٹھیک اسی جگہ پہنچ کر جہاں اس نے ملاقات کرنے کو کہا تھا آواز لگائی بریگیڈیئر فوازش! آپ کہاں ہیں! صرف 100 میٹر پر بریگیڈیئر فوازش نے اپنا سر تالے سے باہر نکالا۔ اسل سے ہوائی فائر کیا اور لکارا! میں ہوں۔ پھر فوراً پھلانگ لگائی اور بیپ میں ڈرائیور جو پہلے تیار تھا اندر ہی اندر خشک نالے میں انتہائی تیزی سے چلنے ہوئے 12 کلومیٹر پیچھے لے گیا۔ اردن کے رشیخہ نے تھوڑی دیر مقابلہ کیا پھر ہیکم کے تحت پیچھے ہٹنا شروع ہوئے لیکن ان میں زیادہ تر شہید ہو گئے۔ حکمت عملی کے تحت ان کو توپ خانے کا کوئی فائر نہیں دیا گیا۔ اب دشمن کا پورا ڈویژن 10،9 کلومیٹر تک اندر آ گیا (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

محاذوں پر آئے دن چھوٹی موٹی جھڑپیں کرتا رہتا اور نقصان پہنچاتا تھا لیکن جس جگہ پاکستانی فوج تعینات تھی وہاں اس نے خاموشی اختیار کئے رکھی۔ اس کا یہ مطلب نہیں تھا کہ اسرائیلی ڈر گئے ہیں!!! پاکستانی فوجی حسرت لئے بیٹھے رہتے کہ کبھی ہماری اسرائیلیوں سے جھڑپ ہی ہو جائے۔ لیکن کئی سینیے انتظار کے گزر گئے۔ فوازش علی نے اپنا پورا بریگیڈ (تقریباً 5000) فرنٹ لائن سے ہٹا کر پیچھے کوئی 12 کلومیٹر پر بھیج دیا اور خود باؤندری لائن کے بالکل پاس آ کر ایک چھوٹا نینٹ لگا لیا جس میں وہ خود اور ایک دو سپاہی دائر لیس آپریشن کے ساتھ رہنے لگے۔ اسرائیلیوں کو وہ نینٹ دور و نزدیک سے صاف دکھائی دیتا تھا۔ وہ اگر چاہتے تو کسی لمحے ان لوگوں کو آڑا سکتے تھے لیکن ہر کام کا انجام اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتا ہے۔ دشمن کو حیرانگی اس بات پر تھی یہ ایسا کیوں کر رہے ہیں ان کی انہی جنس نے معلوم کیا۔ بریگیڈیئر صاحب باضابطہ خود اکثر ایک سپاہی کے ساتھ دن رات وہاں موجود رہتے ہیں۔ چند ہی روز گزرے ہوں گے اسرائیل کا ایک میجر جنرل جیب میں سواری 4 سپاہیوں کے ساتھ ان کے نینٹ میں آدھکا۔ بریگیڈیئر فوازش نے انھ کو اس کو سیلوٹ کیا اور اس نے سیلوٹ کا جواب دیا۔ پھر میجر جنرل یوں گویا ہوا: بریگیڈیئر فوازش! سنا ہے پاکستانی اپنے آپ کو بڑا لڑاکا کہتے ہیں؟ فوازش: ہاں ٹھیک ہی کہتے ہیں۔ میجر جنرل: تو ٹھیک ہے کل آپ سے میری ملاقات میدان جنگ میں۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات تاریخی! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی فوج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ... لہذا ایسے واقعات مشاہدات نثر بات آپ کے اپنے ہوں یا کہیں سنتے ہوں ضرور گھسیں۔ ہرادیہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔
تاریخ کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پڑاسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے براہِ حوصلہ اور علم پائیے

جنات اور مراقبہ: میں نے عرصہ پہلے شاہی قلعہ میں داروغہ جن کی دعوت کا تذکرہ کیا تھا اور جس میں **يَا لَطِيفُ يَا عَلِيْمُ يَا خَبِيْرُ** کے کلمات اور فائدے بتائے تھے اور ساتھ یہ بھی بتایا تھا کہ جنات گھنٹوں مراقبہ کرتے ہیں اور اپنے الہامی علم کو عرش الہی سے لیتے ہیں اور عرش الہی سے حاصل کرتے ہیں 'مراقبہ جہاں غار حرا کی عبادت ہے وہاں کائنات میں انسانوں اور جنات کی بھی عبادت ہے انسان اور جن اسی یعنی مراقبہ کے ذریعے فیوضات اور علم حاصل کرتے ہیں اور مراقبہ ہی سے لدنی اور وہی علوم حاصل کرتے ہیں' میں نے ایسے ایسے انوکھے جنات دیکھے جن کا دن رات حلال روزی کمانا بس حسب ضرورت اور اس کے علاوہ ان کا کام صرف اور صرف روحانی علوم کی تلاش ہے اور وہ مراقبہ میں بہت زیادہ وقت لگاتے ہیں۔ جن کا ذریعہ معاش صرف مراقبہ ہے: ایک واقعہ میرے ساتھ ایسا بھی ہوا۔ ایک دفعہ جنات کے ساتھ خشک سنگلاخ پہاڑوں کے درمیان ایک جن کے گھر گیا وہ ایک بہت پرانی اور ہزاروں سال پرانی ویران غار میں رہتے تھے غار کی تہی؟ بظاہر ایک چھوٹا سا سوراخ لیکن اندر ایک بہت بڑا ہال عام انسان سمجھ نہیں سکتا تھا کہ ایک چھوٹا سا سوراخ جس میں انسان جا تو سکتا تھا لیکن باسہولت نہیں اور وہی سوراخ اندر جا کر ایک بہت بڑا بال بن جاتا تھا وہ جناتی خاندان وہاں رہتا تھا جب میں ان کے ہاں گیا تو مجھے پتہ چلا ان کا ذریعہ معاش مراقبہ ہے میں بہت حیران ہوا اور مجھے پہلی مرتبہ اس کا احساس ہوا کہ مراقبہ ذریعہ معاش کیسے ہو سکتا ہے؟ میں نے اس کی وضاحت چاہی اس وضاحت کے جواب میں انہوں نے مجھے بتایا کہ ہمارے اباؤ اجداد سے یہ بات چلی آرہی ہے کہ ہم اللہ تعالیٰ کے اسمائے حسنیٰ کا بیٹھ کر گھنٹوں مراقبہ کرتے ہیں اور ان گھنٹوں مراقبہ میں رزق الہی تلاش کرتے ہیں۔ مراقبہ میں رزق تلاش کرنے کا طریقہ: ان کو تلاش کرنے کا انداز یہ ہے کہ مثلاً اگر ہمیں پانی چاہیے تو اللہ تعالیٰ کے اسم **الْوَحِيْدُ** کا گھنٹوں مراقبہ کرتے ہیں اور گھنٹوں اس میں ڈوب کر کھو کر اللہ کی مدد کو اللہ کے نام کی برکت کو حاصل کرتے ہیں۔ ہمیں کھانا چاہیے تو اللہ تعالیٰ کے اسم **الْغَنِي** کو بیٹھ کر سوچیں گے مراقبہ کریں گے اور اسی اسم میں اتنا کھو جائیں گے کہ اللہ

تعالیٰ ہمیں غنی کر دیتا ہے۔ پتھر پھٹا اور انواع و اقسام کا رزق نکلا: غار میں رہنے والے جناتی خاندان نے مجھے عملی طور پر ایک چیز دکھائی وہ چیز یہ تھی کہ انہوں نے اللہ تعالیٰ کے نام **الغني** کو غار کے باہر ایک جگہ پڑھ کر ہاتھ مارا پتھر پھٹا اور اس کے اندر سے انواع و اقسام کا رزق نکلا۔ یہ چیز زندگی میں پہلی دفعہ میں نے انوکھی دیکھی اور خود پہلی دفعہ ہی دیکھی اور مجھے احساس ہوا واقعی اللہ قادر ہے اور اللہ اسباب کے بغیر بھی دینا جانتا ہے۔ اللہ اسباب کا محتاج نہیں کیونکہ وہ مسبب الاسباب ہے اور اس کے خزانے میں نہ صرف نعمتیں ہیں بلکہ کائنات کے خزانے ہیں اور انعامات ہیں اور اللہ تعالیٰ نے اپنے نام دیئے ہی اس لیے ہیں کہ ان ناموں کے ذریعے مجھ سے جو چاہو طلب کرو میں یہی بات کھڑا سوچ ہی رہا تھا شاید غار والے اس جن نے میری سوچ کو پڑھ لیا وہ جن مجھ سے کہنے لگا آپ کیا سوچ رہے ہیں؟ ہندومت کے دیوتا اور ان کا عقیدہ: میں آپ کو اس سے بھی انوکھی چیز بتاتا ہوں ہندومت میں منگل دیوتا پھلوں باغات 'سرسبزی' شادابی بارش اور میوہ جات کیلئے ہے۔ ہندومت میں ایت دیوتا جس کو ہم اتوار کہتے ہیں پانی، بیٹے، شادیاں، گھر بسانا، صحت، تندرستی اور راحت کیلئے ہے۔ ہندومت میں سومنات دیوتا جس کو ہم سوموار کہتے ہیں یہ دیوتا، رزق، کھانا، روٹی، فائدہ کو دور کرنا، امیر بننا، مالدار بننا اور شوہر، عزت، وقار، شان و شوکت پانا یہ ان سب ترقیوں اور کامیابیوں کیلئے ہے۔ سچ دیوتا جس کو سنپڑ کہتے ہیں یعنی ہفتہ یہ مقدمات، لاعلاج بیماریاں، جادو جنات، زندگی کی مشکلات اور پریشانیوں کو دور کرنے کیلئے۔ بدھ مت میں بدھا اور بدھ دیوتا زندگی کے سارے مسائل کا حل سمجھا جاتا ہے۔ میں اس غار والے جن کی یہ بات سن کر حیران ہوا کہنے لگا یہ بات صدیوں ہزاروں سالوں سے ہے اور ہندو مذہب کا یہ عقیدہ ہے۔ مگر دیتا تو اللہ ہی ہے: پھر اس نے جذبے سے ایک بات کہی کہ ہندو مذہب اپنے عقیدے میں بیختم ہے اور اسے ملتا ہے حالانکہ دیتا تو اللہ ہی ہے لیکن اس کا عقیدہ ہے کہ مجھے سچ، سومنات، ایت، منگل اور بدھ دیوتا دیتا ہے اور میرے مسائل حل کرتا ہے اس جن کی آنکھوں میں آنسو تھے اور کہنے لگا رب کی قسم مسائل تو صرف رب ہی حل کرتا ہے لیکن انسان کا عقیدہ ہے چاہے وہ دیوتا سے ہو یا اللہ کے سچے ناموں

سے ہو جب انسان سچے عقیدے سے اللہ کا نام لیتا ہے اسی میں کھوتا ہے اور اسی میں ڈوبتا ہے تو اللہ اپنے نام کی تاثیر اس پر کھولتا بھی ہے اور عطا بھی کرتا ہے۔ بالکل اسی طرح اللہ تعالیٰ جس شخص کو اپنے نام کی طاقت اور تاثیر دے دے اور جس شخص کو اپنے نام کا فائدہ عطا کر دے بس یہی حالات ہمارے ساتھ ہیں ہمیں اللہ کے ننانوے ناموں کی تاثیر ملی ہوئی ہے ہمیں جو ضرورت پیش آتی ہے ہم انہی ناموں کی تاثیر سے اللہ تعالیٰ کا سچا نام سچے جذبے سے سچے یقین سے لیتے ہیں ڈوبتے ہیں پڑھتے ہیں پھر اچانک انہوں نے اپنی بات رد کر دی اور مجھ سے کہنے لگے آپ نے سنا ہوگا کہ قرب قیامت میں جب دجالی فتنے اپنے عروج پر ہوں گے مومن بہت تھوڑے ہوں گے پہاڑوں اور غاروں میں اور جنگلات میں چھپ جائیں گے وہاں ان کے پاس کھانے پینے کو کچھ نہیں ہوگا اس وقت وہ اللہ کا نام لیں گے ان کی پیاس بھی بجھ جائے گی اور ان کا پیٹ بھی بھر جائے گا۔ اللہ کے نام کی تاثیر ایسی کھلی کہ آپ کو یقین نہ آئے: مجھے یہ بات جا کر نشانے پر لگی واقعی یہ بات میں نے پڑھی تھی اور سنی تھی پھر وہ غار والے جن کہنے لگے اللہ تعالیٰ نے ہماری سالہا سال کی عبادت اور سالہا سال کا ہمارے بڑوں کا مجاہدہ اور قربانی کی برکت سے اپنے نام کی تاثیر اور طاقت ایسے انداز سے کھولی ہے کہ آپ کو ہماری باتوں پر یقین نہیں آئے گا لیکن ہمیں یقین دلانے کی ضرورت نہیں صرف اتنا بتانا ضروری ہے کہ آپ اگر اللہ تعالیٰ کے ننانوے اسمائے حسنیٰ کی طاقت اور تاثیر پالیں زندگی میں بھی مسائل حل ہوں گے اور آخرت کے مسائل بھی حل ہوں گے۔ دنیا کی مشکلات بھی دور ہوں گی اور آخرت کی مشکلات بھی دور ہوں گی۔ اے کاش! انسان کو مراقبہ کی طاقت تاثیر اور توجہ نصیب ہو جائے: ٹھنڈا سانس لے کر وہ غار والا جن بولا اے کاش! انسانوں کو مراقبہ کی طاقت تاثیر اور توجہ نصیب ہو جائے اگر انسان مراقبہ کی طاقت اور توجہ کو حاصل کر لے ان کے مسائل حل ہوں ان کی مشکلات دور ہوں ان کی پریشانیاں دور ہوں ان کی زندگی کے دکھ اور ان کی زندگی کے غم ایسے انداز سے ختم ہوں کہ یہ کبھی سوچ ہی نہ سکیں اور ان کا نظام چاہے وہ رزق کا 'صحت کا' اولاد کا یا اولاد ہے تو ان کی اصلاح کا ان کی اصلاح ہے تو ان کی ترقی کا ان کی زندگی کے غم ان کے دکھ کیسے رہ سکتے ہیں ہم ایسی جگہ رہتے ہیں جن پہاڑوں کے نیچے صرف تیل اور معدنیات ہیں وہاں پانی نہیں ہے وہاں رزق نہیں ہے ہمیں سب کچھ اسی سنگلاخ پہاڑوں سے ملتا ہے ہم جو بھی پانا چاہتے ہیں اللہ کا نام پڑھتے ہیں اور پاجاتے ہیں۔ اللہ کے اسمائے حسنیٰ سے سب پالیں: فرق صرف اتنا ہے کہ پہلے اللہ کے نام کی

ہوشیار ہو جاؤ: غفلت سے جاگتوم نہیں جانتے کہ کس سے بچنے جاتے ہو اور کیا کچھ ضائع کر رہے ہو ہوشیار ہو جاؤ، ورنہ کفِ افسوس ملو گے۔ (شاہ احمد شجاع کرمانی رحمۃ اللہ علیہ)

زندگی کی نامرادیوں سے مراد کی طرف مشغول اور مائل کر دے گا۔ اگر تمہارے دل میں مراقبہ کی اہمیت آجائے اور تمہاری طبیعتوں میں مراقبہ کا نظام کھل جائے تو یاد رکھنا مراقبہ تمہاری زندگی کے ہر ایک نظام میں ہمیشہ حادی رہے گا، کامل رہے گا اور سدا بہار رہے گا۔ کوتاہی ہماری ہی ہے: قارئین! جنات ناری مخلوق، ہم خاکی مخلوق، ناری مخلوق مراقبہ کے ذریعے بہت کچھ حاصل کر لیتی ہے روح بھی روحانیت بھی، رزق بھی، صحت بھی، عزت بھی، دولت بھی، وقار بھی، شان و شوکت بھی اور ہم اپنے مسائل کے لیے روتے پھریں پھر کوتاہی ہماری ہے ان کی نہیں ہے۔ ہم اپنی کوتاہی کو رد نہیں ہم اپنے مسائل کو رد نہیں ہم اپنی مشکلات اور مسائل میں اگر گھر سے ہوئے ہیں تو پھر مراقبہ پر محنت کریں یہ نہیں ہے کہ دو دن مراقبہ پر محنت کرنے کے بعد ہم ہر مٹی کے ڈھیر اور ہر سنگ کو کہیں کہیں اس کو دیکھیں گے، رسو نا بن جائے گا ایسا ہرگز نہیں مراقبہ کچھ عرصہ محنت مانگتا ہے، مراقبہ کچھ عرصہ توجہ مانگتا ہے، پہلے تھوڑا تھوڑا مراقبہ شروع کریں، چاہے چند منٹوں کا ہو پھر اسے بڑھاتے جائیں، آپ اتنا حسنیٰ میں سے کسی بھی اللہ کے نام پر اس کے نور پر توجہ کرنا شروع کر دیں۔ پہلے سچ نہیں آئے گی جب آجائے گی پھر آپ چھوڑ نہیں سکیں گے اور جب یہ چیز آپ کے سامنے کھل جائے گی پھر آپ اسے بھول نہیں سکیں گے۔ آپ اس کی برکات، اس کے کمالات، آپ کی زندگی میں ایسے کھلیں گی کہ آپ گمان نہیں کر سکتے۔ مراقبہ ہمیشہ مہکتا پھول: مجھے سالہا سال کی جنات کے ساتھ بیٹی زندگی کے واقعات نے جہاں بہت سے سبق دیئے ہیں (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

دکھوں، مسائل، مشکلات اور الجھنوں کو دور کرنے کیلئے بھی ہے ایک بہترین عمل ہے۔ مراقبہ زندگی ہے، مراقبہ سانس نہیں، مراقبہ وجود ہے، مراقبہ وجدان ہے، مراقبہ عبادت کی شاہراہ ہے، مراقبہ سے دل منور، وجود معطر اور روحوں کی پرواز اور سانس بہت زیادہ آگے سے آگے بڑھ جاتی ہیں۔ مراقبہ انسانیت کی معراج ہے: مراقبہ انسانیت کی معراج ہے، مراقبہ نے اولیاء کو نور دیا، ان کی زندگی کو روحانیت دی، مراقبہ ہی کی طاقت نے ان میں کرامات کا ایک انوکھا انداز پیدا کیا اور مراقبہ نے ان کی زندگی کو انسان رہتے ہوئے بھی فرشتوں سے اونچا کر دیا بلکہ ایسی زندگی دی جس زندگی کو فرشتے بھی مانگتے میں ترستے رہے۔ جنات کی دنیا میں مراقبہ کی اہمیت: قارئین! میں نے جنات کی دنیا میں مراقبہ کی بہت اہمیت دیکھی اور مراقبہ کو ان کے دلوں میں راسخ اور پختہ دیکھا، ان کا چھوٹے سے چھوٹا نیک فرد یا عام سادہ مسلمان بھی روزانہ اپنے آپ کو مراقبہ میں ضرور مشغول کرتا ہے اور اپنے آپ کو مراقبہ میں ہر لمحہ مائل کرتا ہے۔ جن سمجھتا ہے کہ اگر میں نے زندہ رہنا ہے تو میری زندگی کا ذریعہ مراقبہ ہے۔ جن سمجھتا ہے کہ اگر میں نے حالت ایمان پر رہنا ہے تو میری حالت ایمان کا ذریعہ مراقبہ ہے، جن سمجھتا ہے اگر میں نے خاتمہ بالخیر پانا ہے تو میرا نظام مراقبہ ہے اور جن سمجھتا ہے کہ اگر مجھے خوشیاں اور کامیابیاں حاصل کرنی ہیں یا حاصل ہیں اور ان کو باقی رہنا ہے تو مراقبہ ہی زندگی ہے۔ مراقبہ کو ہم انسان کیسے چھوڑ بیٹھے؟ اس مراقبہ کو ہم کیسے چھوڑ بیٹھے جس مراقبہ کو میں نے جنات کی زندگی میں عامل، کامل، اکمل اور مکمل دیکھا ہے مجھے ایک جن کی بہت پرانی بات یاد آئی اس نے اپنے بچوں کو نصیحت کرتے ہوئے جس میں بھی موجود تھا ایک بات کہی تھی کہ لگا بیٹو! دیکھو تمہارے سامنے مجھے مخاطب کرتے ہوئے کہا علامہ صاحب موجود ہیں میں ان کو گواہ بنا کر کہتا ہوں تین چیزوں میں ہمیشہ پختہ رہنا ایک زندگی میں کبھی دھوکہ، فریب اور جھوٹ نہ بولنا اور دوسرا اپنی زندگی کو گالی اور لغو بات سے پاک رکھنا اور تیسرا اپنی زندگی میں مراقبہ کو کبھی نہ بھولنا اور مراقبہ سے ہمیشہ اپنے دل اور دماغ کو معطر کرتے رہنا جس دن تم مراقبہ کو بھول گئے اس دن یاد رکھنا تمہاری زندگی سے بہت کچھ نکل جائے گا اور بہت اس زندگی سے نامکمل ہو جائے گا۔ اگر تمہیں احساس ہو کہ تم جب کبھی پریشان ہو تو میرے بیٹو! مراقبہ کی طرف توجہ کرنا اور جب تمہیں احساس ہو تمہیں زندگی میں کچھ نہ مل رہا ہو تو مراقبہ سے اپنے وجود کو مکمل کرنا جس دن تمہارے گھر میں لڑائی، جھگڑا، مشکلات اور پریشانی ہو اپنے آپ کو مراقبہ میں مشغول کر دینا۔ وہ مراقبہ تمہارے دلوں کو کینہ سے پاک کر دے گا، بغض کو دھو دے گا، نفرتوں کو ختم کر دے گا اور

تاثر حاصل کر لیں اب یہ ایک شخص اللہ کے نام کی تاثیر حاصل نہ کرے اور کچھ نہ پڑھے وہ اس نام کی بے قدری نہ کرے بلکہ اپنے آپ کو ملامت کرے اور کہے اے کاش! کہ میں اللہ کے نام کی تاثیر پالیتا پھر وہ غار والا جن اپنے آنسوؤں کو پونچھتے ہوئے کہنے لگا آخر اللہ نے اپنے نانو سے اسمائے حسنیٰ دیئے ہیں کچھ ہے تو دیئے ہیں میرا اللہ اپنے بندوں کو کچھ دینا چاہتا ہے آخر میرا رب کچھ دینا چاہتا ہے تو اس نے یہ نانو سے اسماء اپنے بندوں کو عطا کیے ہیں اللہ کا ایک ایک نام سمندر سے زیادہ گہرا ہے اس کی وسعت اور اس کی طاقت اس کی عظمت اس کا وقار بہت زیادہ ہے۔ میں نے تو (رکتی سانسوں کے ساتھ اس غار والے جن نے ایک بات کہی) اور میں نے تو (کہتے کہتے اس کی سانس پھر رک گئی اور وہ کہنے لگا کہ میں نے تو) یہ زندگی میں سبق پایا ہے جب بھی کوئی مشکل بائی، کوئی پریشانی ہوئی، کوئی دکھ ہوا، کوئی غم ہوا میں نے اللہ کا نام پڑھا اللہ کا نام سانس میرا کام ہو گیا اور اللہ کے نام کی برکت سے میرے تمام مسائل میری تمام مشکلات دور ہوئیں۔ بس یقین ہی سب کچھ ہے: بس یقین ہی سب کچھ ہے جو یقین حاصل کرے گا اس کی زندگی کے مسائل بہت جلد بہت جلد حل ہو جاتے ہیں اور اس کی زندگی کی ناکامیاں بہت جلد دور ہو جاتی ہیں اس وقت بہت خوش ہوتا ہوں جب اللہ کے نام کی تاثیر مجھے ملتی ہے اور اللہ کے نام کی طاقت میں حاصل کرتا ہوں اور پھر میں اللہ کی سچی رحمتوں کو اپنی آنکھوں سے دیکھتا ہوں۔ نہ انسان نہ جانور اور نہ ہی کوئی پرندہ: میں یہ ساری باتیں بہت غور سے اور توجہ سے سن رہا تھا میں غار سے باہر نکلا میں پہاڑ پر چڑھا پہاڑ بہت اونچا تھا میں اس کی چوٹی تک نہ پہنچ سکا میں دور تا حد نظر دیکھ رہا تھا نہ کوئی انسان ہے نہ کوئی جانور ہے نہ کوئی پرندہ ہے ہاں وہ جانور جو بلوں میں رہتے ہوں میں نے نہیں دیکھے۔ وہاں زندگی نہیں، زندگی کے آثار نہیں، وہاں کھانے پینے کو کچھ بھی نہیں حتیٰ کہ کوئی سبز پتہ، گھاس، پھل، درخت پھول پتے میں نے نہیں دیکھے۔ بس میں نے تو صرف ایک دیکھا ہے کہ وہ ایک بیابان تھا اور سرخی رنگ کے پہاڑ تھے اور کچھ بھی نہیں تھا لیکن ان لوگوں نے مجھے حیران کر دیا اور مراقبہ کی تاثیر اور طاقت سے مجھے مدہوش کر دیا۔ مراقبہ اسے کہتے ہیں؟ مراقبہ اسے کہتے ہیں اور اس کی تاثیر اسے کہتے ہیں اور اس کی طاقت واقعی ہے اس سے پہلے ہمارے ذہن میں ایک بات تھی کہ مراقبہ صرف نور پانے کیلئے ہے دل کو نورانی کرنے کیلئے ہے لیکن اس ملاقات کے بعد میرے دل میں یہ بات واضح ہوئی اور میں نے اس کا آنکھوں سے مشاہدہ کیا کہ مراقبہ صرف نور کیلئے نہیں زندگی کی ضروریات

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ
حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عمرتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکے پاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا کسی ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009
مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو، الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کو بن پڑ کر کے بھجوادیں۔ کو بن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوانی لٹاف کے ذریعے جواب آئیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔
اس سے بھی زیادہ ہمارا سراور واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقراط پڑھنے کھلنے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھو۔ 40

نا فرمان ضدی بچے اور ظالم شوہر فرمانبردار اور بان بنیں

قسارین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا کیا جادو ٹوٹا ہو، تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

پرانی کیوں نہ ہوں ذلیل کر کے اکڑ کر باہر چلے جاتے میرے لئے کبھی نہیں بولے تھے۔ میری ہر بات کی برائی کرتے، گھر میں الگ اور سب کے سامنے الگ تھے۔ میری ہر چیز میں نقص نکالتے، بچوں کے سامنے اور اپنے غیروں سب کے سامنے برا بھلا کہتے ہیں۔ کسی کے بتانے پر میں صبح و شام ایک تسبیح ان کیلئے تیار، زُؤف یا وَدُؤد کی پڑھتی ہوں۔ اس وظیفے نے تو میری دنیا ہی بدل کر رکھ دی ہے میرے شوہر بالکل بدل چکے ہیں اللہ اللہ! مجھے انتہائی پیار سے پیش آتے ہیں میری بات غور سے سنتے ہیں اور نکالیاں تو جیسے ان کے ذہن میں کسی نے ذیلیت ہی کر دی ہیں۔ بچوں سے بہت پیار بنا شروع ہو گئے ہیں۔

(بقیہ: جنات کا پیدائشی دوست)

وہاں ایک سبق یہ بھی دیا ہے کہ جن جہاں اللہ کی عطا کردہ طاقت اور قوت کے ساتھ زندگی گزارے، ان میں نیک اور شریعہ جنات بھی ہوتے ہیں ان میں مسلمان اور کافر جنات بھی ہوتے ہیں بالکل اسی طرح جو مسلمان جنات ہیں وہ اپنی زندگی کو جہاں اسلامی صفات کی خوبیوں سے گزارتے ہیں وہاں ان کی زندگی میں مراقبہ، بیضا، ایک پھول کی طرح، بنگلہ، بتاتے ان کا بچپان کا بوز خانہ کا جوان ان کی عورت ان کا مردان کا خرب ان کا امیران کا تھوڑے ایمان والا ان کا بڑے ایمان والا ہر فرد مراقبہ کھانے پینے اور زندگی کی ضروریات سے زیادہ اہم سمجھتا ہے۔ اسے کاش! ہم اسے کیوں بھول گئے۔ کرنا نہیں آتا کرنا شروع تو کریں سر ہٹا کر نہیں تو سہی مجھے سر پر اللہ کو ترس آتا ہے مجھے سر پر تو انسان بھی ترس کھا جاتا ہے اللہ کو ترس سے نہ آئے گا ہنس چھوڑیں نہیں تھے رہیں ایک وقت آئے گا مراقبہ کھلے گا اور دنیا سے اور عطا کیں جب آپ کی آنکھوں کے سامنے آئیں گے آپ سوچیں کہ اب تک ہم نے دیر کر دی ہے نہیں اس سے پہلے اس کو کرتا تھا۔ (جاری ہے)

(بقیہ: ان کا کرم اپنا فوج کا ایک شہید اور دشمن کے ہزار مارے گئے) پاکستانی فوجی دستوں نے نیم دائرے کی شکل میں سائیدوں سے بڑھ کر دشمن کو گھیرے میں لے لیا وہ لوگ اب چینل میدان میں تھے اور پناہ کی جگہ نظر نہیں آ رہی تھی۔ ہر رے فوجی جوانوں کے سر پر کپتانا لہریز ہو چکا تھا۔ ایک دم بھر پور جنگ شروع ہوئی ہر قسم کا چھوٹا بڑا ہتھیارا استعمال ہوا اور ایک گھنٹے سے بھی پہلے میدان صاف ہو چکا تھا۔ خدا کی شان بنانا صرف ایک جوان شہید اور 7 جوان زخمی ہوئے۔ دشمن کے ایک ہزار فوجی مارے گئے اور تمام ہتھیار سامان سیلوں تک بھرا پڑا تھا۔ ان کا وہ چیلنج دینے والا سپر جرنل بھی مارا گیا۔ اس کے بعد امرائیل نے اس علاقے میں کبھی پاکستانی فوج کے ساتھ جھڑپ کرنے کی کوشش نہیں کی اور ان کو آج تک کبھی نہیں آئی کہ ایک ڈیڑھ فوج اتنی جلدی کیسے تم ہو گئی۔ ہم مسلمان تو ہیں کبھی سکتے ہیں کہ یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک اشارہ تھا کہ اگر ایمان والے بیورو کے خلاف نبرد آرزو ہوں تو اس کی مدد س تمہارا آسانی سے ہوگا ہے۔ صدر ایوب نے جب بریکنگ نیوز انشائی کو بہادر کی کا تمغہ دینا چاہا تو انہوں نے یہ کہہ کر لینے سے انکار کر دیا میں نے تو امریکہ کی بی بی سی سے اصل کام تو جوائن نے ہی کر دیا اگر انعام دینا ہے تو جوائن میں سیم کر لیں۔ آپ لہذا کر سکتے ہیں ان کی بے نازی کا، بہادری کا، شہداء کے ہونے کا!!!

روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری آپ سے پہلی درخواست ہے کہ ہمیشہ جب آپ سب کی زندگی کی دعا کرتے ہیں تو دعا کیا کیجئے کہ میرے سر پر آپ کا اور میرے والدین کا سایہ اللہ پاک کے کرم سے قائم رہے کیونکہ بس پتہ نہیں کیوں مجھے ہر وقت یہ پریشانی ہوتی ہے کہ کہیں آپ میری کسی حماقت کی وجہ سے مجھ سے ناراض نہ ہو جائیں اور ایسے ہی والدین بھی۔ دعا کیجئے میں آپ سے بے حد مغفلس رہوں بے حد احترام کروں اتنا زیادہ احترام جیسے آپ نے اپنے پیرو مرشد کا کیا اور حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنے استاد کا کیا کیونکہ میں ایسے ماحول میں ہوں کہ یہاں کرتب دکھانے والے اور آپ کی برائی کرنے والے بہت ہیں مگر میں ایسے میں چاہتی ہوں کہ کوئی میرے سامنے اگر میرے بھی جنت کے لئے اور کہے کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو یعنی اپنے استاد کو چھوڑ دے تو میں کہوں کہ جیسے نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تھا اللہ سے محبت کا اظہار کرتے ہوئے کہ اگر تم میرے دائیں ہاتھ میں سورج اور بائیں ہاتھ میں چاند بھی دے دو تو میں تب بھی رب کو رب ماننے سے باز نہیں آؤں گا۔ حضرت میں بہت اذیت محسوس کرتی ہوں اگر غلطی سے بھی لوگوں کے درگھانے سے دل میں ہی آپ کے لیے سیل لے آؤں تو مجھے دل کرتا ہے کہ اس دل کو باہر نکال دو اور کاش کوئی تشہہ سکینہ ہوتا میرا دل دھل جاتا کہ اس میں کوئی گناہ اور گمان باطل نہ آئے۔ میں اپنے بیہودہ خیالات اور کبھی کبھی گالی دینے کی عادت سے شدید تنگ ہوں۔ حضرت! مجھے آپ کی بہت بہت بہت بہت زیادہ اچھے والی مریدی بننا ہے۔ میں گزشتہ جمعرات حاضر نہ ہو سکی جس کا مجھے ہر لمحہ بہت زیادہ دکھ ہے کیونکہ میری والدہ کی صحت کچھ خراب تھی اور مجھے کئی کئی اور اتنے نہیں آتے والدہ کی اگلی پکڑ کر چلنے والی لڑکی ہوں وہ میرے ساتھ اکیڈمی جا کر تھک جاتی ہیں بلوتی ہیں بی اے کر لو تو پھر آرام سے تسبیح خانہ جایا کریں گے۔ بس آپ میرے لیے دعا کیجئے کہ میں کامیاب ہو جاؤں۔ میری تیاری کچھ اچھی نہیں مگر آپ اکثر کہتے ہیں کہ جب نسبت اچھے اور سچے لوگوں سے ہو جائے تو معاملے حل ہو جایا کرتے ہیں تو بس محنت بھی ہے اور آپ سے تعلق بھی میرا یقین ہے کہ آپ کی یہ مریدی اللہ کے حکم بہت اور آپ کی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اس وقت جو خط آپ کی خدمت میں تحریر کر رہی ہوں تو میری آنکھوں میں آنسو ہیں الحمد للہ! میری ایک بیٹی ہے جو ساڑھے چھ سال کی ہے اور ایک بیٹا ہے جو دو سال آٹھ ماہ کا ہے۔ دونوں بہت ہی زیادہ ہنسی، ہنسی و ہنسی والے، زور درج، نا فرمان، گستاخ اور بد تمیزی کرنے والے تھے۔ ان کی وجہ سے مجھے تنخیال اور دیال میں، گئی مہلوں میں جاننے والوں میں بہت زیادہ باتیں سننا پڑھتیں۔ ہر کوئی انہیں برا بھلا کہتا اور مارتا، میرا دل خون کے آنسو روٹتا۔ یہ لوگ اتنا کھانا بھی نہیں کھاتے جتنی سارا دن ہر ایک کی بری بھٹی سنتے اور مار کھاتے۔ بچی کو لاکھ بھٹاؤں کسی کو سلام نہیں کرتی، منہ بگاڑتی رہتی تھی، دونوں گالی گلوچ بھی کرتے مجھے اور ہر آنے والے کو بھی مارتے، تنگ کرتے اتنا عاجز کر دیتے کہ لوگ میرے گھر آنے سے پناہ مانگتے اور جانے سے پہلے ان پر نفسہ بھی کرتے اور ان کو مار کر بھی جاتے۔ میں پیار سے بھی سمجھاتی، ڈانٹ کر بھی اور مار کر بھی لیکن کسی بھی چیز کا ان پر اثر نہیں ہوتا، میں تھک جاتی تو خود ہی رونے لگ جاتی ان کی وجہ سے ہر کوئی مجھے برا بھلا کہتا، میں ان کے بارے میں زیادہ لکھنے نہیں تو صفحہ بھر جائیں گے لیکن ان کی باتیں ختم نہیں ہوں گی۔ میں بہت عاملوں کے پاس گئی ہر کسی نے مجھے جادو اور فلٹر بد بتایا بہت پیسے ضائع کیے مگر کچھ حاصل نہ ہوا۔ کچھ عرصہ پہلے عبقری کا مطالعہ کرنا نصیب ہوا۔ اس میں سے دیکھ کر یہ عمل پڑھا اور بچوں کی اصلاح کیلئے کرنا شروع کر دیا۔ اب صبح و شام ان کیلئے ایک تسبیح یا وَدُؤد کی پڑھتی ہوں اور صبح و شام ایک تسبیح سورۃ فرقان کی آیت 54 پڑھ کر ان پر دم کرتی ہوں اور ضد کیلئے بچوں پر ہر روز رات کے وقت سورۃ کوثر پڑھ کر اس کی پیشانی پر دم کرتی ہوں، بچوں پر بہت اچھا اثر ہو رہا ہے۔ بچے پہلے سے بہت بہتر ہیں۔ میرے شوہر کا رویہ بھی مجھ سے بہتر نہیں تھا، گالی گلوچ کرتے، غصہ کرتے، بات بات پر بچوں کو مارتے۔ پہلے بہت دفعہ ذرا ذرا سی بات پر مجھ پر ہاتھ اٹھاتے چلاتے میری بالکل بھی عزت نہیں کرتے تھے ہر کسی کے سامنے مجھ چاہے میں حق

صرف 10 منٹ میں تندرستی پائے

عالیہ بلال لاہور

اس تحقیق نے ثابت کر دیا کہ معمولی سی جسمانی سرگرمی بھی ہمارے جسم کا انداز کار بدل ڈالتی ہے۔ گویا اب تندرست رہنے کے لیے میراتھن رز بننا ضروری نہیں بلکہ روزانہ صرف پانچ دس منٹ دوڑنا بھی بہترین طبی سرمایہ کاری ہے۔

رواں دواں رکھنے کی خاطر قلب زیادہ شدت سے کام کرتا ہے اور اگر یہ حالت طویل عرصہ برقرار رہے تو ہائی بلڈ پریشر انسان کو آدبوچتا ہے۔ نمک کا یہ نقصان وہ پہلو دیکھ کر ہی امریکی ڈاکٹروں نے اعلان کر دیا کہ اس معدن کو کم استعمال کیا جائے۔ انہوں نے امریکی شہریوں کو تجویز دی کہ وہ روزانہ زیادہ سے زیادہ 23 سو ملی گرام نمک ہی لیں۔ ماہرین امراض قلب اس عدد کو مزید نیچے لے گئے یعنی صرف پندرہ سو ملی گرام روزانہ۔ چونکہ دنیا بھر میں امریکی ماہرین طب کی رائے کو مستند سمجھا جاتا ہے لہذا دیگر ممالک میں بھی یہ رواج چل نکلا کہ نمک کم سے کم کھایا جائے۔ مگر اب جدید تحقیقات سے انکشاف ہوا کہ نمک کی کمی خصوصاً ان مردوں کو بیمار کر دیتی ہے جو محنت والا کام یا سخت ورزش کرتے ہیں۔ یاد رہے کہ بحیثیت معدن نمک ہمارے کئی جسمانی افعال انجام دینے میں معاون بنتا ہے۔ مثلاً اسی کی مدد سے ہمارے ظلیے اس قابل ہوتے ہیں کہ دماغ کو پیغامات بھجوائیں اور وصول کریں۔ وہی ہمارے دل کی دھڑکن باقاعدہ رکھتا ہے۔ سخت محنت یا ورزش کے دوران عضلات میں اکڑن جنم لینے کی وجہ سے انسان کو ہاتھ پہ ہاتھ دھرے بیٹھنا پڑتا ہے۔ نمک ہمیں اسی اکڑن سے محفوظ رکھتا ہے۔ مزید برآں یہ پانی جمع رکھنے میں جسم کی مدد کرتا ہے۔ یوں بدن میں پانی کی کمی پیدا نہیں ہو پاتی۔

درج بالا حقائق سے عیاں ہے کہ خصوصاً جو مرد وزن سخت ورزش یا محنت والے کام کرتے ہیں وہ اپنے جسم میں نمک ہرگز کم نہ ہونے دیں اور انہی کو اس معدن کی زیادہ ضرورت بھی ہوتی ہے۔ وجہ یہی کہ جسمانی جدوجہد کے دوران زیادہ پسینا نکلتا ہے۔ یوں جسم سے کثیر مقدار میں نمک خارج ہو جاتا ہے۔ یہ دیکھا گیا ہے کہ جسمانی مشقت کرنے والے انسان نمک کی معقول مقدار نہ کھائیں تو ان کے عضلات میں درد رہتا ہے۔ نیز وہ ہر وقت تنگن کا شکار رہتے ہیں۔ ڈاکٹروں نے جب انہیں ممکنہ غذائیں کھلائیں تو وہ تندرست ہو گئے۔ چنانچہ اب ماہرین طب کا کہنا ہے کہ جو افراد سخت ورزش یا کام کرتے ہیں انہیں روزانہ ۲۶۴.۵ تا ۳۹۴.۵ ملی گرام نمک کھانا چاہیے۔ عام افراد بھی موسم گرما

صرف 10 منٹ میں تندرستی پائیے: پندرہ سال پہلے کی بات ہے امریکی طبی ادارے جان اوشر ہارٹ اینڈ ڈیسکنر انسٹی ٹیوٹ نیو اورلینز نے 55 ہزار مرد وزن پر ایک تحقیق کا آغاز کیا۔ ان زیر تحقیق مرد وزن کی عمر 18 تا 100 سال تھی۔ یہ 55 ہزار انسان ہفتے میں کم یا زیادہ ورزش کرتے تھے۔ تحقیق کا مقصد یہ جاننا تھا کہ کم ورزش کرنے سے انسان کو کیا طبی فوائد حاصل ہوتے ہیں؟ کچھ عرصہ قبل تحقیق انجام پذیر ہوئی تو اس کے حیرت انگیز نتائج سامنے آئے۔ یہ تحقیق ڈاکٹر کارل لادی کی قیادت میں انجام پائی۔ تحقیق سے معلوم ہوا کہ انسان روزانہ 5 تا 10 منٹ بھی دوڑ لے تو وہ حملہ قلب (ہارٹ ایک) اور فالج کے خطرے سے خاصی حد تک محفوظ رہتا ہے اور یہ بھی ضروری نہیں کہ نیز بھاگا جائے انسان آہستہ بھاگ کر بھی درج بالا طبی فوائد حاصل کر سکتا ہے۔ گویا روزانہ پانچ دس منٹ دوڑنے سے بھی ہمارے قلب کو صحت ملتی ہے۔ یاد رہے! ماہرین طب کو یہ تو معلوم ہو چکا کہ ورزش کرنے سے عمر بڑھتی اور انسان بیماریوں سے بچا رہتا ہے مگر ان کا خیال تھا کہ فوائد پانے کی خاطر ضروری ہے انسان ہر ہفتے کم از کم 75 منٹ کی سخت ورزش کرے۔ مگر نئی تحقیق کے نتائج شہریوں کے لیے خوش خبری کی حیثیت رکھتے ہیں۔ وجہ یہ کہ آج کل کی مصروف زندگی میں کچھ ہی مرد وزن ورزش کرنے کا وقت نکال پاتے ہیں۔ مگر اب وہ روزانہ پانچ دس منٹ بھی دوڑ لیں تو خود کو تندرست رکھ سکتے ہیں۔

ایک ممتاز امریکی ماہر طب ڈاکٹر پیٹر رابرٹ کہتا ہے: "اس تحقیق نے ثابت کر دیا کہ معمولی سی جسمانی سرگرمی بھی ہمارے جسم کا انداز کار بدل ڈالتی ہے۔ گویا اب تندرست رہنے کے لیے میراتھن رز بننا ضروری نہیں بلکہ روزانہ صرف پانچ دس منٹ دوڑنا بھی بہترین طبی سرمایہ کاری ہے۔"

نمک..... اچھا یا برا؟: چند عشرے قبل کی بات ہے ڈاکٹروں کو بذریعہ تحقیق معلوم ہوا کہ انسان جب نمک زیادہ کھائے تو گردے پانی کی خاصی مقدار جسم میں ذخیرہ کر لیتے ہیں۔ یوں قدرتا خون کی مقدار میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ تب خون کو

میں زیادہ نمک کھا سکتے ہیں کہ تب زیادہ پسینہ آتا ہے۔ وہی کی ایک اور خاصیت: پروبائیوٹکس (Probiotics) وہ خردنا میہ یا نٹھے سے جاندار ہیں جو وہی پنیر اور کھوئے میں پائے جاتے ہیں۔ یہ جاندار ہمارے نظام ہضم کو تندرست د تو انار کھتے ہیں۔ اب ایک برطانوی تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ یہ انسان میں بلند فشار خون بھی کم کرتے ہیں۔ ماہرین نے ایک سال تک ایسے ۶۰۰ مرد وزن پر تحقیق کی جو ہائی بلڈ پریشر میں مبتلا تھے۔ تحقیق کا نتیجہ یہ نکلا کہ جن لوگوں نے غذا میں وہی اور پنیر شامل رکھا وہ بلند فشار خون کی آفتوں کا کم ہی نشانہ بنے۔ چنانچہ اگر آپ اس موذی بیماری میں مبتلا ہیں تو وہی کھا کر نجات پا سکتے ہیں۔ پروبائیوٹکس ہماری آنتوں میں بستے اور مغز صحت جراثیم کا خاتمہ کرتے ہیں۔ ایک طرح سے یہ ہمارے جسم کی پولیس ہیں۔ تاہم اینٹی بائیوٹک ادویہ کافی اور کولڈ ورنک کھانے پینے سے صحت کے یہ سپاہی مر جاتے ہیں۔ ان کی عدم موجودگی ہی سے انسان نظام ہضم کے مختلف امراض مثلاً اسہال کا شکار ہوتا ہے۔ اب تحقیق سے معلوم ہو رہا ہے کہ پروبائیوٹکس دیگر جسمانی افعال و اعضا پر بھی مثبت اثرات مرتب کرتے ہیں۔ ان میں نظام ماسون (Immune System) دماغ، جلد اور خون کا دباؤ شامل ہیں۔

علامہ قشیری رحمۃ اللہ علیہ کا واقعہ

میرا بیٹا بہت زیادہ بیمار ہوا یہاں تک کہ ہلاکت کا خطرہ ہوا، میں نے رات کو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو خواب میں دیکھا اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت میں بیٹے کی بیماری کی شکایت کی تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: تو آیات شفاء سے کس قدر دور ہے۔ چنانچہ میں بیدار ہوا اور میں نے قرآن مجید میں آیات شفاء کو تلاش کیا وہ یہ تھیں: آیات تھیں: 1- وَيَشْفِي صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ. 2- وَيَشْفَاءُ لَيْتَا فِي الصُّدُورِ 3- تَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ. 4- وَنُنزِلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ. 5- وَإِذَا قَرَضْتَ فَهَوَ تَشْفِينِ 6- قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْتُمْ أَعْتَدُوا هُدًى وَ شِفَاءً چنانچہ میں نے ان آیات کو کھا اور دھو کر پلایا تو اس ہی (اسی) وقت ہی صحت یاب ہو گیا جیسا کہ پاؤں میں پڑے ہوئے بند کو کھول دیا گیا ہو۔ (المواہب اللدنیہ) (مرسلہ: محمد جنید بحوالہ: مظاہر حق شرح (اردو) مکتبۃ العلم مشکوٰۃ شریف جلد چہارم صفحہ نمبر 285)

قربانی اور نیکیوں کے پہاڑ

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص راہِ الہی میں خالص نیت سے ایک جانور کی قربانی کرتا ہے اس کو اس قدر ثواب ملے گا جس کا شمار سوا اللہ تعالیٰ کے فرشتوں کو بھی معلوم نہیں۔ چنانچہ قربانی کا اونٹنی ثواب تو یہ ہے کہ پہلا قطرہ جو زمین پر گرتا ہے اس کے ثواب میں قربانی کرنے والے کو متر درجے ملتے ہیں۔ دوسرے قطرے کے بدلے میں ستر نیکیاں پاتا ہے۔ تیسرے قطرے کے بدلے ستر گنا اس کے مٹ جاتے ہیں اور چوتھے قطرے پر اس کے منہ کی بنا جو تکبیر کہنے کے وقت نکلتی ہے اللہ تعالیٰ کے نزدیک منگ سے زیادہ خوشبودار ہوگی۔ پانچویں قطرے پر اس کی زبان اور تمام جسم گناہوں سے ایسا پاک ہو جائے گا کہ گویا آج ہی اپنی ماں کے پیٹ سے پیدا ہوا ہے۔ چھٹے قطرے پر اس کیلئے برشت میں ایک شہر تیار کیا جائے گا۔ ساتویں قطرے پر قیامت کے دن مخلوقات کی سرداری پائے گا۔ آٹھویں قطرے پر اس کو اور اس کے گھر والوں اور ماں باپ کو بخش دیا جائے گا۔ نویں قطرے پر اس کے اور دوزخ سے درمیان ایک خندق حائل ہو جائے گی جس کا عرض پانچ سو برس کی راہ ہوگی۔ دسویں قطرے پر اس کا نامہ اعمال دائیں ہاتھ میں دیا جائے گا۔ گیارہویں قطرے پر اس کی نمازیں اور نیک دعائیں قبول ہوں گی۔ بارہویں قطرے پر اس کیلئے آتش دوزخ حرام ہو جائے گی۔ تیرہویں قطرے پر اس کو ستر ہزار حوریں ملیں گی۔ چودھویں قطرے پر اس کے نامہ اعمال میں ستر بیویوں کا ثواب درج کیا جائے گا۔ پندرہویں قطرے پر مرنے کے وقت ملک الموت اس کو منتشر رحمت کی خوشخبری سنائے گا۔ سولہویں قطرے پر جانکنی کی سختی اس پر آسان ہوگی۔ سترہویں قطرے پر اس کو طوبیٰ زنجیر کے نذاب سے آزادی عطا فرمائے گا۔ اٹھارہویں قطرے پر اس کو ستر غلام آزاد کرنے کا ثواب ملے گا۔ انیسویں قطرے پر پل صراط سے گزرنے کیلئے اس کو ایک براق ملے گا جس پر سوار ہو کر چشم زون میں داخل برشت ہو جائے گا۔ بیسویں قطرے پر قیامت میں حساب و کتاب کے وقت اس پر رحمت الہی نازل ہوگی۔ اکیسویں قطرے پر اس کے چھوٹے بڑے تمام گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔ بائیسویں قطرے پر اس کو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن جب کہ تمام لوگ دھوپ میں ہو گئے اپنے عرش کے سایہ میں جگہ دیئے۔ (تذکرۃ العظامین) بحوالہ حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ

حج اور عمرہ ہد جانے والے اپنے لمحات کو قیمتی سے قیمتی تر بنائیں اور دوسروں کو بھی یہ انمول تحفہ دیں۔

”حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ“ مقبول عبادات فضائل روحانی لکھنے اور بہت کچھ اس کتاب میں پڑھیں!

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

43

ہسردن، ہسرخ کسی کی ہدایت کا ذریعہ

تحت ہمیں وجود نشا اور اس دنیا میں بھیجا اور نکالا ہے ماں کے پیٹ سے نکالا کفر و شرک سے نکالا بہت سے لوگوں کو اپنے گاؤں اپنے شہروں اپنے ملکوں سے نکالا دن ہو رہا ہے تو رات کے اندھیرے سے نکالا خردج یہ بھی ہے کہ رات ہو رہی ہے تو دن کے جھیلوں سے نکالا، باہر ہیں تو اپنے گھر سے نکالا، اپنے گھر میں داخل ہوئے تو باہر کے جھنجھٹ سے نکالا، تو ہمارا خردج، ہمارا آنا، ہمارے رب احکم الحاکمین خدائے برتر نے اخرجت للناس یعنی انسانیت کی بھلائی اور دعوت دین کیلئے طے کیا ہے اب جب ہم اپنے رب، اپنے مالک، اپنے آقا کی مشیت، ارادہ و حکم سے نکلے ہیں، تو پھر ثم الینا ترجعون، اور ان الینا ایابنہم ثم ان علینا حسابہم کے مطابق، ہم سب سے ہمارے آقا سوال کرنے کا حق رکھتے ہیں اور ہمارا ہر قدم اس حساب کتاب کے دن کی طرف، اپنے رب کے حضور اس کی عدالت میں جواب دینے کی طرف اٹھ رہا ہے، تو کیا واقعی ہمارا خردج اور ہماری زندگی آقا کی دی ہوئی اس ذمہ داری کے شعور کے ساتھ گزر رہی ہے؟ جس ذیوئی کیلئے ہمیں بھیجا گیا ہے کیا ہم اپنے رب کے حضور حاضری پر اس کا جواب دینے اور حساب دینے کے حال میں ہوں گے، یقیناً نہیں اور بالکل نہیں، ہم نے تو دنیاوی نفع کمانا اور ایک بالشت کا پیٹ اپنی زندگی کا حاصل سمجھ لیا ہے، پھر ہم اپنے آقا کو کیسے جواب دے سکیں گے؟ آئیے! توبہ کریں اور عہد کریں کہ آج ہم گھر سے نکلیں گے تو دروازہ پر اپنے آقا کی طرف سے دہائی گئی ذمہ داری کو یاد کر کے نیت کر کے نکلیں گے، کہ آج دعوت کیلئے گھر سے نکل رہا ہوں دن کے اجالے سے رات کے سکون اور اندھیرے کی طرف اپنے رب سے اس کے بندوں کی ہدایت کی دعا اور اس کیلئے پلان اور منصوبے بنانے کے لیے نکل رہا ہوں زندگی کی تنگ و دو سے، گھر میں آرام و راحت کی طرف، دعوت کیلئے اپنے دہن و دماغ کی یکسوئی اور قوت حاصل کرنے کیلئے نکل رہا ہوں۔ اگر آپ نے صرف ہر خردج کے وقت اس دعوت کی ذمہ داری کو یاد کرنے اور اس کیلئے ارادہ و نیت کو پختہ کرنے کا معمول بنا لیا ہے تو آپ یقین کیجئے کہ آپ کا ہر دن اور ہر رات انشاء اللہ کسی نہ کسی اللہ کے بند یا بندی کی ہدایت کا ذریعہ بنا چلا جائے گا۔

کار میں سوار رفتا، میں سے ایک نوجوان عالم دین سے اس حقیر نے سوال کیا: مولانا آپ کہاں جائیں گے؟ ان کے جواب دینے سے پہلے خود اس حقیر کو جیسے اندر سے کسی نے جھنجھوڑ دیا، انہوں نے جواب دیا: شے دہلی جا کر فلاں جگہ جانا ہے۔ اپنی اس اندر کی کیفیت سے متاثر ہو کر ساتھ کام کرنے والے رفتا کو اس میں شریک کرنے کیلئے ایک کے بعد ایک چاروں ساتھیوں سے اس حقیر نے دینی سوال دہرایا، سب نے اپنے اپنے لحاظ سے اپنا ارادہ عارضی سفر کے لحاظ سے بتایا، اس حقیر نے عرض کیا: ہم کہتے ہیں کہ قرآن پر ہمارا ایمان ہے، اللہ تعالیٰ تو اپنے کلام میں یہ فرماتے ہیں: ”ان الینا ایابنہم ثم ان علینا حسابہم“ ترجمہ: بلاشبہ ہماری طرف ان کا اٹھنا ہے، پھر ہم پر ان کا حساب لینا ہے۔ آج تک جب کبھی اس کیفیت کا اثر ہو جاتا ہے تو پورے وجود کو جھنجھوڑ دیتا ہے۔ ہم میں سے ہر ایک کو اللہ تعالیٰ نے بندہ بنا کر پیدا کیا، ہم سب کو اس دنیا میں غلام بنا کر بھیجا گیا ہے، آقا اپنے غلام کو کسی جگہ کسی خدمت کیلئے بھیجے تو اونے پر سوال کرنے کا حق دار ہوتا ہے، اور غلام جانے سے آنے کے وقت تک صرف اس فکر میں دقت گزار ہے کہ میرے آقا نے مجھے جس کام کیلئے بھیجا ہے مجھے شام کو اس خدمت کے سلسلہ میں اپنے آقا کو جواب دینا ہے۔ خیر امت کے افراد ہم لوگ جنہیں اللہ تعالیٰ نے غلاموں میں ایک امتیاز اور خلعت فاخرہ عطا فرما کر خیر امت کے لقب سے نوازا تو ہم امتیازی و منف رکھنے والوں کو خلعت فاخرہ سے سرفراز کرنے کے لئے غلاموں کو جو حکم اور زمہ داری دے کر اللہ تعالیٰ نے اپنے دربار سے بھیجا اس کیلئے اپنے ابدی منشور میں یہ ارشاد فرمایا: کنتم خیرامۃ اخرجت للناس تامرون بالمعروف وتنہون عن المنکر خیر امت کے ہر فرد کو خاص فضل فرما کر سلیکشن کر کے ختم نبوت کا اعلان فرما کر ہمیں پوری انسانیت کی خیر خواہی اور ان کو کفر و شرک کی راہ سے نکال کر ایمان کی راہ پر لانے اور نیابت نبوت کے عظیم منصب کو ادا کرنے کیلئے نکالا گیا، اخرجت للناس فرمایا: اخلاق سے ایسے نہیں ہوا، اللہ تعالیٰ نے اپنے ارادہ اپنی مشیت، اپنے پلان اور مشن کے

کئی ایشیائی ممالک میں یہ بطور سبزی پکایا جاتا ہے۔ نیز اس کی پختی (سوپ) بھی بنتی ہے۔ لہذا آئندہ بے پروائی سے کیلے کا چھلکا مت چھینئے بلکہ اسے کام میں لائیے۔ سیب: شاید آپ کے لیے یہ بات تعجب خیز ہو کہ سیب میں موجود بیشتر وٹامن معدنیات اور دیگر غذائی عناصر اس کے چھلکے میں پائے جاتے ہیں۔ اسی لیے ہمیشہ سیب کو چھلکے سمیت کھائیے۔ سیب کا چھلکا وٹامن اے اور سی رکھتا ہے۔ جب کہ کیلشیم، پوٹاشیم، فاسفورس اور فولاد جیسی معدنیات چھلکے میں پائی جاتی ہیں۔ یہ پیکٹن (Pectin) نامی حل پذیر ریشہ بھی بکثرت رکھتا ہے۔ پیکٹن ہمارے خون میں کوئی سٹرول کی سطح کم کرتا ہے نیز سطح شکر کو بھی قابو سے باہر نہیں ہونے دیتا۔ آم: اللہ تعالیٰ نے پھلوں کے بادشاہ کی جلد میں غذائی اجزاء رکھے ہیں۔ ان میں نمایاں ضد تکسیدی مادے ہیں جن کی مختلف اقسام ہیں۔ ان مادوں میں سے پولی فینول (Polyphenol) اینٹھوسائینینز (Anth) (ocyanins) اور کاروٹینوئڈز (Carotenoids) آم کے چھلکے میں ملتے ہیں۔ درج بالا تینوں ضد تکسیدی مادے بہت طاقتور ہیں۔ یہ بڑھاپا روکتے اور ہمیں مختلف خطرناک امراض مثلاً سرطان (کیسر) ذیابیطس اور گنٹھیا سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ان کے علاوہ دیگر ضد تکسیدی اور کیمیائی مادے بھی آم کے چھلکے میں ملتے ہیں۔ لہذا کوشش کیجیے کہ آم چھلکے سمیت کھائیے۔ آم کھانے سے پہلے پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے تو چھلکے کی کثافت دور ہو جاتی ہے۔

صحیح زندگی کیلئے چھلکے پر رکھائیں بابا کھائیں

پھلوں مثلاً کھنڈ، لیموں اور نر دروغیرہ کا موسم جلد آنے والا ہے۔ ان پھلوں کے چھلکے بھی کوڑے میں رلتے ہیں حالانکہ ان کی غذائی افادیت بہت زیادہ ہے۔ دراصل ترش پھلوں کے چھلکوں میں بھی دافر مقدار میں وٹامن سی ملتا ہے۔ عام گھر پہنچا تو دیکھا کہ اماں صحن میں چار پائی یہ بیٹھی آلو چھیل رہی ہیں۔ عام طب کی تعلیم حاصل کر رہا تھا اور آج ہی اس نے غذائیات پر ایک اہم سبق پڑھا تھا۔ تبھی اپنی والدہ کو آلو چھیلنے دیکھا تو چیخ پڑا "اماں! آلو مت چھیلئے انھیں ایسے ہی پکائیے۔" اماں تعجب سے بولیں "ارے! باؤلا تو نہیں ہو گیا۔ بغیر چھیلے آلو کون کھاتا ہے؟" عام بولا "اماں! آلو کا چھلکا بھی بڑا غذائیت بخش ہوتا ہے۔ اس میں ریشہ فولاد پوٹاشیم اور وٹامن بی پایا جاتا ہے۔ پھر چھلکے میں ضد تکسیدی (Antioxidants) مادے بھی پائے جاتے ہیں۔ یہ مادے ہمیں بیماریوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔" اماں آلو کے چھلکے کی اتنی زیادہ خصوصیات جان کر حیران رہ گئیں۔

پیار: عام استعمال ہونے والی اس سبزی کا چھلکا کئی اقسام کے ضد تکسیدی مادے رکھتا ہے۔ یہ خصوصاً کویرستین (Quercetin) نامی کیمیائی مادے کا خزانہ ہے۔ یہ مادہ ہمارے خون کا وباد کم کرتا ہے اور ہماری شریانوں میں چکنائی نہیں جننے دیتا۔ اجوائن: یہ سبزی اجمود یا کرنس (Celery) بھی کہلاتی ہے۔ اس کے ڈنخل پکا کر کھائے جاتے ہیں۔ بیج مصالحہ جات میں استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے پتے عموماً کوڑے کی زینت بنتے ہیں تاہم ان کی اہمیت بھی زیادہ ہے۔ وجہ یہ کہ یہ پتے ڈنخلوں سے پانچ گنا زیادہ میگنیشیم اور کیلشیم رکھتے ہیں۔ ان میں وٹامن سی اور مسوزش جسم پیدا کرنے والے کیمیائی مادے بھی بکثرت ملتے ہیں۔ لہذا اگر آپ اجوائن کھانے کے شوقین ہیں تو اس سبزی کو پتوں سمیت پکائیے۔ کنواور مالٹا: جنس ترنج سے تعلق رکھنے والے پھلوں مثلاً کھنڈ، لیموں اور نر دروغیرہ کا موسم جلد آنے والا ہے۔ ان پھلوں کے چھلکے بھی کوڑے میں رلتے ہیں حالانکہ ان کی غذائی افادیت بہت زیادہ ہے۔ دراصل ترش پھاؤں کے چھلکوں میں بھی دافر مقدار میں وٹامن سی ملتا ہے۔ نیز تازہ کنواور مالٹے کا چھلکا وٹامن اے بی، اہم معدنیات مثلاً جست، کیلشیم، سیلیسیم اور میگنیشیم بھی رکھتا ہے۔ سوال یہ ہے کہ ان چھلکوں کو کیوں کھایا جائے؟ آسان طریقہ یہ ہے کہ دھوپ میں چھلکے کھسا کر ان کا سفوف بنا لیجیے۔ یہ سفوف پھر مصالحے میں ملا کر کھانے میں استعمال کیجیے یا سلاڈ پہ چھڑکیے۔ اسے چٹنی یا چار میں بھی ملا یا جاسکتا ہے۔

کیلا: کیلے کا چھلکا بھی غذائیت سے پر ہے۔ اس میں پوٹاشیم معدن بکثرت ہوتا ہے۔ یہ معدن ہمارا بلند فشار خون (بلڈ پریشر) کم کرتا اور موڈ بہتر بناتا ہے۔ اس میں حل پذیر ریشہ بھی خوب ملتا ہے۔ یہ ریشہ ہم میں سیری کا احساس پیدا کرتا اور خراب کوئی سٹرول (ایل ڈی ایل) سے نجات دلاتا ہے۔ مزید برآں یہ چھلکا غیر حل پذیر ریشہ بھی رکھتا ہے۔ یہ ریشہ ہماری آنتوں کی صفائی کر کے ہمارا نظام ہضم ٹھیک کرتا ہے۔ کیلے کے چھلکے کی خصوصیات کے باعث بھارت سمیت

زندگی پر صحبت کے اثرات

جو شخص آٹھ قسم کے لوگوں کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں آٹھ چیزوں کا اضافہ فرماتے ہیں۔ (1) جو دولت مندوں کے پاس بیٹھتا ہے اس میں دنیا کی صحبت اور حرص بڑھادیتے ہیں۔ (2) جو فقراء کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں شکر اور اپنی تقسیم پر رضا مندی کا اضافہ فرماتے ہیں۔ (3) جو سلطان کے پاس بیٹھتا ہے میں تکبر اور سنگ دلی بڑھتی ہے۔ (4) جو عورتوں کے پاس بیٹھتا ہے اس میں جہالت، شہوت اور عورتوں کی عقل کی طرف میلان ہوتا ہے۔ (5) جو نابالغ لڑکوں کے ساتھ بیٹھتا ہے اس میں غفلت اور مزاج بڑھتا ہے۔ (6) جو فاسق لوگوں کے پاس بیٹھتا ہے اس میں گناہوں پر دلیری اور جرات، توبہ میں سستی زیادہ ہوتی ہے۔ (7) جو صلحاء کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں اطاعت کی رغبت اور حرام سے پرہیز بڑھاتے ہیں۔ (8) جو علماء کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں تقویٰ اور علم بڑھادیتے ہیں۔ (عاقبہ اجمل ظاہر پیر)

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

سخت مزاج افسر سے نجات: اگر کسی ملازم کو اس کا افسر بلا بہت تنگ کرتا ہو تو اسے چاہیے کہ اس کا نام یا اولیٰ کو گیارہ روز تک 12500 مرتبہ پڑھے تو انشاء اللہ سخت سے سخت افسر بھی نرم ہو جائیگا۔

قارئین! رائے اور کھانسی اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

ہر حاجت روا کیلئے وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ وظیفہ نوکری، شادی، محتاجی کیلئے، گھریلو جھگڑوں سے نجات، ہر قسم کی بندش ختم، اولاد دینے کیلئے، اس سے دشمن، دوست ہو جائے اور بندشیں کھل جائیں گی۔ طریقہ: اس کا طریقہ یہ ہے کہ دو نفل عورت ہو یا مرد مسجد میں پاک ہو کر دو نفل پڑھ کر جہاں پر جس حالت میں بیٹھے ہوئے ہیں اسی حالت میں ہی رہنا ہے اس جگہ سے حرکت نہیں کرنی اور جو حاجت ہے دل میں رکھ کر (100) سو مرتبہ درج ذیل الفاظ کا ورد کریں۔ اپنی جگہ سے بالکل حرکت نہیں کرنی، اول و آخر درود شریف ضرور پڑھیں۔ ضروری ہے کہ عورت بھی مسجد میں یہ وظیفہ پڑھے۔ عمل یہ ہے مرد، عورت کیلئے ایک ہی حکم ہے یہ وظیفہ صرف اور صرف مسجد میں ہی کریں۔ اس وظیفہ کی اجازت عام ہے۔ وظیفہ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ وَأَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِبَدِيَّتِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيِّ الرَّحْمَةِ يَا مُحَمَّدُ إِنِّي أَتَوَجَّهُ بِكَ إِلَى رَبِّكَ أَنْ تُقْضَى حَاجَتِي 100 دفعہ۔
(اختر محمود، گاؤں پانڈک ہری پور ہزارہ)

میرے والد کے کچھ آزمودہ ٹوٹکے

کچھ نئے جو میرے والد صاحب نے جب میں ان سے ملنے گئی تو انہوں نے مجھے دیئے کیونکہ انہیں حکمت کا شوق تھا۔ میرے والد محترم بہت ضعیف ہیں ان کیلئے دعا ضرور کیجئے گا۔ خشک کھانسی کیلئے: مغز بادام مقشر 7 عدد، مصری 2 تولہ گائے کا مکھن 2 تولہ صبح کے ٹائم گھوٹ کر چٹائیں اور رات کے وقت بالائی کھلائیں۔ جس کی ایک منٹ بھی کھانسی نہ رکتی ہو اسے ان شاء اللہ ایک ہی دن میں فائدہ ہوگا۔ حیرت انگیز نسخہ: سرسوں کا تیل دن میں 2 یا 3 بار متعددی اندرونی جانب لگانے سے ہر قسم کی کھانسی سے آرام آجاتا ہے۔ گھیوں سے کھانسی دور: گھیوں کو پاؤ بھر پانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ پانی رہ جائے تو اس میں ایک ماشہ نمک ملا کر چھان کر گرم گرم چائے کے طور پر پی لیں چند روز کے استعمال سے ہر قسم کی کھانسی دور ہو جائے گی۔

کھانسی دور: پھسکڑی بریاں 1 تولہ، کھانڈ دیسی 1 تولہ، دذوں کو باریک پیس کر چھوٹی چھوٹی پڑیا بنالیں۔ ایک پڑیا خشک کھانسی والے کو دو دوہ سے اور تر کھانسی والے کو پانی سے کھلائیں انشاء اللہ پرانی سے پرانی کھانسی کو بھی آرام آجائے گا۔ خوب کالی کھانسی: رب اسوس، گوند کیکر نشاستہ گندم برابر وزن لے کر پانی سے وال موٹک کے برابر گولیاں بنالیں۔ ترکیب استعمال: ایک سے دو سال کے بچے کو ایک گولی اور بچے صحت مند ہوں تو دو گولی، صبح دشام پانی سے دیں۔ انشاء اللہ پہلے روز ہی فائدہ نظر آئے گا، کورس کی مدت 3 ماہ ہے۔ ذات الجنب کیلئے مفید: بخار نمونیہ کے مریضوں کو ہرگز قبض نہ ہونے دیں۔ مرغی کا ایک انڈا لے کر کسی محفوظ جگہ سنبھال کر رکھیے ایک سال گزرنے پر جو کچھ انڈے سے نکلے باریک پیس کر محفوظ کر لیں۔ یہ انڈا ذات الجنب وغیرہ کیلئے مفید اور لاثانی ہے۔ خوراک صرف ایک چاول متنی وغیرہ کے ساتھ نیم گرم پانی یا کسی عرق کے ساتھ

پلا دیں۔ عجب راز ہے۔ (بندی خدا)

میرا ذاتی تجربہ قارئین کے نام

کچھ عرصہ پہلے میں نے محلے کی مسجد میں نماز عصر ادا کی اور درس میں شرکت کیلئے قینچی سٹاپ پر آیا وہاں جو بیس اور دینینس آ رہی تھیں وہ سوار یوں سے بھری ہوئی تھیں۔ لوگ بسوں کے باہر تک لٹکے ہوئے تھے۔ بس کے اندر کھڑے ہونے کی جگہ نہیں تھی، دتین بسیں تورش کی وجہ سے اس خیال سے گزار دیں کہ کہیں درس میں پہنچنے میں دیر نہ ہو جائے کیونکہ میں نماز مغرب سے 10، 15 منٹ پہلے پہنچنے کی کوشش کرتا ہوں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے پہنچ بھی جاتا ہوں۔ یہ سوچ کر ایک بس میں مشکل سے سوار ہو گیا بس سٹاپ پر اور بس کے اندر میں مسلسل حضرت سیدنا موسیٰ علیہ السلام کی وہ دعا جو آپ علیہ السلام نے مدین کے کنوئیں کے پاس پڑھی تھی دعا یہ ہے رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ ﴿٢٣﴾ اس دعا کو پڑھ رہا تھا۔ جب بس پہنچی سٹاپ سے کوٹ لکھتے پل آئی تو میرے پیچھے والی سیٹ سے ایک سواری کھڑی ہوئی۔ اس نے اگلے سٹاپ پر اترنا تھا سیٹ خالی تھی، اس پر کوئی سواری نہیں بیٹھ رہی تھی۔ تھوڑی دیر کے بعد سیٹ پر میری نظر پڑی تو سیٹ خالی تھی

رش زیادہ تھا کانی دیر کے بعد میں اس سیٹ پر بیٹھ کر سوچنے لگا یہ تو سیدنا حضرت موسیٰ علیہ السلام کی دعا کا اثر ہے جو سوار یوں کو یہ خالی سیٹ نظر نہیں آتی۔ اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا اور مغرب کی نماز سے پہلے درس میں پہنچ گیا۔ حضرت صاحب یہ دعا میں اکثر سفر میں پڑھتا رہتا ہوں اس کا فائدہ بھی اللہ تعالیٰ دیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے جو ہمیں نیک اعمال بتاتے رہتے ہیں۔ (محمد رفیق لاہور)

پاک فوج کے جوان کے چند تجربات قارئین کے نام قرآن پاک کا ایک ایک حرف اپنے اندر طاقت کے بے شمار خزانے اور کرشمات سموئے ہوئے ہے۔ ان حروف کے جڑنے سے لفظ اور پھر الفاظ کے جڑنے سے قرآن کریم کی آیات تشکیل پائیں۔ آیات اور سورتیں وحی کی صورت میں حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر مختلف اوقات میں نازل ہوئیں اگر ہمیں ان آیات کی صحیح طاقت کا اندازہ ہو جائے تو ہماری زندگی کی بہت سی مشکلات کا حل چنگی بجانے میں ہو جائے۔ قرآن پاک کی ایک انتہائی طاقتور آیت جو کہ سورۃ الانفال کی 17 ویں آیت کا حصہ ہے کا ذکر کرنا چاہوں گا جس کے پڑھنے سے ہمیشہ اللہ کی مدد آپ کے ساتھ رہے گی۔ وَمَا رَمَيْتْ إِذْ رَمَيْتْ وَلَكِنَّ اللَّهَ رَفَعِيَ (سورۃ الانفال: 17) ترجمہ: ”اور آپ نے خاک کی مٹی نہیں پھینکی بلکہ وہ اللہ نے پھینکی تھی“۔ جنگ بدر میں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے کنگریوں کی مٹی بھر کر کافروں کی طرف پھینکی جسے ایک تو اللہ تعالیٰ نے کافروں کے مونہوں اور آنکھوں تک پہنچایا اور دوسرے اس میں یہ تاثیر پیدا فرمادی کہ اس سے ان کی آنکھیں چندھیا گئیں اور انہیں کچھ سمجھائی نہیں دیتا تھا۔ یہ معجزہ اللہ کی مدد سے ظاہر ہوا اور مسلمانوں کی کامیابی میں بہت مددگار ثابت ہوا۔ اس آیت کی طاقت کو میں اور میرے احباب کئی دفعہ آزما چکے ہیں۔ مختصراً چند واقعات قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ 1۔ ہمارا یونٹ سیالکوٹ بارڈر پر تعینات تھا، میں روزانہ یہ آیت پڑھ کر (تین بار) منہ بند کر کے بارڈر کی طرف ایسے پھینکتا تھا جیسے مٹی پھینکی ہو۔ یقیناً جانے پورے دو سال میں میرے یونٹ کا کوئی آدمی زخمی تک نہ ہوا جبکہ دشمن کے نقصانات ان گنت تھے۔ 2۔ میں نے خود اور باقی ساتھیوں نے یہ آیت پڑھ کر جب بھی اور کسی بھی قسم کا فائر کیا (رنج پر یا بارڈر پر) ہمیشہ نشانے پر لگا اور کبھی نشانہ خطا نہیں ہوا۔ 3۔ میرا یونٹ دو سال سے زیادہ عرصہ شمالی وزیرستان میں رہا۔ جن لوگوں کا فوج سے کوئی تعلق ہے وہ جانتے ہیں کہ وہاں سے آج تک کوئی بھی یونٹ بغیر نقصان کے واپس نہیں آیا۔ یعنی شہید یا زخمی ضرور ہوتے ہیں۔ میں چونکہ روزانہ یہ آیت یقیناً کے (45)

ساتھ پڑھ کر دشمن کی طرف منہ بند کر کے پھینکتا تھا الحمد للہ! یونٹ بغیر کسی نقصان کے واپس آیا۔ 4۔ دشمن نے ہمارے 2 سپاہی، دوران سفر چھٹی سے واپس آتے ہوئے پکڑ لئے۔ یونٹ کے کچھ لوگوں نے ان کی حفاظت کیلئے مسلسل یہ عمل کیا اور اللہ کی مدد سے وہ دونوں سپاہی قید سے آزاد ہو کر بخیریت واپس آچکے ہیں۔ 5۔ کامیابی کیلئے: اگر بچوں پر پڑھ کر پھونک دیں تو کبھی کسی سے شکست کھا کر نہیں آئیں گے۔ 6۔ نہایت مشکل حالات یا صورت حال میں صرف تین بار پڑھنے سے خطرہ ٹل جاتا ہے۔ 7۔ اس کے علاوہ میں نے کئی بار آزمایا کہ دوران کیمبل مخالف نیم کا کھلاڑی آؤٹ کروانا ہو یا اپنی ٹیم کا اسکور بڑھانا ہو تو یہ آیت پڑھ کر شش پھینک دیں انشاء اللہ کام ہو جائے گا۔ 8۔ کسی مشکل مقدمہ میں ملوث جائز مدد کیلئے یہ آیت بہت کارآمد ثابت ہو چکی ہے۔ اوپر لکھے ہوئے تجربات میرے اپنے ہیں یا ذاتی مشاہدے میں ہیں کسی سے سننے سنانے نہیں ہیں۔ یقین کی دولت کے ساتھ آپ اس آیت کو پڑھیں اور اس کے کمالات دیکھیں۔ (محمد جمیل ابن میر)

تین انج قد انشاء اللہ گارنٹی سے

یہ ایک سرساز یوگا کی ہے کرنی ایسے ہے کہ سیدھے کھڑے ہو جائیں اور ہاتھ اوپر کر لیں اور سارے جسم اور بازوؤں کا سارا زور اوپر کولگا کیں لیکن نیچے سے پاؤں اوپر کولگائیں اٹھانے پاؤں زمین پر ہی رہیں پانچ منٹ تک اوپر کوزور لگاتے جائیں جیسے آپ کے ہاتھ چیمت کو لگ جائیں گے۔ صبح و شام پانچ پانچ منٹ کریں جو جوان ہیں ان کا تین ماہ میں تین انج قد بڑھ جائے گا اور جو بوڑھے ہیں ان کا بھی تین ماہ میں ایک انج انشاء اللہ بڑھ جائے گا۔ (محمد یوسف)

قد بڑھانے کا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ 2012ء اکتوبر سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اور جو پڑھنے کا شوق رکھتے ہیں ان سب کو دیتا ہوں اور وہ اپنا بھی خریدتے ہیں اور فیض یاب ہو رہے ہیں چونکہ میں ایک ڈاکٹر ہوں اور میرے مریض بھی اتنی رسالہ سے فیض یاب ہو رہے ہیں۔ 98 فیصد مریض آپ کی دوائی سے ٹھیک ہونے کی رپورٹ دیتے ہیں۔ قد بڑھانے کیلئے آپ کو روج ذیل نسخہ ارسال کر رہا ہوں میرے ایک رشتہ دار نے اپنی بچی کیلئے استعمال کیا اور اس کا قد بڑھ گیا اور اس کو بھی ایک حکیم صاحب بتایا تھا۔ نسخہ یہ ہے۔ حوالہ ثانی: مصطلکی کی لکڑی دس گرام (یہ دو قسم کی بتا رہا تھا ایک انڈین جو سستی ہے ایک آسٹریلیا والی جو کچھ مہنگی ہے وہ استعمال کرنی ہے) سنگھاڑا پچاس گرام شقائق

مصری پچاس گرام مصری پچاس گرام باریک سنوف بنالیں اور ناشتہ اور کھانے کے بعد ایک چائے کا چمچ صبح اور ایک چائے کا چمچ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ دوا: استعمال کرنا ہے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (ڈاکٹر حاجی منظور احمد خان کراچی)

چھوٹے قد سے ہڈی شان ہو جائیں حیران

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر اللہ پاک کی کر دہیں رحمتیں اور برکتیں ہوں۔ اللہ پاک میرے مرشد کو، ان کی نسلوں کو اور ان کے مخلصین کو ہمیشہ شاد و آباد رکھے۔ (آمین)۔ محترم حضرت حکیم صاحب! قد بڑھانے کا یہ بہت آزمودہ عمل ہے میری ای نے جس کسی کو دیکھا یا خاطر خواہ فائدہ ہوا۔ حوالہ ثانی: طاق اعداد میں کھجور لے کر اس کی گٹھلی نکال کر جتنا دودھ آپ آرام سے پی سکیں (ایک گلاس دودھ میں گیارہ کھجوریں لینی ہیں) ان کھجوروں کو دودھ میں گرائنڈ کر کے ٹھیک بنالیں۔ صبح ناشتے سے پہلے اور شام کو بنا کر پییں۔ انشاء اللہ ایک ماہ میں ہی فرق نظر آئے گا۔ (مدیحہ لاہور)

میاں بیوی میں محبت کا مجرب عمل

ایک جوڑے میں مثالی محبت تھی ایک دوسرے کے بغیر کھانا پینا بھی مشکل تھا۔ دونوں ملازمت کرتے تھے۔ جب گھر پہنچتے ایک دوسرے کو دیکھ کر بہت خوش ہوتے ان کے چہروں پر مسکراہٹ اور خوشی کے اثرات دیکھ کر لوگ یہ کہنے پر مجبور ہوتے کہ ان پر کسی نے محبت کا جاو کر دیا ہے کیونکہ جب بھی دونوں کا آمناسا منا ہوتا ایسا معلوم ہوتا کہ یہ عرصہ سے بچپڑے ہوئے طے ہیں۔ محبت کا راز معلوم کرنے پر انہوں نے بتایا کہ جب سے ہماری شادی ہوئی ہے ہم ایک دوسرے کو ہر کھانے پینے کی چیز پر سات مرتبہ اسم اعظم یا و دُودُ پڑھ کر دم کر کے کھلاتے ہیں جب اکٹھا کھانا کھاتے ہیں یا چائے پیتے ہیں تو سات سات مرتبہ یہی اسم اعظم پڑھ کر دم کر دیتے ہیں۔ ہمارے اندر رنجت بڑھتی چلی جاتی ہے۔ کبھی کسی مسئلے پر تکی نہیں ہوتی، کمی بیشی اگر کسی مسئلہ میں ہو بھی جائے تو وہ بھی بڑی نہیں لگتی ہمیں وہ بھی محبت کے پھول ہی نظر آتے ہیں یہ عمل جس کو بھی بتایا مجرب پایا۔ محترم حضرت حکیم صاحب میرا نام شائع نہ کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

بے حد مقوی مرد و خوا تین کیلئے یکساں مفید

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ سے میرا تعلق دو یا تین سال سے ہے۔ میرے پاس طاقت کا ایک لاجواب ٹونک ہے جس نے بھی آزمایا تعریف کیے بنا نہ رہ سکے میں یہ ٹونک عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ حوالہ ثانی: خالص شہد ایک کھانے کا چمچ۔ زردنی ڈیسی انڈا ایک عدد۔ دودھ گائے ایک پاؤ۔ دودھ کو جوش دینے کے بعد شہد ایک چمچ ملائیں اور پھر

زردی ڈال کر چمچ ہلاتے جائیں یہاں تک کہ دودھ سفیدی مائل ہو جائے واضح رہے زردی ڈالنے کے بعد دودھ سرخی مائل ہو جاتا ہے اس نسخے میں اجزاء خالص ہونے کی شرط لازمی ہے۔ قوت ہاضمہ اور قوت برواشت کے مطابق زردی اور شہد کی مقدار تین دن کے بعد دو گنی اور ہفتے کے بعد تکی کی جاسکتی ہے۔ وزن پہلی مقدار ٹھیک ہے۔ شام یا عصر کے وقت استعمال زیادہ فائدہ دیتا ہے نسبت صبح کے وقت کے۔ فوائد: بے حد مقوی باہ محرک مولد منی رنگ نکالنے والا، دافع درد کمر دافع سردی مقوی حافظہ مولد خون وغیرہ۔ عورتوں اور مردوں میں یکساں مفید ہے۔ چند ہفتے استعمال کریں۔ انشاء اللہ ایک بار استعمال کرنے کے بعد مہینوں کسی دوسری دوا کی ضرورت نہیں رہے گی۔ سردیوں میں گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں اور گرمیوں میں ٹھنڈا کر کے استعمال کریں۔ (احسان الرحمان کوہاٹ سٹی)

آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس سن کر بہت سکون ملتا ہے اللہ میرے بیٹوں کو آپ جیسا بنادے بلکہ ہر ماں کو آپ جیسا بیٹا عطا ہو۔ ورج ذیل میری امی کے آزمودہ ٹونکے ہیں اور ہم قارئین میں پھیلا رہے ہیں۔ بچے کا پیٹاب اگر رک جاتا ہو تو قلمی شور، گھول کرٹوں میں لگا دیں پیٹاب تھوڑی دیر کے بعد جاری ہو جاتا ہے۔ اگر ناک بند ہو جائے تو سفید کنیر کے پھول چھاؤں میں سکھا کر نوار کی طرح ناک میں سورج کی طرف منہ کر کے سوئیں فوراً چھینک آئیگی اور ناک کھل جائے گا۔ ماہواری کا مسئلہ فوری حل: ماہواری رک کر آتی ہو تو اینٹ کا ٹکڑا خوب گرم کریں جب سرخ ہو جائے تو اس کے اوپر گڑ ڈال دیں پھر اس گڑ کی "بھاپ" لیں۔ دو سے تین بار یہ مخصوص بھاپ لینے سے ماہواری کھل کر آتی ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے۔ (شمیم یونس لاہور)

عبقری میں ٹونک سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض ادقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سننے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹونکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کاراز ٹونکے ہی بھیجیں۔

میں اتنی برکت دے کہ جو بھی آپ سے ملنا چاہے وہ آسانی سے مل سکے۔ آمین!۔ (ن، ک)

دل میں دبی خواہشات پوری ہونے کا عمل

میں اپنی صحت اور اپنے مسائل سے اتنی مایوس ہو چکی تھی کہ کئی دفعہ خودکشی کا سوچتی اور پھر حرام موت کا سوچ کر رک جاتی کہ زندگی میں تو کچھ نہ ملا اپنی آخرت بھی خراب کروں۔ آپ کی اتنی شکر گزار ہوں کہ آپ نے عبقری کے ذریعے مجھے پھر سے جینے کی ہمت بندھائی۔

یا قہار کے فوائد پر پوری کتاب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا شمارہ عبقری بہت ذوق و شوق سے کافی عرصہ سے پڑھ رہی ہوں اور آپ کے دیئے گئے وظائف اور ادویات سے بہت فائدہ حاصل کیا ہے اور آپ کیلئے بہت دعا کرتی ہوں کہ آپ نے اس رسالہ کو صدقہ جاریہ بنا دیا ہے جس سے ہر خاص و عام فائدہ اٹھا رہا ہے۔ آپ کے دیئے گئے بے شمار وظائف میں یا قہار سے میں نے بہت فائدہ اٹھایا ہے۔ مجھے اس ام نے اتنا نوازا ہے کہ اگر میں لکھنے بیٹھوں تو اس پر پوری ایک کتاب بن جائے گی۔ مختصر اے کہ میں نے عبقری سے بہت فائدہ حاصل کیے ہیں خاص کر علامہ لاہوتی پر اسرار کے عطا کردہ اس عمل نے بہت نوازا ہے۔ میں آپ کی ہمیشہ شکر گزار ہوں اور دعا کرتی رہتی ہوں۔ ڈاڑھ، دانت درد کھیلنے: میرے پاس دانت درد سے افادہ کیلئے ایک وظیفہ ہے جس سے مجھ سمیت بہت سے لوگ مستفید ہوئے ہیں۔ جس دانت یا ڈاڑھ میں درد ہوا سے پکڑ کر کم از کم سات مرتبہ یہ الفاظ بولیں۔ ”موسیٰ کا مہاب شود، فرعون غرق شود“ انشاء اللہ چند مرتبہ یہ عمل کرنے سے ڈاڑھ درد بالکل ختم ہو جائے گا۔ (سزجیلانی، بہاولپور)

سسرال میں عورت اور سکون پانے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ ہر ماہ شوق سے پڑھتا ہوں خاص کر آپ کا آرٹیکل ”حال دل“ اور حضرت علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کا سلسلہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ پڑھنے کا بہت شوق ہے۔ اس سلسلہ میں موجود وظائف نے ہماری بہت سی مشکلات حل کی ہیں۔ اس حوالے سے ایک واقعہ قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں شاید کوئی عمل کرے اور میرا بھی صدقہ جاریہ بن جائے۔ مشہور زمانہ وظیفہ یا قہار میں نے اپنی بہن پر آزمایا۔ ان کی شادی کو اڑھائی سال گزر گئے تھے لیکن سسرال میں تقریباً چھ ماہ بھی نہ رہی دو بچوں کی پیدائش بھی ہمارے پاس ہوئی۔ سسرال والے عزت نہ دیتے تھے۔ وہاں جاتی تو رہنے نہ دیتے۔ میری بہن نے اور گھر والوں نے یا قہار کھلا پڑھا۔ میرا بہنوئی اور اس کی ماں خود آئے لے کر گئے۔ اب الحمد للہ اپنے

گھر میں عزت و احترام کے ساتھ خوش ہے۔ اللہ ان کو اور ہر بیٹی، بہن کو اپنے گھر میں خوش و خرم اور عزت کے ساتھ رکھے۔ آمین غم آمین۔ (جاوید اقبال، جھنگ صدر)

دل میں دبی خواہشات پوری ہونے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً چار سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں میں اپنی صحت اور اپنے مسائل سے اتنی مایوس ہو چکی تھی کہ کئی دفعہ خودکشی کا سوچتی اور پھر حرام موت کا سوچ کر رک جاتی کہ زندگی میں تو کچھ نہ ملا اپنی آخرت بھی خراب کروں۔ آپ کی اتنی شکر گزار ہوں کہ آپ نے عبقری کے ذریعے مجھے پھر سے جینے کی ہمت بندھائی۔ عبقری کے ایک شمارے میں علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کے مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں ایک عمل چھپا تھا کہ سورہ توبہ کی آخری آیات کی تسبیح اس طرح پڑھنی ہے کہ اپنے آپ کو تصور میں لائیں کہ آپ مدینہ منورہ میں اصحاب صفہ والی جگہ پر بیٹھے ہیں۔ اس سے میرے دل کا ایک ساتھ ہوئے ایک میری برسوں سے خواہش تھی کہ میں رمضان المبارک میں عمرہ کروں اور دوسری خواہش حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کی تھی۔ الحمد للہ! یہ دونوں کام اس تسبیح کے پڑھنے کی وجہ سے ہو گئے۔ اس کے بعد ایک فائدہ یہ ہوا کہ اس وقت میری حالت یہ تھی کہ دن میں کئی کئی مرتبہ بیٹھے در سے پڑتے تھے اور یہ دن بدن بڑھتے ہی جا رہے تھے۔ آپ سے دقت لے کر ملاقات کی تو آپ نے بتایا کہ بہت زیادہ شیطانی اثرات ہیں میں اپنے شوہر کے ساتھ آپ کے پاس آئی تھی آپ نے خاص طور پر میرے شوہر کو یہ تاکید کی تھی کہ آپ نے بھی پڑھنا ہے جو بھی وظائف آپ نے بتائے وہ میں نے پڑھے اور ابھی تک پڑھ رہی ہوں میں نے یہ سب بہت دل جمعی سے پڑھا اور روز کر سجدوں میں بہت دل سے دعائیں بھی کیں۔ آپ سے پہلے بہت سے عاملوں کے پاس گئی لیکن کوئی فائدہ ہونے کے بجائے یہ درد اور مسائل بڑھتے ہی جا رہے تھے۔ آپ سے مل کر واقعی یہ لگا کہ اس دنیا میں اگر آپ جیسے لوگ نہ ہوں تو خودکشی کی شرح بہت زیادہ ہوتی۔ آپ کے پاس دقت کی کمی ہے یہ بھی آپ کا احسان ہے جو آپ دقت دیتے ہیں آپ کیلئے دل سے ہر وقت دعائیں ہی نکلتی ہیں رب کریم آپ کے وقت

رزق میں وسعت کار از علامہ صاحب نے بتا دیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے گزشتہ اڑھائی سال سے ماہنامہ عبقری پڑھ رہے ہیں اور اس میں موجود وظائف سے ہماری زندگی پہلے سے بہت آسان ہو گئی ہے۔ خاص کر ”جنات کا پیدائشی دوست“ تو گھر بھر کو بہت پسند ہے۔ میری والدہ نے علامہ لاہوتی پر اسرار کا بتایا ہوا وظیفہ کلمہ کے وظیفہ لا الہ الا اللہ کے تقریباً تیس سے زائد نصاب پڑھ لیے ہیں۔ (ستر ہزار مرتبہ پڑھیں تو ایک نصاب بنتا ہے) جس سے زندگی میں بہت سی آسانیاں پیدا ہوئی ہیں۔ خاص کر اللہ نے رزق میں ماشاء اللہ بہت زیادہ وسعت عطا کر دی ہے۔ (عذیلہ السلام، راد پینڈی)

گھر سے چوہے ٹڈیاں، کیڑے، مکوڑے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا درس اور رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں ہمارے کچن میں چھوٹے چھوٹے دو چوہے تھے جو ہر چیز خراب کر دیتے تھے۔ ہم نے گولیاں وغیرہ بھی رکھیں پر نہیں مرے۔ پھر میں نے سات دن ادنیٰ آواز میں سورہ الماعون پڑھی اس کے علاوہ میں جب بھی کچن میں کام کرتی علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کا وظیفہ یا قہار پڑھتی رہتی۔ ایک بار ایسا ہوا کہ میں کچن میں کام کر رہی تھی تو چوہا پھر رہا تھا میں نے درد ازہ بند کر دیا اور سارے سوراخ بھی بند کر دیئے اور اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ میں نے ہاتھ سے وہ چوہا پکڑ لیا اور جان چھوٹ گئی میں یا قہار پڑھتی رہی حتیٰ کہ دوسرا چوہا بھی میں نے ایسے ہی ہاتھ سے پکڑ لیا۔ اس کے بعد کچن میں بہت زیادہ کھیاں، کیڑے، مکوڑے اور ٹڈیاں ہوتی تھیں ان کیلئے بھی میں نے یا قہار پڑھا اور وہ آہستہ آہستہ ختم ہو گئیں۔ (پ، ق)

آسان وظیفہ سے ہر حاجت پوری ہوگی (انشاء اللہ) محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری قارئین کیلئے تیسرے کلمے کا ایک وظیفہ بھیج رہی ہوں جو کہ ایک بزرگ نے حاجت پوری ہونے کیلئے بتایا ہے نہایت ہی مجرب ہے۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف سوا لاکھ سوم کلمہ سب گھر والے مل کر پڑھ لیں یا الگ ہر بار جتنا پڑھ سکیں پڑھ کر اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ سوا لاکھ مکمل ہونے کے بعد برکت کیلئے روزانہ پانچ سو مرتبہ نماز فجر کے بعد اور پانچ سو مرتبہ نماز عشاء کے بعد پڑھ لیں۔ جس حاجت کیلئے بھی پڑھیں گے انشاء اللہ سوا لاکھ مکمل ہونے کے بعد وہ پوری ہوگی۔ (رفعت سلطانہ، بھکر)

بڑے خیالات: اگر کسی کے دل میں بڑے خیالات پیدا ہوتے ہوں تو اسے چاہیے ایک سو مرتبہ بعد نماز فجر اسم یا وا ایچن پڑھنا شروع کر دے انشاء اللہ فاسد خیالات ختم ہو جائیں گے۔

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قسط نمبر 27

گن پوائنٹ پر چھٹی گاڑی اور شدہ مال برآمد

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز مندر انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

میری ساری پریشانیاں ایک وظیفے سے ختم

گن پوائنٹ پر چھٹی گاڑی مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ ماہ فروری میں ایک بک سنٹر پر پڑا ہوا نظر آیا اور میں نے بہت عقیدت اور محبت سے اس کو خرید اور اس کا مطالعہ کرنا شروع کیا مطالعہ کرتے ہوئے مجھے میری پریشانیوں کے حل نظر آنا شروع ہو گئے۔ میری ایک پریشانی نہیں بلکہ پریشانیوں کے پہاڑ تھے اور عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے میں نے دو چار وظیفے کرنا شروع کر دیے اور ایک ہفتہ کے اندر اندر میری کافی پریشانیاں ختم ہو گئیں جبکہ میں دظائف تو اس سے پہلے بھی بہت زیادہ کرتی تھی۔ آپ کے رسالہ میں خاص طور پر یازت مونسہ یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر رحمتوں اور برکات کی بارش برساتے رکھے۔ آمین!۔ اس دور میں آپ مجبور اور بے سہارا پریشان حال انسانیت کی جو خدمت کر رہے ہیں وہ قلم کے حلقہ میں لانا مشکل ہے۔ (یعنی بیان سے باہر ہے) یہ وہی بتا سکتا ہے جس نے مابوی میں عبقری کو تکا سمجھ کر اس کا سہارا لیا تو معلوم ہوا کہ یہ تو دود تیز جہاز ہے جو ہمیں ہمارے سارے مسائل کے سمندر سے نکال کر ہمیں نہ صرف دنیاوی بلکہ روحانی طور پر بھی مضبوط کرتا ہے۔ عبقری رسالے میں یازت مونسہ یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ پڑھا۔

یونہی گھر میں چھوٹی بڑی چیزیں ڈھونڈنے کیلئے استعمال کیا کامیابی ہوئی۔ پھر ایک دن بھائی کا فون آیا کہ اس کی گاڑی گن پوائنٹ پر چھین لی گئی ہے۔ ہم سب بہت پریشان ہوئے۔ میں نے بھائی کو تسلی دیتے ہوئے کہا کہ آپ کی حق حلال کی کمائی کی گاڑی ہے انشاء اللہ ضرور ملے گی اور میں نے یازت مونسہ یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ پڑھا۔

یونہی گھر میں چھوٹی بڑی چیزیں ڈھونڈنے کیلئے استعمال کیا کامیابی ہوئی۔ پھر ایک دن بھائی کا فون آیا کہ اس کی گاڑی گن پوائنٹ پر چھین لی گئی ہے۔ ہم سب بہت پریشان ہوئے۔ میں نے بھائی کو تسلی دیتے ہوئے کہا کہ آپ کی حق حلال کی کمائی کی گاڑی ہے انشاء اللہ ضرور ملے گی اور میں نے یازت مونسہ یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ شروع کر دیا۔ ہر وقت کھلا بھی رو جاری رکھا۔ بیس یا پچیس دن کے بعد بھائی کا فون آیا کہ گاڑی مل گئی ہے۔ بلوچستان کے حالات اور گاڑی مل گئی کسی کو یقین ہی نہیں آ رہا تھا لیکن مجھے اللہ کے کلام پر یقین تھا۔ یقیناً یہ اسی کلام کی برکت سے ممکن ہوا۔ دوسرا واقعہ: ہمارے نلیٹ کے بالکل سامنے والے نلیٹ میری دوست کے بھتیجے نے لیا۔

نیا شادی شدہ جوڑا تھا دلہن کا سارا سامان سیٹ کر دیا گیا۔ شادی کے بعد وہ لوگ کچھ دنوں کیلئے گھومنے چلے گئے جب واپس آئے تو دیکھا نلیٹ میں چوری ہو چکی تھی۔ ہم بالکل سامنے رہتے ہیں ہمیں بالکل پتہ نہ چلا۔ بڑی شرمندگی ہوئی۔ پھر میں اپنی دوست کے پاس گئی اور اسے یہ وظیفہ بتایا عبقری رسالہ دے کر آئی۔ اس کے سارے گھر والوں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ اچانک ایک دن معلوم ہوا کہ چور پکڑے گئے۔ وہ سامان بازار میں بیچ رہے تھے اس سامان میں ایک لیپ ٹاپ بھی تھا اس میں میری دوست کے بھتیجے کا نمبر اور تصویریں وغیرہ تھیں جس دکاندار کے پاس گئے

بہت زیادہ مطمئن ہوں اور اس کے پڑھنے سے مجھے ولی تسکین رہتی ہے اور جو میں نے فروری میں عبقری رسالہ بک سنٹر سے خریدا تھا وہ مجھ سے میری ایک دوست پڑھنے کیلئے لے گئی ہے لیکن اس کے بعد میں اس طرح رہتی ہوں جیسے میری کوئی قیمتی چیز گم ہو گئی ہے اور آخر کار آج میں نے کاغذ اور قلم کا سہارا لے کر تحریر لکھنا شروع کر دی۔ مجھے اپنی خصوصی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (تنویر اختر، چیچھ وطنی)

سونے کا گمشدہ کڑا مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ کامیابی و کامرانی عطا کرے۔ آپ کے نسخہ جات اور وظیفہ جات سے عوام الناس کو بہت نفع ہو رہا ہے۔

میں آپ کا روحانی آرٹیکل 'گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ' بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ ایک واقعہ قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ میری بہن کا سونے کا کڑا گم ہو گیا وہ بہت زیادہ پریشان تھی میں نے اس کو یہی وظیفہ یازت مونسہ یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنے کو بتایا۔ میری بہن نے تقریباً ایک ماہ تک یہی وظیفہ پڑھا۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ کے بعد گھر سے ہی کڑا مل گیا۔

الحمد للہ۔ (فیضان احمد لاہور)

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

اس نے انہیں فون کر کے بلا لیا اور یہ لوگ پولیس کو لے کر پہنچ گئے۔ پولیس نے نہ صرف چوروں کو پکڑ لیا بلکہ ان سے چوری کا سارا مال بھی برآمد کر دیا۔ تب میری دوست نے میرا شکر یہ ادا کیا میں نے کہا کہ یہ شکر یہ عبقری والوں کا کردار یقیناً آپ اس کے حق دار ہیں۔ (ایف۔ ٹی حجازی کونڈ)

چالیس لاکھ قرض وظیفہ سے واپس مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے ساتھ والے گھر میں ایک آنٹی ہیں انہوں نے مجھے بتایا کہ ہم سے کسی نے چالیس لاکھ قرض لیا تھا جو کہ اب دینے کا نام ہی نہیں لے رہا میں نے انہیں یازت مونسہ یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کھلا پڑھنے کا بتایا۔ انہوں نے کچھ دنوں کے بعد بتایا کہ اس وظیفہ کے پڑھنے کی برکت سے چالیس لاکھ میں سے تیس لاکھ مل چکے ہیں اور دس لاکھ کیلئے بھی تین دن کا وعدہ ہے۔ ہمیں امید نہ تھی کہ وہ شخص ہمیں پیسے واپس کر دے گا۔ (ج۔ ش)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

سر درد کیلئے آزمودہ روحانی عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سر درد سے نجات کیلئے ایک لاجواب آزمودہ عمل ہے۔ عمل یہ ہے: ہر نماز کے بعد اول و آخر دو شریف تین بار اور اکیس بار تسبیح پڑھ کر سر پر دم کریں انشاء اللہ سر درد رفع ہو جائے گا۔ اگر ہر وقت ہو تو ہر نماز کے بعد مونسہ بنالیں درد ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گا۔ یہ ایک اللہ والے نے مجھے وظیفہ بتایا تھا۔ کوئی چیز گم ہو جائے تو: میرے والد صاحب نے ان کو بتایا تھا کوئی چیز گم ہو جائے تو اول و آخر دو شریف تین بار اور اِنَّهُ عَلٰی رَجْعِهِ لَقَادِرٌ الطارقہ (ترجمہ: بے شک اللہ اس کے واپس کرنے پر قادر ہے) باکثرت پڑھیں۔ انشاء اللہ گم شدہ چیز مل جائے گی۔ (م، م، بھکر)

(حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات)

24 اپریل 2016ء بروز اتوار حضرت حکیم صاحب نے مولانا اکرم کاشمیری کے ساتھ نیا گنبد لاہور ان کی رہائش گاہ میں تقریباً تین گھنٹے ملاقات کی اور کھانا تناول فرمایا۔ شیرانوالہ لاہور میں حاجی غلام رسول، بھائی محمد رفیع سے بھی ملاقات ہوئی۔ 23 اپریل 2016ء بروز ہفتہ مولانا پیر سیف اللہ خالد سے ان کے ادارے جامعہ المنظر کینڈ لاہور میں حضرت حکیم صاحب نے ملاقات کی۔ 15 مئی 2016ء بروز اتوار سر پیر چار بچے حضرت حکیم صاحب نے لائبریری بول لاہور میں فیملی بزنس، شرکت، وراثت کے مسائل اور شریعت کی روشنی میں ان کا حل کے سیمینار میں شرکت فرمائی۔

حقوق العباد: جو شخص حقوق العباد پورے کرنے کا اہل نہیں ہوتا اسے ترک دنیا کر کے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔

عمیق ساری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

سید برادرز
0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
امجد پور شرقیہ 0622272198 اور ات	کاٹھک 0324-6037765	حضرہ 0301-5514113	امجد پور شرقیہ 0622272198 اور ات
امجد پور شرقیہ 07768638 اور ات	کھیر 0336-0312694	غانیوال 0303-7372281	امجد پور شرقیہ 07768638 اور ات
انگ 057-2602020	کوئٹہ 081-2824617	خان پور 0685-572654	انگ 057-2602020
انگ 0321-5247893	کلورکوٹ 0300-7780221	خوشاب 0305-5038040	انگ 0321-5247893
اسلام آباد 0336-0195366	کھڑو 0307-5137855	خیبر پور 0336-8603026	اسلام آباد 0336-0195366
ایبٹ آباد 0344-9381998	کھڑو 0300-4340914	راولپنڈی 0333-5648351	ایبٹ آباد 0344-9381998
ایبٹ آباد 0992-335847	کوہاٹ 0313-4874544	براولپنڈی 051-5505194	ایبٹ آباد 0992-335847
اوکاڑہ 0300-6968538	کوٹ راجھاشن 0300-4992290	رائے ونر 0300-4719056	اوکاڑہ 0300-6968538
باغ آزاد شہر 0312-5619880	کمالیہ 0334-9630911	رجم بارخان 068-5872626	باغ آزاد شہر 0312-5619880
بورہوالہ 0300-7591190	کوئٹہ 0333-7812805	راجن پور 0332-2566490	بورہوالہ 0300-7591190
بکر 0331-2344445	کولہ ارب علی 0301-6267600	درگاہ پاپین 0333-6954044	بکر 0331-2344445
بہاولنگر 0333-6320766	گجرات 0302-6292132	وہی پور 0300-4059957	بہاولنگر 0333-6320766
بھیرہ شریف 0301-6799177	گجرات 0333-8443093	ورکھی 0343-4959350	بھیرہ شریف 0301-6799177
بہاولپور 0333-6367755	گجرات 0332-5878032	ذریہ اٹکلی ماٹن 0345-2567447	بہاولپور 0333-6367755
بورہوالہ 0673352712	گوجرانوالہ 0300-6453745	ڈسکہ 0305-6007845	بورہوالہ 0673352712
بنوں 0321-9632838	گوجرانوالہ 0300-6422516	ڈسکہ 0346-6747112	بنوں 0321-9632838
بنوں 0334-8852912	گلگت 0312-9934607	ذریہ غازی خان 064-2017622	بنوں 0334-8852912
بھاکانوالہ 0322-7836671	گیسلا 0307-8321046	ذریہ غازی خان 0315-8701970	بھاکانوالہ 0322-7836671
پشاور 0314-9007293	قلندہ بدارنگہ 0300-8356645	ذریہ مگنی پور کوہ 0835-430184	پشاور 0314-9007293
پنڈی بھلیاں 0308-7800424	لہات پور 0345-8709947	سرگودھا 0301-6762480	پنڈی بھلیاں 0308-7800424
پشاور 0333-9161237	لیہ 0334-6945606	سیالکوٹ 0321-7120318	پشاور 0333-9161237
چندی کھپ 0334-5800788	لاہور 0320-9439889	سکر 0336-9312436	چندی کھپ 0334-5800788
پاکستان شریف 0314-3650234	لاہور 0322-8081142	سندری 0335-7724570	پاکستان شریف 0314-3650234
چٹوکی 0334-4062698	لاہور 0322-4614031	سیالکوٹ 0300-5665317	چٹوکی 0334-4062698
توسہ شریف 0331-6464456	لاڑکانہ 0345-3228855	سکسلی منڈی 0342-6565723	توسہ شریف 0331-6464456
ملہنگ 0346-5771975	لورا 0321-5500221	سکسلی منڈی 0334-8724786	ملہنگ 0346-5771975
ٹانک 0301-8790927	لودھراں 0300-6348123	سمبہریال 0300-7160811	ٹانک 0301-8790927
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845	لاہور 0322-5884388	سنگھوی 0332-7816016	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442	مرید کے 0300-8583677	ساہیوال 0321-6938847	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706	منڈی بہاؤالدین 0345-6810615	شیخوپورہ 0341-6616915	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706
جنگ صدر 0333-6756493	منظر کڑہ 0333-6031077	شجاع آباد 0300-2539685	جنگ صدر 0333-6756493
جنگ صدر 0477-621733	نکوال 0346-6565765	شہداد پور 0334-3100962	جنگ صدر 0477-621733
گیسلا 0307-8321046	سیلی 0321-7982550	شورکوٹ کینٹ 0302-7296211	گیسلا 0307-8321046
جہانیاں 0321-7359861	میانوالی 0303-7523280	شا کوٹ 0312-3710911	جہانیاں 0321-7359861
چنگم وینڈ 0333-5806101	مانسہرہ 0300-2753463	ہکڑ کڑہ 0301-6644331	چنگم وینڈ 0333-5806101
جنرل 0333-5480393	ملتان 0300-6301461	صاوق آباد 0333-7452600	جنرل 0333-5480393
جام پور 0336-6758452	مری 0321-5521832	کاٹھک 0333-6353870	جام پور 0336-6758452
جنوبی 0301-6956848	مری 051-3410777	عارف والا 0322-7849580	جنوبی 0301-6956848
جلال پور بہاول 0300-8985689	مری 0300-5506082	علی پور 0333-7674684	جلال پور بہاول 0300-8985689
چکوال 0333-5783167	مردان 0300-9175500	فذرہ 0344-5419941	چکوال 0333-5783167
چکوال 0333-5778810	میان چنوں 0333-8884615	فیصل آباد 0301-7118200	چکوال 0333-5778810
چکوال 0306-5785684	منڈی بہاؤالدین 0345-5861514	فیصل آباد 0300-6698022	چکوال 0306-5785684
چنیوٹ 0332-2544447	مہجوالی 0333-5333389	فیصل آباد 0333-6843333	چنیوٹ 0332-2544447
چوہان 0333-4398877	منظرف آباد 0346-9616224	ککری ضلع لورالائی 0828-601084	چوہان 0333-4398877
چیچہ وطنی 0315-6905313	منظرف آباد 0312-4602800	کھڑو 0300-3215348	چیچہ وطنی 0315-6905313
چشتیاں 0302-6989035	میرپورخاص 0333-3436222	کراچی 0300-3218560	چشتیاں 0302-6989035
چٹا سدن شاہ 054-3580102	میرپور آزاد کشمیر 0335-1580590	کراچی 0333-3364127	چٹا سدن شاہ 054-3580102
حسن ابدال 0306-5601613	مٹیہن آباد 0331-7584075	کراچی 0300-2680248	حسن ابدال 0306-5601613
حضرہ 0314-2192166	نارووال 0322-4861522	کراچی 0333-3317134	حضرہ 0314-2192166
حیدر آباد 0300-3790255	نوشہرہ 0321-9702005	کوٹ اور 0333-6008515	حیدر آباد 0300-3790255
حیدر آباد 0300-0936775	نارووال 0333-8749464	کوہاٹ 0922-511760	حیدر آباد 0300-0936775
حیدر آباد 0300-3215348	نواب شاہ 0333-8775548	نمبر 0522-7616470	حیدر آباد 0300-3215348
حویلیاں ہزارہ 0346-9520528	روٹھی 0332-7846812	کوٹ اور 0333-6003070	حویلیاں ہزارہ 0346-9520528

عمیق ساری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں... (Additional text on the right side of the table)

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں... (Text describing agency holder pricing)

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے... (Text warning about agency holder risks)

10 تحریریں اور حضرت حکیم کی طرف سے کتب کا مفت ڈاؤن لوڈ

فہرستیں کیلئے خوشخبری! آج ہی کاپی قلم اٹھائیے اور درج ذیل 10 موضوعات پر بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جتنے والے کو حضرت حکیم صاحب مامت برکات تم کتب کا بہترین تحفہ اپنے آؤگراف کے ساتھ دیں گے۔

- 1۔ آزمودہ نوکلے کاپی شدہ نسخوں میں صرف تحریریں بھیجنے کیلئے موضوع درج ذیل ہوں گے۔
- 2۔ کوئی ایسا نقش یا تصویر جو کسی خطرناک ہو گیا۔
- 3۔ کسی بھی گھبریلو لکھن کیلئے آزمودہ ڈیفنڈ۔
- 4۔ کوئی مرض جسے سب نے لا علاج قرار دیا ہو مگر نوکلے آزمایا اور بھرپور ناکہ ہوا۔ مکمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔
- 5۔ جنات کے ساتھ بیتی کہیں کہیں۔
- 6۔ کوئی روحانی پر اسرار اور ماورائے علوم کا انکشاف۔
- 7۔ دعاؤں اور بدعادتوں کے سچے واقعات۔
- 8۔ افواج پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد کے واقعات۔
- 9۔ کسان کے روزمرہ مسائل اور آزمودہ نوکلے واقعات کے ساتھ۔
- 10۔ میں بیوی میں محبت کا آزمودہ عمل۔

تاریخیں! جلدی کیجئے۔ اپنے لفظانہ پرانے تحریر ضرور لکھیں۔

قارئین کی شکایت عمیق ساری رسالہ ادویات

فہرستیں شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ با شہد کارنگ... (Text regarding reader complaints and the publisher's response)

آنکھ شفاء موسیٰ و بانی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا جو جھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا، غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظردن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھڑکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ قیمت: 70/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

آگ شفاء جلے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، ابلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں، گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے، سوڑا سائیکل کا گرم سلنسر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبرائیں نہیں آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ آگ شفاء اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے پھنسی کا بھی شافی علاج ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نا امید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھڑکارا ☆ تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔ (قیمت صرف 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اکسیر البدن کامیاب بچپن، لا جواب جوانی بے مثال بڑھاپا

☆ نبوی جزی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جزی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے، دل و دماغ، جگر کی جسمی نگہداشت، لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریاں کا آزمودہ حل، بے رونق جسم، بچکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نموانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ہے۔ کمزور حافظہ، ہوا امتحان کا خوف، یاد دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں، چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت، بحال بہ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں، نایافتہ نایافتہ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود دیکھیں۔ (قیمت صرف 300/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معدہ کا السر (کورس)

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے

میں درد ہو، معدہ کا کینسر ہو، تیزابیت ہو یا اینڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف 400/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اصلاح معدہ و جگر پیکیج

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جزی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رحم کے ورم کی شکار خواتین معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور کیلئے بہترین ٹانک آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پیلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123 اینڈی سائٹس میں مفید

50 عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوا سکیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا سکیے۔ 0332-7552382

انسان کی شکل کو بدنام اور رانندہ بنانے والی ناسرمد بیماری کا آزمودہ علاج جس نے بھی آزمایا جواب پایا

برص پھلہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس روگ سے نجات کا باعث

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج
برص، خارش، چنبل، اگیزی میا، کوڑھ، جزام
سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

عقبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پتھری ڈائلاسر کورس

پتھری ڈائلاسر اور پیشاب کے غدد کا علاج نہیں مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

یوریا یورک ایڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو تو یہ کورس اعتماد سے استعمال کریں۔ بے شمار لوگوں کا سالہا سال سے آزمودہ۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر پتھری ڈائلاسر کورس کا کمال دیکھیں۔

پیشاب کی نالی میں پتھری ٹوٹ کر اٹک گئی ہو یا پیشاب کی بندش یا گردے کا مسئلہ پتھری کے تمام غواضات میں یہ کورس تیر بہدف ہے۔ قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو بار اسے پندرہ یوم)

51

عروسی سہاگ کورس

شادی سے پہلے اور بعد (صرف مردوں کیلئے)

آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے نچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ

ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے

سالہا سال سے کھوئی ہوئی قوتوں کو دنوں میں واپس لائے (قیمت -5000 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہی اور علاج میں متوجہ ہوں اور عمر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب نسلی رکھیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عقبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ باربا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت -2500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زبردستی دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھاتے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

ماہنامہ عقبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

عقبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگواسیے: عقبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگواسکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو اسے۔ 0332-7552382

صدقہ بری موت سے بچاتا ہے: نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: مسلمان کا منہ خدا کی عمر میں اضافہ کرتا ہے اور بری موت سے بچاتا ہے اور اللہ تعالیٰ اس کے ذریعہ تکبیر اور فخر (کی بیماریوں) کو زائل کرتا ہے

صرف اور صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام

خواتین کی ان بیماریوں کیلئے جن کا اظہار شرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلائے جاتی ہیں وہ صرف لیکوریا ہے ایام کی کمی و زیادتی بوجھ بڑنا کمر میں درد کو لے میں درد اور کچاؤ اندرونی ورم حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا یقینی طور پر خاتمہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج صرف دکن کی دوائی سے حیرت انگیز رنگ کے آپ خود حیران و پریشان

مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

علاوہ ڈاک خرچ
صرف 600 روپے

پتہ پتھری شفاء

پتہ پتھری کی پتھری کا آسان اور آزمودہ علاج پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں

یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے

ایک دوائی پنہار سے لیں اور ایک ہم سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک رات میں ہمیشہ کیلئے نجات پائیں (قیمت 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناک شفاء

دائمی نزلہ الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ بال سفید ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ موسمی تبدیلی کی وجہ شدید الرجی کا ہونا۔ کچھ عرصہ ناک شفاء کا استعمال سے درج بالا تمام بیماریوں سے نجات۔

الرجی سے پیدا شدہ تمام بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

ہر قسم کے سائیزوفیکٹ سے پاک ہے۔

ماہنامہ بھقری ستمبر 2016 شمارہ نمبر 123

پتہ پتھری شفاء کے بارے میں: پتہ پتھری شفاء اور ادویات اب آپ کو پیشکش کر سکتے ہیں۔

پیشہ شفاء

بچوں، نوجوانوں اور بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں دست مروڑ بد ہضمی اور پیشہ کی کامیاب دوا پرانی سے پرانی پیشہ موسمی و بانی، ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا

سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں، ”پیشہ شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں

قسم کے سٹیرائڈ، کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

گری کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف

ٹھنڈی مراد

شفاء کا انوکھا فرحت بخش ٹھنڈا خزانہ ہے نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار

باتھ پاؤں میں جلن سر چکرانا، منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا دل ڈوب جانا چہرہ سیاہ ہو جانا، پیشہ، بانی بلڈ پریشر، زمانہ و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ ہے۔ گزشتہ چالیس سال سے تیار ہونے والی نہایت کامیاب ترین دوا جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری تھائے صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں (قیمت 20/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جوہر شفاء مدینہ

موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج : معدہ کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔

شفاء کا ایرائیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جڑی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گارنٹی اور کوئی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے

علاوہ ڈاک خرچ صرف 150 روپے

اگر کسی کا حافظہ کمزور ہو تو: صبح و شام 1 یا باقی کا 4 دندہ معمول بنالیں تو آخری عمر تک حافظہ ٹھیک ہوگا اگر بچہ کو دیکھ کر کے پلائیں تو بچہ ذہین ہوگا۔

نو مولود بچوں کو اسٹیرائڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں
دیسی اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا شفاء بخش مرکب استعمال کروائیں

عبققری چلڈرن سیرپ
بچپن، پتلے دست، تھکے ہوئے، تھکی ہوئی اور کمزور بچوں کے لیے ایک خوش ذائقہ سیرپ
عبققری چلڈرن سیرپ بچوں کے پیٹ کے تمام امراض کا سو فیصد
شافی علاج۔ بچوں کو بھوک خوب لگائے خون خوب بنائے۔

اسہان کے بعد ہونے والی
نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے
دانت نکالتے بچوں
کیلئے لاجواب ٹانک
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟
صدیوں سے
چہرہ شفاء آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے کیل مہاسے جھانیاں داغ، گڑھے پیپ واردانے
الرجی رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔
معدے کی تیزابیت، جسم کی الرجی پرانے دانے
پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لاجواب چیز ہے۔
آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت - 150 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)
خون صفا
نکھری بے داغ جلد کو داغدار
کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹن
یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا بس
ایک ڈبہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو کسی قسم کا انفیکشن ہو الرجی ہو
یا شوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی
سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزمایا اور مفید پایا۔ قیمت - 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

خون روک شفاء
حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی
خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے
جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پیچش میں خون
آ رہا ہو، نکسیر کیلئے بھی لاجواب ہے۔

لیکوریہ، رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور درد کا بہترین علاج ہے۔
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک
درد سے کراہتے مریضوں کیلئے شفاء کا پیغام

ایکسڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو چوٹ کی وجہ سے
گوشت پھٹ گیا ہو اور شدید تکلیف ہو یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو
اعتماد سے استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔

ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ
انوکھا تجربہ: تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل
مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں
اس کے لاجواب رزلٹ ملے۔ (قیمت صرف - 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خاتون شفاء حیض کی بے قاعدگی
کا آخری علاج

جوانی کی دلچسپی برقرار رکھنے کیلئے کیوں کے امراض کا آزمودہ علاج
چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں
موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
قیمت صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیں۔ اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382

برائیوں کو بہت خیال رکھیں، اپنی نیکیوں کو زیادہ ہونے کے باوجود تھوڑا سمجھیں اور اپنی برائیوں کا بہت زیادہ خیال رکھیں اگرچہ تھوڑی ہوں (حضرت امام ربانی مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ)

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم

نام دیسی اور کام دلائی کریموں سے کہیں زیادہ

کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے۔ جلے اور کٹے ہوئے کیلئے یکساں مفید اگر سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں سکری، خارش، پھنسی، پھوڑے ہوں تمام امراض کیلئے آزمودہ گرمیوں میں بغل کی بدبو کیلئے فقط ایک مرتبہ استعمال کریں۔ - قیمت:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خون افزاء ٹانک

حسن خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھے افراد کیلئے بیش بہا خزانہ

کی خون کی ہر وجہ کا آزمودہ حل زائل شدہ قوت، بحال جسم فریبہ تووانا

صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے زائل شدہ قوت کو بحال کرتا ہے۔ جسم کو فریبہ تووانا کرتا ہے۔ چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے۔ جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے۔ تھکن دور کرتا ہے معدہ جگر و قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ باضمہ درست کرتا ہے، پٹھوں کو انیسیا کے مریض حسن و خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔

جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ جسمانی نشوونما کیلئے مقوی دوا ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈیپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔

روحانی عطر

رزق میں بے برکتی کی شکایت کرنے والے ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں نیک جنات روحانی عطر لگانے والے کی حفاظت کرتے ہیں عطر لگانے والے کیلئے نیک صالح جنات دعا کرتے ہیں۔

عطر لگانے والے کو اللہ والوں کا قرب ملتا ہے۔

روحانی عطر لگانے والے کو دنیا میں عزت ملے گی، ذکر میں دھیان ہوگا

بہت سے موذی امراض کا علاج ہے

بے سکونوں کو سکون اور بیماروں کو شفاء ملے

ڈیپریشن پیکیج

بے خوابی، ڈیپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل موٹاپے اور بڑھے ہوئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پیٹ میں نہایت آزمودہ

گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈیپریشن پیکیج" ایک مکمل فٹنس پروگرام

معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقتور افراد بننے کیلئے اچھی استعمال کریں

بے سکون افراد کیلئے ماں کی گود کی طرح پر سکون

چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج

قیمت: 490 روپے علاوہ ڈاک خرچ

صنعت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

ستر شفا میں

انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

فوڈ الرجی، قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے والو کھولنے میں اتنی لاجواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے

ذیروں لا علاج مریض صرف چند ذہنوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب

جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بار کا آزمودہ علاج

طرح طرح کے امراض میں بتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں

معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ) 54

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

زرغوانی نقرائی

جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید

فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر

ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے

لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے

بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو ایسے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو ایسے: اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382

درد گردہ کی تکلیف کیلئے: نصف پیالی مولی کے تازہ رس میں ایک چمچ مسخری ملا کر صبح کے وقت پینے سے درد گردہ کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے ملاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔
دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔
مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے یقینی سچی شفاء جمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا دوا موثر حل ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں درد فوراً ختم

معیار میں اعتماد سے بھی آگے سدا بہار حسن خوبصورتی پیکیج لائے ایسا نکھار کہ آجائے بہار

ہر عورت کے خواب کی اصل تعبیر۔ عبقری نے حسن کے رازوں سے پردہ اٹھادیا مایوں نواتین کیلئے سر سے لے ریپوں تک سادہ جاس کا مکمل سٹین

نکھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ (قیمت صرف 840 روپے علاوہ ڈاک خرچ) نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔
سانولی رنگت سے پریشان احساس کمتری کے شکار مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں اپنی مثال آپ مردہ و بے رونق اجڑے بالوں کیلئے لاجواب تحفہ چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے

طب نبوی حسن و جمال کریم مایوں مرد و خواتین کیلئے

انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے قدرت کا اصول تحفہ / چہرے کا حسن دوبالا کرنے داغ دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔
چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تازہ دلکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح گل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

قوتی گولیاں قوت و شباب کا بے بہا حزانہ

خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ بے طاقتی بے رشتہ کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔
خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لاجواب علاج ہیں۔
دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔
ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں انجنینس حد سے زیادہ ہو گئی ہوں فری مشکلات بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر پیج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور نوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹیر کی ایک فری SMS سرہیں ہے کوئی بھی ادارہ اس سرویس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی پیج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے: علیحدہ خط لکھیں۔

حضرت حضرت علامہ لاہوری پراسرار دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے بی کو بین پر کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شہر کا شعبہ _____ تفصیل _____

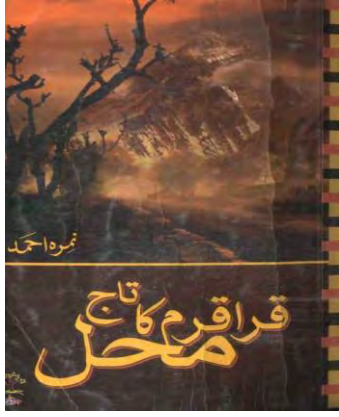
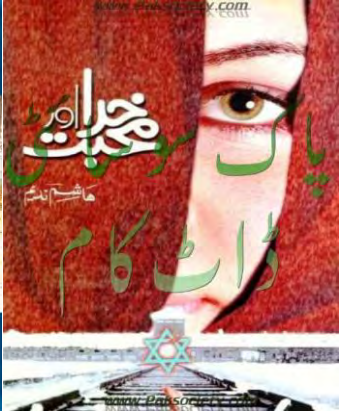
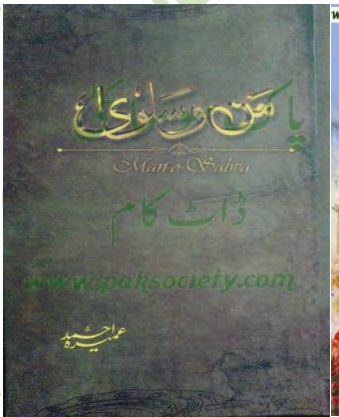
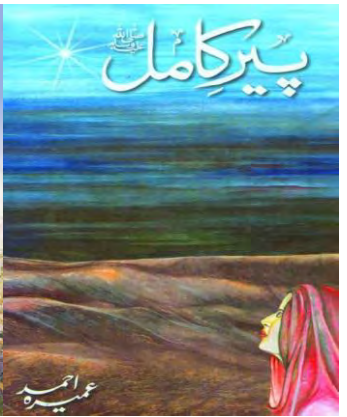
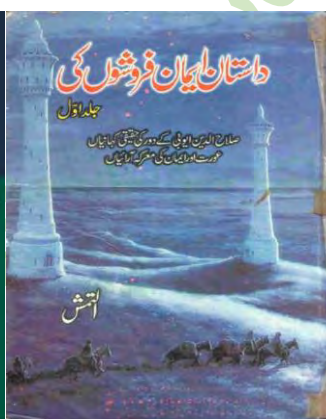
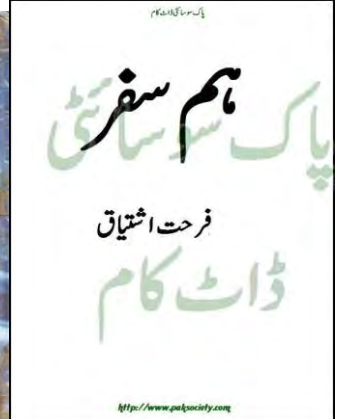
مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کو: کہنے کے بغیر خطوں کا جواب نہیں دیا جائے گا

ماہنامہ 016 شمارہ 123

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگواسیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگواسیے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو اسے۔ 0332-7552382

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آگ شفاء	70/-	43	شہد ایک کلگرام	700/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد 330 گرام	240/-
3	اکسیر الہدین	300/-	45	شوگر کورس	800/-
4	الرجی زل کورس	600/-	46	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
5	اسلاح معدہ پیچینج	440/-	47	طب نبوی ہیز آل	300/-
6	السرکورس	400/-	48	طب نبوی الملک میز یاد ڈر	120/-
7	بواسیر کورس	500/-	49	عردی سہاگ کورس	5000/-
8	برص پیچھلہ کورس	500/-	50	فتاری گولیاں	200/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	گنس پیچینج	600/-
10	بے اولادی پاؤ ڈر	500/-	52	گنس فولاد ٹانک	120/-
11	بنفشی قہر	120/-	53	کراماتی تیل	200/-
12	بستر پیشاب شفاء	120/-	54	کان شفاء	70/-
13	بیضاب کمنزل کورس	400/-	55	کو لسنزل سے نجات (کورس)	600/-
14	پتھری ذاتیہ کورس	800/-	56	کرت ماش	500/-
15	پوشیدہ کورس	600/-	57	کمزوریاں اور ہشوں لادور کورس	800/-
16	پچھل شفاء	120/-	58	گیس پٹھمی بنجیر کورس	600/-
17	یتہ پتھری شفاء	90/-	59	گدے مل شفاء	150/-
18	تندرستی ٹانک	440/-	60	گلیاں روباں نمر سے نجات کورس	500/-
19	شمندگی مراد	120/-	61	قد دراز کورس	500/-
20	شمندگی پیچینج	500/-	62	گنس کش	120/-
21	جوہر شفاء مدینہ	150/-	63	قوتی گولیاں	500/-
22	چلڈرن سیرپ	120/-	64	لا جواب مافظ پیچینج	670/-
23	چوٹ شفاء	100/-	65	لیکور یا شفاء	120/-
24	چہرہ شفاء	150/-	66	سبوں شفاء یا پی	500/-
25	خون صفاء پاؤ ڈر	120/-	67	مرہم سکون	70/-
26	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	68	وٹا پاکورس	600/-
27	خون روک شفاء	120/-	69	مشروب عبقری افزاء	180/-
28	خون افزاء ٹانک	120/-	70	مردی جو ابریاں	1100/-
29	دیکسی کریم	500/-	71	سبوں مراد	1100/-
30	ادم والا شہد دوانی	900/-	72	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
31	ڈیپریشن پیچینج	490/-	73	ٹانک شفاء	100/-
32	رومانی چکی	30/-	74	نشاٹلی (مہید)	520/-
33	روحانی عطر	240/-	75	نوجوان شفاء	120/-
34	روغن دماغ ٹانک	250/-	76	یوٹاٹی	640/-
35	زرغوانی نقرانی	2200/-	77	یویا ٹائس کورس	800/-
36	ستر شفائیں	250/-	78	بارہوز شفاء	300/-
37	سکون افزاء شوگر کوری سیرپ	120/-	79	پانی بلڈ پریشر کورس	600/-
38	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	80	یویا ٹائس نجات سیرپ	120/-
39	سچا مین	70/-	81	یویا ٹائس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
40	مکی دوا بے اولادی کینے	100/-	82	انسیم ناس پاؤ ڈر	200/-
41	مداساکن ڈیوبسورٹی پیچینج	840/-	83	یورک اینڈ نجات کورس	600/-
42	شفاء حیرت سیرپ	120/-			

تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فطرس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جزی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فطرس، ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس ماہیہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی "تندرستی ٹانک" کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانک" کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ "تندرستی ٹانک" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، چھیش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانک" گھبراہٹ کی ضرورت ہے۔ اس مشین دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانک" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانک" دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانک" گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پییں یا لیموں ملا کر سببیبین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ "تندرستی ٹانک" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ پانی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف 440/- روپے)

شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی ریاست کی کتب (تالیفات)

700/-	قاری اور مولانا محمد طارق محمود مجددی چغتائی ریاست کی کتب	76	700/-	ادبی نقوش
250/-	ادبی نقوش	77	700/-	ادبی نقوش
250/-	ادبی نقوش	78	700/-	ادبی نقوش
2800/-	ادبی نقوش	79	700/-	ادبی نقوش
2300/-	ادبی نقوش	80	700/-	ادبی نقوش
1000/-	ادبی نقوش	81	700/-	ادبی نقوش
1500/-	ادبی نقوش	82	700/-	ادبی نقوش
2300/-	ادبی نقوش	83	700/-	ادبی نقوش
4000/-	ادبی نقوش	84	700/-	ادبی نقوش
1500/-	ادبی نقوش	85	700/-	ادبی نقوش
4000/-	ادبی نقوش	86	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	87	700/-	ادبی نقوش
1500/-	ادبی نقوش	88	700/-	ادبی نقوش
100/-	ادبی نقوش	89	700/-	ادبی نقوش
1700/-	ادبی نقوش	90	700/-	ادبی نقوش
2500/-	ادبی نقوش	91	700/-	ادبی نقوش
100/-	ادبی نقوش	92	700/-	ادبی نقوش
1500/-	ادبی نقوش	93	700/-	ادبی نقوش
2500/-	ادبی نقوش	94	700/-	ادبی نقوش
5000/-	ادبی نقوش	95	700/-	ادبی نقوش
2800/-	ادبی نقوش	96	700/-	ادبی نقوش
4000/-	ادبی نقوش	97	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	98	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	99	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	100	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	101	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	102	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	103	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	104	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	105	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	106	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	107	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	108	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	109	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	110	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	111	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	112	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	113	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	114	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	115	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	116	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	117	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	118	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	119	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	120	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	121	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	122	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	123	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	124	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	125	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	126	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	127	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	128	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	129	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	130	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	131	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	132	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	133	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	134	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	135	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	136	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	137	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	138	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	139	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	140	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	141	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	142	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	143	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	144	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	145	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	146	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	147	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	148	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	149	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	150	700/-	ادبی نقوش
2000/-	ادبی نقوش	151	700/-	ادبی نقوش

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طبعیت کی گرانہ کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے تریل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

www.paksociety.com

ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حقیقی اربعہ کوشش کی جاتی ہے کہ نئی نئی کتابیں لکھی جائیں جو آپ کے بے شمار گزاروں کے لیے ہوں۔

ہاضمہ خالص سے لکڑہاضم پتھر ہاضم اور ہاضمہ ایسا جیسا آپ چاہیں معدے کی ہر بیماری کا صرف ایک علاج ہاضمہ خالص



عمبری لایا نبوی جرطی بوٹیوں کا تحفہ مشروب عمبری[®] افزا

فطری اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جرطی بوٹیوں کا
سوفیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ
بہترین مشروب گرمی کی لومسیں
ٹانک اور زندگی کا ساتھ ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار

کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روز سے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت
جان کا پورا اعتماد مشروب ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت
کارآمد اور بہترین فارمولہ تزییاتی اور بے چین کردینے والی گرمی میں ٹھنڈک کا دلچسپ احساس
نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج (قیمت: 180/- روپے)

جنسی پاکیزگی
نبوی علاج و استیلا
اور ہدیہ سائنس
مشروب عمبری کے حقائق: جنس کی برپریشانی کا
مخارج صرف یہی کتاب

عورت اسلام
اور جدید سائنس
عورت کے کیا اسکا آپ نے پڑھا؟ کیا عورت
نے عورت کو پڑھا؟ اور پھر یہ کتاب مشورہ پڑھیں اور
جانتے رہیں کہ عورت کو آپ پڑھنا چاہتی تھی؟

سدا بہار حسن کی
ضامن غذائیں
نذات سے حسن پائیں اور امراض سے
تجلی نہات پائیں۔ ہر عمر کی ضرورت کتاب

پرسکون زندگی کی تلاش
نبوی طریقے اور ہدیہ سائنس
نفساں اور پریشانیوں کے اس
دور میں پرسکون زندگی برکسی کا خواب
آپ اس خواب کی تسخیر کرتے ہیں

بدترین پریشانیوں
کیلئے لاجواب وظائف
نامہ ہر زمانہ نجات دہانہ ہے۔ ہر عمر کی
ضرورت کتاب۔ ہر ماہ لائے اس کو اپنے پاس

حیرت انگیز حقائق
ناممکن نہیں
نفساں اور پریشانیوں کے اس
دور میں پرسکون زندگی برکسی کا خواب
آپ اس خواب کی تسخیر کرتے ہیں

خاندانی مسائل کا
طبی و نفسیاتی نچوڑ
جو اپنی نفسیاتی اور خاندانی الجھنوں کو سو فیصد
حل کرنا چاہتے ہیں ان کیلئے شاہکار کتاب

گردے فیل شفاء
ناقص پانی، ناقص غذاؤں کے استعمال سے گردوں کی بیماری عام ہو گئی ہے اسی فیصد کے
قریب لوگ کسی بھی طرح گردے کی مرہٹھ سننے میں آتے ہیں۔ ادارہ عمبری کے ریسرچ سنٹر
نے سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد خالص قدرتی جوی بوٹیوں سے گردے فیل شفاء جیسی عظیم تریاتی اور دوا تیار کی ہے۔ جن
مرہٹھوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی بوری یا یورک ایسڈ کرشٹین پونہ شامیم کی مقدار بڑھ گئی ہو یا مرہٹھ گردے تبدیل کرنے کا
مشورہ کر رہا ہو اور یہاں تک کہ ایک گردہ نکوا چکا ہو اور دوسرے صحت ایک گردے پر گزارہ کر رہے ہیں اور مرہٹھ ڈائلاسر کے قابل ہو چکا
ہو یا پھر ڈائلاسر پر سے ہوں۔ ایسے تمام مسائل میں گردے فیل شفاء نہایت کارگر ثابت ہوتی ہے آپ یہ دوا شریعہ کر دیں اور اگر
آپ کوئی ڈاکٹری دوائی یا ڈائلاسر کر رہے ہیں تو وہ فوراً چھوڑ دیں۔ یہ دوا فوری اثر اور نہایت بہترین نسخہ دے گی۔ بے شمار لوگوں
نے اس گردے فیل شفاء کو سالہا سال آزمایا ہے۔ اس دوائے عجیبی بھی مرہٹھ کو مایوس نہیں کیا۔ الغرض گردوں کے امراض کیلئے
لاجواب چیز ہے۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ چند ہفتے چند مہینے۔ (قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جنت کے پودے دنیا میں لاکھوں: عمبری دوا میں انجلیب کیمت جو کبھی نہ پھولے گی۔ بے شمار لوگوں کے تجربات اور ان کے عمبری نسخے کے شہرہ شگفتہ ایسے تل ہو گئے کہ وہ خود خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی عمبری کی اور مسائل حل کروائیں۔